

GHID TEHNIC

CUPA ROMÂNIEI LA DOWNHILL

ETAPA I, MĂRIȘEL

- 29-31 MAI 2026 -

1. DENUMIREA COMPETIȚIEI.

Cupa României la Downhill, Etapa I., Mărișel

2. PREZENTAREA ORGANIZATORULUI CURSEI.

*Momentum Sports reprezentat prin ACS Momentum Sports & Agapo Business SRL
Race Director - Irina Tiba - 0753490484, Cătălin Rotariu - 0755324927*

3. PAGINILE WEB ALE EVENIMENTULUI

<https://momentumsports.ro/>

<https://www.instagram.com/momentumcluj/>

4. PUNCTE DE INTERES

Stațiunea Ski & Bike Mărișel, Mărișel Bike Park

Race office

<https://maps.app.goo.gl/pf1TdEMqPEig7jib9>

46.663972, 23.076337

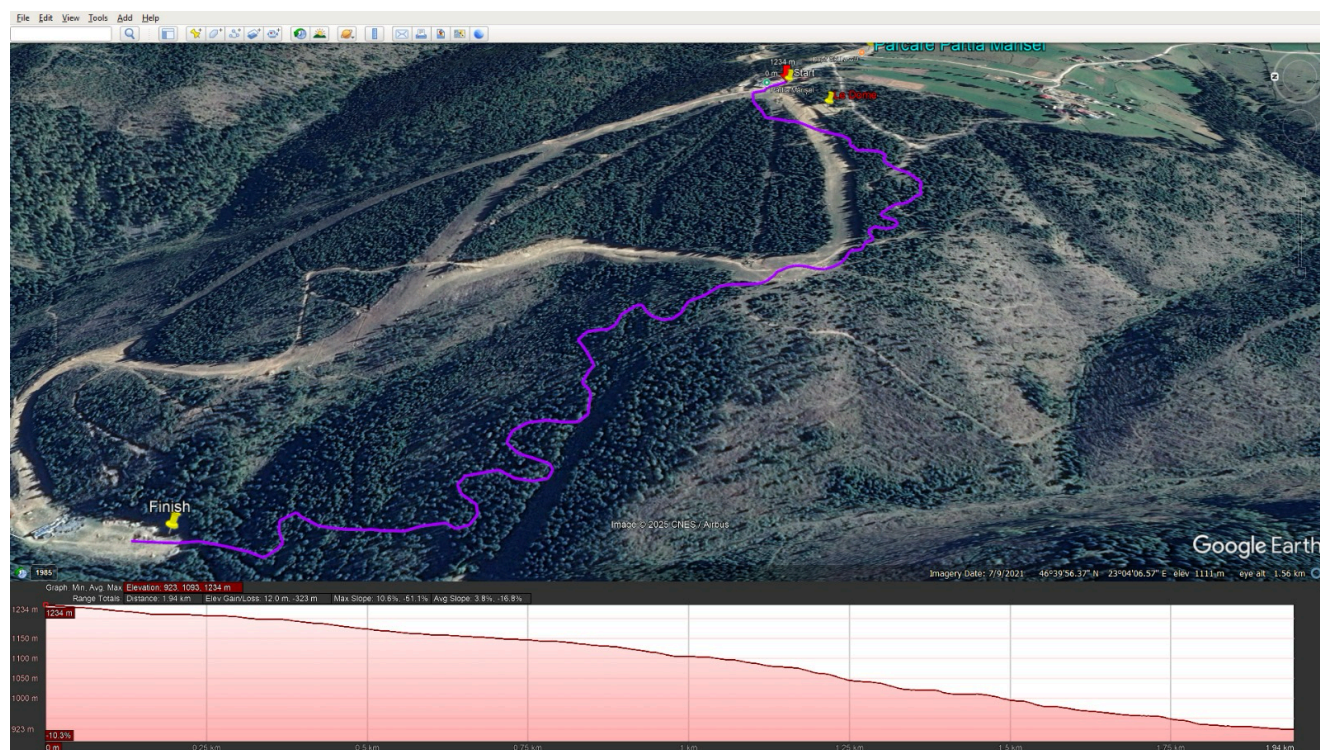
telefon contact 0753490484

Parcare auto

<https://maps.app.goo.gl/pf1TdEMqPEig7jib9>

46.663972, 23.076337

TRASEUL COMPETITIEI ȘI FORMAT



Formatul competiției: Competiția se desfășoară în format DHI pe un traseu cu o lungime de aproximativ 2 km. Diferența nivel de 323 m.

Lungimea maxima a traseului trebuie sa fie de 3500 m si durata nu depaseste mai mult de 5 minute pentru coborare.

Downhill MTB este una dintre cele mai solicitante și riscante discipline ale ciclismului, desfășurată pe trasee amenajate, dar extrem de tehnice. Acestea includ obstacole precum rădăcini, bolovani, trunchiuri, zone abrupte și viraje strânse, unde se pot atinge viteze mari.

Există riscuri reale de accidentare cauzate de pierderea aderenței sau a controlului, de cedarea echipamentului sau de impactul cu elementele din traseu. Participarea implică asumarea acestor riscuri, specifice unei discipline de tip gravity, desfășurată într-un mediu natural și dinamic.

ÎNSCRIEREA LA COMPETIȚIE

PLATA Înscrierea este valabilă doar prin achitarea avansului de 120 ron prin transfer bancar, până la data de 18 MAI. Începând cu data de 19 MAI 2026, avansul la competiție va costa 200 ron.

IBAN RO37BTRLRONCRT0DC8090101

Beneficiar: ACS Momentum Sports

Detalii de plată: Nume, Prenume, Înscriere CRD Mărișel

Restul de plată, în valoare de 300 RON, va trebui achitat la fața locului, numerar sau card.
În taxa de participare sunt incluse urcări cu telescaunul și kitul de concurs.

Pentru a confirma participarea, te așteptăm la Race Office pe 29 mai, între 9:00 - 18:00, pentru ridicarea kitului de start. **În cazul neapărării, suma plătită nu va fi restituită.**

Data de închidere a înscrierilor online: 26 mai 2026 ora 12.00

CATEGORIILE DE CONCURS - CONFORM REGLEMENTARILOR FRC

Categorii sportivi licențiați FRC

| Categorii DHI | Vârste și gen |
|----------------------|----------------------------|
| U15 | M/F 13-14 ani, (2012-2013) |
| U17 | M/F 15-16 ani (2010-2011) |
| U19 | M/F 17-18 ani (2008-2009) |
| Elite | M/F NĂSCUT PÂNĂ ÎN 2003 |
| Master 1 | M/F 30-39 ani (1996-1987) |
| Master 2 | M/F 40 + (1986-1977) |
| Master 3 | M/F 50 + (inclusiv 1976) |

Categorii sportivi nelicențiați

| | |
|------------------------|-------------------------|
| Hobby 11-18 ani | M/F 11-18 ani 2008-2015 |
| Hobby 19+ | M/F Inclusiv 2007 |

Notă privind validarea categoriilor: O categorie se va desfășura doar dacă există minimum 3 participanți înscriși. În cazul în care nu se atinge acest număr, concurenții vor fi comasați într-o categorie apropiată ca vârstă și nivel, conform deciziei organizatorului și a panoului de comisari.

IMPORTANT!

Sportivi Licențiați

- Licență FRC valabilă pentru categoria de participare.

Sportivi Nelicențiați

- Adeverință medicală care atestă că sportivul este apt fizic pentru sport
- Asigurare în caz de accident.

În atenția TUTUROR minorilor

- Toți participanții sub 18 ani trebuie să fie însoțiți de un părinte sau tutore legal.
- Dacă minorul nu este însoțit de tutorele legal, este necesară prezentarea unui acord notarial care împuternicește un alt adult de a însoți minorul

PROGRAMUL COMPETITIEI

Vineri: 29.05.2026

09:30-18:00 - Confirmarea și ridicarea pachetelor de start

09:30-11:00 - Track walk

11:00 - Ședința tehnică

11:00-15:00 - Deschiderea traseului

15:00 - 18:00 Antrenamente Oficiale

18:00-19:00 - Non-stop Training

Sâmbătă: 30.05.2026

09:00-10:00 - Track walk

10:00-11:30 - Antrenamente oficiale

12:00-14:00 - Seeding Run

15:00 - Finala

18:00 - Ceremonie premiere la Le Dome

Afterparty

Duminică: 31.05.2026 - Zi de rezervă

Luni: 1.06.2026 - Liber în Bike Park

Data de închidere a înscrierilor online: 26 mai 2026 ora 12.00 Programul poate suferi modificări din cauza condițiilor meteo sau a unor evenimente care nu pot fi controlate de către organizator.

POSIBILITĂȚI DE CAZARE

Mărișel Escape: +40 741 181 282
Casa Spando: 0740 889 249
Pensiunea Popasul Iancului: 0745 161 586
Cabana Moșilor: 0728 115 577
Pensiunea Mățiș: 0740 816 270
Casa Felicia: 0746211424
Pensiunea Mariana: 0741 983 134
Casa Roșu: 0746 510 346
Cabana Flori de Crin: 0745 258 402
Pensiunea Agroturistică Mara: 0740 245 318
Cabana Vlaicu: 0752 629 227
Pensiunea Merișor: 0742 753 163
Cabana Dealu Neamțului: 0752 691 306
Ramona: 0754 567 554
Mariana Marin: 0747 065 403
Roșu Maria: 0755 501 195
Pensiunea Colț de Rai (Beliș): 0758 920 922

LOCATIA CELUI MAI APROPIAT SPITAL

- Spitalul clinic de Ortopedie si Traumatologie Cluj Napoca
- Spitalul Clinic Județean de Urgență Cluj
- Număr de urgență: 112

DATE DE CONTACT.

- *Responsabil Race Office* – Tiba Irina 0753490484
- *Salvamont 0SALVAMONT*
- *Poliție / poliția locală* - 112

CRONOMETRAJ

Cronometraj electronic cu celulă.

