

Бекітемін 
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицей» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«27» 02 2024 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

2 апта
Сейсенбі
Күні 27.02.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Бұқтырылған тауықтар	80	Тауық еті	162
		Сәбіз	30
		Пияз	30
		Зелень	2
		Томат пастасы	4
		Йодталған тұз	1
		М/с	7
Қарақұмық	100	Қарақұмық	53
		Сары май	8
		Йодталған тұз	1
Витаминді салат	60	Қырыққабат	57
		Сәбіз	20
		Сахар	5
		Өсімдік майы	12
		Йодталған тұз	1
		Қара бидай наны	20
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Балғын алмадан компот	200	Алма	45
		Қант	20
		Лимон қышқылы	2

Медбике  А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін 
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицей» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«27» 02 2024 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

2 апта
Сейсенбі
Күні 27.02.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Бұқтырылған тауықтар	100	Тауық еті	189
		Сәбіз	35
		Пияз	35
		Зелень	2
		Томат пастасы	5
		Йодталған тұз	1
		М/с	7
Қарақұмық	150	Қарақұмық	69
		Сары май	8
		Йодталған тұз	1
Көкөніс салат	100	Қырыққабат	94
		Сәбіз	30
		Сахар	5
		Өсімдік майы	12
		Йодталған тұз	1
		Қара бидай наны	20
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Балғын алмадан компот	200	Алма	45
		Қант	20
		Лимон қышқылы	2

Медбике  А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбекова

