

本稿为内部学习所用，非正式文稿，仅供参考，请勿助印！

### 莲师金刚七句略讲第三课(终稿)

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，  
离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心。发了菩提心之后，今天我们继续一起来学习全知麦彭仁波切所造的殊胜的窍诀论典，《七句祈祷文释·白莲花论》。

金刚七句是我们经常念诵的一个重要的祈祷文，依靠它可以遣除很多违缘障碍，具足所有修行的顺缘，也可以让自己证悟究竟的实相。这个祈祷文非常重要，我们平时在修法过程中可以经常念诵，这是非常必要的。

大恩上师在讲记里反复讲：作为一个五浊恶世、末法时代的修行者，外面的违缘、内在的违缘、环境的违缘，以及我们分别心显现的违缘特别多、防不胜防。一段时间方方面面很顺利，但是过一段时间之后所有这些全部打破，开始显现一种风雨飘摇的状态。

我们在这些业风所吹的状态中，依靠自己的能力很难以对抗业风、难以对抗业力的洪水。在这个过程当中不要说是践行佛法，连自己的一些日常生活工作也会遇到很多问题和麻烦。如果没有经常修行佛法，只能够束手就擒，没有办法做有效的抵抗。

但是对于修行佛法的人来讲，以前我们自己也是有一定的因缘，还有诸佛菩萨的大悲力，我们也遇到了很多行之有效的窍诀。这些窍诀综合了很多殊胜的因素。当然最殊胜的因素就是证悟了法界实相的佛陀，通过遍知的智慧观察到了众生的情况，也了知这个众生的相续和业果之间的联系是如何形成的、怎么样才可以遣除等等，对于诸如此类的因缘都非常清楚。针对这种状况开示了很多殊胜的妙法，也宣讲了很多殊胜的心咒、祈祷文。

我们有缘遇到这些窍诀，如果有信心去用，在这过程中也是不断地去串习，很多的违缘都可以消除。因为这些祈祷文、这些修法就是为了消除障碍、违品、客尘等等而专门设计的。我们相续中各种各样的违缘、障垢等不确定的因素，全部都可以清净。

在修行过程当中要了解、要生信心，尤其是要经常使用，在这些麻烦事情出现之前要多训练。平时训练得越纯熟，使用起来也就越殊胜。如果平时没有训练，没有在遇到

问题之前，念很多的祈祷文做准备，有些时候因缘具足还是管用；但很多时候如果你平时不训练，要使用就来不及。上堂课我们也讲，还有一个关键问题就是，我们最好是把这些影响修行的违缘消于无形中，这也是祈祷文的一大作用。

平时我们每天安排一定时间，比如说念诵一百遍金刚七句，每天就这样坚持念。这样的话很多违缘根本就不会遇到。早就通过祈祷文的威德力全部都已经扫除了，然后我们能够保持在一种比较平稳的状态中去修行正法。而且这个过程中因为遣除了各种各样违缘，法义也容易和我们的心相应。

有些时候的违缘来自于出现大的动荡，没办法正常上课、也没办法正常打坐、这样那样的事情需要去处理。还有一个违缘是无形的：相续中有些障垢如果不清净，我们闻思修法义，这个法义和我们心中间总是隔了一层什么东西，没有办法融入到相续中去。但是如果我们通过祈祷文把这层障垢遣除了，或者这个障垢力量很薄弱，我们自己稍微精进一下，它马上就可以和我们心相应，融入到我们相续中。这个违缘尤其是需要遣除的。

外在的干扰修行的因素需要遣除，还有一个需要遣除的是法入于心的违缘障碍。莲花生大士的威德力加持力，或者金刚七句为代表的，所有莲花生大士的修法就是打破这些违缘障碍的。可以说是一种专门的祈祷文的修法。

莲花生大士的功德非常大，但是他有一个不共的特点，就是遣除修行人外内密所有的障垢。刚刚我们讲了，障碍有些来自于外面的因素，这些因素你左右不了，一发动之后你马上就受牵连，马上这个影响力就波及到你自已，就开始没办法安住在正常的闻思修当中。还有些是来自于内的违缘、分别念。有些就是可能内心也很平静、外面也很平静，但是就是法入不了心，这些来自于密的违缘。

这些违缘都需要遣除，专门遣除障垢的主尊就是邬金莲花生大士。和我们关系非常密切，我们经常要祈祷他，佛堂里边也要供养莲花生大士的圣像。有能力的话现在有很多工艺很好的尼泊尔工艺的这些铜像，还有其它地方的铜像。这些铜像各式各样，有些就是他自己喜欢这种造型的、那种造型的。

法王如意宝还有大恩上师也讲过，对一个修行者来讲，佛像也不一定需要多，但是自己特别喜欢的或者说很精美的（龙多活佛老人家也经常这样讲），请一尊作为终生祈祷和供养的所依，这个也是很重要的。



如果没有这个条件，一些画工精美的画像、唐卡或者其它的照片，这些莲花生大士的身像能够在佛堂里面经常供养、顶礼、礼拜也非常有必要。还有平时我们身上带一些莲师的挂件也很有必要。或者出门在外随身携带一些比较小巧的莲师像。

不管怎么样我们在在处处要和莲师相应，这些供养有什么必要性呢？有的时候感觉就是莲师在经常加持我们。还有一个必要性就是经常看到他、经常去忆念到他，只要你想得到，他肯定会加持你。加持的关键是我们的信心，所以有必要供养。

平时来讲，在我们所修的法中，莲师的这个修法也是需要安排进去的。前面讲了七句祈祷文，如果你有时间就念一百零八遍或一百遍，实在不行至少一天七遍以上，三遍肯定是需要念的。

当然是念的越多越好，因为对于业障或者违缘深重的有情来讲，莲师就是专业调伏障垢的主尊。我们一定要信任他，一定要多多忆念他，这样忆念很多的话违缘会非常少。

经常观修莲花生大士的人，他违缘以前很重的慢慢就越来越少了，会越来越顺利。缘起力就是这样的，所有的佛菩萨都有不共的因缘、都有不共的能力。但莲花生大士对我们修行人来讲，不共的因缘就是让我们修行越来越顺利，没有比这更好的。

如果我们修行没有违缘很顺利，逐渐法就入心了，自己也可以具备利益众生的能力。不单单是利益自己，还有很多利益众生的因缘。以前可能很难想像的，比如某个刚强难调的众生，怎么样好像也没办法调化。比如我们自己的某个家人，怎么跟他讲他也不学、非常反对。但如果经常祈祷莲花生大士，逐渐就会有效果。因为本来力量就很大，慢慢他的态度也会软化，或者慢慢会生起一些信心，这个对我们来讲也是很有必要的。

当然佛陀、菩萨还有其它的一些圣者、修行有素的修行者，他们也有不共的利益众生的能力。但是作为我们来讲，我们也有一些能力。大恩上师以前讲过，大人做大事，小人做小事，都有事情可以做。

我们要去做佛陀的事情是做不到的，但是从我自己的侧面来讲，我有能力去做一点力所能及的事情。我们既不要认为利益众生是佛、上师的事情，和我没啥关系，也不要就想做很大的事情，做不到就非常沮丧。我们要根据自己的力量去做。

前面讲大人做大事、小人做小事。这些大德的力量很大，大的事情他们来做。我自己的力量有限，就去做些小的事情，有一个自主的想要去帮助众生的愿望。这个意愿其实



是很重要的，如果没这个意愿，即便你有能力也不想做。但是如果你有意愿，总会找到合适的位置去帮助众生，肯定是这样的毫无疑问。

我们小人在做小事的时候，也要祈祷莲花生大士帮助我，把这个小事做圆满。这个很有必要，通过这种方式逐渐我们的能力就开始从小人变成中人，然后变成大人。最后就可以像上师们一样做大事情。但这个都是慢慢来累积的，在这个过程当中除了自己的意愿、智慧、福德的因缘，还有莲花生大士的鼎力相助，他的加持力有不共的力量。

不管是哪个教派，不管学净土还是学什么，莲花生大士的发愿、他的能力就是这样的。如果谁去祈祷他、谁去观修他、谁去接触他的身像或者供养等等，都能够获得他的庇护，得到他的加持。有些是很迅猛，有些可能是要逐渐显现。但是功不唐捐，不管是做任何一个都是绝对是有利益的，这个方面是非常必要的。

在世间中还保留了很多著名的莲师像，有些可能不太著名，比如自己家里那种可能就没啥名气，主要是信心，当然外在的也很重要。莲花生大士亲自加持过的，或者某个圣地很著名的圣像，有能力的时候就朝拜一下，求个加持也有必要。但是自己家里面那尊也是要经常通过信心去祈祷，时间长了它就变成真正的莲花生大士一模一样了。这也是来源于我们对莲师的信心。

