

Medicine

Medicine

by rotate 501-506

เนื้อหา	
เนื้อหาเป็นอย่างไร มีคาบแบบไหนบ้าง	อยู่วอร์ดมี bedside เหมือนเดิมแต่จะมี Lecture เยอะกว่า ตอนปี 4 ส่วนใหญ่จะเป็นสอน guideline management โรคที่เจอบ่อย ๆ กับ approach โรคที่ควรรู้ กับมี workshop ให้ลองทำมี Stroke, electrolyte, Geriatric ละก็มี workshop สอน LP เจาะปอดเจาะท้อง โดยรวม แนะนำให้พยายามตั้งใจเรียนคาบ lecture เพราะมี ประโยชน์มาก เนื้อหาออกสอบแน่นอนละก็เอามาใช้ในวอร์ด ได้ กับอีกอย่างของปี 5 จะมีสอบให้เลือดในวอร์ดกับพี่เดิน ก็ ไปโหลดเช็คลิสต์ใน canvas มาดูได้ละก็ขอซ้อมกับพี่ พยาบาลในวอร์ดได้เลยไม่ได้ยากมาก
ความแตกต่างจากปี 4	ได้ช่วยพี่เดินมากขึ้น เขียน order, review treatment, เริ่มทำหัตถการต่าง ๆ ได้ อาจจะได้ key eHIS พวกสั่ง CT สั่งเลือดให้คนไข้ได้ ละก็ต้องแม่นพวก guideline กับการจำ โศสยามากขึ้น
เนื้อหาที่ควรรู้ก่อนขึ้นวอร์ด	เนื้อหาเมตมหาสารเหมือนตอนปี 4 ยังไงก็เก็บไม่หมดอยู่ แล้วทำใจเถอะ5555 ทบทวนพวก guideline ต่าง ๆ ละก็ ฝึกเขียนพวก order, review treatment ก่อนขึ้นวอร์ดที่ดี

การราวดีและการอยู่เวร	
ราวดีตอนไหนบ้าง บังคับราวดีมัย	เหมือนปี 4 ปกติราวดี 7 โมงเหมือนเดิม นัดขึ้นกับสไตลพี่ เดินละก็อาจารย์เลย
อยู่เวรกี่ครั้ง ครั้งละกี่ชั่วโมง	วอร์ดนึงต้องอยู่ประมาณ 4-5 ครั้ง รวมทั้งหมดก็ตกคนละ ประมาณ 10 ครั้งบางคนอาจจะไม่ถึงได้แต่ต้องเกลี้ยๆให้ จำนวนพอๆกับคนในวอร์ด ตอนนี้จะไม่มีเวรวันพุธกับ

	พฤษศตอนอาทิตย์สอบแล้ว แล้วก็มีเวรข้ามคืนอันใหม่ขึ้นมาอยู่ถึง 7 โมงวันถัดไป จะอยู่ได้ในวอร์ดหนักเท่านั้นอยู่วอร์ดเบาไม่ได้ ทุกคนต้องอยู่ 2 ครั้งและต้องเป็นวันที่วันถัดไปเป็นวันหยุด ex. อยู่ศุกร์->เสาร์, เสาร์->อาทิตย์ สามารถเลือกเองได้เลยว่าอยากอยู่วันไหน
วิธีการแลกเวร	ติดต่อเจ้าหน้าที่แล้วเขียนใบแลกเวรที่ชั้น 3 ตึก อักษางค์เหมือนตอนปี 4
สิ่งที่ได้ทำในเวร	เหมือนตอนปี 4 แต่ตอนนี้เราต้องเป็นคนประเมินหลักมากขึ้นแล้ว ก็จะมีพวกกระดานน้ำตาล รับโนติ และจีปาฐะอื่น ๆ ส่วนตอนอยู่เวรข้ามคืนนาน ๆ ก็จะโดนปลูกเพราะส่วนใหญ่เค้าจะปลูกพี่ extern ก่อนแล้วพี่ extern จะมาปลูกเราอีกทีนึง ซึ่งส่วนใหญ่พี่เค้าก็จะไม่ค่อยปลูกกัน แต่ขึ้นกับดวงด้วยนะบางคนโดนปลูก 2-3 รอบก็มีเพราะเป็นโรเตตช่วงที่ไม่มี extern พอดีเลยโดนบ้าง
จัดเวรยังง	จัดเวรกันเอง จะมีพี่เจ้าหน้าที่ติดต่อตัวแทนโรเตต 1 อาทิตย์ก่อนขึ้น กฎค่อนข้างคล้ายกับตอนปี 4 ห้ามมีเวรผีติดกัน 2 วัน ส่วนวอร์ดไหนที่มีปี 5 ครบ 4 คนห้ามมีเวรผีเลย อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ใน sheet  จัดเวร 501-506

การเขียนรายงาน	
เขียนที่ฉบับ เลือกเคสยังง	วอร์ดแรก 3 ฉบับ - On service 1 ส่งวันพุธแรกที่ขึ้น - Admission note 2 ฉบับส่งวันจันทร์อาทิตย์ที่ 2 กับ 3 วอร์ดสอง 2 ฉบับ - Admission note 2 ฉบับส่งวันจันทร์อาทิตย์ที่ 5 กับ 6

	เลือกเคสไรก็ได้ตามอิสระเหมือนตอนปี 4 ห้ามเขียนเคสซ้ำกันกับเพื่อน
ใช้เกมเพลตแบบไหน (แปะลิงก์ได้เลย)	เหมือนตอนปี 4 จ้า
ดีสคัสกับอาจารย์เป็นยังไง	ขึ้นกับดวงเหมือนเดิม ไม่ต่างจากตอนปี 4

สอบ	
สอบอะไรบ้าง	มีสอบ 4 อย่าง MEQ, Lab, CRQ, Long case (ไม่มี MCQ, OSCE) ทุกอันออกได้ทุกระบบหมดเลยไม่มี scope 1. MEQ เป็นแนวเขียนตอบไปที่ละหน้าแล้วจะมีเปิดโจทย์ให้ข้อมูลเพิ่มมาเรื่อย ๆ เหมือนกับ วป. ปี4 2. CRQ เป็นโจทย์ 7 ข้อให้มาทีละข้อมีเวลาทำ 40 นาที เป็นเขียนตอบสั้น ๆ คล้าย ๆ ข้อสอบจิตเวช 3. Lab เป็น Lab กรังวณสถานีไปเรื่อย ๆ ทั้งหมด 12 ข้อข้อละ 4 นาทีมีหัตถการ 2 ข้อ ข้อหนึ่งเป็น Lumbar puncture ให้ 8 นาที กับอีกข้อสุ่มเอาว่าจะได้ Thoracocentesis (8 นาที) หรือ paracentesis (4 นาที) ส่วนข้อที่เหลือเป็นพวกอ่านแลปต่าง ๆ เช่น blood smear, ekg, cxr, urine, CT, gram stain 4. Long case ขึ้นกับอาจารย์ที่ได้เลย แต่รวม ๆ ก็จะต้องซักประวัติ ตรวจร่างกาย สรุป Problem list, Discuss ddx แล้วก็ส่งตรวจเบื้องต้นได้ ลองอ่านรีวิวอาจารย์ตัวเองไปก่อนเพื่อเตรียมตัวสอบ
ระดับความตรงข้อสอบเก่า พูลข้อสอบที่แนะนำ	มีตรงบ้างบางส่วน กับออกใหม่บ้างปนกันข้อสอบออกใหม่ เนื้อหาที่ไม่ได้แหวกขนาดนั้นใช้ความรู้เดิมทำได้อยู่ แต่พู

