

ལག་ལེན་ཞིབ་འཇོལ་གྱི་སྒྲན་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ACTION RESEARCH REPORT TEMPLATE

༡. སློབ་གྲུ་མིང་། 1. Name of School	
༢. ཞིབ་འཇོལ་པ་གཙོ་ཅན་གྱི་མིང་། 2. Name of the Lead Researcher	
༢.༡ སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། 2.1 Email Address ༢.༢ འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་། 2.2 Phone Number	
༣. མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་འཇོལ་པ་། 3. Co-researchers	
༣.༡ མིང་། 3.1 Name ༣.༢ སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། 3.2 Email Address	
༡. ཞིབ་འཇོལ་དོན་ཚན། 1. Research Title	
༢. བརྗེད་དོན། 2. Abstract	ཚིག་འབྲུ་ ༢༠༠-༢༥༠། Approx. 200-250 words
༣. རྒྱུ་རྒྱུ་ (ཚིག་འབྲུ་ ༥༠༠) 3. Introduction (approx. 500 words)	ལག་ལེན་ཞིབ་འཇོལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ དོན་མཚམས་གཅིག་། Short paragraph on the background and context of the Action Research
༤. ལས་དོན། 4. Objective(s)	
༥. སྒྲན་འགྲུལ་བརྒྱུ་ཞིབ་ (ཚིག་འབྲུ་ ༥༠༠) 5. Reconnaissance (approx. 500 words)	གནས་སྐབས་དཔྱད་དཔྱད། ཞིབ་འཇོལ་གྱི་དོན་ཚན་འདི་གི་ཐོག་ལུ་ རེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇོལ་འབད་དགོཔ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ སྒྲུབ་ རྒྱུ་ལུ་ལྟོག་པའི་དཔྱད་དཔྱད་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བན་སྐྱོན་ཚུ་དང་འཛིན་འབད་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་བཀའ་ལུ་ Situational Analysis Present evidence-based critical analysis of the current situation. Substantiate by identifying and explaining relevant indicators.

6. ལྟགས་གྲུབ། (ཚིག་འབྲུ་༣༠༠) 6. Competence (approx. 200 words)	ལྟགས་གྲུབ། ༡) ཞིབ་འཇོལ་པའི། (༡) ཞིབ་འཇོལ་གྱི་ལྟགས་གྲུབ། (༢) གནམ་ཁ་རྒྱབ་པའི་ ཞིབ་འཇོལ་གྱི་གནད་དོན་གྱར་ལྟགས་གྲུབ། ༢) ཞིབ་འཇོལ་གྲུལ་གཏོགས་པ། o གནམ་ཁ་རྒྱབ་པའི་དོན་ཚན་གྱར་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་འོས་འབབ། ༣) གནད་འགག་ཅན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ས། o ལག་ལེན་ཞིབ་འཇོལ་གྱི་བྱ་རིམ་དང་ ཐབས་ལམ་ནང་ལུ་ ལྟགས་གྲུབ་ཡོད་མི། Competence a) Researcher's: (1) research competence, (2) competence in the area chosen for the study b) Research Participants': o ability to participate in the study on the subject chosen for the study c) Critical Friend's: o efficacy in action research process and method
༧. ཚུམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ། (ཚིག་འབྲུ་༦༠༠) 7. Literature Review (approx. 600 words)	ཞིབ་འཇོལ་དོན་ཚན་གྱི་ཁྱབ་ཚད་དང་ བར་ཁྱད་རྩིས་འཛིན་འབད་དེ་བཀོད་ནི་དང་ དོན་ཚན་འདི་གི་ཐོག་ ལུ་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་བའི་དུས་མཐུན་ཚུམ་ཡིག་ཚུ་ ག་བསྐྱར་འབད་དེ་བྲི་དགོ། Define the scope of the study, establish the gap, and write a narrative synthesis of recently published papers.
༨. ལག་ལེན་ཞིབ་འཇོལ་གྱི་ངོ་བོ། 8. Action Research Question	ཨིམ་མར་ཌ་(SMART)དང་ ཡང་ན་ མེགས་ཁེལ་གྱི་ཨིམ་ཨེས་ཌི་(SSD)གི་ ཁྱད་ཚད་དང་འབྲེལ་ དགོ། Based on SMART or Maxwell's SSD model.
༩. གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལན་དང་དབྱེད་པུད། (ཚིག་འབྲུ་ ༥༠༠) 9. Data collection and analysis (approx. 500 words)	གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལན་གྱི་མཁོ་ཆས། ཞིབ་འཇོལ་འདི་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ མཁོ་ཆས་ཚུ་བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་ དོན་མཚམས་བྱང་ ཀྱུ་ཅིག་བྲིས། མཁོ་ཆས་གྱི་དཔེ་དག་པ་ཅིག་ གཤམ་གསལ་ལྟར། o ཇི་བ་ཇིས་ལན། o ལྟོ་ཉིག། o ཡིག་ཆ་དབྱེད་པུད། o ཞིབ་འཇོལ་ཉིན་དེབ། o བརྟག་ཞིབ། Data Collection Tools Write a short paragraph explaining the tools that you have employed for the study. Some of the examples are: o Interview o Observation o Document Analysis

