УТВЕРЖДЕНО
Приказ директора учреждения образования
«Национальный детский технопарк»
№_____
от «____»_____2026 г.

Режим дня учащихся учебной смены в очной форме (Школа олимпиадного движения) с 4 по 17 февраля 2026 года

Понедельник – суббота

| | | |
|---|---|---|
| 7.30 | - | подъем, личная гигиена |
| 08.00 – 08.30 | - | завтрак |
| 08.45 – 08.55 | - | переход в ГУО «Средняя школа №225 г.Минска» |
| 09.00 – 12.45 | - | учебные занятия |
| 12.45 – 12.55 | - | переход в Технодом |
| 13.15 – 13.45 | - | обед |
| 14.10 – 14.20 | - | переход в учебно-лабораторный корпус |
| 14.30 – 16.30 | - | учебные занятия |
| 17.45 – 18.15 | - | час общения «План-час» |
| 18.30 – 19.00 | - | ужин |
| 19.00 – 21.00 | - | культурные, спортивные, досуговые мероприятия |
| *20.00 – 21.00 | - | час проектной деятельности (самостоятельные занятия) |
| 21.00 – 21.15 | - | второй ужин |
| 21.30 – 22.00 | - | вечерний разговор (рефлексия и анализ дня) |
| 22.00 – 22.30 | - | подготовка ко сну |
| 22.30 | - | отбой |

Воскресенье

| | | |
|---|---|---|
| 8.30 | - | подъем, личная гигиена |
| 09.00 – 09.30 | - | завтрак |
| 10.00 – 11.00 | - | культурные, досуговые мероприятия |
| 11.00 – 12.30 | - | самостоятельная учебная деятельность |
| 13.15 – 13.45 | - | обед |
| 14.00 – 14.30 | - | час общения «План-час» |
| 15.00 – 18.00 | - | спортивные мероприятия |
| 18.30 – 19.00 | - | ужин |
| 19.00 – 21.00 | - | досуговые мероприятия/ час проектной деятельности (самостоятельные занятия) |
| 21.00 – 21.15 | - | второй ужин |
| 21.30 – 22.00 | - | вечерний разговор (рефлексия и анализ дня) |
| 22.00 – 22.30 | - | подготовка ко сну |
| 22.30 | - | отбой |