



# Campus tour



## Course des montagnes

### Programme de la journée

Les élèves se rendent à la Fontenelle et ont rendez-vous avec le responsable à 6h00 du matin.

Ce parcours est particulièrement exigeant et est réservé aux élèves de 10<sup>ème</sup> année et de 11<sup>ème</sup> année. Ces derniers s'engagent à démontrer leurs compétences et motivation en participant aux 3 entraînements organisés avant le départ (voir dates ci-dessous). En fonction des capacités physiques de l'élève, le coach peut ne pas sélectionner l'élève pour l'événement.

La course des montagnes peut être annulée par manque de participants. Dans ce cas, l'élève est averti(e) et peut s'inscrire sur la boucle de Randonnée ou de VTT.

Le **repas** (pique-nique sorti du sac) sera partagé avec les responsables et les compétiteurs sur le parcours. Il est important de prévoir assez **d'eau** et de "**goûters**".

Une fois l'activité terminée, les élèves peuvent rentrer chez eux.

La **fin de la course** est prévue vers **16h00**, en fonction des circonstances de course, le retour peut être reporté jusqu'à 18h00.

Participer à la course des montagnes, c'est vouloir se dépasser et chercher ses limites pour des élèves qui ont déjà une bonne condition physique. C'est un projet qui se prépare et les 3 entraînements organisés avant la course ne suffisent pas pour être prêt, c'est une démarche à plus long terme. Nous comptons donc sur chacun pour s'entraîner individuellement.

## Coordonnées des responsables:

V. Mathez

076 499 48 38

[vincent.mathez@rpn.ch](mailto:vincent.mathez@rpn.ch)

## Carte:



## Caractéristiques du parcours:

69,8 km, 2'139 m de dénivelé

Passage par le col de la Vue-des-Alpes, Tête de Ran, le col du Chasseral via la métairie de Chuffort et les Vieux-Prés.



## **Entraînements**

rendez-vous avec son VTT et casque sur le parking de la Fontenelle):

- Lundi 2 septembre: 16h20-18h20
- Mercredi 4 septembre: 12h30-15h30
- Lundi 9 septembre: 16h20-18h20

En cas d'absence, merci d'écrire un mot à V. Mathez.

## **Carte interactive:**

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&photos=yes&logo=yes&detours=yes&season=summer&bgLayer=pk&resolution=6.88&E=2554066&N=1207064&trackId=1058576281>

## **Liste des élèves:**

|                     |        |                                    |
|---------------------|--------|------------------------------------|
| Bracelli Manoé      | 11FR10 |                                    |
| Droz Kylian         | 11FR04 | 079 373 71 02                      |
| Dürrenberger Sasha  | 11FR10 |                                    |
| Lambercier Bastien  | 11FR03 |                                    |
| Lehmann Malo        | 10FR04 | 079 511 82 89 078 801 81 37(maman) |
| Michaud Yanis       | 11FR01 |                                    |
| Perrinjaquet Shayan | 11FR10 |                                    |
| Schorpp Niels       | 11FR01 |                                    |