

TOTUREN (TOTUREN)

Калия гидрокарбонат + Лимонная кислота + Натрия цитрат

Человеческий организм – переплетение сложных систем, в которых все органы тесно связаны между собой. Одной из важнейших систем организма является мочевыделительная, главные органы которой – почки.

Задача почек – фильтрация крови, образование мочи, выведение из организма излишков жидкости и токсинов.

Благодаря сбалансированной работе почек, в организме поддерживаются гомеостаз и кислотно-щелочное равновесие, в том числе содержание важных для жизнедеятельности человека ионов калия и натрия.

Любые нарушения функции почек крайне опасны, так как ведут к сбою в работе всей системы жизнеобеспечения организма.

Важную роль в сохранении здоровья почек играет профилактика образования камней.

Как образуются камни в почках

Камни в почках — это твердые инородные частицы, которые образуются из химических веществ, растворенных в моче. Существует несколько видов почечных камней (оксалатные, струвитные, уратные, фосфатные, цистиновые) и все они в своем составе содержат определенные химические вещества. При повышении концентрации мочи, изменяются ее физико-химические свойства, и запускается процесс формирования кристаллизационного ядра. С каждым днем на ядро наслаиваются другие отложения, кристаллы активно растут, образуя в конечном итоге твердую массу, напоминающую камень. Процесс идет еще быстрее, если в мочевыводящих путях присутствует застой или моча имеет низкий уровень pH. Вот почему необходимо следить за состоянием мочевыделительной системы и регулярно опорожнять мочевой пузырь.

Ограничение питьевого режима также приводит к повышению концентрации мочи.

Причины образования камней в почках

Среди предрасполагающих факторов выделяют нерациональное питание, хроническая патология органов пищеварительной системы, наличие инфекционных процессов в мочевыводящей системе и генетическую предрасположенность. Патологические состояния, которые повышают риск камнеобразования, включают высокое кровяное давление, ожирение, заболевания желчного пузыря и толстой кишки, остеопороз, аденома предстательной железы. Питание с высоким содержанием соли, сахара и животного белка, нарушающее обмен веществ, в том числе водно-солевой, также связано с образованием камней в почках. Кроме этого, формированию камней в почках способствуют употребление недостаточного количества жидкости, застой мочи, низкая физическая активность, повышенный уровень кальция в моче.

Для чего нужно принимать TOTUREN

Контроль pH мочи, коррекция питания и питьевого режима могут сыграть ключевую роль в профилактике образования камней. В первую очередь необходимо отрегулировать питьевой режим. Пить нужно столько, чтобы моча была светло-желтой или прозрачной. Вода должна быть комнатной температуры или чуть теплее.

Шипучие таблетки TOTUREN повышают pH мочи, способствуют растворению и предупреждению образования мочекислых камней.

Кроме этого, TOTUREN препятствует выведению кальция, улучшает

TOTUREN (TOTUREN)

Калия гидрокарбонат + Лимонная кислота + Натрия цитрат

растворимость оксалатов в моче, тем самым предупреждая образование кальций-оксалатных камней.

Определение pH мочи

Перед применением шипучих таблеток TOTUREN рекомендуется 3 - 5 дней анализировать изменение pH мочи в течение дня, не меняя своего привычного образа жизни. Для этого необходимо три раза в сутки измерять pH мочи и заносить показания в персональный календарь. Измерения лучше проводить в одно и тоже время, например в 7:00, 14:00 и 21:00.

Для определения pH мочи необходимо:



1. Опустить тест-полоску в емкость с мочой на 10-15 мм и подождать 10 секунд.
2. Через 2 минуты сравнить цвет окрашенного края с контрольной шкалой и определить требуемую дозировку TOTURENA.

3. Полученное значение занести в таблицу.

Дата	01.10.2020		
Время	07:00	14:00	21:00
Значение pH			
Количество таблеток			

Такой календарь ведется на протяжении всего курса приема TOTURENA для определения эффективности БАД, коррекции пищевого поведения, питьевого режима и снижения риска образования камней.

В период приема TOTURENA необходимо исключить из рациона продукты, содержащие большое количество пуринов (красное мясо, наваристые мясные бульоны, колбасные изделия) и увеличить количество

принимаемой жидкости до 2,5 и более литров в день.

Способ применения и дозы

Перед приемом внутрь шипучую таблетку растворяют в 200 мл воды комнатной температуры. Рекомендуется принимать 1 - 3 таблетки в день. Суточная доза равномерно распределяется на 3 равные части и принимается во время или после еды в течение дня. Контроль эффективности TOTURENA осуществляют путем определения pH свежей мочи 3 раза в день перед очередным приемом шипучих таблеток с помощью тест-полосок, входящих в комплект. Доза считается правильно подобранной в том случае, если pH находится в рекомендованных пределах в течение суток. Для удобства использования рекомендованные значения pH указаны на упаковке с тест-полосками.

Продолжительность приема шипучих таблеток TOTUREN 3-4 недели. При необходимости прием можно повторить.

Дополнительная информация

Одна шипучая таблетка TOTUREN содержит:

Действующий комплекс:

калия гидрокарбонат - 968 мг, регулятор кислотности лимонная кислота – 1197 мг, натрия цитрат – 836 мг.

Вспомогательные вещества:

лактоза, подсластитель маннит, регулятор кислотности адипиновая кислота, стабилизатор полиэтиленгликоль, подсластитель натрия сахаринат, натуральный ароматизатор лимон.

Масса таблетки - 3700 мг.

TOTUREN (TOTUREN)

Калия гидрокарбонат + Лимонная кислота + Натрия цитрат

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника калия.

Противопоказания:

индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, повышенная кислотность желудка.

Перед применением шипучих таблеток TOTUREN рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Срок годности – 3 года

Изготовитель: НП ЗАО «МАЛКУТ»

222201, г. Смолевичи, ул. Торговая, д.16, ком. 20, Республика Беларусь

Организация, уполномоченная принимать претензии на территории Евразийского экономического союза: ООО «СЕЛНЕР ЭлЭлПи»

105484, г. Москва, ул.16-я Парковая, д. 27, э 1, п VII, к 4, рм 4, Российская Федерация
