



## CEIP do CASTRILLÓN-COIRO

### MENÚ ESCOLAR

### MES DE NOVIEMBRE

| LUNS                                                                         | MARTES                                                                     | MÉRCORES                                                                 | XOVES                                                                              | VENRES                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 30/10                                                                        | 31/10                                                                      | 01/11                                                                    | 02/11                                                                              | 03/11                                                                              |
| BRÓCOLI E COLIFLOR CON<br>ALLADA<br>CALAMARES CON PATACA<br>COCIDA<br>FROITA | CREMA DE CENORIAS<br>PESCADA 2 SALSAS<br>IOGUR                             | TODOS<br>OS<br>SANTOS                                                    | SOPA<br>GUIZO DE CARNE CON<br>PATACAS<br>MACEDONIA                                 | CALDO VEXETAL<br>POLO CASTRISALSA CON<br>ARROZ<br>FROITA                           |
| 06/11                                                                        | 07/11                                                                      | 08/11                                                                    | 09/11                                                                              | 10/11                                                                              |
| XOUBAS/TOMATE<br>ESPAGUETES CON CARNE<br>FROITA                              | SOPA<br>XAMÓN ASADO CON<br>PATACAS AO FORNO<br>FROITA                      | GARAVANZOS<br>POLO Á GRELLA CON PATACAS<br>FRITIDAS E ENSALADA<br>FROITA | CREMA DE VERDURAS<br>PESCADA 2 SALSAS<br>PIÑA/MELOCOTÓN                            | ARROZ CON ATÚN<br>SOLOMBO Á GRELLA CON<br>PATACAS FRITIDAS E<br>ENSALADA<br>FROITA |
| 13/11                                                                        | 14/11                                                                      | 15/11                                                                    | 16/11                                                                              | 17/11                                                                              |
| XUDÍAS CON OVO<br>ARROZ CON BACALLAU<br>FROITA                               | SOPA<br>TORTILLA DE PATACAS CON<br>MEXILLÓN EN SALSA DE<br>VIEIRA<br>IOGUR | CREMA DE CENORIAS<br>FILETE DE PAVO CON PATACAS<br>FRITIDAS<br>FROITA    | LENTELLAS<br>VENTRECHA DE PESCADA<br>CON PATACA COCIDA<br>QUEIXO/MARMELO           | CALDO VEXETAL<br>COSTELA ASADA CON<br>PATACAS FRITIDAS E<br>CHAMPIÑÓN<br>FROITA    |
| 20/11                                                                        | 21/11                                                                      | 22/11                                                                    | 23/11                                                                              | 24/11                                                                              |
| LENTELLAS<br>CALAMARES CON PATACAS<br>COCIDAS<br>FROITA                      | CALDO VEXETAL<br>MACARRÓN CON CARNE<br>IOGUR                               | XOUBAS/TOMATE<br>POLO Á GRELLA CON PATACA<br>COCIDA<br>FROITA            | CREMA DE VERDURAS<br>MEIXELA DE PESCADA CON<br>PATACA COCIDA<br>PIÑA/MELOCOTÓN     | SOPA<br>SOLOMBO Á GRELLA CON<br>PATACAS FRITIDAS E<br>ENSALADA<br>FROITA           |
| 27/11                                                                        | 28/11                                                                      | 29/11                                                                    | 30/11                                                                              | 01/12                                                                              |
| MENESTRA DE VERDURAS<br>FIDEOS CON RAPE<br>FROITA                            | GARAVANZOS<br>XAMÓN ASADO CON PATACAS<br>AO FORNO<br>IOGUR                 | SOPA<br>PAVO Á GRELLA CON PATACAS<br>COCIDAS<br>FROITA                   | CHÍCHAROS CON CENORIAS<br>E TAQUIÑÓN DE XAMÓN<br>ALBÓNDIGAS CON ARROZ<br>MACEDONIA | CREMA DE CENORIAS<br>PESCADA 2 SALSAS<br>CHOCOLATINA                               |

*Entrando en novembro, o que non sembrou que non sembre.*