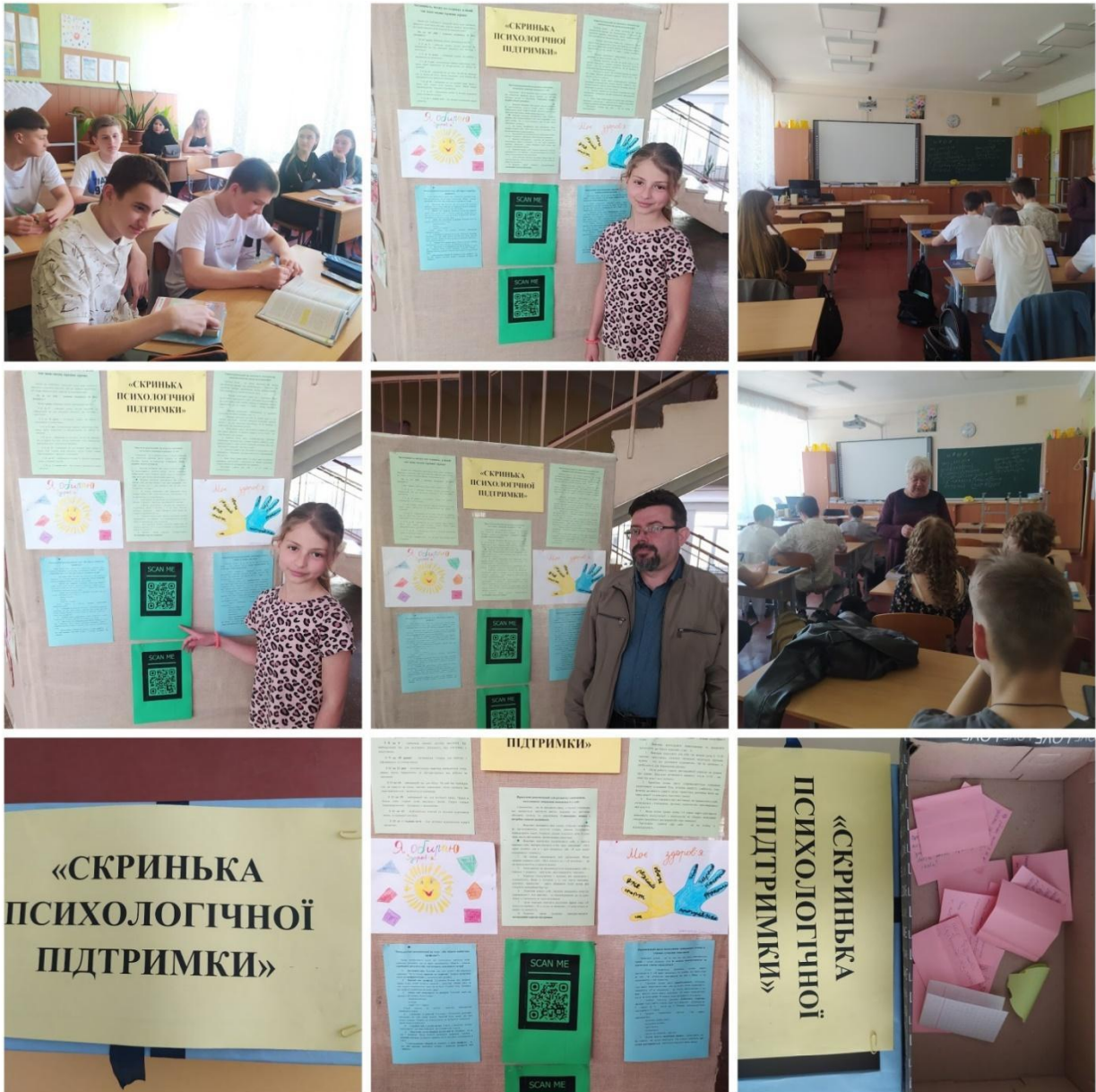


«СКРИНЬКА ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ»



У межах Тижня психології в закладі проводиться захід під назвою «Скринька психологічної підтримки», під час якого учні та педагоги анонімно кидають до скриньки питання, звернення, запити на консультацію, а практичний психолог протягом тижня відповідає на найтиповіші або найбільш важливі запитання у вигляді інформаційного стенду.

Такі заходи особливо важливі для дітей, які бояться осуду або ще не навчилися говорити про почуття.

Навіть просто написавши про свою проблему, дитина частково знімає внутрішнє напруження, не тримаючи все в собі.

Завдяки виявленим запитам психолог може оперативно реагувати на ознаки стресу, тривожності, проблем у спілкуванні тощо.

#Гімназія_Інтелект_КМР

#Ти_як_Кіровоградщина

#ментальне_здоровя

#Тижденьпсихології2025