	ลใหญ่มากแนะนำอ่านอย่างน้อย 2 อาทิตย์ก่อนสอบ ออกได้ทุกอย่าง biostat, geriatric syndrome ก็ออกได้ พูลแนะนำ - MEQ summary 131 - รวม MEQ พี่เพชร 126 - รวม Lab พี่เพชร 126 - CRQ 128
ระดับความยากของข้อสอบโดยรวม	ข้อสอบโดยรวมไม่ได้ยากมาก ค่อนข้างตรงกับ lecture ที่สอนละก็ตรงกับพูลอยู่ แต่ปัญหาหลักคือเวลาที่ให้น้อยมาก ต้องคิดเร็วมากกับพูลมันใหญ่มาก ๆ ถ้าจะอ่านให้ครบมันเหนื่อยมาก 1. MEQ น่าจะยากสุดในนี้เพราะคำถามบางอัน scope แคบเกินเช่นแบบ ชักประวัติแค่ 3 ข้อ ตรวจร่างกายแค่ 3 อย่างจนต้องมานั่งเดาใจอาจารย์อีกว่าอันไหนต้องทำตอนนี้อันไหนค่อยทำตอนหลัง ส่วนเวลาที่ให้แต่ละข้อคือ varies มาก ๆ บางข้อให้ 7 นาทีมาต้องอ่าน EKG พร้อมกับเขียน Management เลย บางอันให้วินิจฉัยแยกโรค 3 ข้อแต่ให้ 7 นาทีไร้จ้ะ หลัก ๆ ก็ขึ้นกับดวงละกันแต่พยายามอ่านพูลกับ lecture ไปให้แม่น ๆ 2. CRQ ข้อสอบไม่ได้ยากมากแต่เวลาก็ค่อนข้างสั้นอยู่ ต้องรีบเขียนข้อนี้ตกประมาณ 6 นาทีได้ 3. Lab เวลาน้อยให้ข้อละแค่ 4 นาทีต้องคิดเร็วมาก ๆ ข้อที่ให้อ่าน film ส่วนใหญ่บอกแค่อันที่ผิดปกติพอ เขียนตามระบบยังงี้ก็ไม่ทัน ส่วน EKG บรรยายตามระบบไปฝึกอ่านมาเยอะ ๆ คิดไร้ออกเขียนไปก่อน

อื่น ๆ ที่อยากแนะนำ

การเลือกบอร์ดหนัก-หนัก, หนัก-เบา

- ถ้าเวิร์ดเบปปี 5 ต้องทำแกรนราวดีกับโดยมากเคสจะสวดยกว่า approach ได้มีอะไรให้เรียนเยอะ ได้ทำหัตถการเยอะกว่าพวก LP เจาะปอดเจาะท้องมีโอกาสได้ทำเยอะกว่า แต่ก็เหนื่อยกว่าเพราะต้องเขียนรายงานพร้อมกับทำแกรนราวดีไปอีก ถ้าใครชอบเนื้อหาเมตอยู่แล้วเลือกเบาจะดีกว่าได้เรียนเยอะกว่าเวิร์ดหนัก
- เวิร์ดหนักค่อนข้างขึ้นกับอ.attending ตอนนั้นว่าเป็นยังไง อ.บางคนจะคัดเคสขึ้นมาบนชั้นนั้นเองก็จะเป็นเคสสวดยหน่อยได้เรียนอะไรเยอะ ได้ทำหัตถการหน่อย แต่ส่วนใหญ่จะชอบเจอแบบเคส bed bound ประวัตินาน ๆ ทำไรไม่ค่อยได้เท่าไร ก็ขึ้นกับดวงเลยว่าเจอใครตอนนั้นแต่โดยรวมก็สบายกว่าเวิร์ดเบาเพราะไม่ต้องทำแกรนราวดี

Material ที่แนะนำ

หาสไลด์/material จากพี่เด่นทีในเวิร์ด หาslide พวก outsource ที่อ่านรู้เรื่อง จะช่วยประหยัดเวลาในการเรียนได้ดีกว่า

Pediatrics

Pediatrics

by rotate_

เนื้อหา	
เนื้อหาเป็นอย่างไร มีคาบแบบไหนบ้าง	- เนื้อหากว้างมาก มีเช็คลิสต์เนื้อหา Must know, Should know, Nice to know ในคู่มืออยู่แล้ว ลองไปอ่านดูได้ - คาบที่เรียนดูตาม Canvas ได้เลย คาบ Lecture จะเป็นคาบ Interactive Lecture คือมีคลิปเรียนมาให้ดูก่อนแล้วในคาบจะมีถามตอบ แต่จริงๆไม่ต้องดูไปก็ได้ อาจารย์สอนใหม่ ชิว ส่วนคาบ TBL ควรอ่านเนื้อหามาก่อนเพราะมีสอบ iRAT และในคาบก็ไม่ค่อยสอนซ้ำเท่าไร เน้น discuss - มีคาบสอนเหตุการณ์ที่มีประเมิน (แต่ประเมินซ้ำๆ) ต้องดูคลิปไปก่อน - คาบ Bedside เสริมกับ Bedside attending คิดว่าต่างกับปี 4 ตรงที่ไม่ได้เน้นซักประวัติตรวจร่างกายเท่าไร อาจารย์เน้น approach, management - คาบ OPD ตรวจเอง (ถ้าเคสพอ ก็ตรวจกันเอง คนละเคสเลย) ออกเอง แล้วค่อยไป discuss กับอาจารย์
ความแตกต่างจากปี 4	- อาจารย์จะเน้น clinical reasoning, management มากขึ้น ต้องรู้ว่าควรส่ง investigation อะไรต่อที่จำเป็น พวก dose ยาบางตัวที่ใช้บ่อย ๆ ก็ควรจำได้ ควรเขียน order ได้เบื้องต้น - ที่ต่างมาก ๆ คือปี 5 จะได้อยู่ห้องเด็ก ที่ไม่มี extern เพราะฉะนั้นเราสามารถไปราวดีนื่อง ๆ แล้วเขียน order บางอันที่ต้องทำทุกวันไว้ก่อนพี่เด้นจะมาราวดีได้เลย เช่น order นม, จั้มเหลือง แล้วเอาค่าเหลืองไปดูว่าถึงเกณฑ์ต้อง

	phototherapy มีย แล้วตามต่อยังใจ เป็นต้น - การตรวจร่างกาย newborn ประเมิน ballard's score [ประเมิน GA ของหมอเด็ก] - มีอยู่เวรรับเด็กแรกเกิดที่เพิ่มเข้ามา คือไปรับเด็กที่ห้องคลอด ได้ดูวิธี Neonatal resuscitation ตรวจ APGAR
เนื้อหาที่ควรรู้ก่อนขึ้นวอร์ด	คิดว่าถ้าอยากอ่านที่อ่านพวก common pediatric problems เช่น - URI, bronchiolitis, pneumonia - Asthma, AR - AGE, dehydration - Febrile seizure, epilepsy - Dengue - Neonatal jaundice, sepsis - Respiratory distress in newborn + ทบทวนเบสศตอนปี 4 แต่จริง ๆ ไม่เตรียมอะไรไปเลยก็ถูกใจได้อยู่ (เพราะคนเขียนไม่ได้อ่านอะไรเลย) เพราะอาจารย์ใจดีมากกกกกก

การราวด์และการอยู่เวร	
ราวด์ตอนไหนบ้าง บังคับราวด์มีย	เหมือนปี 4 เลย ราวด์เข้าประมาณ 7 โมง (แต่ส่วนใหญ่ก็ 7.10-7.15) ราวด์เย็นแล้วแต่พี่ ๆ บังคับราวด์
อยู่เวรกี่ครั้ง ครั้งละกี่ชั่วโมง	- รวมทั้งหมดอยู่เวรประมาณ 7-8 ครั้ง, วอร์ดละ 2-3 ครั้ง - วันธรรมดาอยู่ 16.00-23.00 น. - วันหยุด มี 2 กะ 7.00-16.00 น. กับ 16.00-23.00 น. - เวรรับเด็ก จะอยู่แบบ on call (แต่ก็ควรอยู่ที่วอร์ดหรือใกล้ ๆ เพื่อจะได้ขึ้นไปห้องคลอดทัน มีคำขู่ว่าไป

	ไม่ทันจะโดนตัดคะแนน5555] ให้โทรหาพี่ extern ที่อยู่เวรวันนั้นเพื่อรายงานตัวตอนต้นเวร
วิธีการแลกเวร	เหมือนปี 4 เลย ตกลงกับเพื่อนแล้วบันทึกข้อมูลใน google sheet ที่พี่การศึกษาให้ แจ้งลาส่วงหน้า 2-3 วัน
สิ่งที่ได้ทำในเวร	ได้รับ notify จากพี่พะ ได้ทำหน้าที่ call center 5555 เพราะปกติตอนปี 4 จะมีปี 5, extern คอยกับพี่เดิน แต่พอ เราเป็นปี 5 จะมีวันที่ extern ฝอยู่บ้าง ก็เลยต้องรับหน้าที่ call center + ควรจะประเมินเบื้องต้นก่อนติดต่อพี่เดิน เช่น ไปตรวจร่างกาย [แต่ก็อย่าช้าเกินนะ55555]
จัดเวรยังง	จัดกันเองแล้วกรอกชื่อใน google sheet

การเขียนรายงาน	
เขียนที่ฉบับ เลือกเคสยังง	เขียน Onservice 2 ฉบับ Admission note 3 ฉบับ เลือก เคสเองเลย แต่ไม่ควรซ้ำกับเพื่อน คล้าย ๆ ตอนปี 4 เลย
ใช้เกมเพลตแบบไหน (แปะลิงก์ได้เลย)	มีเกมเพลตใน canvas
ดีสคัสกับอาจารย์เป็นยังง	

