

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

(về việc đảm bảo sức khỏe tham gia học tập *Giáo dục thể chất và quốc phòng an ninh*)

Kính gửi: - Ban lãnh đạo Trung tâm GDTC&QPAN;
 - Bộ môn *Giáo dục thể chất*;
 - Bộ môn *Giáo dục Quốc phòng – An ninh*.

Họ và tên:

Ngày tháng năm sinh:.....

Lớp:.....Khoa:.....

Mã số sinh viên:.....

Số điện thoại liên lạc:.....

Số điện thoại trong trường hợp khẩn cấp:.....

Tôi hiện đang đăng ký tham gia học phần *Giáo dục thể chất và Giáo dục quốc phòng an ninh* từ 17/11/2025 đến 05/12/2025 tại cơ sở Trường Đại học Mở Hà Nội (xã Nghĩa Trụ, tỉnh Hưng Yên)

Tôi viết bản cam kết này để xác nhận và cam đoan các nội dung sau:

1. Tôi đã tìm hiểu, được Giảng viên thông tin và nhận thức rõ về những yêu cầu vận động thể lực và các hoạt động đặc thù của học phần *Giáo dục thể chất và các kỹ năng cơ bản về huấn luyện của học phần Giáo dục quốc phòng và an ninh* mà tôi đã đăng ký.

2. Tôi xác nhận bản thân hiện tại có đầy đủ sức khỏe, không mắc các bệnh lý bẩm sinh hoặc mãn tính và các bệnh lý khác có khuyến cáo của bác sĩ về việc hạn chế vận động có thể gây nguy hiểm trong quá trình vận động mạnh, huấn luyện.

3. Tôi cam kết sẽ tuân thủ tuyệt đối mọi nội quy, quy định của lớp học, bộ môn, trung tâm và hướng dẫn của giảng viên trong suốt quá trình tập luyện và học tập.

4. Nếu có bất kỳ vấn đề nào về sức khỏe phát sinh trong quá trình học, tôi sẽ lập tức báo cáo với giảng viên phụ trách và tự chịu trách nhiệm về quyết định tiếp tục hay tạm dừng học tập.

5. Tôi xin chịu hoàn toàn trách nhiệm trước Trung tâm và pháp luật về tình trạng sức khỏe của bản thân và mọi sự cố (nếu có) xảy ra liên quan đến sức khỏe cá nhân do việc khai báo không trung thực hoặc không tuân thủ quy định trong quá trình học tập.

Tôi cam đoan những lời cam kết trên là hoàn toàn đúng sự thật.

Hà Nội/ Hưng Yên, ngày tháng năm

SINH VIÊN CAM KẾT

(Ký, ghi rõ họ tên)

