

ЗАТВЕРДЖЕНО
наказом директора
Пархомівського ліцею
Москаленко С.Л.
від 10.03.21 № 28

Інструкція № 51
з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти під час спортивно-масових
заходів, групових поїздок, пішохідних екскурсій

1. Загальні положення.

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти спортивно-масових заходів на базі ліцею, групових поїздок, пішохідних екскурсій, пішохідного та дорожньо-транспортного руху поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час спортивно-масових заходів на базі ліцею, а також інших установ.

1.2. Інструкція розроблена відповідно до „ Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу ”, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 20.11. 2006 р. №782.

1.3. Усі частини освітнього процесу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності під час спортивно-масових
заходів, групових поїздок, пішохідних екскурсій.

2.1. Вимоги безпеки життєдіяльності під час спортивно-масових заходів, групових поїздок, пішохідних екскурсій.

2.1.1. Перед початком спортивного заходу, групових поїздок, пішохідних екскурсій чітко визначити дату, день, час, місце проведення заходу. У разі якщо ви не встигли або не можете взяти участь у заході, завчасно повідомте про це керівника телефоном.

2.1.2. До участі у спортивних змаганнях, групових поїздок, пішохідних екскурсій допускаються здобувачі освіти, які пройшли медичний огляд і не

мають протипоказань щодо стану здоров'я, мають довідку із візою лікаря, результати кардіологічного обстеження.

2.1.3. Під час участі у спортивно-масових заходах здобувачі освіти використовують спеціальний спортивний одяг спортивний костюм і спортивне взуття, що визначається правилами проведення змагань з окремих видів спорту. Брати участь у спортивно-масових заходах без спортивного одягу, спортивного взуття не дозволяється.

2.1.4. Спортивно-масові заходи, групові поїздки, пішохідні екскурсії, пішохідні та дорожньо-транспортний рух повинні забезпечуватись медичним обслуговуванням (медичною сестрою, лікарем).

2.1.5. Перед початком ознайомтесь із порядком евакуації дітей у разі виникнення пожежі, надзвичайної ситуації, сигналом тривоги, двома евакуаційними виходами та місцем збору після евакуації.

2.1.6. Самостійне пересування здобувачів освіти категорично заборонене.

2.1.7. Вхід і вихід з території, приміщення, де проходить спортивно-масовий захід, здійснювати тільки за командою дорослих.

2.1.8. Забороняється брати із собою вогненебезпечні предмети, які можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, сигарети, легкозаймисті речовини, вогнепальну рідину тощо)

2.1.9. Для забезпечення харчового режиму протягом дня, якщо змагання виїзні на весь день, учні мають узяти з собою запас питної води (забороняється брати фарбовані напої) - мінеральна але негазована вода, набір харчових продуктів (овочі, фрукти, печиво). Для запобігання отруєння категорично забороняється брати сирні продукти, салати з майонезом, варені ковбаси, сардельки, вершкове масло, сухарі, чіпси, жуйки, консерви тощо).

2.1.10. Під час прийому їжі дотримуватися санітарно-гігієнічних норм, мати засоби особистої гігієни (серветки, мило тощо).

2.1.11. Керівник команди повинен мати із собою похідну аптечку.

2.2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час спортивно-масових заходів на базі ліцею та інших закладів освіти.

2.2.1. Суворо дотримуватися вимог техніки безпеки, безпеки життєдіяльності учнів під час участі у спортивно-масових заходах; виконувати вправи змагань тільки за командою дорослих, прослухавши інструктаж.

2.2.2. Брати участь у спортивно-масових заходах разом з учителем фізкультури.

2.2.3. Під час спортивно-масових заходів учні повинні бути одягнені тільки у спортивну форму, нігті коротко обрізані, волосся підібране, зняті травмонебезпечні прикраси (каблучки, сережки, пірсинги, ланцюжки тощо).

2.2.4. Взуття має бути спортивним, із гумовою підошвою.

2.2.5. У місцях стрибків необхідно мати гімнастичні мати.

2.2.6. Не виконувати вправи на приладах без страхування.

2.2.7. Не стояти поблизу гімнастичних, спортивних приладів під час виконання вправ іншими.

2.2.8. Не виконувати вправи, маючи вологі долоні.

2.2.9. Після занять мити руки з милом.

2.2.10. Категорично забороняється під час спортивно-масових змагань вживати жувальну гумку, їжу (для запобігання удавлення); штовхати інших, підсідати під гравця, який вистрибує; робити підніжки чіплятися за форму; переносити важкі прилади; змінювати висоту приладів без дозволу вчителя: переходити від обладнання до обладнання, видів змагань без дозволу вчителя.

2.2.11. Категорично забороняється під час спортивно-масових змагань провокувати інших словами, жестами, агресивною поведінкою, які можуть призвести до травмування, правопорушень.

2.2.12. Бути уважним до особистих цінних речей (телефонів, грошей, годинників, прикрас тощо). Не залишати їх без нагляду, не передавати іншим для запобігання правопорушень.

2.2.13. На базі інших спортивних установ не вступати в контакт із незнайомцями, не ходити по одному до туалетних кімнат, вузьких затемнених проходів, кутів тощо для запобігання скоєння насильства над дітьми, правопорушень.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності після закінчення спортивно-масових заходів, групових поїздок, пішохідних екскурсій.

3.1. Вишикуватись для остаточної перевірки після закінчення спортивно-масового заходу.

3.2. Після спортивно-масового заходу необхідно ретельно вимити руки та обличчя з милом.

3.3. Забороняється без дозволу вчителя фізкультури, керівника залишати команду, добираючись додому.

3.4. Рух додому здійснювати за обговореним маршрутом, дотримуючись правил дорожнього рух.

4. Вимоги безпеки життєдіяльності в аварійних ситуаціях.

4.1. У разі появи у здобувача освіти больових відчуттів, при поганому самопочутті припинити заняття і сповістити про це вчителя фізкультури, керівника.

4.2. У разі виникнення пожежі, аварійної ситуації не панікувати, не метушитись, залишатись к полі зору вчителя фізкультури, керівника, чітко виконувати його команди, направляючись до евакуаційних виходів.

4.3. Після евакуації вишикуватись у зазначеному місці й під час переклички зазначити свою присутність для обліку евакуйованих дітей. Нікуди після евакуації без дозволу вчителя фізкультури, керівника не відходити.

4.4. У разі якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих зателефонуйте в служби екстреної допомоги за номерами:

* 101 – пожежна охорона;

* 102 – міліція;

* 103 – швидка медична допомога;

* 104 – газова служба.

Коротко опишіть ситуацію, назвіть адресу, де відбулась надзвичайна ситуація, назвіть своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

4.5. Уникайте натовпу під час евакуації, не скупчуйтеся у проходах, у жодному разі не ховайтесь у кутках, під сходи, у шафи тощо, це може завадити рятувникам надати вам допомогу.

**Відповідальна за організацію
роботи з охорони праці**

_____ **Швець І.Г.**

УЗГОДЖЕНО:

**Інженер з охорони праці
групи господарського обслуговування
відділу освіти, молоді та спорту
Краснокутської селищної ради**

_____ **Шостак І.В.**

**Юрисконсульт
групи по господарському обслуговуванню
відділу освіти, молоді та спорту
Краснокутської селищної ради**

_____ **Замурей А.М.**

Ознайомлений(на)