



诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，
离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

我们发菩提心，就是要真实生起利益一切有情的心。每次我们要为利益一切有情发菩提心，或者每天起床、做一件善法时都要发心。如果内心不串习菩提心的内容，时间长了之后这种感觉就会麻木，真正利益有情的念头越来越少。我们做任何事情之前都发菩提心，这是非常好的串习，但是发心时，也要切实地想一想，世界上所有一切有情，实际上都具有佛性、如来藏。按理来讲每个众生都是未来佛，但是因为很多无明、烦恼、习气障蔽的缘故，一切有情没办法认识自己的佛性，所以心生很多妄念，被妄念困扰，产生很多的罪业，开始流

转在轮回中。

我们思考流转轮回会有一种感觉，好像世间中有一座城市，很多人到城中发展，展现了很多喜怒哀乐，似乎有个实实在在的地方叫做轮回，或者我们觉得有一个客观的，像城市一样存在的轮回。我们在轮回城的各个角落中做很多事情，有时快乐，有时忧伤。像城市一样的轮回存不存在呢？实际上整个轮回是每个众生自己创造的，离开了自己的迷惘心之外，不存在一个所谓实实在在外在的六道轮回。

好像存在实有的六个道，众生在每个道中又上又下的，讲得时候当然会有这样的感觉，但是真正分析时候，除了我们的妄念、当下存在的境界之外，并没有一个真正意义上存在的轮回，所以当我们的心处于这种状态，就是轮回的状态；觉悟也不是我们亲手打碎了轮回的城市，而是当我们的心觉悟以后，这个轮回本身的显现，随着自己的觉悟而消失了，或者说回归到了本来不存在的状态。虽然本来是这样的，但是由于众生不了知，包括我们现在也没有真正地了了解万法的真相，为了一切众生能够觉悟，从自己臆想出来的轮回状态中解脱，离开这种无谓的痛苦，所以现在我们要发心为了解救，或者为了要让一切众生觉悟的缘故，现在我要努力，要发菩提心。

如果我们要解救众生，让众生真正觉悟，自己就要修持觉悟之道。解救众生最好的状态就是当我们彻底地获得觉悟，就可以得心应手、随心所欲地去救度一切众生。每个众生都有自己的机缘和获得解脱不同的方式。我们看到了这种方式，再用适合于众生的方式去让他们觉悟。我们首先要获得这种能力，为了获得这个能力，我们现在开始学习佛法，听闻佛法中修行的道理，就是在听法之前为了利益一切有情而发菩提心的真实内涵。

很多大乘的教言中讲到了，学习大乘不是为了自己成佛，而是为了利益众生，这是我们的终极目的。为了能够真实地利益众生，我就

要选择成佛。因为只有成佛才能在真实意义上终极地利益众生，所以我们成佛不是目的，而是一种利益有情最好的手段。我们学习佛法，有时说我要成佛，为了成佛的缘故我要利益众生，那就搞颠倒了，利益众生变成了自己成佛的手段，就不符合于大乘真正的精神。

因为我要成佛就包含了我爱执，说我要成佛，里面自我利益的心比较明显，为了要成佛怎么样呢？为了成佛的缘故，我要发菩提心利益众生。我们看这里的微妙关系，为了成佛我才发心，为了成佛我才利益众生，利益众生就变成了让自己达到成佛目的的手段。真正严格分析起来的时候，为了满足自己成佛的愿望，去做利益众生的事情，的确和真正大乘精神有所违背。真正来讲我们为利众生愿成佛也好，或者为了成佛而度众生也好，看起来好像没什么差别，但是里面还是有微细的差别。第一个，终极目标是利益众生，为了达成利益众生的目标，才选择成佛，成佛变成了利益众生一个手段；第二个，终极目标是我自己要成佛。为了成佛怎么办？为了成佛我要去利益众生、发菩提心。

我们发菩提心到底是为了什么？如果只是为了我们在修行佛法过程中完成自我造詣，为了让自己获得佛果的利益，我要发菩提心我要成佛。如果我们是这样想的就要观察了，这时利益众生和发菩提心成了达成自我成佛目标的手段，这不符合大乘真正的目标。真正来讲我们是为了利益众生才发誓成佛，如果不利益众生成什么都可以，就无关紧要了。利益众生的缘故才修道，利益众生的缘故才选择成佛。

我们刚刚学时，也许难以做到这一点，这个目标有点高了，但是必须要知道真正意义上的大乘利他应该摆在首位。因为把利他摆在首位的缘故，所以菩萨修行的时候，只要能够利益众生，甚至可以牺牲自己的成就。如果我们从实际意义上看时，当一心一意把注意力放在利他上，不可能牺牲自己的成就，但是菩萨就有这种勇猛心态，只要是为了利益众生，能够牺牲自己的成就，可以自己不成佛。

地藏王菩萨不是发了大愿吗？地狱不空誓不成佛，众生度尽方证菩提。地藏菩萨为了成就众生，可以放弃自己成佛。地狱有没有空的时候呢？地狱没有空的时候。众生有没有度尽的时候呢？众生也有没有度尽的时候。从他的心愿来看完全为了利益众生，只要众生得到利益，自己怎么样都无所谓，这是他的勇猛心态。

修道的时候，心越清净勇猛，他成道的速度越快；越不考虑自利，他成就利益越多。考虑自利就是一种障碍，里面没有取巧的成分，如果我们首先设想了，按照这样的流程去做，实际上已经是取巧了。如果平时做事情的时候，想一下这是为了利益众生，怀揣的是什么目的呢？因为考虑众生越多，自己得到的越多，这是在自我欺骗，不算是真正的利他，因为里面有一种自私的目的。

修持大乘菩萨道的时候，就是要刻意地去放弃我爱执的思想，打破我们自我解脱，或者自我成就的思想，就延伸出了菩提心修法中修持自他平等、自轻他重、自他相换，把自己的心换成利他心。我们在发菩提心时，要考虑到这一点。当我们成功摧毁了自利心，内心真正产生了唯以一切众生利益为重，没有要利益自己的想法，做任何事情都是以利他心作为前导。

很多修持菩提心成功的成就者，无论行住坐卧，即便表面上似乎在给自己做事情，实际上他的内心纯粹是利他。他所做的任何事、所说的任何话无一不成为解脱的资粮。因为他的内心根本没有成佛的障碍。成佛最大的障碍是什么？最大的障碍是我爱执、执著自己的心。修菩提心成功的人内心根本没有这种障碍，他每一个念头、修法都是纯净的、质量相当高的成佛资粮。作为修道者来讲，必须要通晓这个道理。

虽然我们初学时做不到这些，但是我们要知道这个道理就摆在这个地方，然后慢慢朝着这个目标靠近，刻意地去打破我爱执，培养他

爱执，或者爱他执。我爱执是我们最大的障碍，他爱执是我们要刻意培养的。虽然究竟来讲我爱执、他爱执都是属于一种执著，但是暂时来讲，二者之间的结果完全不同。如果我爱执很严重，以这种因缘就会导致轮回的产生；如果他爱执很严重就会远离轮回，生起菩提道的因缘，逐渐就会踏上真正菩提道的修行之路。

修菩提心主要就是围绕这种目标前行，想法设法地了知我们内心的我爱执到底有多严重。然后在内心引起他爱执，开始爱其他的众生，通过利益其他众生的方法来打击内心根深蒂固的自私自利我爱执。通过很多方式，完全可以把地藏菩萨的愿力展现得尽善尽美。菩提心伟大就伟大在这个地方，我们说菩提心或者菩萨很伟大，就是能够完全把无始以来盘踞在内心当中，几乎变成了我们本性的自私自利的我爱执，彻底地打破。

这有没有办法？是有办法的。佛教的教义当中，有整套的打破我执，引发爱他执菩提心的修法，比如慈悲喜舍，或者自他平等修法，无一不是引发内心当中菩提心的善所缘，或者真正的修行窍诀。我们有时觉得发菩提心很容易，但是内心当中真正对每一个众生，都生起愿他们能够获得终极觉悟，彻底离开一切痛苦、不如意等所有的烦恼。无论看到任何众生这种心都要生起来。不管是哪一个众生在你面前，都能产生这种心，可以说没有造作的菩提心已经生起来了。

下面还要不断地串习去保证它，随着自己的力量去做利他的事情，修持菩提心，让它慢慢地通过善法串习，就可以得到。每次我们都要讲为了利他而生起菩提心，如果平时串习得很多，当听到这句话时，我们自然而然会把平时串习的结果放在这种心态上作意，的确确实我是为了利益众生去串习的，现在就要迈出这一步。

我们进入大乘之前，对自己的受用很在乎，学佛之后对自己的善根很看重，为什么呢？因为我们学佛了，相信因果了。知道听法有很

大的善根，放生有很大的善根，这种善根会成熟无数倍的善果，生天、发财、长寿、美貌等都可以得到。对一个相信因果的人来讲，善根就变得很重要，因为意味着以后自己获得无穷无尽快乐的源泉就是善根，相当于一个人在银行里存了一大笔钱，以后可以去世界各地买别墅、游艇，可以随便享受。他很看重这笔财富，因为有了这笔财富，就有了以后的快乐，所以诚信因果的人，非常看中存在我们阿赖耶识中的善根财富。

因为有了这笔善根财富，以后自己可以用这笔财富去享受三十三天的快乐、人间的转轮王、超级大富豪等快乐，所以一般相信因果的人，对善根很执著。大乘教义告诉我们，要把善根取出来，然后发心愿一切众生都平等地来享受这笔财富，让众生都快乐，甚至于众生真正快乐，即便我没有也无所谓。

如果以前没有想过，或者觉得难以做到，但是我们能不能在这一堂课中发愿，把这堂课中的听闻善根，或者对我来讲是这节课中讲解的善根，完全不考虑自己得到什么善果，而是发愿自己一点都不获得，毫无保留地把一堂课的一切善根全部成熟在众生的相续中。通过发大乘菩提心，让他们获得这节课讲闻佛法的超胜善根，成熟殊胜的乐果。

我们现在这样尝试着发愿，在回向的时候也是完全不留地回向众生，如果做不到把自己相续中所有的善根，一点不剩的取出来去成熟众生。能不能做到至少把这堂课的善根完全不考虑怎么在自己相续中成熟，我不要了，全部取出来给众生。

因为一次善根对我们来讲，还是比较容易做得到，如果我们真正做到了，至少我们刻意地串习了一次完全不考虑自己，真正考虑众生利益的修法。如果这次做到了，那下一次能不能做到，再去一次一次地一个善根一个善根的串习，习惯之后，我们最后会把无始以来相续

当中累积的善根，如同这一次的善根一样，自己一点不要，全部取出来分给众生，愿一切众生没有丝毫差别的成熟这些善根带来的快乐和善果。

每次这样串习，就是在串习大乘道放弃自我利益的他爱执。如果平时我们这样做，慢慢就能把自己紧闭的心胸打开，开始接纳众生，愿意让众生分享这样的快乐。作为一个诚信因果的人来讲，如果善根都能完全给予众生，其余的财富很自然地也可以给予众生。串习菩提心修法的时候，我们可以把它作为一个修行的要点。

下面继续讲解《窍诀金钥》的颂词。

与如来语无二致，如此善说实难得，
竭力奉劝有智者，勤讲闻修此等论。

《心性休息大车疏》与如来语无二致，“如来语”是佛语，即现在我们学习的经典。为什么佛经这么尊贵难得呢？因为讲解佛经的佛陀没有一点过失，不仅仅没有现在世间人所谓的缺点，这么大的缺点当然是没有的，而且连很细微的瑕疵也没有。不但没有细微的毛病，而且导致细微毛病的种子和习气，也通过佛陀三无数劫的修行已经完全消灭干净了。因为完全消灭了污垢的习气，所以佛陀在断除一切过患的同时，获得了最圆满的证悟。

没有一点过失、圆满一切功德的佛陀，讲解的完全是一切万法的实相，以及如何获得实相的方法，所以佛语有非常尊贵难得的特色。其他人写的东西，因为没有断得和证得的缘故，所以他说的话本身和所导致的结果都不能被人们真正地信服。

无垢光尊者这部论典“与如来语无二致”，为什么会与如来语无二致？从秘密的角度来讲，无垢光尊者是文殊师利菩萨的化身，文殊菩萨属于三世诸佛的智慧总集，和佛无二无别。作为文殊师利菩萨的化

现，尊者只不过以人的形象出现在人间，本体实际上是佛的智慧，所以他所说的语言和佛语无二致。从显现的角度来讲，传记当中记载了无垢光尊者通过修持无上大圆满的缘故，显现上也在人间证悟了佛功德，所以宣讲的论典也是与佛语没有什么差别。

“如此善说实难得”，这种善说教言实在是非常难得。“竭力奉劝有智者”，既然我们已经遇到了如此殊胜难得和佛语无二无别的论典，华智仁波切竭力奉劝有智慧的人，“勤讲闻修此等论”。对于这部《大车疏》有讲解能力的人去讲解，或有有听闻能力的人去听闻，通过讲闻得到定解之后，就要修持这样殊胜的论典。因为这部论典是一个实修窍诀，通过实修之后，生起殊胜的世俗菩提心和胜义菩提心。所以对这样的论典的的确确应该高度重视。

空前绝后此善说，乃千要诀之伏藏，
若欲开启此宝藏，当具锋芒之智慧。

“空前绝后此善说”，这个善说的确非常圆满，前面讲过了很多大德的论典也非常深奥，但是把所有显密九乘的要诀全部归纳在一部论典中开显的，就是这部殊胜的《大车疏》，所以它是属于空前绝后的善说。

“乃千要诀之伏藏”，就像一个大宝藏当中，具足了各式各样的黄金、钻石等珍宝。具备这么多珍宝伏藏的宝库，大家觉得非常稀有。这部论典也是属于大宝藏。什么宝藏呢？“千要诀”，就是各种各样、成百上千的要诀。世间人喜欢世间的珍宝，真正的修行人需求的不是世间珍宝，因为世间珍宝即便得到了，对自己也没有什么究竟的利益，所以修行人追求的是修法要诀，怎么修行能让自己相续中生起出离心、菩提心，如何去证悟究竟的实相？这些能够证悟实相的修法、要点都是修行人所追求的。

如果一个贪心很大的人，得到一个装满各种珍宝的仓库，会非常

高兴；对于一个喜欢修道的人来讲，获得这么多的修法窍诀，当然非常欢喜，因此这部论典是空前绝后，圆满具足了千万要诀的珍宝伏藏。

“若欲开启此宝藏，当具锋芒之智慧”，得到这本书算不算是已经得到了宝藏呢？如果我们单单是把《大圆满心性休息大车疏》的法本拿到了手上，还不等于拥有了宝藏。如果我们要开启这个宝藏，真正要把里面的东西拿到手上，还需要其他的智慧，就像一个人得到了宝藏的图纸，等不等于已经拥有了宝藏呢？不等于，只能说离获得宝藏很近。我们拿到了法本，等不等于就拥有了这种殊胜的修法伏藏呢？还不等于。

有了法本相当于拿到图纸，或者找到钥匙，只有把它打开，才是属于你的，我们要开启正法宝藏，需要什么钥匙呢？这个地方讲，当具锋芒之智慧。“锋芒”就是锐利的意思，即很锐利的智慧。如果一个人的智慧很钝，只能考虑到一般世间上的事情，怎么样做饭炒菜、操作电脑等等，具有这样的智慧，不能说拥有殊胜敏锐的智慧，真正敏锐智慧必须要去认识到它的要点，或者了知万法实相，这种智慧称之为锋芒智慧。因为敏锐的智慧不单单是在现相的层面上搞清这些原理，明白如何使用这些东西，而是要了知这些东西的实相到底是什么。比如这些东西显现时就是无常、虚幻，完全是离戏的空性，显现当下就是光明的如来藏，这些只有敏锐的智慧才能发现。

有了这种敏锐的智慧，拜读或者修习《大车疏》的内容，很快可以后证悟的宝藏。我们有些人听到这里，觉得自己现在没有锋芒的智慧，是不是就没有希望了？也不是这样。有些人通过多生累劫的修行，到了这世具有了利根，天生智慧就非常锐利，所以一接触马上就通达了。不具有这样天赋的人怎么办呢？通过不断学习、积资净障、创造机缘，也会慢慢地具有锋芒的智慧。

佛教中有一种转根的说法，可以把钝根转变为利根。虽然本来是

钝根，但是通过不断的学习祈祷、累积资粮，根基会慢慢转变成利根。利根的最大好处是什么呢？能够轻易地弄懂修行的核心，容易产生定解，或者在修法的时候生起觉受，乃至证悟。

利根者修行的障碍少，顺缘多，完全是可以通过转根达到的。转根有什么奇异的地方吗？转变你的根机，无外乎就是转变因缘，我们一直在强调因缘，实际上因缘很重要，具足什么样的因缘，就会得到什么样的果。如果要得到利根的果，必须要具足成为利根的因缘。前面我们讲过，第一，我们要有善良正直的人格；第二，多去听闻教义、积累资粮、忏悔罪业、祈祷上师三宝，通过长时间的修行，缘起具足之后，就会改变我们的身心。

我们的身体也会改变，在修行的时候，比较容易昏沉，或者做其他的事情很精神，一旦闻法、修法就开始打瞌睡，身体很重等等，通过善根的累积、罪业的清净这种现象逐渐会消除，对于修法方面能够堪能，身体很轻松地配合修行。通过前面的修行，自己的心智也开始敏锐了，看东西容易看得懂、记得住，可以抓住要点，修的时候知道从哪个方面下手，就是一种明显转变根基的表现。

这是通过什么达成的？就是不断的修行。累积资粮是泛泛的讲法。具体来讲，比如供曼荼罗、顶礼、转绕、听法、供灯、放生等善行，还有修持菩提心，都是让我们快速累积善根的方法，同时辅以念诵百字明、金刚萨埵心咒，或者三十五佛忏悔文等进行忏悔，既积累了资粮，又忏悔了罪业，再加上猛烈地祈祷上师三宝加持，通过很多因缘的积累，自己的身心慢慢转变，就是从钝根转成利根的过程，这是完全可以做到的。利根者是多生累世修行而获得的，对于这些人我们没必要去嫉妒，毕竟是他通过自己努力修行得来的，我们没有得到也不用自暴自弃，反正任何一个人如果抓住要点去做，一定会有这样的结果，缘起和因果不虚的道理就是这样。

如果我们听闻、修行了很多，还没有出现什么结果，也是因果不虚。为什么呢？只能说明我们的因缘不够。有些人不懂得佛理，认为我修了这么多善法，为什么一点感觉都没有？这恰恰就是因果不虚的表现。如果不懂得道理，觉得因果好像不对，做了那么多为什么没有出现这样的果呢？他会觉得这是因果虚耗的表现。我们说你做了这么多，或者自认为做了这么多，却没有出现结果，恰恰是说明因缘不够，还要继续去做，障碍比较多，必须要去忏悔。因为因果不虚的缘故，我们才会显现这种结果。

修行佛法的人要相信因果不虚的道理，这样我们在修行的时候，更加地积极向上。在不了解佛理的外行人来看，佛教中讲的因果是很消极的，他们觉得一讲因果就成了宿命，没办法改变了。实际上我们说的确是做了什么因，就有什么果，从某一点上看有相似的地方，但很多人把这一点无限的夸大，认为讲因果就是宿命论、消极的表现。其实这恰恰不是消极的表现，如果懂得了因果不虚的道理，我们就会非常积极地忏悔或者阻止以前不好的缘起，然后开始去创造更好的缘起，这是完全可以改变的。