สอบ	
สอบอะไรบ้าง	
ระดับความตรงข้อสอบเก่า พูลข้อสอบที่ แนะนำ	
ระดับความยากของข้อสอบโดยรวม	

อื่น ๆ ที่อยากแนะนำ

Material ที่แนะนำ

Surgery

Surgery

by rotate 531-536

เนื้อหา	
เนื้อหาเป็นอย่างไร มีคาบแบบไหนบ้าง	-CVT มีคลิปปกับเนื้อหาให้เรียนไม่ค่อยเยอะ หัวข้อหลักๆจะเรียนเกี่ยวกับ Congenital heart disease, Acquired heart disease, Pleural disease, Lung cancer แล้วก็เรียนทำหัตถการใส่ ICD, needle thoracotomy กับหุ่น [คาบ ICD ควรเรียนคลิปปไปก่อน เพราะตอนทำในคาบอาจารย์จะมีเก็บคะแนน] และมีคาบ TBL ของ CVT ที่เป็นเรื่อง aortic dissection ควรต้องอ่านเอกสารไปก่อน > CVT ส่วนใหญ่จะเป็นคาบ ward round เรียนคล้ายๆ bedside, มีไปเรียน cath lab ไม่มีออก opd CVT -Neuro มีคลิปปให้เรียนค่อนข้างเยอะ หัวข้อที่สำคัญก็จะเป็นพวก Localization neuro ที่ใช้ค่อนข้างเยอะ กับพวก Traumatic brain injury, Emergency neuro conditions ก็ใช้เยอะเหมือนกัน เอกสารเพิ่มเติมใน pdf มีให้อ่านครบเกือบทุกเรื่อง >คาบ neuro จะมีทั้ง OPD และ OR โดยจะแบ่งตามสายให้เรารู้ตามอาจารย์ในสายว่าต้องไป OPD หรือ OR ถ้าออก OPD อย่าลืมให้อาจารย์ประเมินใน mini-cex ด้วย -Plastic เนื้อหาค่อนข้างใหม่ ส่วนมากจะเรียนเกี่ยวกับการดูแลแผลชนิดต่างๆ, การทำ flap/graft, การรักษาเบื้องต้นของแผล burn, การแยก skin lesion แต่ละโรค, facial/hand injury, แล้วก็พวก cleft lip, cleft palate แล้วก็มีชุดฝึกเย็บแจกให้ตั้งแต่วันแรก มีให้ถ่ายรูปส่ง suture bot เพื่อเก็บจำนวนสถิติ stitch ที่เราเย็บ และวันสุดท้ายก่อนสอบลงกองจะมีคาบ suture ให้เราทำ excision นึงหนู และเย็บปิดแผลโดยใช้วิธีเย็บแบบ

	subcutaneous suture กับ simple suture มีเก็บคะแนน >คาบ plastic จะมีทั้ง OPD กับ OR/OR minor โดยจะให้ไปตามตารางของอาจารย์สายตัวเอง -Pedsx เนื้อหาค่อนข้างเยอะ ส่วนใหญ่จะเรียนพวก acute abdomen, abdominal mass, inguinal disease/genital disorder, gut obstruction, approach to jaundice, skin lesion, respiratory distress และก็จะมีการ nail extraction โดยเค้าจะให้เราเรียนคลิปวิธีถอดเล็บมาก่อน และให้มาสอบเก็บคะแนนถอดเล็บกับหุ่น อย่าลืมเรียนคลิปไปด้วย >คาบ pedsx จะมีทั้ง OPD, OR โดยพี่จนทจะจัดตารางไว้ให้แบบแบ่งทีละครึ่งกลุ่ม สลับกันอยู่ OPDกับOR OPD อย่าลืมให้อาจารย์เซ็นใน mini cex -TBL อื่นๆ จะมีเรียนเกี่ยวกับ Clinical appraisal surgical research, Non-technical skill, Ethical issue มีออกสอบด้วย
ความแตกต่างจากปี 4	เนื้อหาทั้ง 4 ภาคไม่ค่อยมีความเกี่ยวข้องกันเท่าไร ต่างกับปี 4
เนื้อหาที่ควรรู้ก่อนขึ้นวอร์ด	Basic physiology for CVT ทวน Neuroanatomy ปี 2 ใต้ก็ดี

การราวดีและการอยู่เวร	
ราวดีตอนไหนบ้าง บังคับราวดีมั้ย	มีราวดีของ Neuro กับ CVT โดยที่พี่จนทจะให้ลงชื่อราวดีตามความสมัครใจ ไม่ได้บังคับ แต่ถ้าลงชื่อแล้วต้องไปการราวดีจะขึ้นกับอาจารย์ของวันนั้น บางคนก็จะราวดีแบบคล้ายเรียน bedside ให้เราไปซักประวัติตรวจร่างกาย เคสนิ่งละมา discuss อาจารย์บางคนก็จะราวดีแบบพูดสอนไปเรื่อยๆ

อยู่เวรกี่ครั้ง ครั้งละกี่ชั่วโมง	มีอยู่เวรแค่ pedsx โดยจะอยู่ทั้งหมด 3 ครั้ง วันธรรมดาอยู่ 16.00-24.00น ส่วนวันหยุดมี2กะ เป็น 8-16น กับ 16-24น
วิธีการแลกเวร	pedsx สามารถแลกเวรได้ในกลุ่มย่อยตัวเอง แล้วก็รวบรวมชื่อและเบอร์ของคนที่อยู่เวรแต่ละวันส่งลงไลน์กลุ่มก่อนขึ้น pedsx
สิ่งที่ได้ทำในเวร	pedsx เป็นเวรแบบ on call ถ้ามีเคสมาพี่เด้นก็จะโทรมาหาเรา ละให้ตามไปดูเคส+แบ่งกันรับเคสกับเพื่อน

การเขียนรายงาน	
เขียนที่ฉบับ เลือกเคสยังใจ	Plastic, Neuro,CVT จะเขียนคนละ 1 เคส -Plastic,Neuro: พี่การศึกษาจะเป็นคนแจกเคสของแต่ละคน บอก HN ส่งลงไลน์กลุ่มเลย -CVT: ต้องไปดูกระดานรายชื่อคนไข้ที่ admit ที่ ICU ตั้งตรงจิตร สยมชั้น 6 แล้วแบ่งเคสกับเพื่อนเอง Pedsx อาจารย์จะเป็นคนแจกเคสลงในกลุ่มเรื่อยๆ และถ้าแจกจนครบทั้งกลุ่มแล้วอาจจะวนขึ้นมาแจกคนที่ใหม่ และคนที่อยู่เวรถ้าโดนเคสก็อาจจะต้องเขียนเพิ่มด้วย ** บังคับนัด discuss กับอาจารย์แค่ 3 สาขาแรกที่วนสาขาสุดท้ายส่งแค่รายงานก็ได้ ไม่ได้บังคับนัด discuss หรือจะนัดก็ได้แล้วแต่เรา
ใช้เทมเพลตแบบไหน (แปะลิงก์ได้เลย)	ศัลเด็กมี template ของตัวเองใน canvas ที่เหลือใช้คล้ายๆปี 4
ติดสักับอาจารย์เป็นยังใจ	ลต ดวง mostly ใจดี except neuro Sx 1 คน เจอแล้วจะรู้เอง

สอบ	
สอบอะไรบ้าง	-MCQ 120 ข้อ 3 hr -MEQ 4 ข้อใหญ่ (สาขาละข้อ) 1.5 hr มีพักระหว่างข้อ 3 นาที -Neuro spot diag 10 ข้อ : ตอบ True or False 10 mins
ระดับความตรงข้อสอบเก่า พูลข้อสอบที่แนะนำ	ตรงอยู่ แต่ของคนเขียนตรงปีเก่าๆ 125 126 127 ปมนั้น อกบอกว่า meq จะมีใหม่ 50 percent ซึ่งก็ใหม่จริง 555 Mcq มีใหม่เล็กน้อย
ระดับความยากของข้อสอบโดยรวม	3/5 ละกัน

