

## **ПЛАН САМООБРАЗОВАНИЯ**

**инструктора по физической культуре  
МДОАУ «Детский сад № 14»  
Сомовой Т.В.**

**Индивидуальный план работы над темой  
«Интеграция двигательной и познавательной деятельности  
на физкультурных занятиях в ДОУ»  
инструктора по физической культуре Сомовой Т.В.**

Этапы	Содержание работы	Сроки
I. Диагностический	<p><b>Проблема</b></p> <p>Высокий уровень двигательной активности является важнейшим условием и физического, и умственного развития ребёнка. Образовательный процесс в детском саду организован в соответствии с комплексно-тематическим планированием.</p> <p>Возникает необходимость интеграции двигательной и познавательной деятельности детей на физкультурных занятиях.</p>	2016-17 уч. г.
II. Прогностический	<p><b>Цель:</b> повысить профессиональную компетентность.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Изучить литературу по данной проблеме</li> <li>2. Обратиться к опыту коллег за помощью.</li> <li>3. Сделать подборку полезных сайтов в сети.</li> <li>4. Пройти курсы повышения квалификации.</li> </ol>	2017-18 уч. г.
III. Практический	<p>Реализация полученных знаний через проведение занятий, развлечений, досугов, праздников, родительских собраний, выступления на семинарах и педсоветах в детском саду, на городских мероприятиях.</p>	2018-2019 уч. г.
IV. Обобщающий	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подведение итогов.</li> <li>2. Оформление результатов работы в форме обобщения опыта работы</li> </ol>	2019-2020 уч.г.
V. Внедренческий	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование накопленного опыта в процессе дальнейшей работы.</li> <li>2. Представление материалов на городском уровне</li> </ol>	2020-2021 уч. г.

**План работы над темой**  
**«Интеграция двигательной и познавательной деятельности на**  
**физкультурных занятиях в ДОУ»**  
**инструктора по физической культуре Сомовой Т.В.**  
**Первый год работы - 2016-17 уч. г.**

**Деятельность по реализации темы**

**Изучение литературы**

**Список литературы:**

1. Сидорова Т.Б. Познавательные физкультурные занятия Подготовительная группа (Инструктору физического воспитания ДОУ), Волгоград: Учитель 2011
2. Картушина М.Ю. Быть здоровыми хотим: Оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы детского сада М.: ТЦ Сфера 2004
3. Картушина М.Ю. Зеленый огонек здоровья. Программа оздоровления дошкольников, М.: ТЦ Сфера, 2007
4. Кудрявцев В. Т., Егоров Б. Б. Развивающая педагогика оздоровления. Программно-методическое пособие, М., Линка-Пресс, 2000
5. Маханева М.Д. Здоровый ребенок Воспитание здорового ребенка. М.: Аркти, 2004
6. Сочеванова Е. А. Подвижные игры с бегом для детей 4—7 лет: Методическое пособие для педагогов ДОУ. СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2009
7. Утробина К.К. Занимательная физкультура для дошкольников (3-5 лет, 5-7 лет), М.: ГНОМ и Д, 2003

**Практическое применение полученных знаний  
через проведение следующих мероприятий:**

1. Показ открытого занятия «Путешествие в морские глубины» педагогам детского сада.
2. Выступление на семинаре МДОАУ № 14 с проектом «Интеграция двигательной и познавательной деятельности на физкультурных занятиях в ДОУ»
3. Участие в областном конкурсе «Инновационные проекты в сфере дошкольного образования» с проектом «Интеграция двигательной и познавательной деятельности на физкультурных занятиях в ДОУ» на грант губернатора Оренбургской области, лауреат.
4. Выступление на городском МО инструкторов по физической культуре по теме «Интеграция двигательной и познавательной деятельности на физкультурных занятиях в ДОУ».
5. Участие в городском конкурсе «Учитель года-2016», второе место.

