



Jackson School District Counseling Resources for Families

We want our parents, staff and students to know that during times of crisis or sadness, the Jackson School District is here to help. Please do not hesitate to reach out to our school staff, counselors and other members of our Crisis Team if you or your child need assistance.

You are welcome and encouraged to call the guidance office at your child's school.

Below is a list of resources that may be helpful as well.

Coalition to Support Grieving Students

Children experiencing grief can experience intense emotional reactions when they are reminded suddenly of a lost loved one. Find out how to support a young child going through grief triggers.

<https://grievingstudents.org/>

RWJ Barnabas Health Grief & Loss

Robert Wood Johnson Behavioral Health Access Center. 24-hour consults and mental health support to help find the right type of assistance for those in need.

800-300-0628

<https://www.rwjbh.org/treatment-care/mental-health-and-behavioral-health/conditions/grief-loss/>

Children's Mobile Response and Stabilization System

Provides time-limited, crisis intervention/stabilization services to children with emotional or behavioral disturbances.

877-652-7624

<http://www.nj.gov/dcf/families/csc/mobile/>

2nd Floor Youth Help Line

A confidential and anonymous helpline for New Jersey's youth and young adults.

<https://www.2ndfloor.org>

Preferred Behavioral Health of NJ

Individual and group counseling services available

732-367-4700

<http://www.preferredbehavioral.org>

Psychiatric Emergency Screening Services (PESS)

Emergency screening and interventions for people experiencing traumatic events.

732-886-4474 or Toll free - 866-904-4474

<https://www.rwjbh.org/treatment-care/mental-health-and-behavioral-health/conditions/psychiatric-emergency-screening-service/>

The Compassionate Friends

Grief support after the death of a child.

www.compassionatefriends.org



Jackson School District Counseling Resources for Families

Society for the Prevention of Teen Suicide

When do the normal ups and downs of adolescence become something to worry about? How can you know if suicide is a risk for your family? And if you are worried about it, what can you do? If you find yourself asking some of these questions, you're not alone. The Society for the Prevention of Teen Suicide can help.

<https://sptsusa.org/>

National Suicide Prevention Lifeline

Dial 988. Or visit <https://988lifeline.org/>

American Foundation for Suicide Prevention

A national not-for-profit organization dedicated to understanding and preventing suicide.

www.afsp.org

Suicide Prevention Resource Center

Very helpful resources if suicide has touched your life.

<https://sprc.org/>

Ocean County Department of Health

Website and Crisis Hotlines. www.ochd.org

Recursos de asesoramiento para familias del distrito escolar de Jackson

Queremos que nuestros padres, personal y estudiantes sepan que, en tiempos de crisis o tristeza, el Distrito Escolar de Jackson está aquí para ayudar. No dude en comunicarse con el personal de nuestra escuela, los consejeros y otros miembros de nuestro Equipo de Crisis si usted o su hijo necesitan ayuda.

Le invitamos y le recomendamos que llame a la oficina de orientación de la escuela de su hijo.

A continuación, se incluye una lista de recursos que también pueden resultar útiles.

Coalición para apoyar a los estudiantes en duelo

Los niños que atraviesan un duelo pueden experimentar reacciones emocionales intensas cuando se les recuerda de repente la pérdida de un ser querido. Descubra cómo apoyar a un niño pequeño que atraviesa momentos de duelo.

<https://grievingstudents.org/>

RWJ Barnabas Health Grief & Loss

Robert Wood Johnson Behavioral Health Access Center. Consultas las 24 horas y apoyo de salud mental para ayudar a encontrar el tipo de asistencia adecuado para quienes la necesitan.

800-300-0628

<https://www.rwjbh.org/treatment-care/mental-health-and-behavioral-health/conditions/grief-loss/>



Jackson School District Counseling Resources for Families

Sistema de respuesta y estabilización móvil para niños

Brinda servicios de intervención/estabilización de crisis por tiempo limitado a niños con trastornos emocionales o conductuales.

877-652-7624

<http://www.nj.gov/dcf/families/csc/mobile/>

Línea de ayuda para jóvenes del 2.º piso

Una línea de ayuda confidencial y anónima para jóvenes y adultos jóvenes de Nueva Jersey.

<https://www.2ndfloor.org>

Salud conductual preferida de Nueva Jersey

Servicios de asesoramiento individual y grupal disponibles

732-367-4700

<http://www.preferredbehavioral.org>

Servicios de detección de emergencia psiquiátrica (PESS)

Evaluación e intervenciones de emergencia para personas que experimentan eventos traumáticos.

732-886-4474 o sin cargo: 866-904-4474

<https://www.rwjbh.org/treatment-care/mental-health-and-behavioral-health/conditions/psychiatric-emergency-screening-service/>

The Compassionate Friends

Apoyo para el duelo tras la muerte de un hijo.

www.compassionatefriends.org

Society for the Prevention of Teen Suicide

¿Cuándo se convierten en algo preocupante los altibajos normales de la adolescencia? ¿Cómo puede saber si el suicidio es un riesgo para su familia? Y si le preocupa, ¿qué puede hacer? Si se hace algunas de estas preguntas, no está solo. La Society for the Prevention of Teen Suicide puede ayudarlo.

<https://sptsusa.org/>

Línea Nacional de Prevención del Suicidio

Marque 988 o visite <https://988lifeline.org/>

Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio

Una organización nacional sin fines de lucro dedicada a comprender y prevenir el suicidio.

www.afsp.org

Centro de recursos para la prevención del suicidio

Recursos muy útiles si el suicidio ha afectado su vida.

<https://sprc.org/>

Departamento de Salud del Condado de Ocean

Sitio web y líneas directas de crisis. www.ochd.org