6 клас Фізична культура
план вивчення на вересень 26-27 н.р.

№ Дата	Завдання	Додаткові інструменти
1	Правила техніки безпеки на уроках футболу. ЗРВ та спеціальні вправи на розучування техніки пересування під час гри футбол. Рухлива Гра.	Т.Б: https://youtu.be/5l05gFu5Vz0?si=pLBrTwCYOG2NPhhF ЗРВ: https://www.youtube.com/watch?v=7kMwPU0_ppY&t=3s https://youtu.be/tproyLrBA0c?si=GJGXI-un4mrJNubP Гра: https://youtu.be/Rp_gx1F8m8Y?si=r7-Cw1sC-CXHh-st
2	ЗРВ та спеціальні вправи на розучування техніки пересування під час гри уфутбол. Зупинки м'яча підошвою на місці. Рухлива гра	ЗРВ: https://youtu.be/tproyLrBA0c?si=GJGXI-un4mrJNubP Відеоурок: https://youtu.be/_b1R10dZcnA?si=GjB8jkYegI4PY5W7 Гра: https://youtu.be/Hky6zowDXgs?si=2jF65XqzvRjev9jN
3	Т.Б. ЗРВ. Удари по м'ячу ногою: удари зовнішньою частиною підйому. Рухлива гра	Т.Б: https://youtu.be/5l05gFu5Vz0?si=pLBrTwCYOG2NPhhF ЗРВ: https://youtu.be/twEBhqvVwUU?si=bVLy_04z2eQmm6Rr Відеоурок: https://youtu.be/wur33G1XzME?si=CjgFIBP6Fk-sA3nz Гра: https://youtu.be/Rp_gx1F8m8Y?si=r7-Cw1sC-CXHh-st
4	ЗРВ. Удари по м'ячу ногою: удар внутрішньою стороною стопи. Зупинка м'яча внутрішньою стороною стопи. Рухлива гра	Т.Б. https://youtu.be/xs8qf-OWPKg?si=fQqAPztyOGCs1en8 https://youtu.be/5l05gFu5Vz0?si=pLBrTwCYOG2NPhhF ЗРВ: https://www.youtube.com/watch?v=7kMwPU0_ppY&t=3s https://youtu.be/7kMwPU0_ppY Відеоурок: https://youtu.be/uv8j9oDVZZw?si=XBWJs59uHgdrN0hi https://youtu.be/dD_5K_Iv8_Q?si=yzjAueNgkPQos-mM Гра: https://youtu.be/Hky6zowDXgs?si=2jF65XqzvRjev9jN
5	Т.Б. ЗРВ та спеціальні вправи на розучування техніки пересування. Удари по м'ячу ногою: удари зовнішньою частиною підйому; удар внутрішньою стороною стопи. Рухлива гра	Т.Б: https://youtu.be/5l05gFu5Vz0?si=pLBrTwCYOG2NPhhF ЗРВ: https://youtu.be/twEBhqvVwUU?si=bVLy_04z2eQmm6Rr Відеоурок: https://youtu.be/wur33G1XzME?si=CjgFIBP6Fk-sA3nz Гра: https://youtu.be/dg0lhjdPboQ?si=jJaGl4UZpSlAtzQ0
6	ЗРВ та спеціальні вправи на розучування техніки пересування мяча.	Т.Б. https://youtu.be/xs8qf-OWPKg?si=fQqAPztyOGCs1en8 ЗРВ:

6 клас Фізична культура
план вивчення на вересень 26-27 н.р.

	Зупинка м’яча внутрішньою стороною стопи.	https://youtu.be/tproyLrBA0c?si=GJGXI-un4mrJNubP Відеоурок: https://youtu.be/wur33G1XzME?si=CjgFIBP6Fk-sA3nz Відеоурок: https://youtu.be/IVvcjU6NcVA?si=px96IePcf7uMds9T Гра: https://youtu.be/Hky6zowDXgs?si=2jF65XqzvRjev9jN
7	ТБ.ЗРВ та спеціальні вправи на розучування техніки пересування. Зупинка м’яча внутрішньою стороною стопи. Рухлива гра	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ: https://youtu.be/twEBhqvVwUU?si=bVLy_04z2eQmm6Rr Відеоурок: https://youtu.be/IVvcjU6NcVA?si=px96IePcf7uMds9T Гра: https://youtu.be/Rp_gx1F8m8Y?si=r7-Cw1sC-CXHh-st
8	ТБ.ЗРВ і спеціальні вправи для розвитку швидкості і витривалості. Удари головою по м’ячу зменшеної ваги: удари по м’ячу середньою частиною лоба. Рухлива гра.	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=7kMwPU0_ppY&t=3s https://youtu.be/dg0IhjdPboQ?si=jJaGl4UZpSlAtzQ0: https://youtu.be/tproyLrBA0c?si=GJGXI-un4mrJNubP Відеоурок: https://youtu.be/SzygYHorNYM?si=sTumXrCtJNd9kiJr Гра: https://youtu.be/Hky6zowDXgs?si=2jF65XqzvRjev9jN
9	ЗРВ і спеціальні вправи для розвитку швидкості і витривалості. Ведення м’яча носком по прямій. Рухлива гра.	ЗРВ: https://youtu.be/twEBhqvVwUU?si=bVLy_04z2eQmm6Rr Відеоурок: https://youtu.be/hdwdeidGhfA?si=AD9G2Mf2vYDg1nP5 Гра: https://youtu.be/Rp_gx1F8m8Y?si=r7-Cw1sC-CXHh-st
10	ЗРВ і спеціальні вправи для розвитку швидкості. Цікаві моменти про футбол. Рухлива гра	ЗРВ: https://www.youtube.com/watch?v=7kMwPU0_ppY&t=3s https://youtu.be/tproyLrBA0c?si=GJGXI-un4mrJNubP Цікаві моменти про футбол: https://youtu.be/IIuAlzQIPqM?si=mW5TrZ8OYNEonlKL Гра: zowDXgs?si=2jF65Xqz https://youtu.be/Hky6vRjev9jN
11	ЗРВ і спеціальні вправи для розвитку. Цікаві факти про футбол. Рухлива гра.	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ: https://youtu.be/twEBhqvVwUU?si=bVLy_04z2eQmm6Rr Цікаві факти: https://youtu.be/rPg9BRN5LUU?si=7sCHWcgtZ5K6aGRD Гра: https://youtu.be/dg0IhjdPboQ?si=jJaGl4UZpSlAtzQ0
12	ЗРВ і спеціальні вправи для розвитку. Зупинка м’яча внутрішньою стороною Рухлива гра	ЗРВ: https://youtu.be/tproyLrBA0c?si=GJGXI-un4mrJNubP Відеоурок https://youtu.be/IVvcjU6NcVA?si=px96IePcf7uMds9T Гра:

6 клас Фізична культура
план вивчення на вересень 26-27 н.р.

		https://youtu.be/Hky6zowDXgs?si=2jF65XqzvRjev9jN