**План работы над темой**  
**«Интеграция двигательной и познавательной деятельности**  
**на физкультурных занятиях в ДОУ»**  
**инструктора по физической культуре Сомовой Т.В.**  
**Второй год работы - 2017-18 уч. г.**

**Деятельность по реализации темы**

**1. Изучение литературы**

1. Сидорова Т.Б. Познавательные физкультурные занятия Подготовительная группа (Инструктору физического воспитания ДОУ), Волгоград: Учитель 2011
2. Картушина М.Ю. Быть здоровыми хотим: Оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы детского сада М.: ТЦ Сфера 2004
3. Картушина М.Ю. Зеленый огонек здоровья. Программа оздоровления дошкольников, М.: ТЦ Сфера, 2007

**2. Интернет ресурсы**

- Все для детского сада
- Детсад
- Журнал для педагогов и родителей
- Счастливая семья - здоровые дети (сайт для родителей)
- Сайт о раннем развитии детей
- Статьи, полезные советы и рекомендации для молодых родителей
- Презентации обучающего, развивающего и воспитательного характера
- Мой детский сад
- Педсовет
- <http://tamaris20072007.ucoz.net/>
- [Сайт Сомовой Т. В. \(google.com\)](#)

**3. Создание медиатеки по познавательным темам:**

- а) подборка электронных презентаций,
- б) подборка видеороликов,
- в) подборка иллюстраций,
- г) художественное слово,
- д) каталог физкультурно-познавательных игр.

**Практическое применение полученных знаний  
через проведение следующих мероприятий:**

1. Проведение физкультурно-познавательных мероприятий в соответствии с планированием.
2. Участие в городском МО инструкторов по физической культуре. Выступление «Интеграция образовательных областей в организации подвижных игр и игровых упражнений с детьми младшего дошкольного возраста».
3. Открытый показ занятия для родителей по теме.
4. Проведение спортивного праздника совместно с родителями «Рецепты здоровья».

**План работы над темой**  
**«Интеграция двигательной и познавательной деятельности**  
**на физкультурных занятиях в ДОУ»**  
**инструктора по физической культуре Сомовой Т.В.**  
**Третий год работы - 2018-19 уч. г.**

**Деятельность по реализации темы**

**1. Изучение литературы**

1. Кудрявцев В. Т., Егоров Б. Б. Развивающая педагогика оздоровления. Программно-методическое пособие, М., Линка-Пресс, 2000
2. Маханева М.Д. Здоровый ребенок Воспитание здорового ребенка. М.: Аркти, 2004
3. Сочеванова Е. А. Подвижные игры с бегом для детей 4—7 лет: Методическое пособие для педагогов ДОУ. СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2009

**2. Интернет ресурсы**

- Все для детского сада , Детсад , Журнал для педагогов и родителей
- Счастливая семья - здоровые дети (сайт для родителей)
- Сайт о раннем развитии детей
- Статьи, полезные советы и рекомендации для молодых родителей
- Презентации обучающего, развивающего и воспитательного характера , Мой детский сад , Педсовет
- <http://tamaris20072007.ucoz.net/>

2. Участие в городском МО инструкторов по физической культуре.
3. Курсы профессиональной переподготовки, получение документа о переподготовке.
4. Курсы повышения квалификации, получение высшей категории по должности «инструктор по физической культуре».
5. Составление подборки «Утренняя гимнастика, игры и игровые упражнения на фитболах».
6. Составление подборки «Утренняя гимнастика, игры и игровые упражнения на ступеньках».
7. Составление подборки «Пальчиковая гимнастика», «Дыхательная гимнастика», «Игровой массаж» по темам недели.

**Практическое применение полученных знаний  
через проведение следующих мероприятий:**

1. Проведение физкультурно-познавательных мероприятий в соответствии с планированием.
2. Выступление на семинаре «Особенности проектной деятельности в ДОУ».
3. Показ открытого занятия «Один день из жизни Солнечной системы».
4. Мастер-класс для педагогов МДОАУ «Использование различного оборудования при проведении физкультурно-познавательных занятий».
5. Отчет на педсовете МДОАУ по проекту «Удивительный космос».
6. Обобщение опыта работы по теме «Интеграция двигательной и познавательной деятельности на физкультурных занятиях в ДОУ»
7. Диссеминация опыта на уровне детского сада, города, области, на личном сайте.