อื่น ๆ ที่อยากแนะนำ

Material ที่แนะนำ

CVT : Sabiston Spencer แนะนำ , ACLS ออกได้นะs

PED : schwartz

Neuro : อ่านเอกสาร + ดูคลิปพอ

Plastic : Bailey love

ดูในคู่มือก็ถือว่า ออกโรคไรได้บ้างบอกหมดยกเว้น neuro

Obstetrics

Obstetrics

by rotate 513-518

ดูรายละเอียดที่

เนื้อหา	
เนื้อหาเป็นอย่างไร มีคาบแบบไหนบ้าง	6 wk จนถึง 6 ที่ OPD ตรวจคนไข้ฝากครรภ์ (ANC) LR1 อยู่ห้องคลอดสามัญ ราวน์เช้าที่ 10/1 แล้วมานั่งชีวๆ เน้นเรียน Bedside กับอจ. LR2 อยู่ห้องคลอดสามัญ เน้นทำ ward work ช่วยฟังกราฟ uterine contraction, ฝากคลอด, เก็บหัตถการช่วยทำคลอด ช่วยเย็บฝีเย็บ LR3 [Septic] เคสแท้ง OR observe C/S, ต้องเก็บเคสดู/ช่วย C/S with tubal resection 1 เคส
เนื้อหาที่ควรรู้ก่อนขึ้นวอร์ด	เรียนเรื่อง post partum ward round ไปก่อน หรือว่าดูที่ slide นี้ - ราวด์ตอนเช้าที่วอร์ด 10/2 เป็น Post-partum / Post-op ต้องเรียนมาก่อนตั้งแต่วันแรก ดูตาม slide นี้ ได้เลย PDF 15_Postpartum ward round.pdf - 10/2 ถ้าพี่เด่นมาช้าหรือยังไม่มา ให้กรอกแบบฟอร์ม post-partum ward round เลยไม่ต้องรอ (พี่จะมาดูทีหลัง) - ราวด์เช้า 10/2 เคสน้อย สามารถช่วยกับเพื่อนรับเคสประเมินและเล่าให้พี่เด่นฟังได้เลย - ตอน ANC สามารถอ่าน ANC survival guide ใน Survival Guide ได้เลย และก็อ่านเอกสารใน Canvas เน้นมากๆ - อาจารย์ที่เราเจอ 100% ใจดีและ Educate มากทุกคน - ห้องคลอดพื้นที่น้อยแต่พอมือที่ให้นั่งทั้ง 2 ห้อง AIR และ พระศรีฯ 4/1 - เคสคลอดอาจเก็บได้ไม่ครบแนะนำให้พยายามเก็บในเวรหรือมานอกเวลาได้จ้า

	- มีปัญหาพยายามติดต่อพี่เมย์ พี่การศึกษา แก้ไขได้ทุกปัญหา - อ่านข้อสอบเก่า พอสามารถทำข้อสอบได้อยู่ ของ 132 เผลยครบทุกปีแล้วจ้า ดูได้ที่ https://docs.google.com/document/d/1TjyXxPLQ2y54nXL7c5CtsiuQn0WxdTpXeCMDTCVAEs4/edit?usp=drivesdk ถ้ามีผิดพลาดขอภัยด้วยจ้า เพื่อนๆสามารถแก้ไขได้เลย (ข้อสอบ 133 กำลังรวบรวมจ้า)
--	--

การราวดีและการอยู่เเวร	
ราวดีตอนไหนบ้าง บังคับราวดีมัย	เพื่อนๆ อย่าลืมไปราวดี 10/2 ตอนเช้า (อันนี้เพื่อนๆไปเขียน progress เองได้เลย เดี่ยวพี่เด้นจะมาตรวจให้) และ 10/1 กับ 10/3 ด้วยน้า พี่ๆพร้อมสอน
อยู่เเวรที่ครั้ง ครั้งละกี่ชั่วโมง	อยู่เเวรตามตารางที่ orientation LR1: อยู่เเวรวันเว้นวัน 16:00 - 23:00 LR2: อยู่ทุกวัน อาทิตย์ - เสาร์
วิธีการแลกเเวร	สามารถแลกเเวรเองได้ ให้แจ้งพี่การศึกษา (พี่เมย์)
สิ่งที่ได้ทำในเเวร	ช่วยเฝ้าคลอด รอดูพี่ๆ notify สามารถเรียนรู้จากพี่ๆในเเวรได้ LR3 อาจจะได้เคส MVA, D&C ในเเวรได้ OR ในเเวรจะได้เข้าเเยอะมากๆ โดยเฉพาะ เข้าวันอาทิตย์

การเขียนรายงาน	
เขียนที่ฉบับ เลือกเคสยังง	เลือกเคสได้ แต่อาจเจอเคสไม่พอ ถ้าเคสไม่พอให้ติดต่อกับการศึกษาเพื่อผ่อนปรนการรับเคส (แต่ต้องไม่พอจริงๆนะ) เขียนรายงาน 3 ฉบับ ได้แก่

	1. Abnormal labour curve เพื่อนๆสามารถหาได้ที่ LR สามัญ ไม่ว่าจะเป็ตอนทึวณ LR2 หรือ LR1 แต่ทว่าเพื่อนๆ LR2 น่าจะไ้ เคสเป็นหลัักก่อนนำ 2. Abortion หาเคสจาก LR septic [LR3] อันนี้ถ้าไม่มืจริง จะลงแล้วบอกฟั้ไ้เลย 3. Complication of pregnancy สามารถเขียนไ้ทั้ง medical condition ที่มีความน่าสนใจและ obstreric condition ก็ไ้
ใช้เกมเพลตแบบไหน (แปะลิงก์ไ้เลย)	สำหรับเคสรับผู้ป่วย Complication of pregnancy และ Abortion Admission Note (สำหรับผู้ป่วยความเสีัยสูงที่ัยังไม่คลอดและผู้ป่วยแท้งบุตร).pdf OBSTETRIC Admission Note (สำหรับผู้ป่วยกราฟคลอดผิดปกติหรือผู้ป่วยมีความเสีัยสูงเข้าสู่กระบวนการคลอด).pdf สำหรับเคสที่เขียนรายงาน เพื่อนๆอาจใช้ progress หลังคลอดไ้ ไม่จำเป็นต้องเขียน SOAP จากกระตาเซเปล้าทั้งหมด (โดยมาก Abortion มักไม่มี ANC ในขณะทึ Complication มักจะมีรายละเอียดใน ANC ที่นำไป discuss ไ้) รายงานการดำเนินโรคหลังคลอด.pdf รายงานการฝากครรภ์.pdf
ติสค์สัักกับอาจารย์เป็นัยังใจ	อาจารย์ 90-99% ใจดี มีชอยบ้างสอนบ้าง ไม่โหดร้ายจนเกินไป

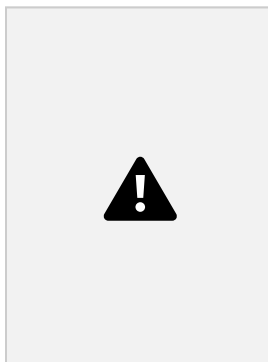
สอบ	
สอบอะไรบ้าง	สอบ MCQ 60 ข้อ [20] และ MEQ 2 ข้อ [20]
ระดับความตรงข้อสอบเก๋า พูลข้อสอบที่แนะนำ	โดยมากตรงกับข้อสอบเก๋า

อื่น ๆ ที่อยากแนะนำ

Material ที่แนะนำ

Reference Textbooks

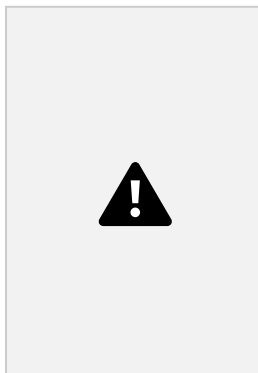
Williams Obstetrics, 26ed



 <https://accessmedicine.mhmedical.com/book.aspx?bookid=2977> (เข้าได้ทาง
<https://medlib.si.mahidol.ac.th/category/ebook>)

 <http://bit.ly/4rK6ByB>

ตำราสูติศาสตร์ศิริราช



 <https://bit.ly/4LLyPaz>

Ambulatory medicine + Skin

Ambulatory medicine + Skin

by rotate 507-508

เนื้อหา	
เนื้อหาเป็นอย่างไร มีคาบแบบไหนบ้าง	เนื้อหาใช้ความรู้ Med และ Skin มีคาบเรียนส่วนใหญ่เป็นการออก OPD อายุรกรรมทั่วไป, OPD ผิวกาย, OPD NCD clinic (DM, HT, CKD, HF, infectious, hemato) และเรียนกับอาจารย์ที่ออกตรวจวัน นั้นๆ มีคาบ lecture และวิดีโอให้ดูก่อนออกคลินิกต่างๆเล็กน้อย
เนื้อหาที่ควรรู้ก่อนขึ้นวอร์ด	ดูวิดีโอใน canvas ของ Ambu and Skin, Symptomatology, Common Skin diseases, Basic symptomatic treatment

