

Filiala CCD Breaza
Activitate Metodico-Științifică
29.11.2024

În data de 29.11.2024, în cadrul Filialei CCD Breaza, a fost organizată activitatea metodico-științifică, activitate cu următoarea temă:

- **„STUDIUL PRIVIND EVOLUȚIA CONDIȚIEI FIZICE LA ADULȚI PRIN PRACTICAREA GIMNASTICII AEROBICE ÎN TIMPUL LIBER”** – propunător: prof. OANĂ ELIZA de la Liceul Teoretic „Aurel Vlaicu”, Orașul Breaza;

Activitatea s-a derulat față în față, pe o perioadă de 1h, în intervalul orar 13.15-14.15, în Sala Multifuncțională a liceului, având la dispoziție resursele necesare organizării în condiții optime a unui eveniment de această natură. Participanții, în număr de 11, au fost consilier școlar, educator, profesori și administrator de patrimoniu.

În cadrul temei **„STUDIUL PRIVIND EVOLUȚIA CONDIȚIEI FIZICE LA ADULȚI PRIN PRACTICAREA GIMNASTICII AEROBICE ÎN TIMPUL LIBER”**, prof. OANĂ ELIZA a prezentat și a problematizat conceptual de condiție fizică, provocând fiecare dintre participant la o evaluare onestă a timpului dedicat activităților fizice. Astfel, la final, obiectivul <<Crearea unui mediu propice în dezvoltarea armonioasă a ființei umane: „Minte sănătoasă în corp sănătos!”>> a fost atins prin propunerea participantelor de a practica gimnastica aerobă, la un curs inițiat de doamna profesor Oană.

Aspecte legate de aprecierea activității: fiecare dintre participanți a apreciat activitatea susținută de tânăra noastră colegă datorită interactivității, problematizării, și pragmatismului.

Întreaga activitate a fost apreciată de către participanți drept excelentă!

Responsabil Filială,
Prof. Laura Cazan

Link fotografii

<https://classroom.google.com/c/MjE2NDU3MzE0NTU1/p/NjM4Mzc3OTg1MDE4/details>