CANAL DE COMUNICARE CU SPORTIVII

https://chat.whatsapp.com/EGPqWmw0Ng79GdBPa6bCPP?mode=gi_t

DESCRIEREA SERVICIILOR ȘI FACILITĂȚILOR DISPONIBILE LA ZONA DE START

| Facilități | Disponibil |
|-------------------------------------|------------|
| Asistență medicală | <u>da</u> |
| Asistență tehnică | <u>nu</u> |
| Toalete / separare toalete M/F | <u>da</u> |
| Zonă de alimentare și hidratare | <u>da</u> |
| Zonă dedicată standurilor echipelor | <u>da</u> |
| Bike wash | <u>da</u> |
| Panouri informative | <u>da</u> |
| Zone de socializare | <u>da</u> |

REGULAMENT

AȘEZAREA LA START – SEEDING RUN sau CALIFICĂRI

Ordinea de plecare în seeding run se face în **ordinea inversă** a clasamentelor din anul trecut în prima etapă și în ordinea inversă din clasamentul general 2026 în următoarele etape

Competiția se va desfășura cu plecări succesive ale categoriilor, respectând următoarea ordine de start: M3, M2, M1, Feminin, U15, U17, U19 și Elite. Eventualele decalaje temporale între plecările categoriilor vor fi stabilite de către comisarii de cursă și comunicate în cadrul ședinței tehnice sau prin buletin oficial, în funcție de numărul de înscriși și condițiile de siguranță ale traseului.

Siguranța concurenților

Echipament obligatoriu:

Cască full-face cu cozoroc, omologată pentru disciplina downhill
Protecții genunchi
Pantaloni lungi sau scurți
Dopuri de ghidon
Protecție coloană

Echipament recomandat:

Protecție piept
Ochelari tip goggles
Cotiere
Mănuși cu acoperire integrală a degetelor
Tricou mânecă lungă
Protecție pentru zona cervicală

Echipamentul de protecție descris la secțiunea de recomandate **are caracter obligatoriu** pentru toți sportivii din **categoriile U15 și U17**, cu excepția protecției cervicale (neck brace), care este menținută la nivel de recomandare; în cazul sportivilor minori care, din motive diverse nu pot utiliza ochelari de tip goggles, reprezentanții lor legali au obligația de a depune o cerere de derogare argumentată în acest scop

Sportivul este obligat să poarte numerele de concurs după cum urmează: la antrenamentul oficial sportivii sunt obligați să poarte numerele pe ghidon iar în seeding run / calificări și finală trebuie să aibă atât numărul pe ghidon cât și numărul pe spate.

Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor Federației Române de Ciclism

Fiecare concurent trebuie să parcurgă de minimum două ori traseul de competiție în timpul antrenamentelor oficiale, și să fie luat în evidența arbitrilor FRC

În scopul promovării evenimentelor cicliste și în concordanță cu instrucțiunile UCI, este permisă folosirea dispozitivelor de tip action camera, fixate sub ghidon sau pe cozoroc, DOAR cu permisiune din partea comisarilor de cursă, după verificarea în prealabil a modului de fixare a dispozitivelor de filmare. Sportivul are obligația să informeze și organizatorul și comisarul, că are instalată o astfel de cameră.

Sanctiuni și contestații

Sanctiune aplicate vor fi cele specifice normelor de disciplină al FRC.

Contestațiile se vor face în scris către panoul de comisari prezent la fiecare etapă, în conformitate cu regulamentele Federației Române de Ciclism, însoțite de o garanție de 500 de lei, care se va returna în cazul admiterii contestației.

Contestațiile scrise se vor depune la Președintele panelului de comisari, astfel:

- cu minim 30 de minute și maxim 15 minute înainte de start pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
- la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;
- la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului pentru nereguli în editarea acestuia.

DISPOZIȚII FINALE

- În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nementionate în acest ghid tehnic, se va face referire la [regulamentul UCI](#), al [Cupei Naționale de DHI](#) al Federației Române de Ciclism și la legislația României. Fiecare Sportiv, manager de club sau însoțitor are obligația de a cita aceste regulamente.
- În CRD competițiile sportivilor licențiați se vor desfășura separat de cele pentru sportivii nelicențiați.
- Competițiile vor fi organizate conform regulamentului UCI și al Federației Române de Ciclism.
- Programul competiției poate suferi modificări în funcție de decizia organizatorului, dacă acesta le considera necesare.
- Zona tehnică nu este un spațiu comercial, organizatorul își rezervă dreptul de a refuza standuri cu vânzare

REZULTATE - Organizatorul are obligația să afișeze rezultatele pe cel puțin una din paginile oficiale ale competiției până la finalul zilei de concurs, respectiv site / Facebook / Instagram.

PREMIILE

- La ceremonia de premiere au obligația să participe primii 5 sportivi clasificați la fiecare categorie.
- Bicicletele sau orice alte obiecte promoționale ori echipamente de concurs, în afară de echipamentul cu care sportivul a concurat, nu pot fi luate pe podium. Va fi pusă la

dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere