

# Training and Innovating to Ensure Success

**TÍTULO** (Arial, 14pt, maiúsculas, negrito, centrado)

**Teresa Lacerda**, Agrupamento de Escolas de Póvoa de Lanhoso, Póvoa de Lanhoso,  
Portugal, [teresalacerda@hotmail.com](mailto:teresalacerda@hotmail.com) (Arial, 11pt, espaçamento simples, centrado,  
nome do(s) autor(es) negrito)

**Resumo:** Texto até os 1500 caracteres, redigido apenas num parágrafo. Não contém referências e está escrito em Português.

**Palavras-chave:** até cinco palavras; expressões; separadas; por ponto e vírgula  
(Arial, 10pt, espaçamento simples, indentado 1 cm à esquerda e 1 cm à direita, justificado)

**Abstract:** This text should not exceed 1500 characters and should only be written in one paragraph. It does not contain references and will be written in English.

**Keywords:** until five words; expressions; separated; by semicolon

**Título da secção: Introdução** (Arial, 12pt, negrito, alinhado à esquerda)

**Subtítulo da secção: Objetivos gerais** (Arial, 11pt, negrito, indentado à esquerda 1cm e alinhado à esquerda)

O corpo do texto é escrito em Arial, 11pt, cor preta, 1,5 de espaço entre linhas com parágrafo justificado. O parágrafo tem 6pts antes do seu início e 0pts após o mesmo. Deve seguir a formatação deste texto que está a ler.

Recomenda-se, também, a não utilização de notas de rodapé.

No corpo, devem utilizar-se citações e referências segundo as normas gerais da American Psychological Association 6th Edition (APA, ajuda em <https://tinyurl.com/y6ev5evs>).

As imagens e figuras devem ser colocadas ao centro e ocupar toda a linha de edição, sendo numeradas manualmente de forma sequencial e legendadas na parte inferior (e.g. Figura 1, Figura 2, ...)

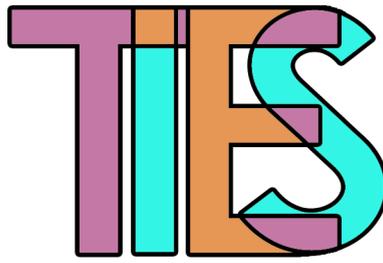


Figura 1 – Logotipo do Encontro TIES (autor: José Braga, 2019) (Arial, 10pt, centrado)

Tratando-se de quadros ou tabelas, a numeração deve ser também sequencial para cada tipo de objeto (e.g. Quadro 1, Quadro 2; Tabela 1, Tabela 2). No corpo do texto deve fazer-se menção aos objetos que se apresentem como, por exemplo, consultar a Figura 1, observar o Quadro 1, analisar a Tabela 1, sem utilizar marcadores de numeração automática.

A terminar o seu texto não se esqueça do capítulo das referências bibliográficas de acordo com as normas APA, 6.<sup>a</sup> edição (Ajuda em <https://tinyurl.com/y6ev5evs>).