

Предмет	Фізична культура 7 клас
Вчитель	Ковальчук Анастасія Віталіївна
Зворотній зв'язок	0971325545 (чати у Viber. Telegram) Kovalcukanastasia66@gmail.com

<i>Дата</i>	<i>Тема</i>	<i>Посилання на відозв'язок</i>	<i>Посилання на відеоматеріали</i>	<i>Завдання</i>
11.10	ЗРВ та спеціальні вправи для футболістів . Удари по нерухомому м'ячу на точність, передача м'яча з місця на точність.		https://www.youtube.com/watch?v=PyTrDs7LhPQ	Переглянути відеоматеріали. Примітка: Гімнастичні вправи виконувати згідно розкладу уроків фізичної культури, з урахуванням стану здоров'я, емоційного самопочуття, дозування навантаження, гігієни місця занять та ін. Бажано після занять прийняти гігієнічні процедури.