

Testimone: Claudia Filangieri, erborista

Luogo: Circello

Argomento: Erbe

Trascrizione memoria:

Una notte mi svegliai di soprassalto, avevo una forte infezione al dito (ero solita mangiarmi le unghie), quindi mia nonna mi portò in cucina, prese una cipolla, le tolse la buccia esterna e la fece friggere nell'olio extra vergine di oliva. Mi versò l'olio bollente sul dito infettato, avvolse attorno al dito la buccia di cipolla fritta e la legò con uno spago da cucina. Il dolore mi passò quasi all'istante. All'epoca non sapevo spiegarmi come mai una cipolla mi avesse curato l'infezione, ma durante i miei studi fitoterapici ho imparato quanto fosse antisettica e battericida, ottima per le infezioni e infiammazioni.