

PLANIFICAÇÃO ANUAL - 1.º Ano

Disciplina de Cidadania e Desenvolvimento

Áreas temáticas/Domínios	Aprendizagens Essenciais	Semestre
DIREITOS HUMANOS	<ul style="list-style-type: none">- Compreender a origem, natureza e objetivos dos Direitos Humanos.- Direitos das crianças: Conhecer os direitos de que gozam, enquanto crianças e interiorizar os princípios que lhes estão subjacentes.	1º/2º Semestre
IGUALDADE DE GÉNERO	<ul style="list-style-type: none">- Reconhecer modificações do seu corpo, a sua identidade sexual e partes constituintes do seu corpo.- Conhecer e aplicar competências sociais como respeito pelos outros.- Colaborar na resolução de conflitos de forma positiva;- Promover a igualdade de direitos e deveres das alunas e dos alunos, através de uma educação livre de preconceitos e de estereótipos de género.- Descobrir, conhecer e aplicar os valores da compreensão, tolerância e partilha.- Expressar sentimentos, opiniões e críticas construtivas.	
INTERCULTURALIDADE	<ul style="list-style-type: none">- Tomar consciência de que todas as pessoas têm direitos e deveres fundamentais independentemente da cultura, religião, língua, género e outros.- Reconhecer o direito à diferença e lutar contra qualquer tipo de discriminação.	
DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL	<ul style="list-style-type: none">-Fomentar um processo de consciencialização ambiental, promoção de valores, mudança de atitudes e de comportamentos;	
EDUCAÇÃO AMBIENTAL	<ul style="list-style-type: none">- Sensibilizar para necessidade de alterar comportamentos com vista à preservação da natureza;- Desenvolver comportamentos que visem os sete “R” (Repensar, Reduzir, Reutilizar, Reaproveitar/ Reciclar/ Recusar/ Recuperar).-Desenvolver ações que promovam a importância da reciclagem.	
SAÚDE	<ul style="list-style-type: none">- Adotar e promover a adoção de hábitos de vida saudável;- Reconhecer a alimentação como um dos principais determinantes da saúde;- Reconhecer a escola como um espaço próprio para a promoção da alimentação saudável e adoção de comportamentos alimentares equilibrados;- Conhece hábitos de vida saudável (higiene corporal, alimentação equilibrada, exercício físico...).	