

# Fit und Gesund

## Kurz zur Wiederholung

- 1) Ich bin keine Maschine, Tim Bendzko <https://learningapps.org/6036079>
- 2) Mind-Map- Körper und Gesundheit. <https://mind42.com/mindmap/77d74a55-3420-4a7b-abe6-ae2d6702a9a1>
- 3) Grammatik Präsentation. Imperativformen (PPP)  
<https://onedrive.live.com/View.aspx?resid=10045DBCE8557030!213&wdSlidId=257&wdModeSwitchTime=1637161974594&authkey=!ACHwyx59P-VYc2Y>
- 4) Online-Übung. Ausnahmen bei Imperativformen. <https://aylin-demirkapi.blogspot.com/2020/12/a1-die-sportubung.html>
- 5) Online Übungen. <https://deutsch.lingolia.com/de/grammatik/verben/imperativ/uebungen>
- 6) Grammatikerklärung: <https://mein-deutschbuch.de/files/grammatik/verben/imperativ.pdf?authuser=0>

## Imperativ- HAUSAUFGABE

### 1. Regelmäßige Verben

Beispiel. gehen

#### Präsens

#### Imperativ

Du geh.**st** geradeaus. ☒

Geh geradeaus bitte!

Ihr geh.**t** links.

Geht links bitte!

Sie gehen rechts.

Gehen Sie rechts bitte!

Wir gehen geradeaus.

Los! Gehen wir geradeaus!

Beispiel. machen

Du mach.**st** die Hausaufgaben.

\_\_\_\_\_!

Ihr mach.**t** die Hausaufgaben.

\_\_\_\_\_!

Sie machen die Hausaufgaben.

\_\_\_\_\_!

Wir machen die Hausaufgaben.

\_\_\_\_\_!

### 2. Unregelmäßige Verben mit Vokalveränderung

Beispiel. essen

Du isst eine Banane.

Iss eine Banane!

Ihr ess.**t** die Bananen.

Esst \_\_\_\_\_!

Sie essen Bananen.

\_\_\_\_\_!

Wir essen Bananen.

\_\_\_\_\_!

Beispiel. sprechen

Du sprich.**st** Deutsch.

Sprich Deutsch bitte!

Ihr \_\_\_\_\_ Deutsch.

\_\_\_\_\_!

Sie \_\_\_\_\_ Deutsch.

\_\_\_\_\_!

Wir \_\_\_\_\_ Deutsch.

\_\_\_\_\_!

**Achtung bei der Vokalveränderung „a“!!! Nicht „ä“!!****Beispiel. fahren**

<b>Du</b>	Du fähr.st nach Hannover.	<b>Fahr</b> nach Hannover!
<b>Ihr</b>	Ihr fahrt nach Hannover.	Fahrt _____!
<b>Sie</b>	Sie fahren nach Hannover.	_____!
<b>Wir</b>	Wir fahren nach Hannover.	_____!

**Beispiel. schlafen**

<b>Du</b>	Du schläf.st gut.	<b>Schla</b> gut!
<b>Ihr</b>	Ihr schlaft gut.	_____!
<b>Sie</b>	Sie schlafen gut.	_____!
<b>Wir</b>	Wir schlafen gut.	_____!

**3. Ausnahmen**

	<b>sein</b>	<b>werden</b>	<b>haben</b>
<b>Du</b>	sei	werde	hab
<b>Ihr</b>	seid	werdet	habt
<b>Sie</b>	seien	werden	haben
<b>wir</b>	seien	werden	haben

**Beispielsätze für Ausnahmen**

- \_\_\_\_\_ bitte ruhig! (du) *ruhig sein: sessiz olmak*
- \_\_\_\_\_ Sie bitte Geduld! *Geduld haben: sabrı olmak*
- \_\_\_\_\_ bitte Mitglied! (ihr) *Mitglied werden: üye olmak*
- \_\_\_\_\_ bitte deinen Ausweis dabei! *Der Ausweis: kimlik dabei haben: yanında olmak*
- \_\_\_\_\_ keine Angst! (du) Ich bin dabei. *Angst haben: korkmak*

**Weitere Beispiele für Imperativformen**

- kommen: Kinder! \_\_\_\_\_ pünktlich nach Hause!
- fahren: Markus! \_\_\_\_\_ bitte nicht so schnell! Es ist gefährlich!
- trinken: Liebe Azra, \_\_\_\_\_ bitte keine Cola! Das ist nicht gesund.
- zeigen: Frau Meyer, \_\_\_\_\_ bitte Ihren Ausweis!
- gehen: Kommt doch! \_\_\_\_\_ zusammen in den Park.
- schreiben: Frau Demirkapı, \_\_\_\_\_ bitte das Wort an die Tafel!
- wiederholen: Frau Savaş, ich verstehe das nicht. \_\_\_\_\_ bitte!
- Lesen: Zahide, \_\_\_\_\_ bitte den Text vor. Wir hören zu.

