

Khó khăn cho phần lớn người Việt đến Mỹ định cư

Aria Serena

08/12/2023

"Việc tự học hỏi bao dung và tìm hiểu về xã hội mới là một phần quan trọng của quá trình thích nghi. Đối thoại với người dân địa phương, tham gia vào cộng đồng, và đọc hiểu thông tin địa phương có thể giúp người mới nhập cư hiểu rõ hơn về xã hội và cộng đồng mà họ đang sống. Nhớ rằng quá trình thích nghi và thành công là một hành trình dài hơi. Đối mặt với thách thức một cách tích cực, học hỏi từ kinh nghiệm, và tìm kiếm sự hỗ trợ khi cần thiết là chìa khóa để đạt được mục tiêu của mình".



Hàng triệu người Việt đã định cư ở Mỹ trong những hoàn cảnh khác nhau và dần họ đã thành công trên mọi lãnh vực.

Đến định cư Hoa Kỳ lúc đầu sẽ gặp nhiều khó khăn, càng khó khăn hơn cho người Việt từ một quốc gia cộng sản đến một đất nước tự do hoàn toàn khác. Khi nhập cư vào Mỹ từ Việt Nam, có một số điều quan trọng mà bạn nên lưu ý để thích nghi và hòa nhập vào xã hội mới. Trong giới hạn bài báo này không thể nói hết.

Giáo dục: Hệ thống giáo dục ở Mỹ đa dạng và phong phú, lại tùy vào từng bang và khu vực.

Một số điểm quan trọng cần lưu ý về hệ thống giáo dục Mỹ đối với người mới nhập cư, có con còn đi học, hay muốn học thêm, trau dồi kiến thức.

Điều rất cần là khi đến Mỹ, chỉ trong vòng vài tuần đầu tiên, các trẻ em có thể ghi tên đi học ngay. Không nên lo lắng trình độ Anh ngữ của chúng. Chỉ sau 6 tháng, các em đọc và viết tiếng

Anh, theo học bình thường.

Mầm non và Tiểu học: Trình độ giáo dục ở mức mầm non và tiểu học thường miễn phí, miễn phí thật sự chứ không phải miễn phí trên giấy tờ ở VN, cho tất cả trẻ em ở độ tuổi phù hợp. Học sinh thường bắt đầu học ở tuổi 5 hoặc 6. Nhiều tiểu bang cho ăn miễn phí. Tiểu bang Minnesota cho ăn miễn phí liên trong mấy năm kể từ 2023 cho các lớp mẫu giáo đến lớp 12 vì ngân sách có dư.

Trung học và Trung học phổ thông: Giáo dục trung học được chia thành hai giai đoạn: trung học cơ sở (grades 9-12) và trung học phổ thông (grades 9-12). Tất cả cũng miễn phí, ngay cả phương tiện chuyên chở, xe bus học sinh rất an toàn.

Trong trung học phổ thông, học sinh có thể chọn học các môn học chuyên sâu theo sở thích và kế hoạch sự nghiệp.

Chương trình Học và Nghệ thuật: Nhiều trường cung cấp các chương trình học và nghệ thuật đa dạng. Học sinh có thể tìm thấy nhiều cơ hội để phát triển kỹ năng nghệ thuật, âm nhạc, thể thao, và các hoạt động ngoại khóa khác.

Chương trình Đào tạo Nghề nghiệp: Hệ thống giáo dục Mỹ cũng có các chương trình đào tạo nghề nghiệp để chuẩn bị học sinh cho sự nghiệp ngay từ khi còn ở trung học phổ thông. Các chương trình này có thể dạy kỹ năng thực hành và kiến thức chuyên môn liên quan đến các ngành nghề cụ thể.

Đại học và Cao đẳng: Hệ thống đại học và cao đẳng ở Mỹ rất đa dạng với nhiều lựa chọn về chương trình học, ngành nghề, và loại hình trường. Đăng ký vào đại học thường yêu cầu việc chuẩn bị tài liệu, bài thi, và các thông tin khác.

