АНО "ЖИВАЯ ТРОПА"

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ КОМПЛЕКСНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ, РАЗВИТИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ "ЖИВАЯ ТРОПА"

Виды деятельности ОКВЭД-2

88.99	Предоставление прочих социальных услуг без обеспечения проживания, не включенных в другие группировки?
69.10	Деятельность в области права
82.30	Деятельность по организации конференций и выставок
63.99.1	Деятельность по оказанию консультационных и информационных услуг
90.03	Деятельность в области художественного творчества
93.29.9	Деятельность зрелищно-развлекательная прочая, не включенная в другие группировки
88.91	Предоставление услуг по дневному уходу за детьми

Основным видом деятельности организации АНО "ЖИВАЯ ТРОПА" является "Предоставление прочих социальных услуг без обеспечения проживания, не включенных в другие группировки". Организация также зарегистрирована в таких категориях ОКВЭД как "Деятельность в области права", "Деятельность в области художественного творчества", "Деятельность по оказанию консультационных и информационных услуг", "Предоставление услуг по дневному уходу за детьми", "Деятельность по организации конференций и выставок" и других.

Классическая иппотерапия

Мы восторгаемся грацией и расслабленностью всадников. Они ассоциируются у нас со спокойствием и уверенностью. И часто может показаться, что во время иппотерапии на лошади люди просто сидят — о какой реабилитации может идти речь? Нет напряжения мышц, тело полностью отдыхает. Как может такое катание на животных помочь развитию?

Подобные мысли возникают ровно до тех пор, пока человек сам не сядет верхом и не продержится на лошади хотя бы полчаса, пусть даже при этом она будет идти спокойным шагом. Тот, кто уже занимался верховой ездой, помнит, как животные могут менять настроение людей, помогая отвлекаться от негативных мыслей. Но еще лучше начинающие всадники помнят свои физические ощущения после тренировок — сильную усталость и даже боль в мышцах. Хотя внешне их работа

практически незаметна — мы не делаем больших амплитуд движений руками или ногами, не проявляем какой-либо активности. Просто сидим на лошади и стараемся сохранить равновесие.

По Стандарту, иппотерапия – это метод психофизической абилитации и реабилитации человека с помощью лошади, проводимый индивидуально верхом, без применения всадником средств управления, на идущей шагом иппотерапевтической лошади, с инструктором и, желательно, с ассистентом инструктора и коноводом.

По научному – это физиотерапевтическое лечение, основанное на нейрофизиологии, использующее лошадь и верховую езду.

Данный метод обладает уникальной способностью одновременного положительного воздействия на физический статус и психоэмоциональную сферу ребенка. Иппотерапия оказывает комплексное воздействие на организм.

Еще одно замечательное свойство иппотерапии - создание неизменно положительного эмоционального фона, который распространяется на время подготовки к занятиям, на само занятие и длится еще некоторое время после его окончания. Такой эмоциональный фон обусловлен радостью от общения с лошадью.

Лошадь (hippos - греч.) при движении шагом выступает в роли "терапевтического посредника" для всадника, передавая двигательные импульсы, аналогичные движению человека при ходьбе.

Лошадь передает пациенту от 90 до 110 разнонаправленных двигательных импульсов в минуту.

Верховая езда позволяет человеку войти в механизм правильного движения.

Когда человек садится на лошадь и она идет обычным шагом, во всем теле начинают работать мышцы, которые задействованы при ходьбе.

То есть, сложные трехмерные движения, которые совершает лошадь, заставляют работать наше тело именно так, как это происходит, когда мы двигаемся.

ПОКАЗАНИЯ К ИППОТЕРАПИИ:

- детский церебральный паралич;
- послеоперационная реабилитация;
- различные нарушения опорно-двигательного аппарата;
- рассеянный склероз;
- поражения органов чувств;
- нарушения осанки;
- сколиозы I, II степени;
- остеохондроз;
- гипертоническая болезнь 1-2 степени;
- синдром Дауна;
- урологические и гинекологические заболевания по показаниям врачей;
- профилактика женского бесплодия;
- профилактика простатита;
- профилактика легочных заболеваний;
- заболевания дыхательных путей;
- ранний детский аутизм;
- неврозы, эмоциональные расстройства, шизофрения;
- интеллектуальные нарушения;
- задержка психического развития;
- умственная отсталость;

- синдром гиперактивности и др.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ (подразделяются на абсолютные и относительные) **АБСОЛЮТНЫЕ**:

- гемофилия;
- остеопороз;
- острые заболевания почек;
- миопия высокой степени;
- онкология;
- патологии шейного, поясничного отдела позвоночника – при таких диагнозах занятия противопоказаны.