- Aufgabe im Übungsbuch 3c. Imperativ

<https://www.blinklearning.com/lnk/2-66Db-Fn53F-D>

- Aufgabe 4. Tipps geben!

<https://www.blinklearning.com/lnk/2-66Db-Fn53F-D>

## Im Fitness-Studio

HV.-Alter-Größe-Gewicht. <https://www.blinklearning.com/lnk/2-66Db-Fn530-c>

Körperteile. <https://learningapps.org/3927711> <https://learningapps.org/12097448>

Körperteile (Übungen-Sammlung) [https://deutsch-lernen.zum.de/wiki/K%C3%B6rperteile\\_\(Interaktive\\_%C3%9Cbungen\)](https://deutsch-lernen.zum.de/wiki/K%C3%B6rperteile_(Interaktive_%C3%9Cbungen))



## Der Unfall

### Neue Wörter

Rezept; das, -e (Ein Rezept für eine Salbe.)	[recete]
Salbe; die, -n	
stürzen	
Verband; der, Verbände	[ bandaj]
verletzt	[yaralı]
Aua!	
bewegen	[hareket etmek]
CD; die, -s	
gute Besserung	[Geçmiş olsun]
hinlegen	
Kontrolle; die, -n	
nächst	
passieren	
Unfall; der, Unfälle	
wehtun	[acımak]

**sollen** (er soll)

### HV. Ein Gespräch beim Arzt ordnen

#### Grammatik. Modalverb: sollen

Die Ärztin sagt:

Bsp. Wechseln Sie jeden Morgen den Verband!

Schlafen Sie viel!

Bewegen Sie das Bein nur wenig.

Kommen Sie bei Problemen gleich!.

Trinken Sie viel Tee!

Frau Pohn erzählt:

Ich **soll** jeden Morgen den Verband **wechseln**.

Ich **soll** viel **schlafen**.

Ich **soll** das Bein nur wenig **bewegen**.

Ich **soll** bei Problemen gleich **kommen**.

Ich **soll** viel Tee **trinken**.

#### Modalverben: sollen, dürfen und müssen im Präsens

	sollen	dürfen	müssen
ich	soll	darf	muß
du	sollst	darfst	musst / mußt
er/sie / es	soll	darf	muß
wir	sollen	dürfen	müssen
ihr	sollt	dürft	müsst
sie / Sie	sollen	dürfen	müssen

- Online Übung. Sollen.  
<https://www.hueber.de/shared/uebungen/schritte/fset.php?Volume=2&Lection=3&Exercise=6&SubExercise=1>
- Sätze bilden. Sollen.  
<https://www.hueber.de/shared/uebungen/schritte/fset.php?Volume=2&Lection=3&Exercise=7&SubExercise=1>
- [https://www.deutschplus.net/pages/Modalverb\\_sollen](https://www.deutschplus.net/pages/Modalverb_sollen)
- [Aufforderungen mit sollen](#)

Darf ich hier rauchen? Nein, du darfst hier nicht rauchen.

Darf ich hier parken? Nein, Sie dürfen nicht hier parken. Fahren Sie geradeaus. Da ist ein Parkplatz.

Ihr dürft nicht auf die Toilette gehen.

## Beim Arzt

### Neue Wörter

Husten	der (Singular)
<b>baden</b>	
Hustensaft	der, -säfte
Kamillentee	der, -s
rausgehen	
Rückenschmerzen	die (Plural)
Tropfen	der, -
Bauchschmerzen	die (Plural)
<b>dürfen</b>	(er darf)
Fieber	das (Singular)
Halsschmerzen	die (Plural)
Kopfschmerzen	die (Plural)
Schmerz	der, -en
Tablette	die, -n