Hỗ trợ cho người nói tiếng nước ngoài: Nhiều trường cung cấp các chương trình hỗ trợ cho học sinh nói tiếng nước ngoài, bao gồm cả các lớp học ESL (English as a Second Language) để giúp cải thiện khả năng ngôn ngữ.

Hầu hết các trường đại học và cao đẳng Mỹ chấp nhận cấp bằng và tín chỉ của Việt Nam.

Tài trợ Học bổng và Hỗ trợ Tài chính: Có nhiều tài trợ học bổng và chương trình hỗ trợ tài chính dành cho sinh viên, bao gồm cả những người mới nhập cư. Việc tìm hiểu về các cơ hội này có thể giúp giảm gánh nặng tài chính khi theo đuổi giáo dục cao cấp. Người đi học cần

‘nắm áo’ vị counselor, người giúp đỡ hoặc tư vấn cho mọi người trong trường để được hướng dẫn việc học.

Y tế: Mới nhập cư, nhiều người ngỡ ngàng với hệ thống chăm sóc sức khỏe ở Mỹ, một trong những hệ thống lớn và phức tạp nhất trên thế giới. Một số điều cơ bản về y tế ở Mỹ mà người mới nhập cư từ Việt Nam có thể quan tâm:

- 1- Bảo hiểm y tế thường là quan trọng để bảo vệ mọi người khỏi các chi phí y tế đắt đỏ. Có nhiều loại bảo hiểm, bao gồm bảo hiểm do nhà nước cung cấp (Medicare, Medicaid) và bảo hiểm tư nhân. Việc chọn lựa bảo hiểm phụ thuộc vào tình trạng kinh tế và nhu cầu y tế cá nhân.
- 2- Dịch vụ y tế cơ bản bao gồm thăm bác sĩ, chẩn đoán, điều trị, và thuốc. Bạn có thể tìm kiếm bác sĩ gia đình hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe chuyên sâu tùy thuộc vào nhu cầu y tế cụ thể.

Nếu có tình trạng y tế cần chăm sóc ngay lập tức nhưng không phải là tình trạng khẩn cấp, bệnh nhân có thể đến các cơ sở chăm sóc cấp tốc (Urgent Care). Trong trường hợp khẩn cấp, bạn cần đến bệnh viện hoặc phòng cấp cứu (Emergency).

- 1- Nếu mới nhập cư, có thể cần mua bảo hiểm y tế riêng cho người ngoại quốc cho đến khi có thể tham gia vào hệ thống bảo hiểm y tế ở Mỹ. Thực ra có thẻ xanh là có thể mua bảo hiểm và nếu không có bảo hiểm thì vẫn có thể nhập viện mà không cần một thủ tục hay tiền bạc. Nếu đi cấp cứu, cũng có thể được chữa chạy cho đến khi khỏi bệnh, với chi phí rất cao nhưng được cứu xét giảm giá nhiều đến rất nhiều tùy theo hoàn cảnh. Đừng lo ngại khi vào bệnh viện khi không có tiền trong túi.

- 2- Thuốc kê đơn có thể được mua tại các nhà thuốc. Bác sĩ chỉ kê toa và bệnh nhân có thể mua thuốc bất kỳ tiệm dược phẩm nào. Bạn cũng có thể mua các sản phẩm thuốc không kê đơn tại các cửa hàng.

- 3- Hệ thống y tế Mỹ cũng chú trọng đến tiêm phòng và chăm sóc sức khỏe của người già. Có nhiều chương trình tiêm phòng và dịch vụ hỗ trợ cho người già.

Quan trọng nhất là nên có một nhà cung cấp dịch vụ y tế (hãng bảo hiểm y tế) khi bạn cần chăm sóc và hỏi về bảo hiểm y tế để đảm bảo bạn có thông tin chính xác và phù hợp với tình

hình cá nhân của bạn.