我们对莲师的信心有多大，都可以显现他无与伦比的威德力，他的加持力就会特别大。尤其是在五浊恶世的末法时代，他的威力更明显。所以要经常学习莲师的功德，他无与伦比的愿力，他的事业、传记等，都要很熟悉。这样才会很自然地想到去祈祷莲花生大士，和莲花生大士的身语意、悲心与智慧相应，这点特别重要。最后我们也会成就莲花生大士无二无别的果位。

刚开始是想从莲花生大士那里得到一点加持，遣除违缘。其实不仅仅是这样。除了能得到一些帮助和加持外，最重要的是，如果经常这样祈祷，逐渐会成就莲花生大士无二无别的果位，他的悲心、神通以及殊胜的事业也会获得。最后我们也可以成为莲花生大士的化身，也可以像莲花生大士一样有非常殊胜的事业。

我们现在要做的是了解、祈祷、念修。念修时，要带着信心、恭敬心，还有其它如菩提心、利益众生的心。带着这些条件，从字面上来讲是能够打动莲花生大士心的要素。其实他的悲心是绝对不会有任何隐没或不隐没的情况，但有这些条件更容易得到加持。



有些地方说，能够打动莲花生大士的条件有时是念诵音调，有时是信心和恭敬心等，有时是泪水，讲法各式各样。但其实是自己带着这些因素和因缘去修，更容易具备得到加持的条件。如果具备条件，不得加持是绝对不可能的。莲花生大士天天都在你门口晃，找机会加持你，但你就是不生信心，不去做一些积累资粮的事情，那他也没办法。他本来就想加持你，你再去祈祷且有信心，那很容易被加持，这特别重要。

我们现在学金刚七句的祈祷文，一方面是了解金刚七句的意义，另一方面，我们要像大恩上师讲的，重新认识莲花生大士。也许以前认识，但现在重新进一步认识。我们祈祷的莲花生大士到底是怎么样？天天看莲花生大士的像，西藏很多寺院都有，到底他有什么样的来历？什么样的功德？有什么不共的地方？我们了解越多就越能发现他是大宝藏，能够帮助我们迅速成佛的殊胜的圣尊。

上堂课学了莲花生大士在过去怎样化现。现在在印度、藏地、香巴拉、铜色洲，通过很多幻化利益众生。在藏地，莲花生大士的足迹踏遍了所有的区域，把整个藏地加持成修行佛法的地方。那些地方佛法很兴盛，在那里修行也容易生起很多不共的加持和觉受，这也是加持过的缘故。莲花生大士曾经命令藏地一些护法神和土地神等保护珍贵的佛法，让整个区域不要受到其它外在因素的影响。也叮嘱十二地神母，从外部的环境来保护整个区域处在比较有利于修行佛法的纯净氛围中。

莲花生大士各种各样的伏藏、各式各样的修行，还有很多地方的大德（莲花生大士化身）也在不定期或定期地举办很多修持莲花生大士的法会。这些是干什么呢？是保护、维持内心中修行莲花生大士得到加持的一些环境和条件。这样，外在的环境适合于佛法，内在的心也相应于佛法。各种因缘具足了，内外都是修行佛法比较殊胜的状态。

并不是莲花生大士悲心有偏袒。为什么不把其它地方加持成这样？每个地方的因缘不一样。在其他地方，西方或者汉地，只要对莲花生大士有信心都可以得到他的加持，没什么差别，只不过有些地方可能跟莲花生大士的因缘比较深一点。

莲花生大士的家乡最早是邬金（阿富汗、巴基斯坦），现在根本没有了。估计现在巴基斯坦阿富汗那边修莲花生大士法的一个都没有。也许在某些地方还有像，但是念七句祈祷文或者观修莲花生大士的、念心咒的，可能没有。但是在其他地方因缘成熟之后，就很兴盛。有些地方不是特别兴盛，也不是特别差。



这其实也是因为各地众生的因缘根基不一样，所以出现了很多不同的差别。因此我们不能看这个现象就说莲花生大士很偏心，把藏地所有的区域都踏遍了加持，还在藏地埋了那么多伏藏，为什么不去其他地方做这些事情？他不是偏心，而是众生的因缘形成的。

伏藏大师的秘密授记中记载：

莲花生大士在去铜色吉祥山之前做过很多事情。这个授记是指在不久的两三百年之后，莲花生大士的事业会变成什么样。在更后面的未来——弥勒佛时代、千佛时代，莲花生大士的化现和事业都是不会中断的。不太久远的未来是怎么样呢？伏藏大师的这个伏藏中这样记载。这其实也是莲花生大士自己讲的。虽然这个法是某某伏藏大师取出来的，但所取出的内容是莲花生大士自己做的授记，所以口吻都是第一人称。

“莲生我成忿怒尊，廿五君臣成军队……”宣说了未来制服边陲野人之际，将边陲野人一网打尽，弘扬密乘佛法，也授记这个清凉之境新旧派无偏持教者多数是莲师的化现。

在授记中有这几个内容。

“莲生我”，就是莲花生大士我，“成忿怒尊”，在什么时候成忿怒尊呢？大恩上师后面也讲了，大概是二三百年的。

授记中说，外道很兴盛的时候，想要把佛法灭掉，那时，香巴拉的圣尊们就会从香巴拉的刹土里幻化出军队降伏这些外道，然后让佛法，尤其是《时轮金刚》等了义的佛法再次弘扬。

“莲生我成忿怒尊”。这位香巴拉的国王，授记里说是第二十五代国王，叫勇武轮王，他是铁轮王，是莲花生大士的化现。一百年一代国王，到那时是第二十五代。他显现忿怒的形象，是莲花生大士自己化现的勇武轮王。

“廿五君臣成军队”，二十五大弟子。当时在莲花生大士座下有很多弟子，有耶瓦八十大成就者，还有很多其他的。二十五大弟子是平时我们熟悉的，莲花生大士二十五位最杰出的弟子。这二十五位君臣会幻化成军队的首领，带着很多有缘的修行者一起降临人间，从香巴拉刹土下来。

香巴拉，有个县叫香巴拉（香格里拉），是不是这个地方我们也不知道，反正名字是

这样起的。真正的香巴拉对我们来讲是一个秘密，不是买张车票或者自己开车就能去的，这里是去不了的。

以前法王如意宝也讲过，整个瞻部洲有五个圣境，其中有两个圣境人可以去，有三个是人去不了的。人可以去的两个，一个是印度中央金刚座，一个是中国五台山，人可以去五台山朝拜。

三个去不了的，一个是普陀，这个普陀不是现在中国的普陀山，而是在金刚座南边的普陀，咱们是在金刚座北边，是另外一个方向。东边就是五台山。南边的普陀是观世音菩萨的刹土，一般人去不了，必须有神通和很多发愿，才可以转生到刹土里去。

我们现在说的普陀是一个加持的地方，很多人在这儿祈祷，观世音菩萨的幻化身就会降临在这儿。因为他的化身到处都有，如果大家都在这个地方集中祈祷，都认为这个地方是观世音菩萨的圣地，观世音菩萨肯定会在这降临，这是毫无疑问的。所以这个地方也是观世音菩萨加持的地方。

西方有邬金刹土，是一个空行刹土，不是现在地方上的邬金。北方就是香巴拉，也是一般人去不了的，必须有神通神变，而且需要有一定的净观，否则也没办法去。

对我们来讲，香巴拉是密境，二三百年后就会显现出来。之后，幻化的军队就会下来调伏众生，会出现莲花生大士的化身，也就是这位国王——勇武轮王，其二十五大弟子也纷纷成为殊胜的军队首领。法王如意宝到时候叫业金刚（在法王如意宝传记里面叫业金刚），他也是一名统帅。全知麦彭仁波切担任大将森剌布。这样，到时候他的法脉传统、传承弟子也会集聚起来，和全知麦彭仁波切、法王如意宝等一起去做这些事业。这也有很多授记。

还有一种说法。麦彭仁波切说，只要和我的法脉结缘的，到时候也会一起来做这个事业；或者是只要灌过时轮金刚顶的，到时候也会依靠缘起力一起加入到这个事业中。这是很殊胜的密宗事业，看起来是一场战争，其实是殊胜的智慧和慈悲的游舞，是调伏外道、让佛法再次弘扬的一次殊胜机缘。

这里主要讲到莲花生大士成了香巴拉的第二十五代国王。

“宣说了未来制服边陲野人之际，将边陲野人一网打尽，弘扬密乘佛法”，很多授记里面说，到那时外道会非常兴盛，势力非常大，基本要把整个世界的佛法都要灭掉。这个时

候因缘成熟了，香巴拉会出现很多圣者带领着幻化的军队，来做这个殊胜的调伏事业。

“未来制服边陲野人之际，将边陲野人一网打尽，弘扬密乘佛法”，尤其是以时轮金刚为首的很多殊胜密法。时轮金刚其实代表无上密宗，是最了义的无上密宗的殊胜教义。战争很快就会结束，有些授记说半天就结束了，不需要打七八年、十几年，特别快。降伏完之后，有些就被超度到净土，还有一些没有死的，就会闻受时轮金刚等殊胜密法，相续得到调伏或者解脱，诸如此类的特别多。

