

TESTE ERGOMÉTRICO:

- Teste Ergométrico é o Teste da Esteira, uma forma eficaz de avaliarmos seu coração durante o esforço físico
- Não é necessário jejum ou preparo
- MULHERES: vir com roupas de academia, tais como top ou sutiã sem metais (pois o metal causa interferência com o exame) e *legging* ou *shorts*. Se tiver cabelo comprido, sugerimos prendê-lo com elástico sem metal
- HOMENS: sugerimos depilar a região do tórax (pois pode ser desconfortável ao retirarmos os eletrodos adesivos após o exame) e bermudas ou *shorts* com elástico na cintura ao invés de usar cinto, pois a fivela de metal pode causar interferência
- Venha com tênis confortável, o mesmo que você utiliza em corridas e caminhadas
- Não recomendamos que realize exercícios físicos no dia do exame, pois é importante que esteja descansado
- Se não puder comparecer ou ficar com qualquer dúvida, favor entrar em contato no número (69) 3421-5833 ou (69) 99250-4620.