

МЕРОПРИЯТИЯ
по проведению месячника «Здоровье»
в МБДОУ д/с № 22 «Ромашка»
(апрель, 2022 г.)

Цели:

1. Укрепление здоровья, воспитание потребности в здоровом образе жизни.
2. Развитие физических качеств и обеспечение уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья детей.
3. Создание условий для реализации потребности воспитанников в двигательной активности в повседневной жизни.
4. Приобщение родителей и детей к физической культуре и здоровому образу жизни.

Все запланированные мероприятия выполнены на 100%.

С педагогическим коллективом проведено собеседование о проведении месячника «Здоровье».

С целью повышения педагогического мастерства педагогов организована выставка методической литературы, инновационного материала по формированию здорового образа жизни детей с целью изучения и внедрения новых физкультурно-оздоровительных технологий и нестандартных методов укрепления здоровья детей в практику.

Работа с кадрами.

В рамках месячника «Здоровье» прошла выставка методической литературы, инновационного материала по формированию здорового образа жизни детей. Также проведены: консультация на тему: «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми в рамках реализации ФГОС в ДОУ», анкетирование воспитателей по вопросам руководства физической культурой. Проведён мастер-класс «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ». А также был осуществлён контроль «Анализ организации физкультурно-оздоровительной среды в ДОУ», с целью наблюдения за педагогическим процессом, анализа плана воспитательно-образовательной работы с детьми; планирование воспитателями подвижных игр; просмотр физкультурных уголков и оборудования для сюжетно-ролевых игр

В группах обновлены физкультурно-оздоровительные уголки, дополнены нестандартным оборудованием и атрибутами, изготовленными руками родителей и воспитателей.

Работа с детьми.

Работа с детьми по формированию знаний здорового образа жизни была проведена во всех видах деятельности:

1. Чтение художественной и научно-популярной литературы для детей на темы: «Как я устроен», «В природе всё взаимосвязано»;

2. Чтение произведений К.И. Чуковского «Мойдодыр», «Доктор Айболит».
3. Беседы с детьми на темы: «Сигналы опасности природы», «Ядовитые растения», «Что такое «Здоровье», что такое «болезнь», «Значение фруктов и овощей для здоровья организма», «Учимся любить себя», «Что делает человека здоровым», «Спорт – здоровье», «Как заботиться о здоровье»;
4. Заучивание пословиц и поговорок: «Чистая вода, для хвори беда» «Не всякая водица, для питья пригодится» «Двигайся больше – проживёшь дольше» «Чистота – залог здоровья».
5. Уроки Мойдодыра: «Наши дети кружочком сидят, а в карманах платочки лежат» (личная гигиена);
6. Игровая деятельность (дидактические игры, сюжетно-ролевые игры);
7. Непосредственно-образовательная деятельность на темы: «В гостях у Доктора Айболита», «Врачи - наши друзья» - обучения оказания первой помощи», «Чтобы зубы не болели» - закрепление правил ухода за ротовой полостью, «Забота о здоровье окружающих», «В гостях у матушки природы»;
8. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, коррекционная гимнастика, самомассаж, дыхательная гимнастика, закаливающие мероприятия.

Проведен физкультурный праздник на участке: «Мы - спортсмены» в 2 младшей группе «Непоседы» (воспитатели: Яровая О.И., Зыгалова Е.А.), во 2 младшей группе «Почемучки» (воспитатели: Юсупова Н.А., Зыгалова Е.А.), в средней группе «Солнышко» (воспитатели: Емелина А.В., Поданова Т.А.), в средней группе «Карамельки» (воспитатели: Миронова Ю.В., Поданова Т.А.). Цель мероприятия: совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости; способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

В старших группах «Веснушки» (воспитатели: Магомедова С.Н., Юрьева Ю.М.) и «Родничок» (воспитатели: Таутинова Р.Г., Юрьева Ю.М.), а также в подготовительной группе «Светлячок» (воспитатели: Багомедова Л.А., Бурцева Г.В.) прошло физкультурное развлечение «Весёлые старты». Основная цель мероприятия: укрепление здоровья детей, закрепление знаний о здоровом образе жизни, приобщение детей к физической культуре и здоровому образу жизни.

Проведён вернисаж детского рисунка по теме «Путешествие в страну здоровья». Работы были выполнены как детьми, так и совместно с родителями традиционным и нетрадиционным способом. Лучшими признаны работы детей: Гаруновой Миланы, Джентемирова Адлана, Шарапова Данияра (средняя группа «Карамельки», воспитатели: Миронова Ю.В., Поданова Т.А.); Бастрыкиной Анастасии, Муратова Дамира, Решетовой Дарины (средняя группа «Солнышко», воспитатели: Емелина А.В., Поданова Т.А.); Будановой Марии, Герасименко Златы, Концегого Владислава (старшая группа «Веснушки», воспитатели: Магомедова С.Н., Юрьева Ю.М.); Арслановой Элины, Зыгалова Даниила, Пимичева Марка (старшая группа

«Родничок», воспитатели: Таутинова Р.Г., Юрьева Ю.М.); Жилиной Элины, Морозовой Валерии, Шкирко Натальи (подготовительная группа «Светлячок», воспитатели: Багомедова Л.А., Бурцева Г.В.)

Работа с родителями.

В работе с родителями использовались различные формы работы:

1. Оформление консультационного материала по теме: «Спорт – это сила и здоровье» (фотоматериал, папки-раскладушки, ответы на вопросы);
2. Консультации для родителей: «Здоровье в детском саду» (старшая медицинская сестра – Гаджиалиева А.А.), «Здоровые дети в здоровой семье» (старший воспитатель – Головченко О.В.).
3. Школа молодых родителей «Вы спрашивали, мы отвечаем» (воспитатели всех групп, старшая медицинская сестра).

Старший воспитатель
МБДОУ д/с № 22 «Ромашка»

О.В. Головченко