



Коронавірус з Китаю – що це таке, симптоми, профілактика.

Що таке коронавірус

Є ціла сім'я коронавірусів. Вони викликають захворювання і в тварин, і птахів. SARS, приміром, також був коронавірусом. Коронавірус— це взагалі цікава річ, і він містить у собі як живі, так і не живі частинки. Всі віруси створені з клітин, які також мають здатність відтворюватись, просто інакше, ніж інші організми.

Щоб підхопити коронавірус, спочатку ми маємо ввійти в контакт з ним. Вірус може передаватись повітряно-крапельним шляхом— через кашель та чхання, а також фізичний контакт із зараженими людьми, а бо ж торкаючись поверхні, деперебувають віруси, якщо перш ніж помієте руки, потягнете їх до носа чи рота. Як тільки вірус потрапляє у ваше тіло, він починає працювати, встромляє у неї свої рецептори. Ви можете уявити собі ці рецептори у вигляді ніжок, кожна з яких є клітиною-ключем, а ваша клітина— замком. Як тільки вірус підбирає «ключ», що підходить до вашого «замка», він входить у клітину. І так отримує доступ до усього механізму роботи клітини. Оскільки клітини руйнуються та відмирають, у тілі виникає імунна реакція. Все це разом створює симптоми, які випочинаєте відчувати. У випадку з коронавірусом це головний біль, нежить, кашель, озноб, біль у горлі та гарячка, через що і так складно відслідкувати і зрозуміти цю

хворобу— всі ці симптоми дуже поширені, ми відчуваємо їх весь час під час сезону грипу чи при звичайній застуді. Аби зрозуміти, що це ніщо інше, як уханський коронавірус, необхідно пройти професійний тест у лабораторії, де дослідять склад вашого слизу та крові.. Ви можете відчувати слабкість і втому, оскільки ваше тіло ставить собі в пріоритет боротьбу з вірусами, замість займатись рутинною роботою. Водночас виможете відчувати біль у кістках, адже вони виробляють більше лейкоцитів.

Отже, наша головна лінія захисту це імунна система. Та ось хитрість утому, що імунна система невиявляє вірус одразу. Ось чому в тіла йде так багато часу нате, щоб побороти вірус, якого доти стає дуже багато. Тож коли люди підхоплюють коронавірус, ваша здорова імунна система має тижні нате, щоб його побороти. Проблеми утих, у кого імунітет знижений, асаме в літніх чи дуже юних людей. Уханський коронавірус особливо вражає старших людей, тому що з віком імунна система стає менш ефективною і уповільнюється. Оскільки вірус продовжує поширюватись, а клітини— вмирати, ваша імунна система може здати. ож найбільші ризики влюдей зослабленою імунною системою. Та навіть при цьому варто сказати, що рівень смертності коронавірусу порівняно невисокий.

Як захиститись від коронавірусу:

Аби захиститися, медики рекомендують:

- часто та ретельно мити руки милом та водою;
- не торкатися брудними руками очей, носа чи рота;
- уникати тісного контакту з хворими людьми.

Якщо у вас є симптоми гострої респіраторної інфекції, аби запобігти зараженню інших:

- залишайтеся вдома, якщо захворіли;
- уникайте тісного контакту з іншими людьми;
- прикривайте рот і ніс тканиною під час кашлю і чхання, а опісля ретельно мийте руки;
- провітрюйте приміщення та дезінфікуйте поверхні;

Людам, які зараз перебувають поблизу зони розповсюдження вірусу, радять:

- підтримувати гігієну рук;
- уникати відвідування ринків тварин та птахів;
- уникати відвідування хворих;
- звернутися до лікаря у разі появи симптомів – кашлю, лихоманки чи труднощів з диханням;
- телефонувати заздалегідь, перш ніж їхати до лікарні.