

69. ročník Orientačního běhu pražských horolezců

POKYNY

Termín: 8.–9. 11. 2024

Centrum závodu: Zásada, [Pivovar Rezek](#)



Parkování (viz plánek):

- Na letišti (viz plánek)
- Pro ubytované v omezené kapacitě u penzionu Lumka

Ubytování:

- možné od pátku 15:00 (Ubytovaní v Lumce přímo tam, apartmány na prezentaci), vyklizení pokojů v neděli do 12:00
- postele jsou s povlečením
- rozdělení do pokojů/apartmánů (ať víte, kde zaparkovat) najdete v [seznamu přihlášených](#) – zkuste si zapamatovat startovní číslo, usnadní nám to práci při prezentaci a na startu

Stravování (v Pivovaru Rezek, své objednávky najdete v [seznamu přihlášených](#)):

- Pá večere 19:00–00:00 (Polévka + Svíčková, Jako vegetariánská volba budou ovocné knedlíky)
- So snídaně 6:30–8:30
- So večere 18:00–00:00 (Raut)
- Ne snídaně 7:30–9:30
- pivo, limo, drobné občerstvení nad rámec objednávek
- Na prezentaci vystavíme účet na startovní číslo,

Kategorie: Ženy, Muži, Mix, Veteráni 110+ (přihlášky najdete v [seznamu přihlášených](#))

Pravidla:

- Spoléháme na vaší fair play.
- Rozhodující je součet bodů z obou etap, potom rozhoduje součet časů.
- Dvojice musí absolvovat závod pospolu (když se nevidíte, tak rozhodně nejdete spolu), stačí když lezecké kontroly zdolá jeden závodník s průkazkou.
- Povoluje se používat pouze: 1. mapy od pořadatele, 2. buzolu, 3. lezecké vybavení od pořadatele v lese, 4. vlastní lezecké vybavení, které si nesete od startu do cíle.
- Zakazuje se vstupovat do zakázaných prostorů (fialové šrafování v mapě), na soukromé pozemky (na mapě pro OB olivové plochy), bez souhlasu majitele vstupovat do oplocených míst, znečišťovat les odpadky, rozdělovat oheň, rušit klid, ničit skály a lesní porosty.
- Zákaz vstupu na hlavní silnici mimo obce, v mapě vyznačen fialovou zmiří

Upozornění:

- Prosím berte na vědomí, že přihlášením do závodu OBPH 2024 souhlasíte se startem na vlastní nebezpečí a že organizátor není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, poškození vybavení či majetku.

Bud'te na sebe opatrní!

Prosíme do tohoto závodu nenastupujte s mottem "lepší mrtvej než druhej"

- První pomoc a základní ošetření budou dostupné v centru závodu. V případě zranění volejte záchrannou službu (155).
- Kdyby někdo nějakou kontrolu ukradl, tak nás to mrzí a nehledejte ji moc dlouho.
- Čísel na kleštích a stojanech si nevšímejte. Ražte podle čísla v mapě–popisech–průkazce.
- Na kontrolách si zkontroluj stav použitého vybavení.

Fotogalerie:

- Vaše fotky ze závodu můžete hned nahrávat do sdílené fotogalerie.

Další informace: na [webu](#) a [Facebooku](#)

NOC

Start a cíl:

- 8. 11. 2024 od 17:00 do 20:00 (po minutě, jak kdo přijde)
- **Start i cíl před vchodem do pivovaru** (viz plánek)
- na startu dostane každý tým 2 mapy, popisy a průkazku pro ražení kontrol

Mapa:

- formát A3, měřítko 1:15 000, popisy kontrol budou zvlášť
- kombinace orientácké, pseudo orientácké mapy a speciální mapy
- mapa bude vytištěna na papíře, mapník bude k dispozici na startu

Limit: 3 hodiny (tj. 180 minut), za každou započatou minutu po limitu se odečítá bod

Kontroly:

- všechny kontroly jsou za 1 bod
- všechny kontroly jsou nelezecké nebo ve dvojici lehce dosažitelné
- na kontrolách jsou stojany s lampionem a kleštěmi, nebo lampion a kleště

Vybavení:

- **Povinné:** čelovka, reflexní prvky na oděvu (budete překonávat vedlejší silnice)
- **Doporučené:** buzola

Občerstvení: vlastní

DEN

Start a cíl:

- 9. 11. 2024 od 6:30 do 9:00 (po minutě, jak kdo přijde)
- **Start i cíl před vchodem do pivovaru** (viz plánek)
- na startu dostane každý tým 2 mapy, popisy a průkazku pro ražení kontrol

Mapa:

- formát A3, měřítko 1:20 000
- kombinace orientácké, pseudo orientácké mapy
- 1 mapa bude vytištěna na plastu (vodězdorný materiál), 1 na papíru (mapník dostupný na startu)

Limit: 8 hodin (tj. 480 minut), za každou započatou minutu po limitu se odečítá bod, západ slunce 16:21

Kontroly:

- kontroly jsou hodnoceny za 1–4 body (bodování určuje fyzickou i psychickou obtížnost kontroly...nebo taky ne)
- na některých kontrolách jsou i "další kontroly" – v popisech i průkazce značeno např. 43A, 43B, 43C atd.) – do průkazky razíte všechny kontroly, tzn. jak pozemní 43A, tak lezeckou 43B; **řídte se popisy kontrol**
- na kontrolách jsou stojany s lampionem a s kleštěmi, nebo lampion a kleště
- na startu bude k dispozici popis všech cest na lezecké objekty použité v závodě

Vybavení:

- **Povinné:** 2 × smyce 120 cm, 2 × karabina HMS, cokoliv na čem zvládnete slanit 10 m (na některých kontrolách to může být problém)
- **Doporučené:** 40m lano, karabiny navíc, sedák, jistící a slaňovací pomůcky, smyce, repky a další pomůcky na prusíkování po lanech a po kmenech, lezečky, buzola, mapník A3, čelovka, tenká lihová fixa nebo tužka
- **Volitelné:** jistící prostředky (vklíněnce, friendly, smyčky) pokud si chcete vybrané lezecké kontroly užít

Občerstvení: 1 hravá občerstvovačka na trati, v mapě značená symbolem kelímku

VYHLÁŠENÍ + AFTERPARTY

- vyhlášení vítězů třech nejlepších v každé kategorii
- pivo, limo, drobné občerstvení na baru
- vlastní hudební nástroje vítány

Vitton a Kryštůfek
organizátoři závodu
telefon na pořadatele: +420 724 397 956(Vitton)
+420 774 339 663 (Kryštůfek)
kontakt email: obph@email.cz

Děkujeme partnerům a těšíme se na Vás ve Sloupu!



Běháme a lezeme v lesích, které spravuje státní podnik Lesy České republiky, s. p., jsou to i naše lesy, chovejme se k nim ohleduplně.

