

Педикульоз: що потрібно знати і як вберегтися



Ураження вошами (педикульоз) є достатньо поширеною хворобою, особливо серед дітей молодшого шкільного віку. Потовиділення в області голови людини створює вологе середовище, яке, на жаль, є сприятливим для існування та розмноження вошей.

Головні воші – це невеликі безкрилі комахи, які живуть у волоссі людини. Вони знаходяться, переважно, у найтепліших ділянках на голові людини – наприклад, за вухами або на потилиці.

ЩО НЕОБХІДНО ЗНАТИ БАТЬКАМ?

1. Воші паразитують на людині, харчуються її кров'ю, самки відкладають 3-7 яєць-гнид на день, які приклеюються до волосся.
2. Паразит любить чисте нефарбоване волосся і здорову кров.
3. Дорослі воші живуть 27-30 днів.
4. Стрибати ці паразити не вміють, вони здатні тільки повзати.
5. Від моменту зараження до перших ознак педикульозу в дітей може пройти кілька тижнів.
6. Поширені симптоми вошей: свербіж шкіри у місцях укусів, дрібні сіро-блакитні цятки на шкірі, гниди у волоссі.
7. Якщо ви виявили у дитини воші, причина, швидше за все, полягає в тісному контакті з носієм у черзі магазину, громадському транспорті, басейнах, спортивних роздягальнях, туалетах тощо.
8. Воша може 2-3 дні чекати нового господаря на речах (подушці, гребінці, рушнику).

ЧИМ ЛІКУВАТИ ПЕДИКУЛЬОЗ У ДІТЕЙ? ЛІКУВАННЯ ВКЛЮЧАЄ:

1. Механічний спосіб (використовується при незначному ураженні). Цей спосіб полягає в наступних заходах: стрижка і збривання волосся, вичісування комах і гнид густим гребінцем (перед вичісуванням волосся миють, ополіскують 5-10 % розчином оцту).
2. Хімічний спосіб. Застосування лікарських засобів (Ніттіфор, Пара-Плюс, Хігія, Паранікс, Лавінал, Хедринг та інші). Нанесіть на волосся один із цих препаратів, зав'яжіть голову поліетиленовою хусткою і рушником, витримайте відповідний час,

згідно з інструкцією. Після чого промийте волосся водою з шампунем і нанесіть теплий 5-10% столовий оцет, зав'яжіть голову, витримайте ще 30 хвилин, прополощіть у проточній воді, після чого вичешіть густим гребінцем загиблих вошей та гниди.

ПРОФІЛАКТИКА ПЕДИКУЛЬОЗУ: ЯК УНИКНУТИ ПОВТОРНОГО ЗАРАЖЕННЯ

Воші можуть якийсь час жити на предметах користування. Тому разом з процедурою виведення доведеться зробити ще дещо.

— Оброби гребінець. Можна тим же засобом, що і волосся. Поклади в пакет всі гребінці на півгодини, потім гарненько вимий водою з милом. Добре, якщо у кожного члена сім'ї буде свій гребінець.

— Не забудь про шпильки і резинки. Їх теж бажано обробити або ж випрати з милом. Пластикові обручі та шпильки оглянь і протри вологими серветками.

— Головні убори і шарфики також треба випрати. А краще і одяг, у якому останнім часом ходила дитина, відправити у прання.

— Якщо виріб прати не можна, поклади його в морозильну камеру на ніч. Цього часу вистачить, щоб знищити паразитів.

— Пропрасуй постільну білизну і наволочки. Або ж можна просто відправити ліжко в пральну машину. Після прання прасувати не потрібно. Воші не виживуть, навіть якщо прати на невисоких температурах.

Після відвідин потенційно небезпечних місць (табір, басейн, дитячі розважальні центри) звертай увагу на поведінку сина чи доньки, у дівчаток - перевіряй довге волосся (під резинками, у пучках).

Педикульоз – це таке саме захворювання, як і будь-яке інше. Воно не знає ні державних, ні соціальних кордонів. Це наша спільна проблема.