也并不是说一两天马上就会改变，虽然我们去做了，有时很快，有时稍微慢一点，如果我们真正诚信因果不虚的道理，把原理搞清楚之后，不管是几年，还是几世，我们都会这样做下去。因为因果不虚的确是整个修行佛法的核心，如果我们没有诚信因果不虚，绝对会失去所有修道的基础，不可能真实地修道。如果没有诚信因果，学习了一点经论，最多变成了搞学术研究的层次。有些搞学术研究的人，只想把字面上的东西搞清楚，至于里面的道理他不去实践。如果我们没有因果不虚的正见，很难趣入真实的修行原因就在这里。

以上是从当具锋芒之智慧的颂词，我们稍微发挥了一点，讲一下在修行过程中，作为修行人应该具足的一些修行道理。

三信具慧有缘者，取全知师意伏藏，
自勤实修广传他，真伏藏师成就者。

“三信”前面解释过了，就是清净信、欲乐信和不退转信，三信是具有信心。“具慧”就是前面讲的当具锋芒之智慧。“三信具慧有缘者”，既有信心又有智慧的有缘人。有些人有智慧没有信心，有些人有信心没有智慧，都不是真实的有缘者，最圆满的有缘者不是这些人。虽然有些人由信心开始趣入智慧道，或者有些人由智慧而生起信心，但是后面都需要既有信也有慧。

汉地有一种说法是有信无智，增长愚痴，或者增长无明，只有信心，没有智慧就成了迷信，所以有信无智，增长无明。有智无信，增长邪见，只有智慧没有信心增长邪见，真实的既有信又有慧的人就是具缘者，此处讲的三信具慧有缘者，就是具有三种信心又有智慧的有缘者。

“取全知师意伏藏”，他可以去取伏藏，什么伏藏呢？“全知师”即全知无垢光尊者，他的《心性休息大车疏》就像意伏藏一样，是心意当中埋藏的伏藏。

伏藏有一种特点，一般来讲没有因缘的人取不到。西藏有取伏藏的伏藏大师，他取伏藏的时候必须要有因缘，自己的悲心、修证，还有因缘时间，这些都汇合了。以前莲花生大士的空行母益西措嘉为了利益后代的有情，伏藏于岩石、虚空、湖里等等，或者有些时候伏藏在成就者的心中，这些伏藏时间因缘到了，就会显现出来，把它取出来之后，翻译成现在的文字，开始利益有情，这是伏藏以及取伏藏。

现在的修行人取什么伏藏呢？要取无垢光尊者《心性休息大车疏》的伏藏，这就是从无垢光尊者的心中显现出来的意伏藏。如果有了信心，又具有智慧的有缘者，真正完全领悟了《大车疏》的密义，就相当于取了无垢光尊者埋藏的伏藏。

取了这个伏藏之后，“自勤实修广传他”。“自勤实修”是自己非常精进地实修窍诀，然后修行成就“广传他”。在伏藏的传记中大部分都有一种传统，就是这个伏藏取出来之后，三年之内自己要秘密地实修，获得了成就的验相之后，就可以把取的伏藏法广传他人。此处第三句当中有自勤实修广传他，当然不是百分之百，普遍来讲都有这种规矩。对于《心性休息》的内容自己精进地实修生起了证悟之后，把里面所讲到的道理广传他人，让他人也来实修这个窍诀，通过这样的方式利益众生。

虽然佛陀有很多的事业和利益众生的方法，但是很多大德在赞叹佛陀事业的时候，异口同声地说佛陀所有的利众事业中，讲经说法的事业最为殊胜，就是把证悟的法要传给他人。因为传法之后其他人可以直接了知修行的要点，然后经过实修很容易在内心产生觉悟，这是最究竟利益众生的方法，至于其他的方法都是属于辅助的。比如在道场塑了很多佛像，高大庄严，很多人慕名而来，信仰的人去朝拜，不信仰的人去参观，这样也可以在很多人相续中种下善根，这是一种间接的方式。直接的方式就是听法，听法后懂得了修行的方法，再去实修，会在内心当中真正的去除迷惑，生起觉悟，因此讲经说法就是最直接的利益众生方式。

这里把自己精勤实修之后广传他人的修行者，赞叹为“真伏藏师成就者”，他取了最殊胜的伏藏，然后把伏藏去做利他的行为，因此赞叹这些修行者是真正的伏藏师和成就者。

此外觉受纷现法，零星修法无生圆，
何等富足智者呵，莲师教法贩卖者。

这个颂词是从反方面批评了其他不如法的行为。“此外”是除了无垢光尊者、佛陀的真实具有加持的修法之外，因为无垢光尊者都是真修实证，达到了佛果的高度，对于他没有丝毫过失，具足一切功德的

相续当中显现出来的法要，观修之后对众生具有很大的意义。除此之外，什么叫做“觉受纷现法”？有些人的觉受和证悟有差别，触证是一种实际的证悟，如果产生了这种证悟可以说达到了圣者果位。

有些人在修法过程中，出现了一些觉受，虽然有点像证悟，但不是证悟，比如他的禅定修得很好，或者有时觉得很清明，出现一些所谓的神通，这只是一种觉受而已，会突然冒出很多所谓的修法仪轨，或者在某个修法的阶段，自己写诗的能力非常好。

汉地的憨山大师在修行的某个阶段，突然达到了这种状态，他内心当中的诗一首一首地冒出来，根本不需要思考，他知道这是一种觉受，如果耽著它，容易入于歧途。他就拼命地不想，然后通过睡觉等方法，把这一关过了。

通过汉地大德，还有藏地祖师的经验，我们知道在修法过程中会出现这种觉受，似乎智慧很敏锐，随便可以写出道歌。外人看来很深奥，实际上这些根本不是意伏藏，也不属于证悟之后显现的道歌，就是修行到某个阶段，自然而然地出现的情况。不执著没有什么，也会过去，否则非常容易入歧途，对自己修行有害。觉受纷现法就是这个意思，并不是真正的证悟，只是在修法过程中，还是凡夫阶段出现的修行感受，然后开始从内心中，纷纷涌现了很多所谓的修法、道歌等等。

我们应该知道这些是不可靠的。为什么不可靠？源源不断地写出来，虽然有点像成就者行为，看起来词句也很深奥，但是的确不是证悟的相续中流现的，对众生没有什么实际的利益，这就是觉受纷现法。