การราวด์และการอยู่เวร	
ราวด์ตอนไหนบ้าง บังคับราวด์มัย	- ไม่มีอยู่เวร
อยู่เวรกี่ครั้ง ครั้งละกี่ชั่วโมง	
วิธีการแลกเวร	
สิ่งที่ได้ทำในเวร	

การเขียนรายงาน	
เขียนที่ฉบับ เลือกเคสยังใจ	- ไม่มีเขียนรายงาน
ใช้เทมเพลตแบบไหน (แปะลิงก์ได้เลย)	
ดีสคัสกับอาจารย์เป็นยังใจ	

สอบ	
สอบ	
ระดับความตรงข้อสอบเก่า พูลข้อสอบที่แนะนำ	
ระดับความยากของข้อสอบโดยรวม	

อื่น ๆ ที่อยากแนะนำ

- จด prescription โดยเฉพาะ symptomatic treatment เพื่อใช้ต่อไป
- ทบทวนเนื้อหาเก่าตามที่เรียนวันต่อวัน

Material ที่แนะนำ

- ตำราอายุรศาสตร์ศิริราช
- 345 MSK diseases หัวข้อโรคผิวหนัง

Orthopedics

Orthopedics

by rotate 525-5277

เนื้อหา	
เนื้อหาเป็นอย่างไร มีคาบแบบไหนบ้าง	เนื้อหาหลัก ๆ แบ่งเป็น 2 หมวดคือ... <u>Trauma</u> - เป็นโรคอุบัติเหตุที่เกี่ยวข้องกับกระดูกหัก เส้นเอ็น หรือเส้นประสาทขาด ฯ - เนื้อหาหลักที่เน้นเป็นเรื่องของการอ่านและแปลผล film, sign จากการตรวจร่างกายที่สำคัญ, รวมถึงแนวทางในการรักษาตั้งแต่ที่ ER จนกระทั่งถึงห้องผ่าตัด - เนื้อหาเรื่องอื่นๆ จะเป็นพวก classification ของกระดูกหักหรือเอ็นขาดแต่ละแบบ ซึ่งไม่จำเป็นต้องจำทุกอัน, รวมถึง instrument (e.g. plate & screw) ที่ใช้ในการรักษา ซึ่งก็ไม่จำเป็นต้องจำหมดเช่นกัน <u>Disease:</u> - เป็นโรคทั่วไปที่ไม่ได้เกิดจากอุบัติเหตุ โดยมากเป็นโรคในกลุ่ม degenerative หรือ wear-and-tear disease - เนื้อหาหลักจะเน้น sign จากการตรวจร่างกายและ special test [ซึ่งแอบเยอะ], รวมถึงแนวทางในการรักษาที่เน้นไปทาง conservative Rx. เป็นสำคัญ - โรค Ortho ที่เป็น disease ค่อนข้างเยอะ[มาก] ให้เน้นแค่โรคที่ อจ.สอนก็พอ โรคอื่นๆ ถ้าสนใจค่อยไปอ่านเพิ่ม <u>ลักษณะคาบเรียน:</u> - <u>Lecture</u>: เข้าไปนั่งฟังแบบชีวๆ - <u>PBL [Problem-based learning]</u>: เทียบเท่ากับ interactive lecture คือมีการถามตอบในคาบ ไม่

	จำเป็นต้องอ่านไปก่อน และไม่มีคะแนน แต่แอบรู้สึกว่าจะเน้นแต่ key practical points ซึ่งได้ประโยชน์มากๆ - <u>คาบหัตถการ</u>: ฝึกทำหัตถการสำคัญ ชิว จริงๆแล้วจะมีสอบปฏิบัติท้ายคาบ แต่ไม่เห็น อจ. สอบซักครั้ง [เอาง่ายๆคือแค่ตั้งใจเรียนก็ได้เต็มละ] - <u>Case discussion</u>: เตรียมสไลด์นำเสนอมา present ในห้อง ชิว ไม่ชวยใดๆ อจ.จะเน้น key practical points ให้ - <u>Trauma film conference</u>: เลือกเคสเองตอนอยู่เวรเอามาขึ้น conference ชิว ชอยน้อย(มาก) อจ.จะเน้น key practical points ให้เช่นเดิม - <u>OPD disease / trauma</u>: คล้ายไปออก OPD เหมือนภาควิชาอื่น ชิว ไม่มีคะแนน, สำหรับ OPD trauma อจ. จะพาเดินดูเคสมากกว่า ไม่ได้ให้ตรวจเอง <u>สรุปคะแนน:</u> - <u>ความชิวของคาบเรียน / การคิดคะแนน</u>: 9/10 [ดีหมดทุกอย่าง แต่ -1 เพราะคนเขียนขก.ทำงานกลุ่ม 5555] - <u>ความชิวของอจ.</u>: 10/10 - <u>ความตรงของเนื้อหาที่สอน (และความยากของข้อสอบ)</u>: 5/10 [ยากใช้ได้ อ่านข้อสอบเท่าช่วยได้บ้างไม่ได้บ้าง อย่าเชื่อเยอะเพราะเฉลยผิดเยอะ ไปอ่านรีวิวในหัวข้อ “การสอบ” ด้านล่าง]
เนื้อหาที่ควรรู้ก่อนขึ้นวอร์ด	**ATLS เป็นสิ่งที่ควรรู้ก่อนขึ้นวอร์ด เพราะการ manage case trauma ที่ ER ของ Ortho ก็ใช้หลักการเดียวกับโรค trauma อื่นๆ - อย่างน้อยอยากใหู้จักว่า primary survey [xABCDE] แต่ละตัวมีความหมายอะไร และจำเป็นต้อง manage อะไรบ้างตามตัวอักษรนั้น ๆ – สำหรับ adjunct investigation ขอให้นับ film

	pelvis AP supine - อีกอย่างที่ควรรู้คือ secondary survey อยากให้รู้วิธีการซักประวัติด้วยหลัก AMPLE [Note: เนื้อหา ATLS จะมีสอนอยู่แล้ว ประมาณ day 3, 4 ของการขึ้นวอร์ด [เป็น lecture] แต่ถ้าเข้าใจเนื้อหาส่วนนี้ไว้ก่อนก็จะทำให้เรียนรู้ได้เร็วขึ้น] สำหรับเนื้อหาที่ควรรู้ก่อนไปขึ้นวอร์ดคิดว่าไม่มีละ เรื่องของ anatomy ไม่ต้องกลับไปทวนก็ได้ เดี่ยวจ.เคำ recap ให้อยู่ดี
--	--

การราวดีและการอยู่เวร	
ราวดีตอนไหนบ้าง บังคับราวดีมัย	ไม่มีราวนังจับ 🙄 รอเรียนเช้า8โมงเลย
อยู่เวรกี่ครั้ง ครั้งละกี่ชั่วโมง	3 ครั้ง on-site @ตึก trauma - วันธรรมดา 2 ครั้ง 17.00-23.00 - วันหยุด 1 ครั้ง 9.00-21.00
วิธีการแลกเวร	แจ้งในไลน์กลุ่มล่วงหน้าอย่างน้อย 1 วัน
สิ่งที่ได้ทำในเวร	- ดูเคสกับพี่เด้นท์ [พี่เด้น on call ส่วนเรา on-site รอพี่มา งงมะ555] ฟังพี่เด้นท์สอนเคส - กรอกเคสลงใน gg form เพื่อบันทึกการอยู่เวร: Dx Mx ประเมินพี่เด้น - เลือกเคสที่น่าสนใจ 1 เคส จากการอยู่เวร 3 ครั้ง มาทำ trauma conference: ถ่าย HN ซักประวัติ ตรวจร่างกาย รูปฟิล์มFx ถ่ายรูปแผลมาใส่ประกอบ Mx [มีแนวทางทำ conference ในเว็บออริโธ] - +- ช่วยพี่เคำเตรียม slab ให้ผป. , ลูกมือช่วยตอนทำแผล open Fx

การเขียนรายงาน	
เขียนที่ฉบับ เลือกละเอียด	เขียน 1 ฉบับ ผู้การศึกษาจะเป็นคนแจกเคสให้ โดยคนไข้ 1 คนจะแจกให้คนศศ 1-2 คน จะเริ่มแจกวันที่ 2 ของสัปดาห์แรกในโรตเตต
ใช้เกมเพลตแบบไหน (แปะลิงก์ได้เลย)	ไม่มีเกมเพลตของอโธเอง สามารถใช้ที่เป็นเกมเพลตปกติจากตอนปี 4 ได้เลย
ติดต่อกับอาจารย์เป็นยังไง	แล้วแต่อาจารย์ อาจารย์บางท่านให้เป็น zoom แล้วก็ให้ไปแคปรูป film ก่อนและหลังผ่า แล้วมาพูดให้อาจารย์และเพื่อนฟังว่าตอนแรกผิดปกติยังงี้ ผ่าเสร็จแล้วเป็นยังงี้บ้าง อาจารย์ใจดีมาก

