

### **Памятка пациентам после операций на веках**

- Дексаметазон- по 1 капле 4 раза в день 2 недели.
- Оптинол (гилан, хило-комод, катионорм)- по 1 капле 4 раза в день 1-2 месяца.
- Тетрацилин глазная мазь- обработать рану 2 раза в день 1 неделю.
- Мирамистин – наносить на швы 1 раз в сутки 7 дней;
- Швы не мочить 1 неделю, исключить физические нагрузки, бани на 2 недели;
- Самостоятельно не удалять пластырь, наклеенный на уголках глаз;
- Прикладывать холод (лед) на веки 1-2 дня, не более 15 минут в час;
- При синяках использовать: гепариновый гель или гепариновую мазь, но нельзя наносить на швы;
- Избегать попадания прямых солнечных лучей (яркое солнце, солярий) на веки во время заживления рубцов (2-3 месяца);
- Явка на снятие швов через 7 дней;
- Без консультации врача не наносить противорубцовые мази;
- Важным моментом в первые 2-3 дня при уходе за веками после блефаропластики является соблюдение водно-солевого баланса. Не есть «соленого» и не принимать пищу в горячем виде;
- Для лучшего рассасывания отеков и гематом рекомендуется выполнение процедуры – лимфодренаж, которую целесообразно делать со следующего дня после операции. Первая процедура в нашем центре выполняется бесплатно. Необходимо записаться в регистратуре.
- Прикладывать холод (лед) на веки 1-2 дня, не более 15 минут в час;