除了佛陀、无垢光尊者这些成就者真正在证悟的相续中流现出来的法之外，觉受状态中出现的法，或者零星的修法再多，“零星修法无生圆”。“生圆”就是生起次第和圆满次第，属于密宗的修法，虽然看起

来好像是一种修行方式，但是里面没有生起次第和圆满次第真实修法的要点，所以说“何等富足智者呵”。

诸如此类的修法，这些分别念冒出来的东西，“何等富足”，即便一天可以造一千个修法或者写一千首诗，出现得再多，也是智者呵斥的对象。因为真正的圣者知道到底是属于圣智，还是凡愚，所以这些东西再多，有智慧的人也会呵斥。如果耽著这些会中断真正的修行，再加上把它当成一种能够证悟的修法传给别人，让别人也来修就是害了其他众生，因此对自他都没有利益的东西当然会遭到智者呵了。

“莲师教法贩卖者”，如果把这些当成敛财的工具，就变成了贩卖莲师教法。“莲师教法”从字面上讲就是莲花生大士的教法，引申出来就是指清净的教义，这些人属于清净教义的贩卖者。如果把佛法当成敛财的工具，贩卖佛法就是做非法的事情，这不是智者所赞叹的方式，或者主要来讲不是智者应该追寻的修法。前后一对比，就会知道无垢光尊者论典或者佛陀的经典非常可靠，无论修持还是依止，绝对会给自他带来利益，此外其他的觉受纷现法、无生圆的零星修法再多都不稀奇。为什么这样讲呢？因为有些人只看表面，没有智慧去分别哪些是正法，哪些是邪法，他只是看到这个人连续不断地造了这些修法，被表面现象所欺骗，趣入到这种所谓的修法中，最后自己浪费了暇满的人身。

佛陀的经典、无垢光尊者的论典都是真正可以依靠的，不管如何观察，没有丝毫的过患，而且经过一代代高僧大德的印证，也通过实际的修行产生了很多不可思议的证悟，这方面是完全可靠的。其他现在的人都是各说各的，为了包装自己、利益自己，可以说很多谎话，在这样的时代中，我们唯一可以相信的是可靠的修法，至于其他的東西，我们应该予以放舍，置于一边不观察就可以了。

于同真佛成就者，言教不信不实修，

渴求凡愚迷乱语，断绝法缘之征兆。

此处是为了点醒那些无明愚痴的人，具有无明愚痴的人对于等同于真佛的成就者言教，此处是以无垢光尊者的言教为例。其他像佛一样的成就者言教，比如宗喀巴大师、全知麦彭仁波切、法王如意宝的言教等等，对于这些等同“真佛成就者”的言教不生信心不去实修，反而“渴求凡愚迷乱语”，对于世界上凡夫愚者迷乱的话语很有兴趣。今天出现了一个大师造了一些修法，明天又出现一个某某自创的修法等，在整个世间层出不穷，对他们所说的话非常相信，或者有些修行者对佛语没有信心，不去实修，对成就者的语言不相信，反而相信其他人的语言。

在《菩提道次广论》中，宗大师有一个教言：佛陀在经典中讲一切都是无常的，我们能不能活到明天还不知道，今天就应该认真地修行善法，对这个修法的教言很多人不会重视；如果有个算命先生说，你明天有难不能出门，得在家里的门框上贴道符，或者在哪个地方挂面镜子，很多人都很相信，马上就会照办，而且再三地询问，我这样做是不是还有什么遗漏的。

他很相信这些东西，实际上真正观察起来，一个敛财的算命先生怎么可能和佛陀相比呢？佛在经典中说一切都是无常的，不要耽著这些，应该认认真真地抓紧时间马上修法。对于这些深奥的教言没有信心，一个算命先生随便说几句，我们马上相信了，这样的事可能也会发生我们自己身上。如果谁给你打卦算命，说有什么灾难要念什么经，马上就会去做，但是殊胜上师、佛陀、高僧大德论典中讲的教言，不生信心，也不去实践，这就是一种颠倒。

无垢光尊者在教言当中，或者上师告诉我们要认真地闻思修，好好地学习教理，听不进去；旁边一个凡夫人告诉你不需要学习、修行善法，马上就听进去了，这也是渴求凡愚迷乱语的状态。

我们真正应该相信的是什么？经得起考验、观察的佛经，或者具有法相的高僧大德，比如上师的殊胜教言是值得相信的。一般不修行的世间人说的都是迷乱的语言，根本没有正量可言，没有什么可靠性。如果放着这些殊胜的教言不去追寻，反而去渴求世间人所说的迷乱话语。

我们如果这样去做了会怎么样？“断绝法缘之征兆”，是自己断绝法缘善缘的一个征兆。如果我们经常去渴求迷乱的语言，还怎么去缘真实的法义观修呢？因此这是断绝法缘之征兆。这也是提醒我们后代的修行者，因为后代修行者的福德智慧比较浅薄，障碍比较多，所以如果没有像善知识一样的语言，经常在我们耳边提醒，容易一不小心就进入迷途了。我们要经常性学习智慧的教言，内心当中的智慧提高，相当于免疫力在不断的提高。如果免疫力提高了，智慧力加深了，再有其他人胡言乱语我们听就听了，不会去相信。对于修行人来讲，就有了一个很好的法缘。

因此我们在学习佛法的过程中，力争让自己生起辨别的智慧，这是相当重要的。开始我们可以依靠善知识，这件事情对不对，可以问善知识、善友等有智慧的人。当自己的智慧逐渐坚固之后，就会懂得怎么样去分辨了，这是进步的表现。

若真实修则无需，铃鼓铮铮数念珠，
三休息及功德藏，所出教言当实修。

如果我们要真实修行，应该修行第三四句中所讲到的“三休息”，就是修习前面讲到的无垢光尊者所造的禅定休息、虚幻休息、心性休息三休息，然后“功德藏”是谁写的呢？《功德藏》就是持明无畏洲智悲光尊者从内心当中流现的殊胜意伏藏，《功德藏》有点像心性休息，也是从加行到菩提心然后到密法实践的一部殊胜论典。对于三休息、功德藏“所出教言当实修”，这些都是真实的修法。

我们看第一句最后和第二句有一个“则无需”“铃鼓铮铮数念珠”，连起来一看，应该对于三休息和功德藏所出的教言实修，不需要把铃鼓弄得铮铮作响，然后哗啦哗啦数念珠。这是什么意思？稍微知道一点密宗的人都知道。在密宗仪轨中有使用铃鼓的法器的修行方式。修法仪轨中要求左手摇铃，右手使用手鼓，然后叮当作响。