“弘扬密乘佛法，也授记这个清凉之境新旧派无偏持教者多数是莲师的化现。”秘密授记里除了授记莲师会成为香巴拉国王弘扬密法之外，同时也授记了“这个清凉之境”就是藏地，因为冬天特别冷，夏天很凉爽，所以叫清凉之境、雪域之境。

“新旧派无偏持教者”，旧派是指宁玛派，新派是宁玛派之外的其他宗派，比如萨迦派、噶举派、格鲁派、觉囊派等等。

在雪域清凉之境新派和旧派无偏持教，因为真正的持教者是无偏袒的，虽然显现上是在某一个传承里成为这个教派的法王、那个教派的堪布，但心里只是想利益众生。他的因缘之所以显现在某个教派里，每个教派之所以有不同的行持，主要是众生根基不同的缘故。

很多众生总体来讲都是可以修持佛法的，但是在可以修行佛法的范围中，有一部分人可能通过这类修法可以调伏自心，这样就形成了某一类特殊的修法，传承下来就叫某某派。另一类众生对那种法脉、传法或修法方式比较相应，可以让他更快地趋入到佛法当中，于是这类众生就形成了另一个派的弟子，这一派可能对大圆满有兴趣、有信心，就变成了宁玛派的弟子，然后另外一派对道果比较相应，就变成了萨迦派的弟子。

其实，所有的大德都在调化众生，所有的被调化众生、所有的弟子都是佛弟子，之所以分成若干不同的派，主要是由于每个或每一类众生的根基不一样。为了众生更快得以调伏的缘故，就形成了专门弘扬某些宗派的法。比如净土宗也是佛法，很多人比较喜欢、适合这种相对比较简单的方法，是一种成功率比较高、相对简单的念佛法门，通过阿弥陀佛的加持力和自己的发愿力就可以往生极乐世界获得解脱。这种修持方法就形成了净土宗。很多人因缘成熟后就自动汇集到净土宗的法脉中去学习这种方法。因为这种方法对他特别适合，这样就变成了净土宗的修行者。





经过分析，所谓的宗派和宗派之间并不是水深火热、你死我活的关系，只不过是一心想求解脱的这些修行者，根据自己不同的根基和因缘选择一种适合自己修行的法门而已。你既可以从这个法门调整到那个法门，也可以从那个法门调整到这个法门，但是自己对佛法基本的信心不能变。

不要因为调换法门，就把以前的一脚蹬了，蹬了之后还开始说以前的不好，好像找到了新家一样，对以前那个进行诽谤，这是不对的。你可以调整，但也是在佛法当中调整，所有的修持方法都是佛法，所有的修行人都是佛弟子，如果这样看待，就会少很多分别念，而且也避免了很多不必要的恶业。

真正的持教者，内心是不会有偏袒的，只不过对一部分众生更有缘而已。如果去教导另外一群众生可能收效甚微，但这一群众生和他有缘，给他们教导佛法，会很容易对佛法生起信心，修这个法脉的法也很容易相应并获得成就，所以有些就示现成宁玛派的大德、有些就示现为萨迦派的上师。假的大德不用说，本来就有偏袒心，真正的持教大德是没有偏袒心的，所做的事业可能是以某个为主，但是他心中没有偏袒。

“新旧派无偏持教者多数是莲师的化现”，大恩上师仁波切以前专门写了一篇文章叫《略说佛教各宗互不相违》，主要是从藏传佛教的侧面来讲，格鲁、萨迦、宁玛等各派不相违，推及到汉地和南传的佛法，也是一样的道理。

这个道理的第一个根据，是从各派的祖师都是一个人、一个本体来建立的。祖师都是一个化身，他们的法都是相通的，最后就可以建立佛教的各派互不相违。我们不需去抵触，他们本来就不相违，只不过修行者自己不了解才去抵触，自己给自己找麻烦。了解了互不相违这个道理之后，我们就不会因为自己的分别念而认为佛教内部有相违、抵触的地方。

在建立的时候，其中一个比较主要的根据和推理，就是佛教的重量级祖师们其实都是一个相续，比如说都是莲花生大士的化身，这里引用了很多不同教派大德的教言，不只是宁玛派的观点。如果只是我们自己的说法，这样就没什么说服力，但是这里引用的是各宗各派大德的教言，当然莲花生大士自己的伏藏传记里面也讲了。

比如旧噶当派的祖师阿底峡尊者是莲花生大士的化身，新噶当派是格鲁派，其祖师宗喀巴大师也是莲花生大士的化身，这个是特别明显的。所以莲花生大士、阿底峡尊者、

宗喀巴大师都是一个化身，有各派大德很明显的教言来说明这个问题。还有萨迦班智达、噶举派祖师冈波巴大师，也是莲花生大士的化现，还有一位噶举派大德引用的观点也说明了大宝法王噶玛巴也是莲花生大士事业的化现。所以噶举、萨迦等诸派的重量级大德、持教者，多数都是莲花生大士的化身，有记载、没记载的特别多。

从这方面可以说明莲花生大士的悲心是很切的，莲花生大士虽然是宁玛派的祖师，但不会因此就只在宁玛派里转世，其他的就不管。从弘扬佛法的角度来讲，只要众生需要，他就会化现。如果化现成其他宗派的祖师，他的调化方法和宁玛派的可能就不一样了。

比如莲师或者他在宁玛派的化身，以讲大圆满为主，比较注重在山洞里闭关。而化现成其他宗派祖师的时候，可能会特别提倡多学广大经教、辩论，因为这类众生需要通过这种方式得以调伏。你让他去闭关，没办法，修不了，但是通过广大闻思的方式，慢慢地法就逐渐融入到心里面去了。有些人让他辩论、听法，他拿到书本就打瞌睡，但是让他打坐是可以的，这样他就可以修加行打坐，这部分众生通过这样的方式可以把法义融入到心间。

不管用哪种方法，都是一个目的，就是法义入心。听闻的过程是法义入心的过程，思维、考试、辩论也都是在过程中逐渐把法义融入到心里，对心做调伏。闭关修加行也是，加行所修的皈依、发菩提心、曼荼、寂止，甚至是修大圆满，都是通过不断修行让法入于自己的心中，把烦恼调伏、安住在实相中。方法不一样，但目的只有一个，就是法入于心、心被调伏。

我们在学习佛法的时候也要了解这个道理，当看到天天拿着书本在听课的、在思维的、天天辩论的或者天天在山洞里打坐的各种修行人的时候，就知道他们都在努力地通过各自的方式让法入于心，每个修行者都值得尊重，都是为了使释迦牟尼佛教法入心的实践者。像这样就不会有差别，不管是通过闻思还是观修，或者其他方式，都是在把法融入心。

同样的，这位上师的平台里的修行者们在不断地学习法入心，另外一位上师的平台里也是，大家都在努力地通过自己有因缘的渠道不断地学习。当然在学习过程中，有些人因习惯或者以前固有的习气没有被调伏而出现一些问题，这很正常，所以佛弟子之间要相互包容，因为知道大家都是佛的弟子。说起来这是这个师父的弟子，那是那个师父的弟子，好像水火不容，但其实全都是佛弟子，没什么差别——都皈依了三宝、都为了觉

悟、利益众生在发心，这样想就没有这么多的问题。

很多时候都是我们的思想问题，如果对这个了解，就对所有的修行者都可以赞叹、包容，对他们的修行方法包容，对他们每天所做的功德赞叹、随喜。这样自己就不会生出很多烦恼，也不会造罪业。这些罪业在修行过程中是不必要的违缘，是自己给自己创造的。如果我们能够把这些问题搞清楚，在修行过程当中，不必要的麻烦不会去碰。虽然以前这些麻烦还有，但是没有在修行佛法的过程当中，通过不懂道理、狭隘的心胸去创造一些不必要的麻烦和新的违缘。我们了解这些道理之后，就会避免很多不必要的障碍。

一方面我们需要不断地闻思修行、不断地祈祷，这样就保持了比较干净的相续，有利于我们现证万法的实相，这也是一个授记。一方面来讲很多都是莲花生大士的化现，显现上不是莲师化现的，也得过莲师的加持。

而且，大多数智者成就者面见莲师，得受加持、教言等的现象不可限量。

很多传记里面记载，莲花生大士给他们在觉受、梦境当中，或者通过其他方式做了很多的加持，来遣除他们的违缘，加持成就很多顺缘，获得一些觉受。

在很多传记里都有记载，得到莲师加持的教言也是不可限量的。传记里写的都是一些已经成就的大德，他们肯定得到比较明显的加持。对我们这些平凡的人来讲，我们也得到了加持，只要我们念一句金刚七句，我相信绝对能够得到加持，这是毫无疑问的。