สอบ	
สอบอะไรบ้าง	Oral 3 ข้อใหญ่. 15% สอบกับอ.คนเดิมทั้ง3ข้อ ไม่ต้องเปลี่ยนห้อง เวลาทั้งหมด ~15 นาที ดูโจทย์ในคอม - ตรวจร่างกาย 1ระบบ ตามประวัติข. - Case Trauma - Case Disease ข้อไหนทำเสร็จเร็วก็จะมีเวลาทำข้ออื่นมากขึ้น ขอ skip ข้ามข้อก่อนแล้วค่อยกลับมาตอบทีหลังได้ มีจนท.เตือนเวลาเป็นระยะ MCQ 60 ข้อ ฝน 2B ลงกระดาษ. 30% - Trauma 30 ข้อ - Disease 30 ข้อ
ระดับความตรงข้อสอบเท่า พูลข้อสอบที่แนะนำ	Oral ตรวจร่างกาย ตรงเป๊ะ

	MCQ มีออกเกินที่สอนด้วยอะ ASIA, gout มาได้ใจ พูลข้อสอบแนะนำ - One night miracle P'pace -  One Night Miracle - Orthopedics .pdf -
ระดับความยากของข้อสอบโดยรวม	

อื่น ๆ ที่อยากแนะนำ

- เรียนแปล e-learning หัตถการ, ตรวจร่างกายไปก่อน มีประเมิน
- อย่าลืมทำ post test ของ Self study: radio interpret ให้ผ่านภายใน อา.แรก ไม่จั้นจะโดนหักคะแนนไปเรื่อยๆ (ปกติผ่าน = เต็ม 5)
- อ.ภาคนี้นับขยของมาก5555 ใจดีทุกคน

Material ที่แนะนำ

- ตำราออร์โธ ศิริราช

เล่ม 1  ตำราออร์โธปีติกส์ ศิริราช เล่ม 1.pdf

เล่ม 2  ตำราออร์โธปีติกส์ ศิริราช เล่ม 2.pdf

- ตำราแก่นความรู้ทางออร์โธ จุฬา

 ตำราแก่นความรู้ทางออร์โธปีติกส์.pdf

ER trauma

ER trauma

by rotate 528-530

เนื้อหา	
เนื้อหาเป็นอย่างไร มีคาบแบบไหนบ้าง	โดยรวมทั้ง ER และ Trauma จะเน้นการประเมินเบื้องต้น เวลาคนไข้มาที่ห้องฉุกเฉิน (ABC/xABCDE) และวิธีการ resuscitate กรณีที่เจอปัญหาในข้อนั้น ๆ ER - เนื้อหาค่อนข้างจะเหมือนเมต แต่จะเน้นไปที่อาการที่คนไข้มีมาห้องฉุกเฉิน เช่น dyspnea, massive hemoptysis, shock, stroke, AOC, hypo/hyperglycemia และก็การรักษาเบื้องต้นสำหรับอาการนั้น ๆ Trauma - เนื้อหาใหม่มาก จะเน้นที่พวก life-threatening conditions ต่าง ๆ ที่พบได้บ่อยใน Trauma และก็นี้อาจะยึดตาม ATLS 11th edition (ไปดูดี ๆ ข้อสอบเก่ารุ่นพี่จะยึดตาม 10th edition หมด แล้วพวกการ manage เปลี่ยนหลายอย่างมาก)
เนื้อหาที่ควรรู้ก่อนขึ้นวอร์ด	อันนี้ดูตามหัวข้อในเว็บรุ่นได้เลย

การราวด์และการอยู่เวร	
ราวด์ตอนไหนบ้าง บังคับราวด์มัย	ไม่มีราวด์
อยู่เวรกี่ครั้ง ครั้งละกี่ชั่วโมง	ER 2 ครั้ง 18.00-24.00/10.00-16.00 (ส-อา+วันหยุด) Trauma 3 ครั้ง 18.00-24.00 เจ้าหน้าที่จัดให้
วิธีการแลกเวร	ER - ติดต่อกับพี่จนท. ที่ห้องภาควิชาฯก่อนขึ้นเวรอย่างน้อย 3 วัน ถ้าแลกเวรฉุกเฉินต้องมีเหตุผลที่สำคัญมากพอ (ถ้าไม่มากพอไม่ให้แลกเวร) ถ้าแลกเวรให้มาเซ็นชื่อกับพี่จนท. ทั้งคนแลกและคนรับแลก

	Trauma - ไม่ควรทำ ถ้าไม่มีเหตุจำเป็นจริง ๆ ถ้าจะแลก เวอร์จิงให้ทำเป็นลายลักษณ์อักษร 2 วันก่อนทำการแลกเวอร์ โดยให้แจ้งพจนก. เพื่อเขียนใบแลกเวอร์
สิ่งที่ได้ทำในเวอร์	ตามดูเคสกับพี่ extern + หาเก็บหัตถการ + หาเคส opd ใน trauma ER - venipuncture 3 ครั้ง (หากไม่มีใน ER ขอเก็บที่ แพทย์เวรได้ แต่ต้องขออาจารย์ก่อน และพยายามอย่า โฟกัสกับการเก็บเคสในเวอร์เกินไป เพราะอาจารย์อยากให้ ตามดูเคสมากกว่า) เก็บหัตถการต้องมีลายเซ็นพยาบาล กำกับทุกครั้งในใบ ก่อนส่ง rexx ให้อาจารย์ Trauma - suture 1 + wound dressing 1 + ไฟแดง/ไฟ เหลือง 2 ครั้ง เก็บแล้วให้พี่เดนท์เซ็นทุกครั้งในใบ ก่อนส่ง rexx ให้อาจารย์

การเขียนรายงาน	
เขียนที่ฉบับ เลือกเคสยังใจ	ER 1 เคส เดี่ยวอาจารย์เลือกเคสให้ อาจได้คู่บ้าง เดี่ยวบ้าง Trauma 2 เคส IPD 1 เคส เจ้าหน้าที่จ่ายให้ เน้นพวก primary survey กับ management เบื้องต้น รายละเอียด ทั้งหมด ดูเจ้าหน้าที่ส่งให้ + OPD 1 เคส หาเคสที่สนใจในเวอร์ เช่นหมาแมว กัด
ใช้เทมเพลตแบบไหน (แปะลิงก์ได้เลย)	ER - มี template ให้ ต้องเขียนเท่านั้น Trauma - ไม่มี template พิมพ์ได้ IPD ยาวเท่าไรก็ได้ OPD ไม่เกิน 2 หน้า
ติสค์กับอาจารย์เป็นยังไง	ก็สอนเยอะอยู่นะ เหมือนเวลาติสค์ปกติเลย

สอบ

สอบอะไรบ้าง	OSCE primary survey ER 5 นาที 1 ข้อ 6 คะแนน MEQ ER 1 ข้อ Trauma 1 ข้อ อย่างละ 4 คะแนน MCQ ER 30 ข้อ Trauma 30 ข้อ อย่างละ 15 คะแนน
ระดับความตรงข้อสอบเก่า พูลข้อสอบที่แนะนำ	ER ประมาณ 10-15% [ออกใหม่เยอะอยู่ เนื้อหาเมดละมั้ง] Trauma ซ้ำเยอะมาก [เหมือนว่าจะซ้ำกับโรเตตนิ่งทั้งชุดเลยมั้ง แต่ก๊มมจ.เหมือนได้ยืนยันว่ารุ่นต่อ ๆ ไปจะเปลี่ยนข้อสอบใหม่หมดนะ] MEQ ตรงอยู่นะ OSCE ไม่ค่อยมีพูล ไม่รู้ตรงไหม
ระดับความยากของข้อสอบโดยรวมจ.	ER คืดเยอะอยู่ Trauma ชิวอยู่

อื่น ๆ ที่อยากแนะนำ

- Trauma management ต่าง ๆ พยายามยึดตาม ATLS 11 นะ (มันเปลี่ยนเยอะจริง)
- พี่จก. Trauma ใจดีมากก มีอะไรสงสัยถามพี่เขาได้เลย (ทุกเรื่องจริง ๆ :P)

Material ที่แนะนำ

- One night miracle พี่เพชร  One night miracle - ER&Trauma
- Summary ER/Trauma by P'Lookmee SI130
 Summary ER & Trauma by P'Lookmee
- Trauma P'Nat  Trauma_Nat.pdf
- MEQ ER & Trauma [SI131]  MEQ ER TRAUMA รวม.pdf
- ATLS 11th edition
 ATLS_11thEdition_Course_Manual_Final_250521_233327.pdf

