



Notes from the School Nurses

Salud Dental



SALUD ORAL= BUENA SALUD EN GENERAL



Los padres juegan un papel importante en guiar los buenos hábitos de higiene bucal de los niños que también ayudan a mantener saludable el resto del cuerpo. Acostúmbrese al practicar una buena higiene bucal.

- Cepílese dos veces al día durante 2 minutos y use hilo dental.
- Tome agua del grifo (con fluoruro para ayudar a fortalecer y proteger los dientes)
- Visite a su dentista cada 6 meses para una limpieza profesional, un examen y radiografías.
- Limite el consumo de refrescos con azúcar, frutas endulzadas y bebidas deportivas y otros refrigerios poco saludables que causan caries y tienen poco valor nutricional.
- La primera visita al dentista de su hijo, es cuando tenga 1 año de edad.



Los niños que tienen asistencia médica o aquellos que no tienen seguro dental pueden ser vistos en Oral Health Partnership (OHP). OHP atiende a niños en el Distrito Escolar de Green Bay de 1 a 18 años de edad. Si su hijo/a necesita atención dental, llame al OHP al 965-0831 para programar una cita. OHP tiene clínicas en muchas de las escuelas de Green Bay, por lo que puede consultar con la oficina de su escuela y completar un formulario de consentimiento. Este consentimiento permitirá que OHP vea a su hijo/a durante el horario escolar.

Los adultos con asistencia médica o aquellos con seguro insuficiente pueden recibir atención en la Clínica Dental NWTC. NWTC tiene 2 clínicas dentales. Una clínica está en NWTC y la otra clínica está en el lado este de Green Bay, cerca del centro. Llame al 272-9300 para programar una cita. NWTC ofrece servicios a un precio razonable.

Cepillarse los dientes dos veces al día es una manera fácil y de precio razonable de proteger los dientes y la salud general de una persona. Ayudará a prevenir futuros problemas para usted y su hijo/a. La investigación ha encontrado que existe un vínculo entre la enfermedad de las encías (periodontal) y una variedad de afecciones de salud que incluyen diabetes, enfermedad y ataques al corazón, complicaciones del embarazo y cáncer de próstata.