Ngôn ngữ: Biết tiếng Anh là một yếu tố quan trọng đối với người mới nhập cư vào Mỹ hoặc bất kỳ quốc gia nào sử dụng tiếng Anh như là ngôn ngữ chính. Việc biết tiếng Anh giúp bạn dễ dàng giao tiếp với người dân địa phương, cộng đồng, và các cơ quan chính phủ.

Tìm Việc làm: Nếu muốn xin việc, có kiến thức tiếng Anh tốt sẽ tăng cơ hội của bạn. Nhiều doanh nghiệp yêu cầu ứng viên có khả năng giao tiếp và làm việc bằng tiếng Anh.

Giáo dục: Nếu muốn học thêm Mỹ, hiểu và nói tiếng Anh là quan trọng để theo học các khóa học và giao tiếp với giáo viên và sinh viên.

Hòa nhập vào Xã hội: Biết tiếng Anh giúp hòa nhập vào xã hội mới nhanh chóng hơn. Bạn có thể tham gia các sự kiện cộng đồng, gặp gỡ người mới, và tham gia các hoạt động xã hội. Học tiếng Anh đòi hỏi thời gian lâu dài, nhưng thường qua các lớp học ESL miễn phí, người học chỉ mất khoảng 20 giờ có thể giao tiếp sơ sài, và khoảng 100 giờ để tự tin giao tiếp thông thường với mọi người. Việc thực hành hàng ngày là chìa khóa để phát triển khả năng ngôn ngữ của bạn. Có nhiều nguồn tài nguyên giáo dục và cộng đồng hỗ trợ để bạn nâng cao kỹ năng tiếng Anh của mình.

Quá trình nhập cư có thể là một thách thức lớn và mang đến nhiều cảm xúc, bối rối vì những vấn đề sau:

Việc gặp phải ngôn ngữ mới có thể tạo ra sự bối rối và khó khăn trong giao tiếp hàng ngày. Học tiếng địa phương và thực hành thường xuyên là chìa khóa để vượt qua rào cản ngôn ngữ. Sự khác biệt văn hóa và phong tục có thể tạo ra sự bối rối. Việc tìm hiểu về văn hóa mới, tham gia vào cộng đồng, và đặt câu hỏi khi cần thiết có thể giúp làm dịu bớt cảm giác này.

Hệ thống giáo dục và y tế ở mỗi quốc gia có thể khác nhau. Nắm vững thông tin và tìm hiểu về cách hệ thống hoạt động sẽ giúp bạn tự tin hơn khi đối mặt với các thách thức trong các lĩnh vực này.

Tìm việc và thích nghi với thị trường lao động mới cũng có thể tạo ra áp lực. Tìm hiểu về cách xin việc, và quy tắc văn hóa trong môi trường làm việc mới là quan trọng.

Sự thay đổi lớn trong cuộc sống có thể gây ra căng thẳng và lo lắng. Việc tìm kiếm hỗ trợ từ cộng đồng, gia đình, hoặc chuyên gia tâm lý có thể giúp giảm bớt stress.

Hiểu rõ về cách sử dụng các dịch vụ công cộng như giao thông công cộng, y tế công cộng, và giáo dục là quan trọng để bạn có thể tự lập và chủ động trong cuộc sống mới. Học lái xe đối với nhiều người cũng là mối lo ngại, nhưng có được bằng lái xe giúp tự tin hơn.

Nếu cảm thấy bối rối, hãy tìm kiếm sự hỗ trợ từ người thân, cộng đồng, tổ chức phi lợi nhuận, hoặc các nguồn tài trợ xã hội. Việc chia sẻ cảm xúc và kinh nghiệm với người khác có thể giúp giảm bớt cảm giác cô đơn. Mỗi tiểu bang đều có cơ quan xã hội Việt Nam, nhà thờ, chùa, giáo đoàn để tham gia và tìm kiếm hỗ trợ.

Nhớ rằng sự thích nghi và hòa nhập không phải lúc nào cũng diễn ra nhanh chóng. Đôi khi, việc đặt ra câu hỏi, tìm kiếm sự giúp đỡ, và kiên nhẫn với bản thân là chìa khóa để vượt qua những thách thức khi nhập cư.

