

FORMATION MASSAGE METAMORPHIQUE

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Cette formation de massage est une approche thérapeutique et énergétique nommée massage métamorphique. Elle permet d'acquérir un protocole d'1h qui peut s'inscrire dans un pack de 7 séances en posant un objectif de mieux-être et développement personnel.

Guidée par ces objectifs, cette formation s'articule sur deux grands axes :

- Acquérir, développer, comprendre le toucher sensible et énergétique.
- Gérer une séance thérapeutique.

Le programme détaillé de la formation :

- L'attitude du thérapeute, son esprit, son toucher.
- Le pouvoir de l'intention.
- Brève histoire de la métamorphose.
- Les gestes spécifiques du protocole.
- Les concepts du massage métamorphiques.
- Découverte et mise en pratique en binôme du protocole.
- Exercices de conscience corporelle et spirituelle.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Ajouter ce protocole de massage à votre savoir-faire déjà existant ou se familiariser avec le toucher (pour les non-professionnels).
- Réaliser un protocole de massage crânien d'1h.
- Mener une anamnèse et restituer des informations, les synthétiser.
- Apprendre à s'adapter selon les besoins, souhaits du client.
- Adopter un langage professionnel adapté à vos clients en sachant expliquer les intentions des mouvements, les objectifs liés à chacun s'il le demande.
- Développer vos connaissances.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Développer savoir-être et savoir-faire. Cette formation est basée sur un apprentissage théorique et pratique complet afin de maîtriser des connaissances techniques et se familiariser avec son intuition et son sens du toucher.

- Chaque apprenant devient masseur ou massé laissant une grande part de la formation à la pratique et aux ressentis.

PUBLIC BENEFICIAIRE

Formation adaptée :

- aux professionnels du bien-être et du mieux-être, thérapeutes souhaitant faire évoluer leurs compétences et ajouter une prestation à leur carte.
- personne en ré-orientation professionnelle.
- toute personne souhaitant apprendre à masser en conscience et utiliser le protocole pour ses proches.

LA FORMATRICE



Céline DUPUIS

Ayant ouvert un cabinet de massage bien-être et thérapies psycho-corporelles en 2018, elle relie aujourd'hui son métier précédent de formatrice qu'elle a exercé pendant plus de 10 ans auprès de personnel d'aide à la personne. Transmettre est dans sa nature, avec le cœur, en prenant le temps d'adapter ses enseignements à chacun. Spécialisée dans les massages polynésiens traditionnels qui sont engageants physiquement, elle y apporte sa nuance douce et intuitive voire dansée. La posture est

donc au centre de ses massages.

inkkahuna@gmail.com

<https://www.inkkahuna-massages.com>

06.27.733.870

2017 : formation access bars®

2018 : formation massage tahitien et lomi lomi

reiki holly fire niv. I et II, body process

access consciousness®

2019 : formation body process, massage méta-

-morphique niv.I, relaxation coréenne

2021 : formation body process, massage méta-

-morphique niv.II, do-in, massage crânien

2022 : formation méthodes knapp, dorn, TAT®

2023 : formation création et animation de formation

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu Région toulousaine

Durée 2 jours (14h) de formation (9h-12h/14h-18h)

Difficulté XX

Tarif sans prise en charge 380 € TTC

Avec prise en charge 580€TTC

Agenda des formations

21-22/06/2024

Accueil des personnes en situation de handicap :

Formation individualisée et adaptée aux handicaps des personnes. Attention cette formation demandant une posture debout en statique prolongée, elle n'est pas à ce jour, adaptée aux personnes à mobilité réduite.

Pré-requis

Pas de pré-requis professionnel

Être majeur

Être en capacité physique de se déplacer autour d'une table de massage et d'assurer les différentes postures de massage. La formation exige une capacité de mémorisation et concentration 7h/jour sur 2 jours consécutifs de formation.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Cours Théorique et Pratique sur table de massage, exercices filmés, support de cours : livret papier et support anatomique.

Démonstration sur modèle.

Paperboard pour suivre les enchaînements du protocole et les mémoriser.

Liens vers vidéos inspirantes et livres.

CONDITION DE DEROULEMENT

Lors de la formation, en-cas, boissons, tables de massage, couvertures, eye pillow, stylos sont mis à disposition gratuitement.

A charge des participants d'adopter une tenue adéquate et prévoir son déjeuner de la pause méridienne.

Chaque participant se doit de se référer aux conditions préalables de vente qu'il aura signé avant la formation.

SUIVI DES ACQUIS ET EVALUATION

- QCM pour évaluer les acquis pendant la formation, jour 1 et jour 2.

- Les 2 dernières heures de formation sont dédiées à l'évaluation des acquis de la formation. Le formateur montre pendant 30 minutes le protocole entier, pendant lequel les apprenants peuvent prendre des notes et filmer (sous réserve des accords écrits des personnes présentes). Chaque apprenant passe tour à tour. Le formateur débriefe à la fin de chaque passage devant tous les apprenants.

- Intégration dans un réseau d'échange virtuel

- Disponibilité du formateur par mail pour tout questionnement post-formation
- Envoi d'un questionnaire à F+3mois pour l'évaluation de suivi professionnel et/ou personnel en adéquation avec les objectifs fixés lors du questionnaire individuel avant la formation, observations d'assimilation, de progression et d'évaluation de conformité du protocole par le formateur.