因为这是莲花生大士承诺的，虽然没有明显的感觉，头发没有竖起来，泪水也没有流，但是我相信能够得到加持。金刚七句是这样写的，肯定是这样承诺的。所以每一个念金刚七句的人都能得到加持，得到摄受，只不过有些摄受和加持比较明显，有些没有那么明显。但只要你在念，肯定会不间断地得到加持。我们以后在修行的过程当中，如果比较顺畅，也是来自于我们比较精进地祈祷莲花生大士而得到加持的缘故。

有关情节在他们各自的传记中有明确记载。

这个就是在不久的未来，他显现为勇武轮王的授记，当然也附带授记了一下，以前出现的大德，很多是莲花生大士化身。

未来，弥勒佛在这个世界成佛之际，莲师幻化为卓敦（义为调化众生）佛子广弘密法。

从香巴拉的第二十五代国王来说，二百年不久的将来是未来，但是从释迦牟尼佛这一期的教法侧面来讲，还是属于现在。这里的未来是指在未来佛的时代，释迦牟尼佛的补处是弥勒佛。“弥勒佛在这个世界成佛之际，莲师幻化为卓敦佛子”，在释迦牟尼佛的时代，他老人家的名字叫莲花生大士（现在我们都熟悉的莲花生大士），在弥勒佛时代，他的名字叫卓敦。“卓敦佛子广弘密法”，对于密乘根基的弟子弘扬殊胜的密法。

不管是显宗还是密宗的教法，都是能够让我们现见实相的法。主要是每个众生的根基和意乐不同。有些人对于密法调伏的方式比较能够接受，对密法有信心。有些可能对密法的方式不太能够接受，而选择另外一种方式来调伏。比如你生病的时候，可能会打听一下，这个医生方法比较猛，又拍、又打、又扎针的，看起来这个方法我可能接受不了；还有另外一个医生可能用比较缓和的方式，整个过程不是那么痛苦，感觉他的治疗理念、治疗的方法比较接受，我就选择那种方式。只不过治病的方式不同而已，并不是完全有抵触，自己能够接受的方式，自然而然就会趋入，不能接受就换一种方式。

密乘和显宗也是这种关系，都是为了让我们的相续调伏，让我们痊愈的。有些可能比较猛烈，如果你自己承受力够大的话，可能在非常猛烈的拍打之后，一下子就轻松了，很

快就好了。但是你受不了，看了就害怕，还是用比较缓和的方法。可能拍打几天之后就好了，但是你不肯用这种方式，那就不用比较缓和的方式，三个月之后你的病就好了。三天或三个月，这个取决于自己的承受力，如果能够承受比较强烈的方式，就可以快一点；如果承受不了还有一种方式，不是只有一条路堵死的，不选这个其他就没有了。不是这样的，还有其他方式，但是其他方式可能慢一些，可能这三个月吃药慢慢调理。

密法也是直接的一种方式，如果你能够接受，很快就可以成就，现见实相。如果你接受不了还可以用其他方式，通过显宗道次第的方式慢慢成就。无论显宗、密宗都是这样的原理，没有水火不相容的地方，没有特别大的抵触。可以通过自己实际情况做选择。

莲花生大士会在弥勒佛的教下，化现成一个佛子广弘密法。莲花生大士本来就是佛陀的三身无二无别的，但是为了利益众生的缘故，示现为释迦牟尼佛的弟子，在弥勒佛时代也示现为弥勒佛的弟子。

因为一期教法只能有一个导师，虽然你是佛，但是不能示现像释迦牟尼佛一样的佛。因为你这样，他也这样，大家都这样，有时就不知道真假了。所以即便是佛，也会自动示现为弟子的形象去弘扬佛法。以前也是这样讲的“一佛出世，千佛助化”，一尊佛出世的时候，会有一千尊佛帮助他调化众生，弘扬他的事业。

在很多了义的经典里面，包括释迦牟尼佛的十大声闻（就是我们说的阿罗汉）也是佛陀的化现，阿罗汉不是真正的阿罗汉。文殊菩萨、观世音菩萨等很多菩萨也都是古佛再来，但是他们不会显现为佛。特殊情况比如药师佛法会，会迎请其他的佛陀一起来，还有在法华经的法会上也会迎请其他的佛，这个除外。

短期来的的嘉宾无所谓，但是在他下面弘扬佛法的这些佛，要长期弘扬佛法就不能够显现为佛，你是佛，我也是佛，两尊佛平起平坐，这样不会的，他们会自动显现成弟子的身份。所以莲花生大士在弥勒佛时代，也是显现成弟子的身份广弘密法。现在如果祈祷莲花生大士，也是个因缘，不单单是释迦牟尼佛教下会遇到莲花生大士听闻密法，如果没有解脱，以后在弥勒佛时代还能遇到莲花生大士——卓敦佛子，这也是结下很深的因缘，还可以听闻密法。

同样，于此贤劫所有千佛的每一时代都各有一位莲师降临于世。

不单单是弥勒佛、释迦牟尼佛，以后在贤劫千佛每一尊佛出世的时候，每个时代都会有一位莲师降临于世，利益众生，调化众生。

直至未来有情际之间，他始终以幻化基无死金刚智慧身安住，而在等同时空际显现幻化游舞饶益有情。

除了贤劫千佛之外，还会在只要有情还存在的时候，“未来有情际之间”，他始终都会用不同的幻化来利益有情。

幻化的基是什么呢？就是无死金刚智慧身。不是业力或其他幻化，他的幻化基非常稳固。无死金刚智慧身获得之后，以这个为幻化基，幻化无量无边的身相、事业，利益众生。但本基完全显露了佛陀的自性，无死金刚智慧身是佛陀的智慧和本体，无生无死。无死就是无生的意思，因为有生就有死，无生就没有死。无死是已经离开了生死，不在生死的范围当中，示现生死但没有生死。这是很稀有的佛陀和圣者的游舞。

凡夫人有生有死，只要因缘还在就没有自在，死了以后必定还会生。至于用什么方

法生，现在就可以选择。你下一世用什么方法生，是比较痛苦的方法或者好的方法，是生在一个好的地方或者不好的地方，要看你现在做什么，选择权在自己手里。

如果现在不修行佛法、不修行解脱道，或者能够持续性地修行，则以后如何投生、投生在什么地方，取决于现在的选择。选择的方式就是善恶业的取舍，没有别的。如果你多做善业或者善业很强劲，生的方式痛苦就少，比如天界的化生，不用怀胎、住胎很长时间，或者在人间投生也会因为强劲的善业，生苦很轻微，不会感受到很明显的痛苦。所以无论投生在善趣或恶趣，就看修善业或恶业的情况。

有情是没办法自主的，反正要投生。问题不在于投不投生，而在于以什么方式投生、选择投生在哪儿，这对我们来讲很重要。在没办法终止这个因缘的时候，必须要选择下一世投生在何处，因为你还没有到达无生无死的解脱状态，必须要投生。为了投生到好的地方，比如能够投生到修学佛法的身份上面，获得暇满人身，现在就必须多修善业。

像我们现在修学佛法的暇满人身也是前世选择的，前世修了善法，发过愿下一世要值遇佛法、修行佛法，因为前世这样的选择所以这一世遇到了佛法。以后怎样投生现在也面临选择，这些是主要条件，此外还要看在前世细节问题上做得够不够好。

大的方面做得可以，得到了暇满人身，但是细节前世没有做好，会导致这一世时间不够或者没钱，总是为了钱发愁，或者总是有很多问题，让你在学法、修法的时候没办法专心。

既然已经吃过亏了，现在就不要再吃亏了。一方面，大的问题上必须做好，首先要守戒律，因为戒律是得到人身的先决条件，然后要发愿来世获得暇满人身，像发愿文“愿我乃至生生世世中，获得具足七德之善趣……”要经常念，这是很好的发愿文。再者必须做好布施、供养、安忍等等，所有这些细节都把握好，这样下一世又将获得暇满人身，也不需要为这些事操心，可以一心一意地修法、弘法。

我们周围有一些人前世做得比较好，大家也是非常羡慕。这些人就是前世大的方面做好了，细节方面也做好了，这世就获得这样的果报。如果我们这一世做好，下世也将获得好的果报，当然还有一个选择就是往生西方极乐世界。无论是选择往生极乐世界还是选择下一世有好的投生方式和地方，都要好好地取舍，这决定是没错的。

现在是做选择或取舍的关键时候，到下一世再做取舍就来不及了，到那时就无法更改了。要改的话现在就要调整，多忏悔、多积累资粮，尤其是要发菩提心和解脱的心愿，这是最关键的。