Có điều nên nói thêm là, không chỉ với người Việt, người mới nhập cư thường có tâm lý chống đối với xã hội Mỹ, hoặc sống co rút trong gia đình, hay một nhóm quen, mặc dù họ đã từng rất mong muốn đến Mỹ.

Hiểu rõ tình trạng chống đối, co rút hoặc khó khăn trong quá trình thích nghi của người nhập cư là quan trọng để có thể cung cấp sự hỗ trợ họ hòa nhập vào môi trường mới. Có một số nguyên nhân có thể giải thích sự chống đối này:

Văn hóa và Phong tục: Sự khác biệt văn hóa và phong tục giữa quốc gia nguồn gốc và Mỹ có thể tạo ra một cảm giác không thoải mái. Người mới đến có lúc tự tôn có khi tự ty.

Ngôn ngữ: Rào cản ngôn ngữ có thể tạo ra sự chống đối trong giao tiếp hàng ngày và trong việc tham gia vào cộng đồng địa phương. Người nhập cư có thể cảm thấy cô đơn hoặc không hiểu được thông tin quan trọng.

Thị trường Lao động: Việc tìm kiếm việc làm và thích nghi với thị trường lao động mới có thể là một thách thức. Các yếu tố như chuyển đổi nghề nghiệp, đàm phán với nhà tuyển dụng, và làm việc trong môi trường mới đều có thể tạo ra cảm giác chống đối.

Khó khăn về Tài chính: Người nhập cư thường phải đối mặt với khó khăn tài chính khi mới đến một quốc gia mới. Việc thích nghi với chi phí sinh hoạt và quản lý tài chính có thể tạo ra stress và chống đối.

Giáo dục và Hệ thống Y tế: Sự chống đối cũng có thể xuất hiện khi thích nghi với hệ thống

giáo dục và y tế mới, đặc biệt là khi có sự khác biệt lớn so với quê hương.

Khó khăn trong Hòa nhập Cộng đồng: Sự chống đối có thể xuất phát từ khó khăn trong việc hòa nhập vào cộng đồng mới. Sự cô đơn và thiếu sự hiểu biết về cách thức tham gia vào các hoạt động cộng đồng có thể tạo ra sự chống đối.

Để giúp giảm bớt sự chống đối, cần có sự hỗ trợ từ cộng đồng, tổ chức phi lợi nhuận, và chính phủ. Việc cung cấp thông tin, hỗ trợ học ngôn ngữ, và tạo ra các chương trình hỗ trợ tâm lý và xã hội có thể giúp người nhập cư thích nghi tốt hơn với môi trường mới. Đồng thời, sự tôn trọng và sự đa dạng trong cộng đồng cũng là chìa khóa quan trọng để tạo ra một môi trường hòa bình và hỗ trợ.

Sự co rút, chống đối và thiếu tham gia trong cộng đồng có thể là một phần của quá trình thích nghi của người nhập cư.

Việc tạo ra một môi trường chấp nhận và đa dạng sẽ giúp người nhập cư cảm thấy thoải mái hơn khi tham gia vào cộng đồng.

Hàng triệu người Việt đã định cư ở Mỹ trong những hoàn cảnh khác nhau và dần họ đã thành công trên mọi lãnh vực.

Việc tự học hỏi bao dung và tìm hiểu về xã hội mới là một phần quan trọng của quá trình thích nghi. Đối thoại với người dân địa phương, tham gia vào cộng đồng, và đọc hiểu thông tin địa phương có thể giúp người mới nhập cư hiểu rõ hơn về xã hội và cộng đồng mà họ đang sống. Nhớ rằng quá trình thích nghi và thành công là một hành trình dài hơi. Đối mặt với thách thức một cách tích cực, học hỏi từ kinh nghiệm, và tìm kiếm sự hỗ trợ khi cần thiết là chìa khóa để đạt được mục tiêu của mình.

<https://vietnamthoibao.org>