念诵仪轨念到了中间，开始使用念珠持诵心咒。颂词是什么意思呢？是不是在推翻这种修行？不是这个意思。如果一个懂得修行的人也会完全懂得铃鼓的含义。金刚铃代表五智，摇铃的时候，金刚铃发出叮叮的声音，这是本尊在五智中所显现出来的法音。五股金刚杵是代表智慧的，金刚铃代表本尊的心咒，提醒我们一切处在清净中。手鼓有摧毁无明的象征意义，当我们摇鼓时要安住在这样的意义中，这样就是安住于实相的。如果不懂得究竟的意思，只是流于表面，不管你再怎么摇铃、打鼓都只是一场仪式而已，没有什么额外的意义。

数念珠也是一样的，修法到了中间必须要念心咒。相当于把念珠加持之后，观成本尊的坛城。这时念珠不单单是计数器了，就是本尊坛城一样，也是相应于实相的。在使用念珠的时候，念珠本身就和实相一味。

一切的修行都是通过这些法器代表不离开实相、净观的意思，所以懂得意思再去做，拨念珠、念心咒都是和实相相应的真实修法。有些外行人不懂这些，他认为你们密宗搞得热闹，又是摇铃，又是打鼓，然后把声音搞得抑扬顿挫，又开始熏烟、吹号，他们就看不惯，密宗弄得这么复杂，搞这些形象的东西干什么？实际上每种法器、仪轨都有它的意义，通过外在的行为、法器提醒内在的觉性，让修行者安住在觉性当中。如果懂得这些教义，所有的修法都变成深奥的修法了。

此处为什么说无需铃鼓铮铮数念珠？就是在批评有些表面的修行

者，不懂得三休息和功德藏中所讲的契合实相的道理，只是表面上把鼓敲的轰天作响、铃铛摇得叮当乱响，实际上并没有真实修行的意思，批判的是一种表面修行，而不是批判这些证悟者修行时使用铃鼓。因为他们使用的铃鼓、念珠，都是和究竟实相相应的，每一个法器都是要提醒修行者一切万法的实相。如果我们慢慢接触密宗的理论，就会发现密宗非常深奥。每一个手势、咒语、每句话、每个法器都有一种提示，为了提醒修行者不要忘失实相，经常性的使用铃鼓，每天安住在实相中，证悟实相的机会非常大，这也是密宗非常殊胜的窍诀。

慈诚罗珠堪布在《慧灯之光》中，也讲到了很多密宗的原理，以及术语代表的意思。有时间也可以参阅《慧灯之光》来了解密宗的意义，如果我们不了解就很容易做表面的修行，有些人喜欢热闹，哪个地方敲锣打鼓、咚咚作响，他就觉得这个地方有修行；有些人反对表面上的仪式，觉得密宗很古怪，两种人都不是合理的心态。只有了解了意义，我们对于这个修法才有真正的全面了解。

口头实修有何用？理解句义反复修，
教义融心净自意，闭关实修诸要诀。

此处华智仁波切说，口头实修有什么用呢？你只是在口头上说应该实修这个窍诀、那个窍诀，这是没用的。关键在内心当中要生起一种修法，所以此处讲“理解句义反复修”。“理解”当然是内心当中理解了句和意的意义之后，反复的观修。

闻思修的次第就是这样的。首先通过听闻大概了知了在讲什么，然后通过思维进一步地生起定解，最后通过修行反复去串习。上师仁波切以前讲过什么叫修行，即反复串习就是修行。反复串习和此处说的反复修是一个意思。

“教义融心净自意”，通过多次的串习之后，教义逐渐地融入了自己的心，或者换一个方式来讲，内心当中逐渐地生起了清净的智慧，有

了对教义的证悟或者理解。“融心净自意”，我们内心不清净的原因何在？因为有无明，教义代表和实相相应，如果教义融入了自心，我们的心自然而然就清净了，就是“净自意”。

“闭关实修诸要诀”，闭关实修的一切要诀，这是很重要的。闭关实修很重要，在闭关实修之前，闻思是更重要的。麦彭仁波切也是讲过的，如果不知道定解就去修行，没有任何意义。无始以来我们就是在庸俗的分别念中度过的，如果现在没有定解又去修行，修这个庸俗分别念有什么用呢？没什么用。我们在闭关实修之前，必须要通过闻思来让自己生起清净的见解，在实修的时候就修清净的见，在清净的见上面反复去串习观修就是实修。

比如我们修习暇满难得之前，要明确所修的暇满难得正确的见解是什么？为什么要修？首先把原理搞清楚，然后所有暇满难得的修法都围绕这个核心去串习，最后一定能产生暇满的人身非常珍贵的定解，要用难得的人身去做最有用的事情，不做其他和修行无关、浪费暇满人身的事情，就会有效的遮止恶业、行持善法，其他无常等等都可以这样类推。

若晓此理循佛迹，讲修教法一时持，
教法证法自驾驭，不久生起择法智。

“若晓此理循佛迹”，如果知道这个道理之后“循佛迹”，我们就是跟随佛陀走过的足迹往前走。相当于在雪地，或者沙漠中，如果跟随前面人的脚印走，就不会迷路一样，我们现在要修行成道、利益有情，也必须要跟随以前三世诸佛或者登地菩萨的足迹，不会走错路。

我们通晓了《心性休息》的道理之后，相当于走上了以前佛菩萨走过的道路，随着他们的足迹往前走，佛通过这条路成佛了，现在我们走上这条路，当然也会成佛的。

“讲修教法一时持”，讲解和修行的教法“一时持”，一个时间中完全可以受持，当然所讲修的教法是一致的，只不过在不同的角度不一样而已。讲解和修行，对于教法进行讲解和修行，角度不一样。

“教法证法自驾驭”，此处有个“教法证法”，什么是教法？什么是证法？教法相当于经典，现在这些文字、讲解的语言属于教法，就像能诠句；证法相当于内心当中生起的证悟、觉受，乃至产生信心、悲心，守持戒律都是属于证法的范畴。一般而言教法通过讲解而兴盛，证法通过修行而兴盛，所以第二句说讲修教法一时持，第三句说教法证法自驾驭，就是教法通过讲、证法通过修。

世亲菩萨造的《俱舍论》要结束的时候，有一个颂词：“佛正法有二：谓教证为体，有持说行者，此便住世间。”佛的正法有二，谓教证为体，就是以教法和证法为正法的本体。有持说行者，那怎么受持呢？就是“说行者”，“说”是对于教法讲说，“行”是对于证法去修行。有持说行者，此便住世间。“此”是佛陀的正法，正法就会久住世间。通过讲解去兴盛教法，通过修行去兴盛证法。