投生到好的地方只是相对次要的问题，真正的问题是要觉悟。即便是得到一个方方面面都很好的人身，但是求觉悟的心不强烈，就相当于主要的因素缺失了，虽然表面上看来比较圆满，但是求解脱的心不强烈还是一个大的损失。所以现在就要对解脱道、对轮回的过患进行深入的思维，一定要把法义融入到相续当中去，认清轮回的本质，整个轮回当中的任何东西都没什么可靠性，得到之后就会失去。真正可靠的就是觉悟，现在以这个身份、这样的身体和心去追求觉悟，这是我主要的工作，其它都是次要的，这一点永远不能忘记。

这里是讲莲花生大士幻化的基础是无死智慧金刚身，他早就和业力没关系了，但我们现在还受业力所牵。

“而在等同时空际显现，幻化游舞饶益有情。”在等同时空际当中，只要虚空和众生存在，他的化身就不会中断，这就是莲花生大士殊胜的事业。其实莲花生大士的事业和佛的事业没有任何差别，学习了《宝性论》以后我们知道，他从获得大菩提开始，事业就展

开了，乃至虚空未穷尽、众生未穷尽之前，他会不断地化现各种身份。只要众生需要，什么身份他都化现，有的直接利益，有的间接利益，有善根的直接让他解脱，没有善根的让他种善根，用很多方法让众生解脱。

因此莲花生大士饶益众生的方式和佛陀的没有丝毫差别。佛陀安住在大涅槃的本基中幻化无量的众生。虽然能幻化任何有情众生，但是他的本体是不变化的，都是大涅槃的智慧本体，这是佛陀的自性。

如莲师自己的金刚语说：“共称自然莲花我，无量光佛意幻化，圣者观音语光芒，空行兄长勇士王，三世如来事业主，无等普贤金刚持，现化身具悲大力，随机调化事业广，如意满足众生愿。”

莲花生大士自己的金刚语这样讲，“共称自然莲花我”，共称的名字叫做“莲花生”，自然是指没有通过其他的勤作，自然而然的是阿弥陀佛本体的化现，或者法界显现出来的殊胜化身自性。

“无量光佛意幻化”，莲花生大士说其实我是无量光佛——阿弥陀佛的意幻化，是阿弥陀佛智慧幻化的本体。

“圣者观音语光芒”，同时也是圣者观世音菩萨的语光芒、语化身。化身有身化身、语化身、意化身，或者功德化身、事业化身，这些都是不同的侧面，其实本体都是一样的。他是阿弥陀佛意的幻化，也是观世音菩提语的幻化。

“空行兄长勇士王”：前面讲到，胜寂空行母在五百位班智达这儿降临，说：“你们现在的能力，没有办法调伏外道，只有迎请我的兄长。”这里指莲花生大士是空行母的兄长。空行从字面上看，“行”是指安住、行走、行持的意思，“空”是本性的意思。证悟了空性或者实相之后，在实相中不停地游舞，不停地做事业，这就是空行。勇士是指证悟了实相之后，怯懦等所有轮回的心态都没有了，是勇猛觉悟的心。获得了觉悟的叫勇士，勇士之王是指莲花生大士是成就者之王。

“三世如来事业主”，是过去、现在、未来三世佛陀事业的主尊。

“无等普贤金刚持，现化身具大悲力”：他是无与伦比的普贤金刚持。普贤指法身普贤王如来（密宗里的普贤，一般不指普贤菩萨，是指法身佛普贤王如来）。金刚持是报身，是普贤王如来所显现的身相，在图片里是蓝色的，双手在胸前交叉，手持金刚铃杵。这其实就是报身佛，他的本体是普贤王如来，也是金刚持的报身在这当中所显现的化身。所以莲花生大士是三身的体性。

“具悲大力”，具有慈悲心，也具有大能力，这种慈悲是究竟的佛性完全显露出来的悲的自性。有些悲心相应于烦恼，比如父母对儿女的那种悲心是有偏袒心的，夹杂着贪欲等烦恼。对于自己的儿女就会愿他离苦得乐，其他的可能就不愿意，所以这种悲心是明显有偏袒的，属于有染污的、平常的悲心。

阿罗汉、声闻的悲心是不周遍的，也属于普通悲心。菩萨所修行的大悲心虽然不同于染污性的悲心，不偏袒，也不像声闻的悲心，但是他的悲心还是属于分别心的心所法，是内心当中分别念（心识里面）所发出来的“愿众生离苦得乐”，它的本体是分别识。

还有一种悲心属于无缘的悲心，就是在佛性当中和智慧无二无别的悲心。一方面来讲，如来藏或佛性是智慧的本体，但同时在智慧的本体中也有悲心的自性，这种完全属

于无为法的悲心叫“无缘大悲”，它是没有任何执著、偏袒和分别的自性。前面的悲心属于心所，是心识的自性。

现在我们所修的悲心，不管你修得再好也是心所法。菩萨的悲心在出定的时候是心所，在入定时属于无分别智。无分别智慧里面本身就包括了悲心的自性，只有在佛地的时候，这种悲心没有入定、出定的差别，和最圆满的智慧完全相应。这种悲心非常究竟、圆满。

我们修悲心是为了引出最究竟的悲心。佛性里面本来就具备非常了义、圆满的悲心，这种悲心如果不给它因缘，就是隐藏的。现在我们缘众生，在外面分别心的状态开始修悲心，逐渐去掉分别念层面的东西。因为佛性对我们来讲还没有办法启用，只有用分别识上面的一些修法，把分别识面前的障碍对治掉，之后这个悲心逐渐会被智慧摄持，最后消亡，消亡之后佛性里面的悲心就替代这个位置，开始起作用。

佛陀起作用的是“智慧”，现在我们起作用的是“识”，不一样。但是我们现在必须要修。比如说：所有众生佛性中的本体是空性的，这方面来讲是最究竟、了义的。而在分别识面前我们还要修个空性，分别识修空性也是为了引出究竟的空性。虽然都是分别识，但是以空性的分别识去断除其它的执著的分别识。最后二者就像《定解宝灯论》所讲的一样，燧木、燧垫摩擦生火，两个木头摩擦得非常热的时候起火了，火着起来最后把两块木头都烧掉了。

我们现在所修的空性也是一样的。它虽然是分别念，但是修这个分别念的空性，目的还是为了引出来究竟的空性，而不是分别念的空性。最早的时候，你必须要以分别念去修，因为究竟的空性根本缘不了，它起不了作用。必须要用我们现在有的分别识——善分别对恶分别，相应于解脱的分别对治相应于轮回的分别，相应于实相的分别对治相应于现象的分别，这就是不同的对治。慢慢就会和实相（真正的智慧）相应，被它所摄持，最后就可以获得真正的自性。

所谓的“具悲心”，就是具有佛陀一样的悲心。我有悲心、他有悲心，好像看不出差别，其实差别大了。前面我们讲这么多悲心的原因，就是为了突出这种悲心和我们所理解的悲心不一样。比如说：我对乞丐有悲心，做慈善的人也有悲心，父母对儿女也有悲心，那么他和菩萨、佛的悲心有什么差别？这些不学的话辨别不了，学了之后就可以辨

别。

《大乘经庄严论》在讲“梵住品”的时候也讲过这个。辨别悲心的方式我们要学，学完之后我们就不会混淆。“哦，这个菩萨，你看他的悲心这么大。”当你学完之后就会发现，菩萨不能随便安立的。不是说他做了善事就是菩萨，当然从某个方面来讲也可以这样说。但是，不是说他做一件善事，他就是一位活菩萨了。是不是菩萨要看他有没有菩提心，不是看他是不是心很善良。善良的心和菩萨的心还是有很大差别的，我们必须懂得辨别这个问题，辨别之后就会发现，菩萨也不好做。

菩萨不是那么容易的。真正来讲菩萨的名称是具有很大尊严的，或者我觉得就是很尊贵的名称。一般的人来讲，能够把名称安立为菩萨的时候，就像《入行论》讲的一样，你必须要发起菩提心。发起了菩提心之后，你的名称变成了菩萨。如果按照《入中论》的观点来讲，必须要证悟空性或者胜义菩提心才叫菩萨。《入行论》要求稍微低点，发了世俗菩提心也可以叫菩萨。

菩萨必须要有菩萨的味道，没有菩萨味道的菩萨是没有的。这个味道是什么？就是菩提心。没有菩提心的菩萨上哪找去？根本就没有。你说我是菩萨，但是我没有菩提心。根本没有这样的事情。就等于说太阳没有热量。没有热量的太阳是什么太阳？那根本不是太阳。就和这个意思一样。