Anesthesiology

Anesthesiology

by rotate 541-542

เนื้อหา	
เนื้อหาเป็นอย่างไร มีคาบแบบไหนบ้าง	- โดยรวมคือเป็นเนื้อหาที่ GP ควรรู้ เช่นเตรียมคนไข้ ยาต่างๆ ที่GP ควรทำได้ สถานการณ์ต่างๆ ที่GP ควรเมเนจได้ ส่วนวิธีการดมยาเขาไม่คาดหวังให้เรา รู้ คาบ/เนื้อหา -preoperative evaluation and preparation -airway management + difficult airway -post op pain order - sedation -anesthesia in emergency situation
เนื้อหาที่ควรรู้ก่อนขึ้นวอร์ด	พวก periop preparation for specific diseases, difficult airway, ยา sedate

การราวด์และการอยู่เวร	
ราวด์ตอนไหนบ้าง บังคับราวด์มัย	มี preoperative round ตอน4โมงเย็น ต้องโทรหาฟัdent เบอร์ตามที่พี่เจ้าหน้าที่ลงไว้ พี่บางคนก็ไม่ได้พาขึ้นวอร์ด รีวิวจาก siit เอา ละก็ไปเจอ คนไข้ก่อนตอนเช้าวันผ่า ไปดูว่ามีภาวะทางหายใจยากป่าว
อยู่เวรกี่ครั้ง ครั้งละกี่ชั่วโมง	ไม่มีเวร
วิธีการแลกเวร	-
สิ่งที่ได้ทำในเวร	-

การเขียนรายงาน	
เขียนที่ฉบับ เลือกเคสยังใจ	ไม่มีรายงาน
ใช้เทมเพลตแบบไหน (แปะลิงก์ได้เลย)	-
ดีสคัสกับอาจารย์เป็นยังใจ	-

สอบ	
สอบอะไรบ้าง	MCQ 30ข้อ SAQ 4ข้อใหญ่ สอบปฏิบัติใส่ท่อช่วยหายใจ
ระดับความตรงข้อสอบเก่า พูลข้อสอบที่แนะนำ	MCQ SAQ ตรงพูล132
ระดับความยากของข้อสอบโดยรวม	ดี GP ควรทราบ

อื่น ๆ ที่อยากแนะนำ

จองอดุลชั้น 3 ไปซ้อมใส่ท่อหายใจเองได้นะ

Material ที่แนะนำ

หนังสือวิสัญญี anes&preop สักอย่าง ที่อยู่ใน smsu material

Eye

Eye

by rotate_510

เนื้อหา	
เนื้อหาเป็นอย่างไร มีคาบแบบไหนบ้าง	ชีวมาก เนื้อหาน้อย
เนื้อหาที่ควรรู้ก่อนขึ้นวอร์ด	แค่รู้ eye anatomy คร่าวๆก็พอครับ ไม่ต้องอ่านอะไรเพิ่ม

การราวดีและการอยู่เวร	
ราวดีตอนไหนบ้าง บังคับราวดีมั้ย	ไม่มีราวดีครับผม
อยู่เวรกี่ครั้ง ครั้งละกี่ชั่วโมง	อยู่เวร 3 ครั้ง อยู่เวรเช้า 8.00-17.00 เวรเย็น 17.00-24.00 ค่อนข้างชีว ไม่ค่อยมีเคส ชิวๆ
วิธีการแลกเวร	แลกกันเองได้เลย ไม่ต้องบอกใคร
สิ่งที่ได้ทำในเวร	ถ้ามีเคสพีเดนทิกจะเรียกไปดู

การเขียนรายงาน	
เขียนที่ฉบับ เลือกเคสยังง	มีเคสมาให้ 3 เคส ให้เลือกเอง โดยเคสต้องไม่ซ้ำกันสำหรับ นศพที่ได้ preceptor คนเดียวกัน
ใช้เทมเพลตแบบไหน [แปะลิงก์ได้เลย]	มี 3 หน้า 1. ประวัติ 2. Eye examination 3. Diagnosis + Discussion + Management
ติสค์กับอาจารย์เป็นยังง	อาจารย์ชีวมาก ใจดี สอนเยอะ [อาจจะแล้วแต่คน] Discuss ไม่นานใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง สำหรับ 3 คน

สอบ	
สอบอะไรบ้าง	MCQ + CRQ + Spot diagnosis + Direct ophthalmoscopy (สอบไม่ยากเวลาเหลือค่อนข้างเยอะ หุ่นตัวที่สอบมองเห็นชัดมาก) + Clinical assessment (คล้าย long case อาจารย์ใจดีแต่อาจจะแล้วแต่คน)
ระดับความตรงข้อสอบเก่า พูลข้อสอบที่แนะนำ	ตรงเป๊ะๆ (ข้อสอบ CRQ ตรงตามโรเตกด้วย 5555555)
ระดับความยากของข้อสอบโดยรวม	ตามพูล

อื่น ๆ ที่อยากแนะนำ

ชีว enjoy life แต่อย่าประมาทเกิน 5555555555

Material ที่แนะนำ

Past paper (ตามโรเตกตัวเอง) อาจจะอ่าน pool rotate อื่นเพื่อไว้ด้วยครับ

ENT

ENT

by rotate 511-512

เนื้อหา	
เนื้อหาเป็นอย่างไร มีคาบแบบไหนบ้าง	ส่วนใหญ่เป็น lecture เรียนคลิป แล้วบางหัวข้อจะมี group discuss ในคาบ, OPD 3 ครั้ง , OR 1 ครั้ง
เนื้อหาที่ควรรู้ก่อนขึ้นวอร์ด	เรียนคลิปใน canvas ก็ได้ แต่ชีวๆ

การราวด์และการอยู่เวร	
ราวด์ตอนไหนบ้าง บังคับราวด์มัย	07.00 น. ทุกวัน มีเซ็นชื่อ ฟังจนท.จะบอกว่าให้ไปเจอใครที่ไหนอีกทีในไลน์กลุ่ม ราวด์กับ Chief โดยถ้ามีเคสน่าสนใจก็จะพาไปซักประวัติ ตรวจร่างกายแล้วสอน ถ้าไม่มีเคสก็จะสอนความรู้เป็นหัวข้อแทน
อยู่เวรกี่ครั้ง ครั้งละกี่ชั่วโมง	On Call 3 ครั้ง (วันธรรมดา 2, ส.อา. 1) วันธรรมดาอยู่ 17.00-03.00 น., วัน ส.อา. ช่วงเช้าอยู่ 08.00-18.00 น., ช่วงเย็นอยู่ 18.00-03.00 น.
วิธีการแลกเวร	พิมพ์บอกฟังจนท.ในไลน์กลุ่ม
สิ่งที่ได้ทำในเวร	เป็น on call ส่วนใหญ่ไม่โดน

การเขียนรายงาน	
เขียนกี่ฉบับ เลือกเคสยังใจ	1 ฉบับ ฟังจนท.จะแจกให้ในไลน์กลุ่มอีกที
ใช้เทมเพลตแบบไหน [แปะลิงก์ได้เลย]	มีใน anvasc

ติดขัดกับอาจารย์เป็นยังไง	ส่วนใหญ่พอ.ใจดี อ.บางท่านให้เล่าเคสแบบ chief complaint แล้วให้คนที่เหลือซักประวัติและตอบว่าจะตรวจร่างกายอะไรบ้าง
---------------------------	--

สอบ	
สอบอะไรบ้าง	MCQ 40 ข้อ เกณฑ์ผ่าน 50% โดยพี่จนท.จะบอกว่าผ่าน 50% ในไลน์กลุ่มทุกคนไหม วันที่สอบเลย
ระดับความตรงข้อสอบเก่า พูลข้อสอบที่แนะนำ	ตรงอยู่ มีเปลี่ยนบ้าง แต่อยู่ในเนื้อหาที่เรียน ไม่แนะนำให้ท่อง keyword ควรอ่านโจทย์ดีๆ บางครั้งอาจเปลี่ยน stem โจทย์แล้วคำตอบเปลี่ยน
ระดับความยากของข้อสอบโดยรวม	ถ้าเข้าใจ จะทำได้

