

## Anexos de investigación

**Costumbres:** Dentro de las tradiciones del estado se celebran festividades en honor a San Bernabé, La fiesta tradicional del pueblo y la Fiesta de San Bartolo. En estas fiestas regionales se bailan jaranas, además de actividades tales como: exposiciones culturales, juegos mecánicos, artesanías, gastronomía y mucho más.

Una de las costumbres más arraigadas en la región, se presenta en el mes de noviembre, cuando celebran a sus fieles difuntos con el “Hanal Pixan”, un rito gastronómico, recordando así a sus antepasados.

Xcaret hace esta costumbre aún más especial con el “Festival de Tradiciones de Vida y Muerte”, en honor a las pequeñas almas que visitan el lugar.

Con hermosas ofrendas, juegos de velación, teatro, danza, música, rituales y artes visuales



## Tradiciones:

**Música maya, “maya pax”:** El maya pax es esencia de la música ancestral, es una expresión mística musical maya rica en melodía, aunque no así en armonía.



**Danza de Cochino:** es una lúcida danza de aspecto más bien satírica y divertida, esta se realiza frente a la iglesia del pueblo durante las fiestas patronales.



**Lol Cah:** se atigua al pueblo con rezos mayas; la siembra de la ceiba, que es el árbol sagrado; las ofrendas al dios Chac, dios de la lluvia, para evitar sequias etc.



## Leyendas

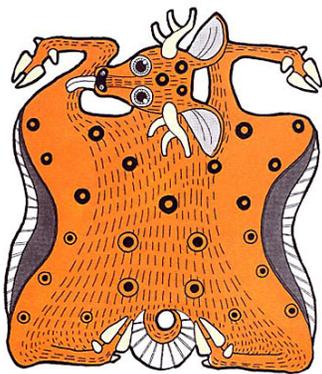
**Leyenda de Ixchel e Itzamná:** una joven doncella tiene un romance con un joven llamado Itzamná, un día llegó un joven que al igual se enamoró de Ixchel, su hermana de Ixchel, Ixtab hizo que los dos hombres pelearan a muerte por el amor de la joven doncella, al morir Itzamná Ixchel encomendó el alma de Ixtab haciendo que se matara, así mismo ella se convirtió en la diosa del suicidio, Ixchel se convirtió en diosa de la luna e Itzamná en el dios del sol.



**El huay chivo:** Es un brujo que practica la magia negra y se transforma en un gran chivo de color negro con ojos rojos que asusta y come gallinas y las personas que se topan con ese brujo caen enfermos con mucha fiebre.



**La piel del venado:** contaba la leyenda que la piel del venado era muy clara y que los cazadores los cazaban por sus pieles y carne, un día un pequeño venado tomaba agua del río y escucho ruido de los cazadores corrió lo mas que pudo para salvar su vida, entrando a una pequeña cueva se encontró con tres espíritus que lo ayudaron a sanar, ya sano el venado fue a una gruta guiado por los espíritus, cuando entro un espíritu agarro tierra y se lo echo en su piel, pidiendo al sol que cambie el color de su piel y con manchas de cueva para que nunca olvide que si corre peligro puede esconderse en profundas cavernas.



**Juan del Monte:** Cuanta la leyenda que en las selvas de Quintana Roo habita Juan del Monte, la gente cometa que hay que cuidarse de el, que no hay que hacerle caso

cuando entres a la selva, pues hace que te pierdas kilómetros, imitando la voz de un ser querido y haciéndote seguir el llamado de la voz. Es el viento que te habla.



## Gastronomía

### Tepezcuintle al horno



### Chilmole



### Pipan



Chocolomo



Papadzul



Cochinita pibil



Relleno blanco



Antojos

Panuchos



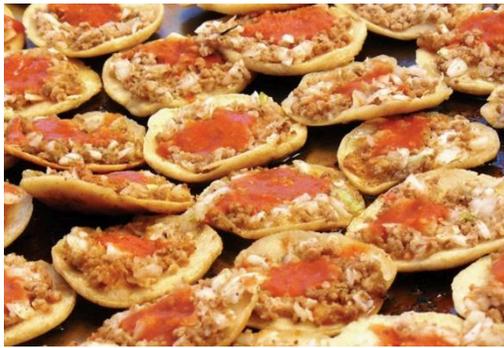
Salbutes



Tamales



Garnachas



Bebidas

Xtabentun



Balché



## Artesanías

Tejido de bejuco



Joyería coral negro



Corozo



Huipil



Hamacas



Semilla de coyol



Lauderia



## Bailes típicos y regionales

Procesión



## Danza cabeza de cochino



## Calabaceado



## Sambay macho



## Fandango



Jarana Quintana Roo



Baile de los chicleiros



Principales centros turísticos

## Xcaret



## Tulum



## Xel – Ha



## Parque Nizuc



Museo maya de Cancún



Holbox



Museo subacuático



Isla mujeres





## Parque garrafón



## Rio secreto



## Capitán Hook



## Parque xplor



## Zona arqueológica El Rey



## Ka Yok planetario de Cancún