“教法证法自驾驭，不久生起择法智”，如果能够这样做，不久就会生起择法的智慧，这个“择”就是拣择、抉择，能够抉择一切万法的智慧就可以生起来。此处的择法可以从浅层次讲，也可以从深层次去讲。浅层次相似的择法，比如我们能够理解什么是正法、恶法，什么该取、该舍？是一种择法智。比较深的择法智属于登地菩萨的智慧。

此外不知有法者，通达法性非圣智，
有如所智无尽所，此圣者违佛教轨。

“此外不知有法者，通达法性非圣智”，真正的择法智就是同时获得如所有智、尽所有智，择法智就是殊胜的圣智。如果没有真正的证悟，不是通过如理如法的修行生起的智慧，“不知有法者，通达法性非圣智”，有些人自称已经通达了法性，却不知有法。

我们首先要知道，什么是“有法”“法性”？有法就是有显现法。比如现在我们的房子、电脑或者杯子等等，都是属于显现有法。法性是有法的法性，就是这个显现法的本体实相。从这方面讲的时候，有法和法性一个是表面的东西，一个是究竟的本体。如果我们真正了知了法性，一定能够通达表面的东西，如果连深层次都知道了，怎么可能不知道表面的东西呢？我们了知了法性之后，只会对有法的方方面面了知得更细致。

有些人说自己通达了法性，但是不知道有法。有些人说我的证悟很深，对于胜义谛已经证悟了，表面上的东西，比如教法我不了知，这是矛盾的。对于有些人说不知有法，却通达法性，华智仁波切说“非圣智”。你所谓的通达法性一定不是圣智，圣智是对法性和有法都通达的智慧。我们连起来看，有些不通达有法而自称通达法性的人是根本没有圣智的，他只是嘴上讲讲自己通达了法性。有法和法性比较起来，法性比有法深得多，很多人可以多多少少地了知有法，哪个人的分别心能够了知法性呢？如果了知了法性，粗层次上的东西更加容易理解了，出现了这样颠倒的情况，华智仁波切说非圣智，一定不是圣智。

“有如所智无尽所，此圣者违佛教轨”，此处又出现了一个名词，“如所智”和“无尽所”当中的“尽所”，这是什么呢？如所智是如所有智的简称；“尽所”是尽所有智的简称，就是说如所有智和尽所有智，佛地的时候真正圆满了如所有智和尽所有智，但是在菩萨地有部分的如所有智和尽所有智。

什么是如所有智、尽所有智呢？如所有智是对如所有法的智慧，尽所有智是对尽所有法了知的智慧，此处有一个如所有智和如所有法，尽所有智和尽所有法，如所有就是如如的所有层次。“如”是真如、实相。有时从空性的侧面，有时是光明的侧面，反正如就是代表真如实相。“所有”，真如所有的东西，包括实相叫如所有，这些叫做如所有法，对实相空性证悟的智慧叫做如所有智。

“尽所”呢？尽其所有的显现是有法的部分。前面是它的空性部分，尽所是它的显现部分，世俗轮回当中就是山河大地了，如果是在胜义谛就是智慧、光明，或者宫殿的显现，叫尽所有。不管是世俗的显现，还是圣者面前的显现，都是属于尽所有法。通达了尽所有法叫做尽所有智。

有如所智无尽所，有些人说自己产生了了知空性的智慧，但是没有尽所有的智慧，这不可能。“此圣者”，有些人说我是圣者，我了知如所有法，有如所有智，产生了证悟空性的智慧，但是没有了知一切显现法的智慧。“此圣者违佛教轨”，真正的圣者证悟了如所有智，一定有尽所有智，只有如所有智没有尽所有智的情况不会出现，如果有如所有智无尽所有智，这种圣者违背了佛教的轨道，不是真正的圣者。

从这方面告诫后学者，在修空性打坐的时候，好像是产生了一点觉受，觉得自己证悟了空性，生起了如所有智，但是对于尽所有法一窍不通，肯定不是真正的证悟，对这方面要小心。

一切如来通衢道，菩萨由乐至乐道，
结缘悉得解脱法，修此一佛掌中握。

“一切如来通衢道”，《心性休息》中所提示的修炼出离心、菩提心、空性的窍诀等等，属于一切如来通衢大道。因为佛陀修持的法，也就是无垢光尊者在《大车疏》当中所讲的内容。

“菩萨由乐至乐道”，这部论典当中所诠释的道也是一位菩萨由乐至乐的殊胜道。前面是成佛的道，下面讲菩萨道，真正的菩萨道是由乐至乐，由一个安乐的修法趣向于快乐的道。因为菩萨道是快乐的道，由安乐的学道到安乐的佛道，所以是“由乐至乐道”。菩萨道是内心当中放弃了自私自利，因此内心当中很快乐。

所有的不乐来自于什么？来自于自私自利的作意，有了自我意识

，就有了不快乐的因素。如果修持利他的菩提心，把自私自利的心完全解放，哪里还会有真正产生悲伤、不快乐的因素呢？

有时我们说自己是发了菩提心的人，没有发菩提心之前很快乐，发了菩提心之后产生了很多违缘，非常痛苦，看起来好像修菩萨道的过程很痛苦，但是我们要分清楚。真正的菩提心，是让我们放松我执的，菩提心是一个清净的大善业，这种修法能够让修行者体会到利益众生的快乐。我们真正痛苦的根源，不是因为修持了清净的菩提心所带来的，而是内心本来就具有很多痛苦的因。我们修行也好，不修行也好，这些痛苦的因都在相续中具足，所以我们的痛苦是以前相续当中存在的种子。

它不是一套因果，我们修持菩提心的道是清净的，本身是一种善法，可以说是快乐的法，这个因一定会导致快乐的果，而现在我们在修法的同时，以前埋在相续当中这些痛苦的果还在不断地成熟。一方面心中开始累积菩萨道的乐因，一方面相续也在成熟以前的恶果，但是我们不知道就把二者混为一谈了，觉得我现在的痛苦是修菩提心带来。这是两套因果了，我们相续当中不单单有两套因果，而是有多套因果。如果我们不明事理，就把很多套因果混在一起，埋怨说我自从皈依、修法之后出现了很多不如意的事情。这些不如意是不是通过修法带来的？修法绝对不会带来痛苦的果。因为修法发了善心，修的是善行，通过善心善行怎么可能带来恶果呢？这是绝对不可能的事情，这样因果就错乱了。

我们相续当中有很多套因果，现在这套因以后会成熟果，这是一套因果，现在痛苦的果是以前的恶因导致的，只不过在现在的相续当中叠加了，我们可以用智慧把它分开。如果我们以智慧观察分析之后，知道现在的善因以后会结成善果，现在的恶果一定是以前的恶因形成的，如果我们把它分清楚，在修道过程中就可以解开很多的死结，因此菩萨道是一条由乐至乐的道。