有些时候泛泛地讲这个人很善良，说他是菩萨也可以。但是严格来讲做个菩萨真的不太容易，因为菩提心特别难。虽然佛弟子的心和世间善人的心相比较，有的时候上师老人家也批评还不如这些世间的人。但是有一点不同的地方是什么呢？世间善人已经是果的状态了。以前他可能做过某一种法，导致这一世他比较善良，但是再继续往下发展、让他的心变得更善良的修法，他没有做。而这些修行者虽然现在的心可能很差，发不起很强烈的悲心，有些时候他的心可能还比较硬，但是关键他在学，这是最大的不同。

他已经在接受菩萨的课程，在学习菩萨道，只要他坚持学下去，还有很多菩萨道的理念已经开始接受了。他并不是接受善心的培训，也没有在做单纯的善行，他接受的是菩提心的培训，虽然现在可能还看不到什么效果，但是培训本身的起点很高。像这样培训完，依靠这个做的善法可能和菩提心相应，这个方面完全不一样。

虽然有些善人很善良，比很多佛弟子还要善良。但是真正要做比较，就好像阿罗汉



和菩萨做比较一样。从某些地方讲阿罗汉烦恼障的种子已经断尽，他是无学道，初地菩萨只是初地而已，他的烦恼种子还没有断尽。但是综合比较还是差得很远的。

世间的一个很善良的人，从他现在的状态，和一个修学大乘教法、刚刚入门、烦恼很粗重的佛弟子来比较，从现象这个侧面，肯定是善人的心更善良、更优秀。但是不容忽视的是，现在很差的这个人，他正在受到一个非常强劲的、可以让他成为菩萨的训练。他现在虽然做得很差，但是他有意乐在做，慢慢把菩萨道的理念修行入心之后，一旦成熟起来就非常快。

他修成之后，以前那个善人连他的影子也看不到。一旦成熟之后，他的力量特别强劲。但是现在正在学习的过程当中，还带着很多的习气、毛病，自私的心可能还很强，有些甚至还在伤害众生、控制不住。但是他毕竟在训练大乘的菩萨道，这个因素是很重要的。

我们讲这个的意思是什么呢？一方面是安慰，一方面的确是这样。现在很多学习大乘佛法的佛弟子，不要太沮丧。我们现在所学的是“菩萨道的训练”，只要这个菩萨道的训练有一点点成效，就都不一样，可以把我们现在的心做个很大的调伏。

具悲然后具有大力，具有像佛陀一样无与伦比的威力。因为他的智慧圆满、悲心也圆满；悲心圆满，他的能力也圆满。智、悲、力三者是成正比的。有多大的智慧就有多大的悲心；有多大的悲心就有多大的能力。佛陀的智慧圆满，悲心圆满，智悲圆满他的能力就是圆满的，没有哪一个地方是观察不到的、或是善巧方便到达不了的地方，完全没有。

莲花生大士完全具备法、报、化三身的自性，所以我们对莲花生大士祈祷的时候，完全是像对佛一样的祈祷，他方方面面的功德像佛陀无二无别。

“随机调化事业广，”随机调伏，这也是佛陀的特征，跟随不同的根基予以调化。只有具备这种能力的人才能达到随机调化。就像教师一样，他之所以成为优秀的教师，就是有这种能力。不同的学生，他可以用不同的方式方法去帮助。如果是一般的那就做不到，只是用一个方法去做。

医生也是。良医根据众生病情的不同，各种方法都可以用。庸医就一种方法，只能开一种药，吃了有效就是有效，没效也管不了。像这样只能有一种方式，就没有善巧方便。但是莲师的智慧、能力越大，方便就越多，可以随机调化任何根基的众生。



凡夫调化众生时，只能给出大概的建议——你应该这样那样做、闻思修行等等。凡夫的能力有限，所以他给出的建议、帮助众生的能力有限。莲师获得了圆满证悟，他的善巧方便就非常多，可以真实的做到“随机调化”，完全根据不同的根基予以不同的调化，事业非常广大。

“如意满足众生愿”，可以如意地满足众生的愿望。莲花生大士自己讲的，具有这样一种自性。

又云：“强烈敬信众生前，较余佛陀悲更迅，三界轮回情未尽，莲生大悲不穷尽。”

前面那段讲莲花生大士的智慧和功德、证悟、事业，总体来讲和佛陀是一样的，现在这个教证说一些不共的地方。“强烈敬信众生前”，对莲花生大士有强烈的敬信、恭敬心和信心的众生面前。“较余佛陀悲更迅”，莲师要比其它的佛陀大悲心更迅速地降临，加持力更迅猛。

难道莲花生大士的悲心比佛陀的悲心还要迅猛吗？大恩上师讲记里面讲到，从功德侧面诸佛之间没有差别。但从某个侧面来讲，的确有不共的地方。讲记中大恩上师以阿弥陀佛为例，虽然阿弥陀佛、药师佛、释迦牟尼佛，诸佛的功德是一样的，但要引导众生往生极乐世界方面，阿弥陀佛的功德是最殊胜的，从这方面完全可以成立。

虽然诸佛之间的功德没有差别，但在末法时代，尤其是在强烈敬信的众生面前，能够调伏众生相续，迅速让众生外内密的违缘很快消尽的，莲师这方面的悲心是最突出的，从这个侧面来安立的。就像在所有的智慧本尊里，没有超过文殊菩萨的，因为文殊菩萨是诸佛智慧的总集，从这方面来讲完全可以成立。“较余佛陀悲更迅”，我们想要遣除修行外内密的违缘障碍，迅速获得觉悟，应该多多念诵祈祷莲花生大士。

一方面是现在正在讲的金刚七句，还有前段时间前行里讲到的，多念诵莲花生大士心咒。心咒要念诵一千万遍，或一千万遍以上，念的越多，自己的违缘就越少，越容易得到莲花生大士的加持。因为念得越多说明更多的时间在忆念他、相应他，没有忘记他。如果计划要念一千万遍心咒，要用计算器“咚咚”去捅，计算一天需要念多少遍？多少天才念得完？比如说一天念一万遍，多长时间能念完一千万遍？

一天念一万遍，需要花好几个小时念，在这好几个小时里，你和莲花生大士在一起。所以念得越多，和他在一起的时间就越长。和他在一起的时间越长，就越容易得到加



持。如果每天只念一句的时间和他在一起，想得到最大的加持肯定很困难。这就是从原则上来讲，为什么很多修行者，无论如何本尊心咒一亿以上肯定要念，不会打折扣。

一亿那么多？我们想想看，如果能够发愿念一亿遍，这和刚才我们计算时间是一样的。有些本尊心咒很长，有些本尊心咒比较短，如果念一亿遍，要计算多少时间能念完。每天念十万遍需要多少年？念五万遍需要多少年？念三万遍需要多少年？一天念三万遍，要花多少时间？比如说花五个小时念，在这五个小时中和本尊在相应。念的时间越长，你和他相应的时间就越长。得加持越多，成就就越快，这是肯定的。

付出越多，肯定成就越快。如果付出的很少，每天就是表示性地念一百遍、一千遍，肯定也很好。但要指望很快获得解脱，莲花生大士说那就以后再说，现在没办法。你天天念这么少，怎么还指望很快解脱？你所做出的努力，和你的成果成正比。

利根者另当别论，利根者虽然没有专门安住一些善法，但他心心念念都和法界在一起。对任何事情、任何情景都能够相应，虽然念的咒语少，但行住坐卧都没有离开实相。这对我们来讲很困难，我们就借助咒语。一念咒语的时候我们很容易忆念，这是莲花生大士的本体。借助咒语很容易让我们提起正知正念，安住在真正的善法中。

任何善法都一样，不管是学论典还是念咒语、打坐，都是修行的方法，都是让法入心的方法。每次不管做什么，都要认真做，不要敷衍了事。只要认真做，看书认真看，听法认真听，这个过程就是法入心的过程。认真念咒语，既是法入心的过程，也是调伏的过程。只要坚持认真做了，慢慢你的心一定会调伏，因为法就是要调伏心，不会产生其他的作用。

所以我们要对法有信心，经常安排更多的时间，如果时间不够，尽量在其他的时间中忆念正法。因为每个人情况不同，像前面所讲，上一世所做的善法，因为不细致没做好，导致在做上面时间少，更多的时间要在工厂里面奔波，这没办法，只有看如何把正见融入自己的生活工作中。

“三界轮回情未尽，莲生大悲不穷尽”，“情”是有情。三界轮回的有情没有穷尽之前，莲花生大士的大悲心绝对是无穷尽。

在莲师如是不可思议的事业中，暂时于这个刹土显示化身的情形：

下面解释金刚七句。前面讲莲花生大士，在过去现在未来示现化身的情况授记。下面就是讲“吽，邬金...”，从头开始解释，暂时于刹土显现化身的情形。“在莲师如是不可思



议的事业中”，过去现在未来不可思议的事业当中。“暂时于这个刹土”，就在我们的南赡部州，显现化身的情形。

由自生意种子“吽”字劝请，作为起始，

“吽”就是劝请的意思，这是自生的意种子字。很多佛菩萨的种子字也是“吽”字。“吽”字劝请作为祈祷文的开始。“吽”字功德很大，麦彭仁波切有个《百咒功德》，里有讲了每个咒语的功德，“吽”字的功德也有看过。