### Wer sagt was? + HV

Der Arzt	Der Patient

### Redemittel. Zuordnungsaufgabe. Beim Arzt

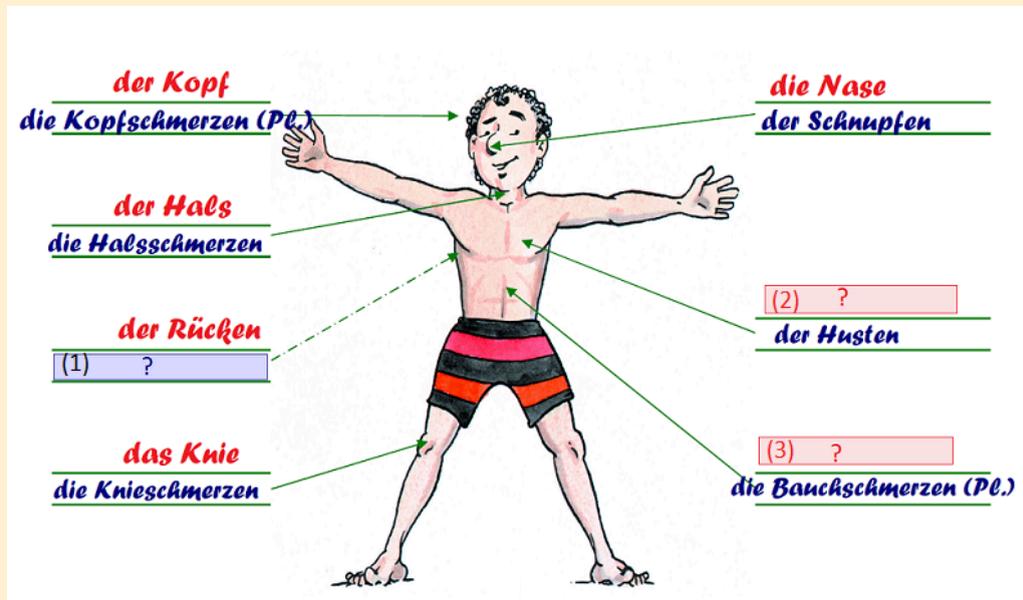
- <https://learningapps.org/420047>
- <https://learningapps.org/display?v=ppwjbxp5k20>

### Welche Anweisungen gibt der Arzt? Notieren Sie Sätze mit ***müssen*** oder ***nicht dürfen***.

*nicht rausgehen; Tee trinken; nicht joggen; Tropfen nehmen; nicht arbeiten; Tabletten nehmen*

**Beispiel.** Du darfst nicht rausgehen. Du musst einen Kräutertee trinken.

Ein Kind hat Halsschmerzen.	
Ein Mann hat Rückenschmerzen	
Eine Frau hat Kopfschmerzen.	



Wir haben typische Beschwerden den Körperteilen zugeordnet. Was passt in die Lücken?

- 🤔 der Kopf - Kopfschmerzen
- 👄 der Hals - Halsschmerzen
- 🦵♂ das Knie - Knieschmerzen
- 🤧 die Nase - Schnupfen
- 👤♂ der Rücken - Rückenschmerzen (1)
- 👤 die Brust (2) - Husten
- 👤 der Bauch (3) – Bauchschmerzen

Partnerarbeit. Rollenspiel. Beim Arzt – In der Praxis

<p>Was tut Ihnen weh? Haben Sie Schmerzen? Haben Sie Fieber? Ich schreibe/gebe Ihnen ein Rezept für Tabletten / Tropfen / eine Salbe. Nehmen Sie die Tabletten vor dem Essen. Sie dürfen nicht ... / Sie müssen ...</p>		<p>Mir geht es nicht gut. Ich habe Kopfschmerzen/ Halsschmerzen/Bauchschmerzen ... Mein Kopf/Hals/Bauch ... tut weh. Wie lange muss ich im Bett bleiben? Darf ich ...?</p>	
---	---	--	---

Ein wichtiger Hinweis zu den Modalverben!

Wenn in einem Satz das Wort "lieber" oder "gern" steht, kann das Modalverb NICHT "müssen" heißen.

Es ist wahrscheinlich "möchten" oder "wollen". Denn "lieber" oder "gern" bedeutet, dass man eine andere Auswahl oder eine andere Möglichkeit hat. Man muss nichts. Man hat eine Option. Verstanden?

Achtung! Manchmal gibt es mehrere Lösungen.

