

Уважаемые родители!

В период сильных морозов воспитанники детсадов и обучающиеся школ могут не посещать образовательные организации.

Министерство образования Новосибирской области информирует, что в период сильных морозов воспитанники и обучающиеся могут не посещать образовательные организации по следующим возрастным группам:

обучающиеся I - IV классов, воспитанники детских дошкольных учреждений - при температуре -25 градусов и ниже;

обучающиеся V – IX классов - при температуре -30 и ниже;

обучающиеся X - XI классов - при температуре ниже -35.

Родители (законные представители) вправе самостоятельно принимать решение о посещении детского сада или школы их ребенком и под свою ответственность, сообщив об этом воспитателю по телефону.

При принятии решения о непосещении образовательного учреждения родителям (законным представителям) необходимо учитывать сопутствующие факторы (направление и силу ветра, расстояние от места жительства до образовательного учреждения, переносимость ребенком пониженных температур и т.п.).

Несмотря на изменение погодных условий, связанных с сильными морозами, учебный процесс в общеобразовательных организациях осуществляется в штатном режиме.

Педагогический и обслуживающий персонал учреждения работает в обычном режиме и в случае присутствия детей выполняет свои функции в полном объеме. Требование каких-либо оправдательных документов с детей и родителей (законных представителей) о непосещении общеобразовательных учреждений в период резкого понижения температуры неправомерно.

[Памятка для родителей "На улице - мороз!"](#)

Уважаемые родители, сейчас на улице зима, а значит прекрасное время года для игр в снежки и катаниях на санках. Но нельзя забывать о том, что сейчас пора опасных погодных условий - сильных морозов. Чтобы уберечь себя и ребенка от морозов и последствий холодной зимы необходимо помнить несколько советов:

1) Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения. (Признаки обморожения: пострадавший участок тела теряет чувствительность; кожа краснеет, возникает ощущение покалывания; если вовремя не принять меры - появляются волдыри). Если вы заметили у ребёнка признаки обморожения - сразу ведите его в помещение. Пострадавшую часть тела поместите в теплую воду, после - разотрите кожу для восстановления чувствительности. Чаще всего от холодного воздуха страдают уши, нос, плохо защищенные пальцы рук и ног.

2) Для того чтобы защитить себя от последствий сильных морозов - обморожения важно правильно подобрать одежду. Эффективнее всего использовать многослойную одежду: двойные рукавицы (для рук в сильные морозы нет ничего лучше, чем варежки из натуральных материалов), пара свитеров. Также лучше всего использовать шерстяные носки (шерсть не только удерживает тепло, но и влагу, что позволяет оставаться ступням сухими). Очень хорошо пользоваться одеждой, изготовленной из водонепроницаемых и теплоизоляционных материалов, сделанных по высокой технологии. Необходимо утеплить голову и шею, где расположены сосуды, несущие кровь к голове. Обязательно повязываем шарф. Шапку обязательно нужно надеть так, чтобы уши были закрыты. Обувь должна быть теплая, утепленная меховыми стельками.

3) Нельзя перед выходом на улицу в холодную погоду пользоваться увлажняющими кремами, что бы защитить лицо от мороза необходимо пользоваться специальными средствами.

4) Перед выходом на улицу в сильные морозы, необходимо хорошо поесть. Недостаточное питание и усталость могут стать, причиной обморожения, снижая сопротивляемость организма.

5) Если вы вышли на улицу в мороз, то необходимо как можно больше двигаться. Также стараться не дышать ртом, холодный морозный воздух, может привести к заболеваниям верхних дыхательных путей.

Уважаемые родители, рекомендуем в морозные дни заботиться о безопасности своих детей!

С уважением, администрация МКДОУ Кыштовского д/с «Солнышко»