在须弥山南方这个赡部洲六境等分出的西方持明处邬金空行圣地的西北隅，南赡部洲在须弥山南方。南赡部洲分为六大块，六境等分出的西方，在西方的持明处，是邬金空行圣地的西北隅。这是祈祷文的第一句话“邬金刹土西北隅”。

那里有具清净无垢八功德水的大海，名为达那够夏，

莲花生大士出生的地方是一个大海，叫达那够夏海。有的地方叫湖。

是遍具殊胜空性法界明妃的本相，

从圆满次第的侧面来讲，是属于具有空性法界明妃的本相，在佛菩萨清净的智慧当中，是属于空行母的本性。在共同人们面前是一个莲花园。

在共同人们的眼前，也富有众多圆满功德，在到处具足莲花园的中央，由堪为花王的莲花瓣、花蕊点缀的茎部表示五智的颜色，

在大海里长满很多莲花。在莲花园中央，有一朵殊胜的莲花，莲花茎具有五智的颜色，白黄红绿蓝表示五智。在密乘中有很多显现转为道用的方法。茎部是五智的颜色，花茎上面是由莲花瓣、莲花蕊点缀的莲茎。

明现五部的五花中红色莲花部的中间，

这花茎开了五朵莲花，表示明现五部，前面我们解释过五部——如来部、金刚部、莲花部等等。五部的五花当中红色的莲花部，莲花部的颜色是红色。所有莲花部的本尊的颜色都是红色，阿弥陀佛的颜色也是红色。我们刚刚修完的“怀业九本尊”，所有的本尊颜色都是红色的。这段祈祷文里描述的也为红色——光明发出的是红光，以及其它很多很多，是属于红色莲花部的中间。

三世浩瀚如来的所有三密加持、一切功德集于一个“舍（ZA:）”字形象中，

三世浩瀚如来的所有身语意加持，所有功德集聚于“舍”字的形象中。

融入无量光如来的心间无尽宝藏吉祥结中，

从字面上看：所有佛陀身语意的加持力，所有的功德都变成一个“舍”字，融入到阿弥陀佛的心间无尽宝藏吉祥结中。从另外一个侧面来讲，佛和佛的本体都是无二无别的。阿弥陀佛心中的智慧等同于一切佛陀的身语意，阿弥陀佛的功德也等同于所有佛的功德。当所有佛陀的身语意和功德融入到一个“舍”字时，实际就是为了提示我们，这个“舍”字汇合了所有佛陀的加持，也说明了一尊佛就是所有佛的本体，是无二无别的。

再者进一步说明了我们在祈祷的时候也应该有这种正见，什么正见呢？就是祈祷一

尊佛的时候，应该知道他是所有佛的本体。比如我们在修持莲花生大士的时候，就会想莲师是一切佛的总集化身，修持他就相当于修持一切佛陀。

有些灌顶要求必须念本尊的咒语若干遍（少则十万遍，多则一百万遍以上）。很多人得了很多灌顶，就需要念很多咒语。法王如意宝也讲过：“如果你能够了知所有的佛、本尊是无二无别的，并融入到一个本尊中，那么念一个本尊的心咒相当于念所有本尊的心咒。”其实见解就是这样的，应该有此正见，本来就是同样的自性。

否则因分别念硬生生地把所有的佛都分开，认为这尊佛和那尊佛之间没有关系。现在的问题不是我们用分别念强制性地把他们合在一起（不要搞错了），不是把上师和上师的本体，或者所有的佛陀观为无二无别。感觉上是要用分别念把所有不一样的合在一起，想着怎么把他们合在一起呢？好像很困难。

其实恰恰相反，是分别念硬生生把他们分开了。这个时候就该打破我们的分别念，了知他们本来是无二的。这样是相应于实相的，本来如何我们就如何。观空性也是一样的道理，并不是本来实有而刻意观成无，所以自己会觉得难受。实际上正好相反，本来是空性的，是我们的分别念顽固地执为实有，观空性、修空性是还原他的本体。

所有的密宗修法别无其他，就是还原实相的过程。很多修法看起来难以理解，但是每一个的背后都有甚深的意义。我们学习了很甚深的空性、如来藏，或者密法班道友学的《光明藏论》（要认真学），有很多甚深的道理是这样的。究竟的法界就是无二无别、一味的，我们和上师的本体也是一味的。只是自己的分别念没有认知实相的缘故，创造了很多差别。现在通过各种修法把这些融入法界，其实就是还原其本性，还原到没有差别的自性中。

这里面所讲的也是，看起来是集于一个“舍”字形象，但是本意是为了说明所有佛的自性是无二无别的。然后融入无量光如来的心间无尽宝藏吉祥结中，带着五种光芒。

就像五部的光芒——白黄红绿蓝。

当调化所化众生的时间成熟时，十方浩瀚无边的如来及佛子手撒鲜花，无余刹土的勇士、空行、护法众伴着金刚歌舞，为了使三地的众生心生欢喜、予以安慰，（无量光如来心间的那个舍[ZA:]字）降临到位于花中央的花蕊当中，从中形成三有无与伦比、无所畏惧的大阿闍黎持明王（莲师）的身体。

所有佛陀的功德融入到阿弥陀佛的心间，具有无等光明的自性而安住。当南瞻部洲的众生被调化的因缘以及所有的善根成熟了（如果因缘不成熟，佛陀也做不了事业），佛陀就可以做事业，让他们更上一层楼，并趋向于觉悟之道。当所调化众生的时间成熟时，十方浩瀚的如来和佛子就会撒鲜花（相当于劝请），然后无余刹土的勇士、空行、护法伴随着金刚歌舞开始劝请、安慰，为了使三地的众生都心生欢喜、予以安慰。这个时候阿弥陀佛心间的“舍”字就开始放光，或者“舍”字伴随着光明降临在南瞻部洲（现在阿富汗、巴基斯坦那带）的莲花的花蕊上。

这是什么意思呢？显现上莲花生大士就这么出现在众人眼前，降临在莲花上面。但是莲花生大士从哪里来的呢？是从阿弥陀佛心间幻化出来的，阿弥陀佛的心是什么样的本体呢？前面交代了，他是所有三世佛、三密的加持，所有功德形成的“舍”字。从这里反推回去可以了知，在莲花上降临的莲花生大士其实是阿弥陀佛的化身，是三世诸佛、三密加持和功德的总集体。这一段就是为了描述、说明这个问题。

三世浩瀚如来、三密加持所有功德聚成“舍”字，融入到阿弥陀佛心间，当因缘成熟时

，心间的“舍”字又在莲花上显现莲花生大士。过程那么清晰，说明了莲花生大士的某一个来源就是阿弥陀佛心间，阿弥陀佛的智慧和本体，另外还有一个是三世诸佛所有的加持变成“舍”字融入到阿弥陀佛心间成为无二无别，再从阿弥陀佛心间幻化成莲花生大士。在此反复告诉我们莲花生大士就是一切诸佛所有功德的总集。

莲花中央的花蕊中降临了，从中形成了“三有”——整个三界无与伦比的、无所畏惧的大阿阇黎、持明王莲花生大士的身体，是通过这样的方式降临的。

他是以此如此这般数多殊胜的功德而超胜一切，以大福德之身调化，以随教之语调化，以觉性之意调化，以不可思议神变引导众生解脱的情形即是如此：

这就是“稀有殊胜成就者”。在解释这句话时，要了解他具有什么稀有殊胜的功德呢？莲花生大士的身体是三世诸佛的大福德形成，所以是大福德的身语意调化。“以随教之语调化”，对有缘众生以随教的语言，通过金刚语进行调化。“以觉性之意调化”，通过他的加持融入到修行者的心中，以觉性的意来调化。

平时我们观莲花生大士殊胜的身相，念莲花生大士殊胜的咒语，然后莲花生大士身语意三门放光，以得四灌顶的方式，觉性的意融入到我们相续当中。我们通过上师瑜伽或者这些修法，和莲花生大士身语意都可以相应。既然莲师用这样的方式来调化，我们就用这样的方式来修行。以不可思议的神变，引导众生解脱的情形即是如此。

下面介绍：

自生无漏身显示相好妙相；

莲花生大士显现非常殊胜的妙相，在传记里也如是说到，三十二相、八十随行好等等，具有殊胜的妙相。

授权成为国王恩札布德的太子；舍弃王位；

受生的时候具有妙相，长大之后，授权变成了国王恩札布德的太子，因为他知道成为太子对众生的利益会很多。后面通过善巧方便舍弃王位——直接舍弃王位不太好，所以他示现诛杀了一个奸臣之子。传记里面讲，他在房顶玩耍的时候，手上的三叉戟脱手而出，正好砸在魔化现的奸臣之子的头上，一下子就扎死了，于是大家商量就把他流放了，通过这种方式舍弃了王位。