С осторожностью можно заниматься при эпилепсии и судорожной активности болезнях почек – лечащий врач должен принять решение о целесообразности и выдать направление на занятия.

В остальном, занятия на лошадях в большинстве случаев принесут пользу, если вы обратились к квалифицированному специалисту и если используется подготовленная подходящая для конкретных целей лошадь.

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ:

- глубокая умственная отсталость;
- сколиоз 3-4 степени;
- вывихи тазобедренного сустава;
- контагиозные кожные заболевания;
- прочие острые и хронические в стадии обострения заболевания

При наличии относительных противопоказаний вопрос о допуске к занятиям осуществляется врачом индивидуально в каждом конкретном случае. К таковым относятся в основном дегенеративные заболевания центральной нервной системы и хронические заболевания внутренних органов в стадии ремиссии.

Мы исходим из принципа, что позитивные, положительные эмоции должен испытывать каждый человек. Не обязательно при этом, сажать его верхом и скакать галопом. Достаточно полчаса времени понаблюдать за лошадьми, погладить их теплые, бархатные носы, покормить, пообщаться, послушать их тихое пофыркивание и кто-то становится уже счастливым.

Ипповенция

Метод достижения психологического терапевтического эффекта в процессе специально организованного специалистом (психологом, психотерапевтом) общения с лошадью.
Психотерапевтическим основанием ипповенции является то, что во время контакта с лошадью происходит осознание глубинных процессов, в момент переживания которых человек может восстановить связь со своим подлинным «я». Лошадь является своеобразным «зеркалом», непредвзято и честно отражая поведение и эмоции контактирующего с ней человека.
Согласно этим утверждениям, тренинг на основе общения с этим мощным животным благотворно воздействует на процесс преодоления психологических травм, помогает справиться с тревожностью и побороть страхи, развивает лидерские навыки и эмпатию.
Акцент делается на различных вариантах контакта «человек-лошадь»: наблюдение, чистка, кормление, вождение и т.п. Занятия проводят психологи, психотерапевты, имеющие опыт работы с лошадьми.
Происходит регуляция психических состояний, снятие тревожной, депрессивной и агрессивной симптоматики, симптомов стресса. При взаимодействии с лошадью развивается сенсорно-кинетическая чувствительность, мышечная координация и реакция, способности в общении. Происходит достижение гармонии с природой через общение с лошадью, как посредством взаимодействия , так и наблюдения, эмпатии, рефлексии полученного опыта, стимулирования творческого потенциала сознания.
✅ На первом этапе происходит получение знаний о специфике общения с лошадью, её психологии, её значении в историческом контексте.
✅ Следующий этап - собственно контакт с лошадью, попытка выстроить с ней отношения. Получение эмоционального, сенсорно-кинетического опыта подкрепляется посредством различным методов.
⚡ Ипповенция ориентирована на широкую аудиторию и позволяет активизировать внутренние природные ресурсы в себе самом, необходимые для сохранения и восстановления здоровья, переживания счастья в гармонии с другими людьми, полноты и осмысленности жизни.

Развивающая верховая езда

По Стандарту, РВЕ - это метод психофизической абилитации и реабилитации человека с помощью лошади.

Проводится в индивидуальной форме верхом с ограниченным применением средств управления при условии полного контроля лошади коноводом, на двигающейся различными аллюрами лошади для РВЕ. Проводит инструктор, желательны ассистент, а также коновод.

Занятие РВЕ – это сочетание гармоничной, физиологичной физической нагрузки, общения с новыми людьми, общение с лошадью. На занятиях ребенку предлагаются упражнения в игровой форме, исходя из его возраста, физических возможностей и других особенностей.

Результаты:

- укрепление мышечного корсета, коррекция осанки;
- развитие выносливости, ловкости и смелости;
- развитие навыков самостоятельности, развитие речи, внимания;
- развитие мелкой моторики;
- получение ярких, положительных эмоций от общения с лошадью, улучшение общего самочувствия и настроения;
- появление любознательности к окружающему миру, исследовательской активности;
- появление коммуникативных возможностей.