

## Детский травматизм: причины и как его избежать

Ежегодно большое количество детей становится жертвами чрезвычайных ситуаций, вследствие своего незнания и легкомыслия, а чаще всего, по недосмотру родителей. Взрослые, оставляя детей без присмотра, просто не задумываются о том, что может произойти беда. А ведь именно за эти, короткие минуты, случаются трагедии, порой непоправимые. Сейчас на территории страны продолжаются весенние каникулы, а это значит, что у детей стало больше свободного времени.

Цифры статистики не могут оставить равнодушным ни одного взрослого человека: от внешних причин ежегодно гибнут более 100 детей, а травмируется в разы больше. Отравления, проглатывание инородных предметов, выпадение из окон, пожары, дорожно-транспортные происшествия – это далеко не полный перечень ситуаций, которые могут привести к трагедии.

В оперативной сводке спасателей также много происшествий, связанных с гибелью и травматизмом детей.

Очень часто спасателям приходится оказывать помощь детям, чьи конечности оказываются зажаты в радиаторах, конструкциях детских площадок, деталях велосипедов, металлических решетках.

В структуре всего детского травматизма бытовые травмы – самое распространенное явление. На их долю приходится около 70% всех несчастных случаев. Меньше всего травм зарегистрировано у детей первого года жизни, с 2 до 6 лет травматизм увеличивается более чем в 3 раза, а максимальный уровень отмечается у подростков.

Травматизм детей, особенно в раннем возрасте, во многом зависит от отсутствия должной бдительности родителей, недостаточного знания ими психофизиологических особенностей и физических возможностей своих детей.

Детский травматизм является важной проблемой современного общества, и наилучшее решение по его предотвращению – профилактика. Зная наиболее частые причины травм и несчастных случаев, родители должны создать для ребенка травмобезопасную среду пребывания, рассказывать, какой риск для здоровья представляют травмы, научить правилам безопасности. Очень важен личный пример поведения старших членов семьи на улице и дома, соблюдение правил ими в повседневной жизни.

**Родители! Именно вы должны побеспокоиться о безопасности своих детей: не важно, сколько лет вашему ребенку, важно, что вы сделали для того, чтобы научить ребенка безопасному поведению!**

В доме (квартире) обратите особое внимание на места повышенной опасности: кухня, ванная комната, места хранения бытовой химии, не оставляйте ребенка одного в комнате с открытым окном. Никогда не оставляйте в зоне доступности ребенка лекарства, бытовую химию, элементы питания, спички, а также колющие и режущие предметы.

И еще несколько советов:

- приводите примеры, рассказывайте об опасностях, объясняйте и напоминайте о безопасности;
- если у вас ребенок дошкольного возраста, смотрите с ним мультфильмы по безопасности, читайте книги;
- проговаривайте правила безопасности по дороге в сад, в школу: приводите примеры, сравнивайте ситуации из жизни с теми, в которые попадают сказочные герои, делайте вместе выводы и закрепляйте полученные знания;
- предоставляя ребенку школьного возраста самостоятельность, разумно контролируйте его;
- детям старшего школьного возраста также нужно напоминать о безопасности, ведь юношеский максимализм и чрезмерная уверенность приводят к трагедиям;
- всегда напоминайте детям правила безопасности перед началом и в период каникул, так как именно в эти дни количество травм возрастает.

Запомните, воспитывая ребенка и прививая ему необходимые навыки безопасного поведения в быту, прежде всего вы сами должны показывать достойный образец поведения.

А полезную информацию и наглядную продукцию по обучению детей основам безопасности жизнедеятельности вы можете найти в разделах интернет-портала МЧС **«Будь готов!»**, **«Мультимедиа по ОБЖ»** и на ютуб-каналах **«МЧС Беларуси»** и **«МЧС Беларуси детям»**.

Берегите себя и будьте в безопасности!

Инспектор СПиВО  
Кличевского РОЧС

С.А. Гуминский