อื่น ๆ ที่อยากแนะนำ

Material ที่แนะนำ

-สามารถไปยืมหนังสือที่พี่จนท.การศึกษาได้

Forensics

Forensics

by rotate 539-540

เนื้อหา	
เนื้อหาเป็นอย่างไร มีคาบแบบไหนบ้าง	- เนื้อหาเน้นเกี่ยวกับการบรรยายบาดแผล และการเขียนรายงานชันสูตรพลิกศพ - วิธีการเขียนใบรับรองการตายตาม ICD-10 - เน้นกฎหมายที่มักพบบ่อยหลังจากเป็นแพทย์ใช้ทุนแล้ว - dilemma ต่างๆ
ความแตกต่างจากปี 4	- ส่วนมากเป็นเนื้อหาใหม่ แต่จะมีพวก ethics และกฏหมายบางข้อที่เคยเรียนมาแล้ว
เนื้อหาที่ควรรู้ก่อนขึ้นวอร์ด	- ถ้าอยู่เวรวันแรกๆ คิดว่าเรียนเทป/ทำความเข้าใจเรื่อง postmortem change จะได้เข้าใจแต่ละเคสมากขึ้น - มีเรื่องบาดแผลแบบต่างๆ ที่เคยได้เรียนใน skin & MSK ตอนปี 3 แต่ก็ไม่ใช่เรียนมากนัก เรียนจากคาบ injury ที่มีสอนใน Forensic ได้เลย ถ้าขยันก็ตามเรียนไปเรื่อยๆ ได้เลย - เผื่อเจอเคสที่เข้าได้ แล้วลองไปดู sign จาก injury ต่างๆ ของจริง

การราวดีและการอยู่เวร	
ราวดีตอนไหนบ้าง บังคับราวดีมั้ย	- มีราวดีทุกวันตอน 09.00 น. ที่ตึกอดุลงยชั้น 1 (แน่นอนว่าไม่บังคับจ้า)
อยู่เวรกี่ครั้ง ครั้งละกี่ชั่วโมง	- 4 ครั้ง (on call) - วันธรรมดามีรอบ 16.00-24.00 น. กับ 00.00-08.00 น. - วันหยุดมีรอบ 08.00-20.00 น. กับ 20.00-08.00 น.

วิธีการแลกเวอร์	- ไลน์บอกพี่จนทได้เลย
สิ่งที่ได้ทำในเวอร์	- ไปออก scene (ก็คือไปที่เกิดเหตุนั่นแหละ) คอยเขียนใบตามพี่บอก แล้วก็เลือกที่น่าสนใจสักเคสด้วยนะ เพราะเดี๋ยวต้องเอาไปเขียนรายงาน
จัดเวอร์ยัง	- พี่จนทจัดให้เลย อยู่เวอร์กับคู่วอร์ด

การเขียนรายงาน	
เขียนที่ฉบับ เลือกเคสยัง	- 2 ฉบับ ฉบับแรกอาจารย์จะเลือกเคสมาให้เราเลย ฉบับที่สองเอาจากเคสที่ไปออก scene ถ้าไม่มีที่น่าสนใจจริงๆ ก็เอาเคสเพื่อนในโรตเทก็ได้ [อาจารย์ไม่อยากให้เลือกเคสซ้ำกันนะ]
ใช้เทมเพลตแบบไหน (แปะลิงก์ได้เลย)	ส่งเป็นกระดาษนะ เดี่ยวมีแจกให้ตอนเปิดเลย - บรรยายบาดแผล  ใบนำส่งผู้บาดเจ็บหรือศพให้แพทย์ตรวจชันสูตร.pdf - รายงานชันสูตรพลิกศพ  บันทึกรายละเอียดแห่งการชันสูตรพลิกศพ.pdf
ติดคัสกับอาจารย์เป็นยัง	- discuss กับอาจารย์ 2 คน คนแรกจะฟังเรา present ซึ่งชีวมาก อาจารย์ใจดี ไม่ชอยเยอะ สอน+แนะนำเพิ่มด้วยว่าควรเขียนยัง แล้วเราก็ก๊ๆ ก่อนส่งให้อาจารย์คนที่สองซึ่งจะเป็นคนตรวจรายงาน

สอบ	
สอบอะไรบ้าง	- สอบ MCQ 10 ข้อ (ข้อละ 1 คะแนน) SEQ 6 ข้อ (ข้อละ 5 คะแนน) สอบ 1 ชม.จ้า
ระดับความตรงข้อสอบเท่า พูลข้อสอบที่แนะนำ	- ข้อสอบเก่า 132 เลย MCQ กว้างอยู่ อาจจะไม่ค่อยตรง แต่ SEQ วนบางเรื่อง

ระดับความยากของข้อสอบโดยรวม	- 3.5/5 แล้วก็อย่าลืมบริหารเวลาทำดีๆ
-----------------------------	--------------------------------------

อื่น ๆ ที่อยากแนะนำ

Material ที่แนะนำ

- คู่มือการปฏิบัติงานนิติเวช [สำหรับแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์] กระทรวงสาธารณสุข ->
<https://drive.google.com/file/d/14rYHk4bAGM2LqyUEMVJX8CxBpdUI50tC/view?usp=drivesdk>
- รวมกฎหมายอาญาและกฎหมายวิธีพิจารณาความอาญาที่นักศึกษาแพทย์ควรทราบ ->
<https://drive.google.com/file/d/1oaJvRa2zr4Lcj2yDCONuOvYedOBRYXRN/view?usp=drivesdk>

Rehabilitation

Rehabilitation

by rotate 537-538

เนื้อหา	
เนื้อหาเป็นอย่างไร มีคาบแบบไหนบ้าง	ความยาว 5/5 มีคลิปให้ล่วงหน้าประมาณวันละ 1-2 ชม. เรียนมาก่อนก็ดี เพราะบางคาบจะมีทำงานกลุ่มจากเนื้อหาของที่เรียน ล่วงหน้า
เนื้อหาที่ควรรู้ก่อนขึ้นวอร์ด	เป็นวอร์ดที่มีการใช้ความรู้ anatomy ปี 2 เยอะ ส่วนใหญ่ จะใช้เรื่อง muscle function และมีเนื้อหาบางส่วนที่คล้าย กับ Orthopaedics

การราวดีและการอยู่เวร	
ราวดีตอนไหนบ้าง บังคับราวดีมั้ย	ราวดี จันทร์ พุธ ศุกร์ 8.00 (ยกเว้นศุกร์วันสอบ) บังคับ ราวดี มีใบราวดีให้พี่เดนต์ตรวจ ให้คะแนนและเซ็น
อยู่เวรกี่ครั้ง ครั้งละกี่ชั่วโมง	ไม่มีเวร Yayya!
วิธีการแลกเวร	ไม่มีเวร Yahoo!
สิ่งที่ได้ทำในเวร	ไม่มีเวรssss!

การเขียนรายงาน	
เขียนกี่ฉบับ เลือกเคสยังงี้	1 ฉบับ พี่เดนต์สายราวดีของตัวเองเป็นคนแจกเคสให้
ใช้เกมเพลตแบบไหน (แปะลิงก์ได้เลย)	Word https://docs.google.com/document/d/1RORVlvN_sHDEXyOpfvfZnkpZRdxG_xiJ/edit?usp=drivesdk&ou

	id=108648925170691543142&rtpof=true&sd=true PDF https://drive.google.com/file/d/1KbnakxWW-OVx83LFQO-LLyC5SdxJbP13/view?usp=drivesdk
ดีสคัสกับอาจารย์เป็นยังไง	แล้วแต่ท่าน ไล่ระดับตั้งแต่ซิลลีมากถามไถ่ชีวิตไปจนถึง รู้สึกว่าจะต้องทบทวนตัวเอง แต่โดยรวม Pain score 0-3/10

สอบ	
สอบอะไรบ้าง	สอบ OSCE 2 ข้อ วันอังคารสัปดาห์หลัง (สอบก่อนลงกอง เตรียมข้อดี ๆ 10/100 คะแนนจริง) สอบลงกองวันศุกร์ท้าย • MCQ 30 ข้อ (15/100 คะแนนจริง) • MEQ 13-16 ข้อ แล้วแต่โรค (20/100) • ข้อสอบเขียนใบรับรองความพิการ 2 ข้อ (10/100)
ระดับความตรงข้อสอบเก่า พูลข้อสอบที่ แนะนำ	OSCE ชำนาญ แต่!!! เคยมีหลุดพูลบ้าง เป็นแจ็กพ็อต MCQ + MEQ แนวโจทย์ซ้ำเดิมแต่เปลี่ยนจุดถาม ข้อสอบเขียนใบรับรองความพิการ ตามเกณฑ์ใน Lecture และแบบฝึกหัด
ระดับความยากของข้อสอบโดยรวม	ความยากของเนื้อหา 3/5 ความยากในการเก็บเกรด 4/5 อัตราส่วนคะแนนของ part สอบเยอะ อยู่ที่ 45% และ A ตัด 87% 🤔

อื่น ๆ ที่อยากแนะนำ

Material ที่แนะนำ