1. Welches Modalverb passt?

- a. Ich \_\_\_\_ heute Abend lieber zu Hause bleiben. (müssen/ möchten)
- b. Ich \_\_\_\_ meine Freunde zum Essen einladen. ( müssen/ wollen/ möchten)
- c. Morgen gibt es eine Party. Deshalb \_\_ ich heute noch einen Kuchen backen. ( möchten/ müssen/ sollen)
- d. Ich habe Bauchschmerzen. Der Arzt hat gesagt, ich \_ heute nichts essen. ( müssen/ sollen/ dürfen)
- e. Mein Onkel \_ mich heute Nachmittag am Flughafen abholen. (sollen/ dürfen/ müssen)
- f. Ich habe viele Fehler gemacht. Ich \_ etwas mehr üben. (dürfen/ müssen/ möchten)
- g. Ich habe Bauchschmerzen. Deshalb \_ ich keinen Kaffee trinken.(müssen/ dürfen/ sollen)
- .....
- .....

## SPONTANE MITSCHRIFTEN AUS DEM UNTERRICHT

der Atemzug nefes çekiş

die Wut: öfke

die Euphorie: coşku

die Gesundheit: sağlık

Was tun Sie für Ihre Gesundheit?

Ich treibe regelmäßig (düzenli olarak) Sport.

Ich bin gesund: sağlıklıyım.

die Körperteile: vücut organları

der Organ: iç organ

die Augenbraue: kaş

die Stirn: alın

das Ohr: kulak

die Nase: burun

das Kinn : ense

das Auge: göz

der Hals: boğaz

die Schulter: omuz

der Arm: kol

die Hand: el

der Bauch: karın, göbek

der Finger: parmak (el parmağı)

das Bein: bacak

der Fuß;- Füße: ayak

### RİECHEN: KOKLAMAK

die Haut: deri, cilt

der Unfall: kaza

Sie sitzt auf dem Boden. yerde oturuyor

Sie ist verletzt.yaralanmış

Ihr Knie blutet. Dizi kanıyor.

die Arzthelferin: doktor asistanı, sekreteri

die Salbe: merhem

das Rezept: 1. reçete; 2. yemek tarifi

1c

2a

3b

einen Verband machen: bandaj yapmak, bandaj sarmak

sich bewegen: hareket etmek

das Bein / den Arm bewegen: bacağıny hareket ettirmek

Tut das weh? acıyor mu?

sauber machen: temizlemek die Wunde sauber machen: yarayı temizlemek

Gute Besserung!: Geçmiş Olsun!

Gesundheit! çok yaşa! Wenn jemand niest (hapşurunca), sagt man "Gesundheit!".

niesen: hapşırarak

Nicht ganz richtig, sondern das ist teilweise (kısmen) richtig.

der Stichpunkt; Stichpunkte machen: bir konuyu maddelemek

eine Anforderung machen: talimat vermek

In der Nachricht steht:  
die Nachricht mesajda yazıyor ki...

Im Brief steht.... mektupta yazıyor ....  
In der E-Mail steht...  
Im Text steht.....

bei einer Firma anrufen: bir firmayı aramak

Ich muss bei Siemens anrufen.  
Ich muss beim Studentenwerk anrufen.  
Öğrenci işlerini aramalıyım.

1b

2c

der Hustensaft: öksürük şurubu

baden: 1. denize girmek ve 2. banyo yapmak

zweimal täglich: günde iki kere

für / gegen + Akkusativ

Medikamente **für** einen guten Schlaf  
Medikamente **gegen** Schmerzen

İyi bir uyku sağlamak **için** ilaç.  
Ağrıya **karşı** ilaç

### Aufgabe im Übungsbuch

Frau Hamsik: den Termin mit Frau Böhm absagen (Sie)  
Sagen Sie bitte den Termin mit Frau Böhm ab.

Jens: die E-Mails lesen (du)  
Jens, lies bitte meine E-Mails!

Sandra und Leander: die Rechnungen fertig machen (ihr)  
Macht die Rechnungen fertig!

ich: euch alle grüßen (du)  
Grüße sie (onları) alle herzlich!

Etwas ist **aus** ..... (Material) ....

Der Tisch ist aus Holz.

Die Jacke ist aus Leder.

Die Bluse ist aus Seide. (ipek)

**ATMEN**

ich atme  
 du atm.e.st  
 er/sie/es atmet

einen Atem ziehen: nefes çekmek

einatmen

ausatmen

der Fehler; -  
 mit den / meinen Fehler.n.

die Wut: öfke  
 die Euphorie: coşku

das Erlebnis: hayat tecrübesi, deneyim

erleben: deneyimlemek

die Wurzel: kök

gesund: sağlıklı

die Gesundheit: sağlık çok yaşa!