“结缘悉得解脱法”，第三个特点是如果心缘着这个法悉得解脱，它是让和这个法结缘的人都能获得解脱的法要。这个颂词有四个特点，第一，一切如来通衢大道；第二，菩萨由乐至乐的大道；第三，结缘者都能解脱的法要；第四个“修此一”，这个“一”字要断句，“佛掌中握”。

这是什么意思呢？修此一佛掌中握，修持一个法要就像把佛果握在手中一样。平时我们说这个东西已经拿在手上了，很有把握是属于我的了，此处用这个例子，修此一，即修持一个菩提心的法要。

此处我们虽然在赞叹《大车疏》和无垢光尊者，但是《大车疏》从头到尾都是讲一个菩提心，世俗菩提心、胜义菩提心，世俗菩提心的加行是出离心，或者密宗的修法属于胜义菩提心，所以一可以说是大车疏，也可以理解为菩提心，修持一个殊胜的菩提心佛掌中握，佛果相当于已经握在你的手中。

还有一个也比较形象的例子，就是渔夫钓鱼。鱼在水中已经咬钩了，虽然鱼还在水中，但是它已经和上岸了一样。因为渔夫只要一发力，鱼马上可以从水里到岸上，只要它一咬钩相当于上岸了，所以这个法也是一样，修此一佛掌中握。

虽然现在似乎还没有获得佛果，就像鱼还在水里没到岸上一样，但只是一使劲它就会上岸，所以修此一。虽然我们还是属于因的修法阶段，但只要你精进一定会成佛。因为它的路是完全正确的，就像把佛果已经握在了手中，通过这种方式来赞叹这部论典。

麦彭仁波切的很多论典，还有法王如意宝很多论典的名字叫做掌中持佛，有这样类似的名字，说明这个修法很殊胜，只要你得到这个法然后实修，很容易成佛。我们要理解此处讲解的内涵，不要理解成把一个佛像握在手上，不是这个意思。而是把佛果握在手中，修了这个法很快会成佛的意思。

故愿你我永不离，至尊全知此妙论，
以菩萨行解相续，饶益等同虚空众。

前面讲了这么多大车疏的特点，所以华智仁波切后面让我们一起发愿，“故愿离我永不离”，华智仁波切说：我这样发愿，也愿你这样发愿，愿你我永远不离开“至尊全知”——无垢光尊者，“此妙论”，以《大车疏》为主的殊胜妙论。

“以菩萨行解相续”，通过修持菩萨的行为解脱我们轮回的相续。“饶益等同虚空众”，我们就有能力去做发心时说的，我要利益一切有情。一切所做所都是为了利益一切众生而奋发，这时我们就可以解脱等同虚空的众生。“虚空众”就是虚空一样的众生，多得没办法数清。我们能做到吗？这已经不是问题了。

因为你的相续解脱之后，反正不间断去做就行了，跟你有缘的众生直接去利益，没有缘的众生去创造机缘，菩萨就是这样。对于有缘的众生会想方设法让他去闻法，已经闻法的众生，想方设法让他修法，去成熟解脱；没缘的众生菩萨也会主动去创造他见佛菩萨、闻法、修法的因缘，菩萨会引导众生一步一步去做。这时就可以真实地去饶益等同虚空的众生。真正来讲菩萨有的是时间，他的时间是乃至虚空界，一直会去做利益有情的事情。并不像我们说要在十年当中去度尽一切如虚空的众生，他有的是时间，可以跟随自己的因缘去做，所以众生再多也无所谓，对他来讲都不是问题。只要时间因缘成熟，就会一个一个地度化，把众生真正地从轮回中解脱出来。

发菩提心的时候，我们要从单个众生开始观修，而不是泛泛地观修一切众生；度化众生也是一个一个地解脱，不是泛泛地说一下子把一切所有众生都度完，一个一个地度就可以了。因为菩萨一个一个去度众生，所以我们才有了修行佛法的机缘。菩萨没有放弃一个众生，当我们因缘成熟就会遇到佛法、善知识，学习佛法了知佛理，懂得修

行的窍诀慢慢地去做，这时得到菩萨所引导，慢慢地走出轮回，发了这样的愿。

下面是一个结文。首先是华智仁波切的谦虚词，然后略说了造论的缘起。

虽我不喜未实修，凭口说法如鹦鹉，
然依全知第二佛，师徒所说无欺惑，

华智仁波切非常谦虚地说，虽然我不喜欢没有实修，而凭口说法犹如鹦鹉一样，意思就是说没有实修单单通过口说法，犹如鹦鹉学舌，这种方式我不喜欢。虽然我没有实修，但却说这个好那个好。为什么这样讲呢？因为依靠了全知第二佛无垢光尊者师徒。全知师徒，一个是无垢光尊者，一个是智悲光尊者，或者无垢光尊者以及后代的祖师。因为对于全知师徒诠说的没有丝毫欺惑的论典生起了信心，所以宣讲了这部《窍诀金钥》。这是他的谦虚词，意思是虽然自己没有真正的实修，没有讲法的资格，但是依靠全知第二佛师徒所讲的无欺惑金刚语进行宣说，应该没有错误。

下面讲了造论的缘起：

同行法友屡劝请，盛情难却石渠生，
阿哦沙波撰实语，愿成众生诚信处。

善哉！善哉！善哉！

华智仁波切说：我写这个教言的缘起是“同行法友屡劝请”，和我一起修法的金刚道友或者徒弟，这样的“同行法友”屡屡劝请，要求写一个教言，因为“盛情难却”，无法推辞。“石渠生”，石渠是一个地名，华智仁波切诞生于现在四川省甘孜州的石渠县，他出生的地方我去朝拜过，在很偏僻的一个山沟里面。

“阿哦沙波”是华智仁波切的另一个名字，有的地方用华智仁波切

，有的地方用阿哦沙波。“撰实语”，撰写的真实语。“愿成众生诚信处”，愿这种真实语能够让众生产生诚信，对什么诚信呢？华智仁波切的意思并不是说对他产生诚信，而是说对里面所讲到的大乘皈依、菩提心，以及《大圆满心性休息大车疏》产生诚信。因为如果对此三处产生真正的诚信会获得很大的利益，所以愿这些成为一切众生生起诚信之处，能够以此利益有情。最后用了三个“善哉”，愿一切众生都能获得实际的利益。

至此我们把这部论典讲完了。

所南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智
托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌
杰嘎纳齐瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度如海诸有情