

ENFERMEDAD CELÍACA - PLAN DE ATENCIÓN MÉDICA

Nombre del Estudiante: _____

Este Plan de Atención Médica debe ser completado por el padre/tutor del estudiante y su proveedor de atención médica y devuelto a la enfermera de la escuela o a la secretaria de la escuela. (Este Plan de Atención Médica debe ser individualizado para satisfacer las necesidades específicas del estudiante.)

La Enfermedad Celíaca (Esprue) es un trastorno del intestino delgado caracterizado por la incapacidad permanente de tolerar el gluten en la dieta (una proteína que se encuentra en el trigo y otros productos de grano). Cuando una persona con enfermedad celíaca ingiere alimentos que contienen gluten, se produce una reacción inmune en el intestino delgado, lo que provoca daños en la superficie del intestino delgado y la incapacidad de absorber ciertos nutrientes de los alimentos. Esta condición se manifiesta con diarrea, desnutrición y tendencia al sangrado. Ningún tratamiento puede curar la enfermedad celíaca. Sin embargo, usted puede controlar eficazmente la enfermedad celíaca cambiando su dieta. El tratamiento consiste en una dieta sin gluten de por vida, una ingesta calórica adecuada, un suplemento de vitaminas y minerales, la reducción de la ingesta de grasas y una monitorización cercana de crisis celíacas.

Problema: Se debe tener cuidado de seguir la dieta recomendada.

Objetivo: Mantener una dieta sin gluten.

Acción:

- € Debe evitar todos los alimentos que contengan trigo, centeno, avena y cebada. Esto incluye alimentos preenvasados que pueden tener estos productos agregados.
- € Puede tener golosinas del aula si son sin gluten.
 - o Los granos que contienen gluten son: trigo, centeno, cebada, malta y avena.
 - o Sustituya los alimentos sin gluten como: arroz, maíz y productos de soya.
 - o Evite los alimentos con aditivos que puedan contener gluten. Lea atentamente las etiquetas. Si tiene alguna duda, póngase en contacto con el padre antes de darlo.
- € Se pueden dar estos alimentos: frutas, verduras, leche, jugo, palomitas de maíz y pasteles de arroz.
- € Evite estos alimentos: aderezo para ensaladas, helados, panes, galletas, pasta, vinagre, ketchup, dulces, 'hot dogs', sopas de crema, queso procesado, cacao y chocolate, u otros productos hechos con granos o fécula alimentaria modificada.

Problema: Crisis Celíaca

Objetivo: Reconocimiento y notificación temprana de la crisis celíaca.

Acción:

1. Los síntomas de la crisis celíaca incluyen: **Vómitos y diarrea severos, pérdida de peso, afecto depresivo, inmovilidad, abdomen groseramente distendido y marcada deshidratación.**
2. Aunque la crisis celíaca es extremadamente rara, cualquiera de los síntomas anteriores debe informarse al padre y a la enfermera de la escuela de inmediato.

Información Adicional: _____