于八大尸林中护持禁行；

舍弃王位之后，在印度的八大尸陀林中修持殊胜的禅定、调伏鬼神、护持殊胜的禁行。

修行如海内外乘，

显现上依止了很多善知识，包括西日桑哈等很多殊胜的大圆满成就者、八大持明的成就者、八大法行的传承者等等，然后修行如海的内外。虽然他没有什么可修的（他是佛陀的自性），但是为了利益有情，显现上也是依止了上师、接受了清净的法要，从可靠的地方把法脉接下来，然后通过他把法脉传下去。这是因调化众生的必要而示现的。“修行如海内外乘”，外的显宗、内的密乘包括大圆满在内都修持。

以不可思议的传记、

显现了很多神通神变，不可思议的传记。

不乏其数的庄严，示现八种名号莲师的神变游戏，

也是示现了莲师八相。



以金刚降伏大力妖魔鬼怪，

在印度通过神变，我们前面学习了通过狮子吼、忿怒金刚的忿怒相，调伏了很多的外道鬼神。在藏地也是，从印度到桑耶寺的过程中，通过不可思议的能力，沿路降伏各种各样的鬼神。

慑服现有鬼神，

有情世界、器世界的很多鬼神都被摄服了。

将许许多多的人安置于大密成熟、解脱之道。

在印度的时候，让很多人安置在大密，就是密宗的成熟、解脱之道。在藏地的时候，也是通过传法灌顶，让很多众生安住在成熟、解脱之道。他的事业也是让后代很多人安置于大密成熟、解脱之道。虽然很多道友没有真正见过莲花生大士，但是如果我们修持金刚七句，念莲师心咒祈祷加持，也可以通过他老人家，把我们安置在大密成熟、解脱之道，这是对莲师事业的延续。

关于莲花生大师诸如此类三地稀有、美名卓越的奇妙殊胜事迹，要依靠至尊第二大佛的传记（即莲师传）、伏藏教量生起诚信。

“自身无漏身显现相好妙相、授权成为国王恩札布德的太子”，这个就类似于佛陀八相成道、十二相成道一样，讲的是莲师传记。当然莲花生大士并没有入灭，没有后面涅槃的这一项，所以他没有入灭，也永远都不会入灭。

简单地介绍主要的传记，莲花生大士的传记有很多，有广传，特别广的传记，各个佛教史里面也有很多莲花生大士的传记。我们可以看无垢光尊者的四个心滴里面，有《上师心滴》，还有《布玛心滴》前面有传承上师的历史，有莲花生大士的传记；还有敦珠仁波切的《敦珠法缘》、《藏密佛教史》中，前中后都有莲花生大士的传记；还有很多正在流通的传记，比如《龙钦心髓祖师传记》、《蓝宝石》、《宁玛派源流》等等，这些传记里面也有很多莲花生大士的传记。

比较广的是莲花生大士的广传——《本生传》。还有略传，有些是伏藏大师写的，有些是大德们写的。现在也有大德在写，可能类似于取一个心中的伏藏，显现上写莲花生大士的传记。很略的、特别广的、中等的，各式各样传记都有。

因为莲花生大士是佛陀的自性，所以在众生面前示现的形象各式各样，不同的众生



面前就显现不同的调化事业。还有通过伏藏的教量，莲花生大士在伏藏品里面也讲了自己的自传，自己的情况也是做了介绍。让我们通过流通的传记，还有取出来的伏藏品中的教量生起诚信。

以前我也看过莲花生大士的传记。在去佛学院没几年，那个时候就已经有了《本生传》。那个时候可能是因为佛法水平很差，很多术语看不懂，后面学了一些教法，慢慢也可以理解里面所讲的意思。最早看莲花生大士的传记的时候，感觉不是那么强烈。对贝若扎那的传记感觉特别强烈，看了就要哭。

后来逐渐了知莲花生大士的功德及事迹，大恩上师也经常讲，所以现在对莲花生大士很多方面也是比较了解，信心比以前还是要增长了不少。这也是因为上师们的加持，自己学习教法，以及看传记而导致的。

这样的大主尊并不单单是共同的成就者，而是本来现前菩提的主尊，

这样的大主尊莲花生大士，不单是个共同的世间的成就者。而是本来现前菩提的主尊，通过前面殊胜的方式就可以知道，他是一个现前大菩提、佛陀一样的本体。

自在具足拥有或现证殊胜双运成就大金刚持本性的怙主，

他是已经拥有或现证了殊胜双运，即色身和法身双运的成就。“大金刚持本性”，大金刚持就是指报身佛。有些地方说金刚持就是指佛，因为只有佛才能叫金刚持。比如一提起金刚持就是指佛陀，有些地方说金刚持上师之类的讲法。他是属于金刚持本性的怙主。

在浩瀚无垠的一切刹土中被共称为“莲花生”。

第四句讲的是“世称名号莲花生”，他名号就叫做莲花生大士、邬金莲花生大士、第二佛邬金莲花生大士、邬金第二佛。有很多殊胜的名号在世间流传，不管相应于哪一种去做呼唤、做祈祷都是可以的。

我们要对大师及其眷属是三皈总集之本体、无欺究竟皈依处，有着诚挚的信心。

全知麦彭仁波切教诲我们说：对莲花生大士，不要把他看做是密咒士或者成就者，把他看成是人、是修行者，或者是密宗的一个大德。莲花生大士是三皈总集的本体，佛法僧总集的本体。

“无有欺惑的，究竟的皈依处”。无欺惑的皈依处，是指圣者的本体是无欺惑的。世间





天神或者有能力的人可以作为暂时的、阶段性的皈依处，可以对我们做些帮助。但是他的本体不是无欺的。真正的无欺必须要有稳定的特点。不会说今天是皈依处，明天就不是了；今天有功德，明天一觉醒来就不存在了。这哪是无欺的，是自身难保。

真正无欺的皈依处是佛法僧三宝的自性。首先必须具备圣者的自性才叫做无欺。在无欺的基础上还有一个“究竟”。在《宝性论》里把这个差别讲了，三宝都是无欺惑的，但是在三宝中哪一个是究竟的皈依处呢？佛宝里法身是究竟的，真正的法身是不观待有情的情况而变化的。法宝里面道谛是变化的，它虽然是无欺的，但是不究竟。灭谛是究竟的皈依处。僧宝不是究竟的皈依处，因为他自己还要无常，虽然是往上在变化，但是毕竟要舍弃以前的状态。一地菩萨到二地的时候，一地菩萨的状态就没有了。所以是不究竟的，还有往上发展的空间。

但是三宝里面都是无欺的，这是毫无疑问的，共同具备无欺惑的体性。我们首先一定要皈依无欺惑的圣者，这才真正对自己不欺惑。在圣者里还要知道究竟来讲是佛宝，以及法宝里面的灭谛。这些道理以后《宝性论》里也会学到。

一定要知道莲花生大士是无欺的而且是究竟的皈依处。他不是一般意义上的僧宝，不是还有上升发展空间的那种圣者，而是已经到了究竟的佛宝自性的殊胜圣者。他自己也证悟了灭谛的自性，所以需要有诚挚的信心。

我们脑袋里总是以为莲花生大士是一个密咒士、一个成就者、一个降魔能手，很少想到是三世诸佛的总集，是究竟的佛陀证悟和事业的持有者。有是有这想法，但是没有强化。现在要把这个想法强化，就好像我们一想到释迦牟尼佛，肯定不会认为没有究竟的，而会认为是佛的自性。

莲花生大士和释迦牟尼佛是一样的，但是我们这方面有点欠缺，还没有一想到莲花生大士，马上就浮现和释迦牟尼佛一样的状态。所以我们要不断地祈祷加持，或者学这些教言，一想到莲花生大士的时候，知道他完全就是佛陀，他的功德是圆满的。对于佛陀一样的莲花生大士，了解他的本性后，就没有什么顾虑，信心就会很清净。就会完全把自己所有交付于他，一心一意去呼唤祈祷，发愿成就自己的果位。莲花生大士的果位就是佛果。这样就很意义。

这以上是认清所祈祷的对境。



以上就是认清所祈祷的对境，通过这四句，就已经了知了对境。  
今天的课就讲到这里。

|           |         |
|-----------|---------|
| 索南德义檀嘉热巴涅 | 此福已得一切智 |
| 托内尼波札南潘协将 | 摧伏一切过患敌 |
| 杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 | 生老病死犹波涛 |
| 哲波措利卓瓦卓瓦效 | 愿度有海诸有情 |