Профилактика инфекций передающихся половым путем

Одной из наиболее значимых проблем современности являются инфекционные заболевания, передающиеся, преимущественно, половым путем (ИППП). Их социальное значение определяется большой распространенностью, тяжестью последствий для здоровья заболевших, опасностью для общества, влиянием на воспроизводство потомства. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения, на земном шаре каждый шестой житель страдает какой-либо из болезней, передающейся половым путем. А этих болезней немало. Наряду с наиболее опасными - сифилисом и гонореей существует еще около 20 болезней, которые могут передаваться половым путем: трихомониаз, уреаплазмоз, хламидиоз, микоплазмоз, генитальный герпес, остроконечные кондиломы, генитальный контагиозный моллюск, гепатит В, С. Самым грозным заболеванием является ВИЧ-инфекция (вирус иммунодефицита человека), одним из основных путей передачи которой также является половой. ВИЧ, попав в организм человека, со временем разрушает клетки иммунной системы и приводит к развитию синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Основными симптомами инфекций, передающихся половым путем, являются:

1. покраснение;
2. боли во время полового акта;
3. болезненное и частое мочеиспускание;
4. бородавки или язвочки в области половых органов;
5. зуд и жжение в области половых органов;
6. выделения;
7. необычные кровотечения.

ИППП передается:

1. при половых контактах, то есть при оральном, вагинальном и анальном сексе с зараженным человеком;
2. при использовании общих шприцев и игл при введении внутривенно каких-либо веществ;
3. при телесном контакте с человеком, у которого имеются высыпания и язвочки, характерные для ИППП;
4. при контакте с кровью зараженного человека;
5. при использовании нестерильного медицинского инструмента;
6. изредка при использовании предметов гигиены и обихода больных людей.

Меры профилактики:

Прежде всего, это барьерные противозачаточные средства (презерватив). Многие почему-то ошибочно думают, что все противозачаточные средства (контрацептивы) предохраняют от ИППП, но это не так. Гормональные оральные контрацептивы и внутриматочные средства (спирали) не защищают женщину от инфекций. Поэтому в некоторых странах пропагандируется так называемая «двойная контрацепция» - использование одновременно гормональных препаратов и презерватива. Во-первых, это повышает надежность противозачаточного эффекта, во-вторых, презерватив предохраняет от инфекций половой сферы. Презервативы нужно иметь еще до того, как они могут понадобиться. Презерватив должен использоваться при всех видах половых контактов (вагинальный, оральный, анальный). Кроме презервативов, существуют также противозачаточные средства для женщин с противовенерическим эффектом в виде влагалищных таблеток, крема, свечей, губок, содержащих дезинфицирующее вещество. Кроме того, необходимо помнить, что существуют меры экстренной противовенерической профилактики, которые эффективны только в том случае, если применялись не позднее 2 часов после сомнительного незащищенного полового контакта, а еще лучше – в первый час после него. Экстренная противовенерическая профилактика заключается в обработке кожи и слизистых оболочек половых органов одним из специальных дезинфицирующих растворов (хлоргексидина биглюконат, мирамистин, цидипол). Вышеуказанные растворы имеются в продаже в аптеках в пластмассовых флаконах плоской формы с наконечником, что позволяет проводить обработку мочеиспускательного канала или спринцевание влагалища, и снабжены подробной инструкцией по применению. Если ни одна из вышеуказанных мер не применялась, то на крайний случай следует знать: после незащищенного (без презерватива или презерватив разорвался) контакта необходимо помочиться, принять душ, тщательно вымыть антибактериальным мылом руки, лицо, половые органы, низ живота, внутреннюю поверхность бедер. Ни в коем случае нельзя в качестве средства профилактики ИППП принимать внутрь антибиотики, это приведет к нарушению естественной флоры организма и может вызвать тяжелую молочницу, но заражения, особенно сифилисом, не предотвратит. Помните, что употребляя наркотики или вступая в незащищенную половую связь с человеком, употребляющим наркотики путем инъекций, человек тоже рискует заразиться ВИЧ, гепатитами В, С, Д.

Не следует откладывать визит к врачу. Не стоит заниматься самолечением, так как симптомы многих ИППП схожи, но лечатся по-разному. Точный диагноз ставится не только на основании внешнего осмотра, но и обязательно подтверждается лабораторным исследованием (выявлением возбудителя болезни). Таким же образом подтверждается и излеченность. Кроме того, довольно часто венерические инфекции бывают сочетанными (когда одновременно выявляются две, три, а то и больше ИППП), и лечить такие случаи сложнее. Поэтому самолечение или лечение по чьему-либо совету, «вслепую», без лабораторного контроля, вместо пользы часто приносит вред, так как недолеченные ИППП переходят в хроническую форму, теряется драгоценное время, развиваются осложнения, лечить которые гораздо труднее.

ГУЗ «Брестская городская поликлиника №3»

Врач акушер-гинеколог (заведующая) женской консультацией

Кадушкина Людмила Федоровна