

Deskripsi skala

Scale of Positive and Negative Experience (SPANE) merupakan instrumen yang digunakan untuk mengukur afeksi positif dan afeksi negatif. Skala ini seringkali digunakan untuk mengukur komponen dalam Subjective Well-Being (SWB) terutama pada komponen afeksi. Skala ini merupakan versi adaptasi dalam bahasa Indonesia dari skala asli yang dikembangkan oleh Diener et al (2009). SPANE mengukur dua dimensi, yaitu *positive experience* (afeksi positif) dan *negative experience* (afeksi negatif). Skoring biasanya dilakukan pada tiap dimensi, namun skor keseimbangan afeksi dapat diperoleh dengan mengurangkan afeksi positif dengan afeksi negatif. SPANE dapat digunakan pada konteks yang umum, tidak terbatas pada konteks klinis.

Properti psikometris SPANE

SPANE memiliki reliabilitas yang memuaskan, dengan reliabilitas Alpha Cronbach sebesar $\alpha = 0.76$ pada dimensi *positive affect* dan $\alpha = 0.79$ pada dimensi *negative affect*. Analisis faktor konfirmatori menunjukkan bahwa skala ini fit mengukur dua faktor. Skala ini juga terbukti invarian terhadap jenis kelamin.

Izin penggunaan

Hak cipta alat ukur adalah milik pengembang dan/atau penerjemah. Anda boleh menggunakan alat ukur ini secara bebas untuk kepentingan non-komersil, asalkan tetap memberikan kredit dan sitasi yang tepat. Izin lebih lengkap, silakan menghubungi contact person di bawah ini.

Contact person:

Hanif Akhtar
hanifakhtar@umm.ac.id

Sitasi:

Akhtar, H., & Firdiyanti, R. (2025). Psychometric Properties of the Indonesian Version of the Scale of Positive and Negative Experience (SPANE). *Journal of Psychoeducational Assessment*, 43(4), 451-462, <https://doi.org/10.1177/07342829251319565>

Diener, E., Wirtz, D., Biswas-Diener, R., Tov, W., Kim-Prieto, C., Choi, D., & Oishi, S. (2009). New Measures of Well-Being. In E. Diener (Ed.), *Assessing Well-Being: The Collected Works of Ed Diener* (pp. 247-266). Springer Netherlands. https://doi.org/10.1007/978-90-481-2354-4_12

Scale of Positive and Negative Experience (SPANE) - Indonesian version

Pikirkan tentang apa yang telah Anda lakukan dan alami selama empat minggu terakhir. Kemudian tunjukkan seberapa sering Anda mengalami setiap perasaan berikut, menggunakan skala di bawah ini. Untuk setiap item, pilih angka dari 1 hingga 5, dan tuliskan angka tersebut pada samping setiap pernyataan.

(1 = Hampir tidak pernah, 2 = Jarang, 3 = Kadang-kadang, 4 = Sering, 5 = Hampir setiap saat)

1. ___ Positif
2. ___ Negatif
3. ___ Baik
4. ___ Buruk
5. ___ Nyaman
6. ___ Tidak nyaman
7. ___ Senang
8. ___ Sedih
9. ___ Takut
10. ___ Gembira
11. ___ Marah
12. ___ Puas

Cara skoring

Positive affect: jumlahkan skor item nomer 1, 3, 5, 7, 10, 12

Negative affect: jumlahkan skor item nomer 2, 4, 6, 8, 9, 11

Affect balance: skor *positive affect* – skor *negative affect*