	- o Research Diary - o Survey འགོ་ཐོག་གནས་སྐབས་ལྟར་ལེན་དང་དབྱེ་དཔྱད། འགོ་ཐོག་གནས་སྐབས་ལྟར་ལེན་དང་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ ཏ་གོ་ཚུགས་པ་ བཟོ་དགོ། Baseline Data gathering and analysis Gather and analyse baseline data, and establish the benchmark of the problem.
10. ཀུན་སྤྱོད་ནཱ་གཞག། (ཚིག་འབྲུ་ 200) 10. Ethical consideration (approx. 200 words)	ཀུན་སྤྱོད་ནཱ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་ གདོང་ལེན་འབད་བའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ གསལ་ཏོག་ ཏོ་སྤྱོད་དགོ། Include measures that were taken to address all ethical aspects.
11. ལེགས་བཅོས་ཐབས་ཤེས། (ཚིག་འབྲུ་ 500) 11. Intervention (approx. 500 words)	ལག་ལེན་དང་ལྟོ་ཏོག། Act and Observe ལེགས་བཅོས་ཐབས་ཤེས། ཀ) ལེགས་བཅོས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བན་སྟོན་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ། ཁ) བན་སྟོན་རེ་རེ་ལུ་ ཐབས་བྱས་གཅིག་གཉིས་དེ་ཅིག་ རོས་འཛིན་འབད་དགོ། ག) ཐབས་བྱས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ བན་སྟོན་གྱར་ དང་ལེན་འབད་དགོ། ང) ཐབས་བྱས་དེ་ཚུ་ དུས་ལུན་ག་དེམ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་དང་ ཚར་ག་དེམ་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི་ ག་གི་ ཞིབ་འཇོལ་ཉིན་དེབ་ཅིག་ རྒྱུན་སྦྱོང་འཐབ་དགོ། ཅ) ཐབས་བྱས་དེ་ཚུ་ སན་རུས་ཚན་སྤྱོད་ ག་དེ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ བསམ་ ཞིབ་ཟེན་ཐོ་ཅིག་བཞག་དགོ། Intervention a) confirm indicators for intervention b) identify one or more strategies against each indicator c) act on the indicators by implementing the strategies d) maintain a research diary on how long and how often are the strategies implemented e) take reflective notes on how effectively the strategies were implemented
12. གྲུབ་འབྲས། (ཚིག་འབྲུ་ 1200) 12. Result (approx. 1200 words)	ལྷུ་མའི་གནས་སྐབས་ བསྐྱེད་དང་དབྱེ་ དཔྱད། Post-Intervention data gathering and analysis ལྷུ་མའི་གནས་སྐབས་ལྟར་ལེན་དང་དབྱེ་དཔྱད། ཀ) ལྷུ་མའི་གནས་སྐབས་ལྟར་དབྱེ་དཔྱད། ཁ) འགོ་ཐོག་གནས་སྐབས་དང་ ལྷུ་མའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ ག་བསྐྱར་དབྱེ་དཔྱད། Post-Intervention data gathering and analysis a) analyse post-intervention data b) make a comparative analysis of the two sets of data (baseline and post-intervention data)
13. བསམ་ཞིབ། (ཚིག་འབྲུ་ 800) 13. Reflect (approx. 800 words)	གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དེ་ ཤེས་རིག་ལྟན་ལག་གི་ལག་ལེན་ཞིབ་འཇོལ་ལམ་སྟོན་ནང་ བཀོད་ཡོད་པའི་ བོར་ཁྲོན་གྱི་བཀོད་རིས་ (Borton, 1970) ལག་ལེན་འཐབ། Reflect on the situation by following Borton's Framework (1970) from the guideline.

༡༤. རྩུབ་རྟེན། 14. Reference	འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་མཁེའི་ལུང་འདེན་དང་ རྩུབ་རྟེན་ལམ་ལུགས་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བཀོད་དགོ། Follow latest APA referencing style.
༡༥. རྩུབ་སྒྲུགས། 15. Appendix	ཞིབ་འཇོལ་གྱི་ལག་ཆས། འབྲེལ་ཡོད་གནད་བ་ལེན་པའི་འབྲི་ཤོག། ཐུན་མིན་གྱི་མིང་ཆོག། དེ་ལས་ཐབས་དང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ མཉམ་སྒྲུགས་འབད་དགོ། Attach research tools, consent forms, technical terminology, and other relevant documents.

རྩུབ་ཁྲིམས་ཞིབ་འཇོལ་ སྟན་ལུ་ཆོག་འབྲུའི་ཚད་གཞི། བཅུད་དོན་དང་རྩུབ་རྟེན་ རྩུབ་སྒྲུགས་ཚུ་ མ་བཅི་བར་ ཆོག་འབྲུ་^{༥༠༠༠}། (བརྒྱ་ཆ་
 ༡༠ ལྷག་ཆད་འབྲུང་རྩུང་ཅེད།)

Word limit for English Research Report is 5000 (+/- 10%) excluding abstract, reference and appendix.