**Wie kann man gesund leben?**

- \* Sport machen
- \* Obst und Gemüse essen: gesund essen
- \* genug schlafen
- \* der Stress: Ich bin unter Stress. ----> den Stress abbauen, beseitigen

**Was nimmst du ins Fitnessstudio mit?**

Ich nehme ein Handtuch mit.

**Was gibt es in deiner Sporttasche?**

- \* das Handtuch
- \* Ich nehme eine Flasche Wasser mit.
- \* Ich nehme ein Shampoo mit.
- \* die Seife: sabun
- \* die Sportschuhe

**Wie kann man Stress abbauen?**

- die Meditation: meditieren: ein - und ausatmen ----> Atemtraining machen
- Yoga machen
- soft Musik hören
- Sport machen, ins Fitnessstudio gehen

**Wo arbeitet ein Arzt?**

im Krankenhaus  
 in der Praxis

in einer Klinik  
im Kurort: kaplıca  
Man macht einen Kururlaub.

untersuchen  
operieren  
das Rezept: reçete  
das Medikament: ilaç; die Salbe: merhem / die Tablette: hap /  
der Hustensaft: öksürük şurubu; Antibiotikum; der Tropfen: damla  
<https://learningapps.org/16063228>

Medikamente verkauft man in der Apotheke.  
die Apotheke (der Laden)  
der Apotheker: eczacı (der Beruf)

Man ist krank und deshalb geht man zum Arzt.  
Man hat einen Unfall. (kaza)  
plötzlich: aniden

Unfälle sind unerwartet. (beklenmedik)  
Krankheiten haben Symptome.

beklagen: şikayet etmek

sich über jemanden beschweren: birisi hakkında şikayette bulunmak

sich bei jemandem (birisine) über etwas (bir şey hakkında) beschweren

der Name; die Adresse; die Handynummer

### ANGABEN ZUM KÖRPER

yaş:	DAS ALTER	WIE ALT BIST DU?
kilo:	DAS GEWICHT	WIE VIEL WIEGST DU? KAÇ KİLOSUN?
boy:	DIE GRÖßE:	WIE GROß BIST DU?--BOYU

Wie schwer	bist du?	das Gewicht
Wie alt	bist du?	das Alter
Wie groß	bist du?	die Größe

schwer: ağır, zor

\*\* die Waage: tartı

Stellen Sie sich bitte auf die Waage! tartıya çıkın

\*\* wachsen: büyümek

ich wachse; du wächst; er/sie/es wächst

wir wachsen; ihr wachst; sie/ Sie wachsen

Ich habe viel zugenommen. (Partizip II- Perfekt)

zu.nehmen X ab.nehmen

**ZU.NEHMEN:** Ich wiege viel. Ich habe jetzt 10 Kilo mehr. (kilo almak)

**AB.NEHMEN:** Ich mache seit Tagen Sport. Ich esse gesund. Ich habe abgenommen. (Partizip II)

Nimm bitte nicht mehr zu!

Was für eine Information?

das Alter  
das Gewicht

Wie viel wiegt die Person?  
Wie groß ist die Person?

riechen: koklamak

die Haut: deri

einen Unfall haben

einen Unfall machen

der Verband: bandaj

einen Verband machen: sarmak

Was ist passiert? Ne oldu?

Was ist los?

Mein Knie tut weh.

Das tut weh. Burası acıyor.

den Verband wechseln

### Gute Wünsche

Gute Besserung! geçmiş olsun

Gesundheit! çok yaşa

Zum Geburtstag viel Glück! doğum günün kutlu olsun!

**Herzlichen Glückwunsch!      Tebrik ederim, içten tebrikler**

**Alles Gute!      Her şeyin en iyisi! hayırlısı :)**

**\*\*\* sollen: shall**

**\*\*\* sollte: should:      einen Ratschlag geben**

**sich etwas ansehen:      bir şeye bakmak**

**Ich sehe einen Film an.**

**Ich sehe einen Film.**

**Der Arzt untersucht den Patienten. Der Patient kann seinen Arm nicht bewegen.**

**Mir ist so schlecht.**

**Mir ist schwindelig.**

**Kendimi kötü hissediyorum.**

**Başım dönüyor.**