

Ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынастың маңыздылығы

Ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынас – баланың тұлғалық дамуының, психологиялық саулығының және өмірге деген көзқарасының негізі. Бала ең алғашқы тәрбие мен өмірлік құндылықтарды отбасында алады. Сондықтан ата-ананың балаға деген қарым-қатынасы оның мінез-құлқына, өзін-өзі бағалауына және қоршаған ортамен байланысына тікелей әсер етеді.

Қарым-қатынастың бала дамуына әсері

Дұрыс құрылған ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынас баланың эмоционалдық тұрақтылығын қалыптастырады, өзіне деген сенімділігін арттырады, қорқыныш пен үрейдің алдын алады. Мұндай бала ашық, белсенді және қоғамға бейім болып өседі.

Ал ата-ананың балаға жеткілікті көңіл бөлмеуі, жиі ұрысуы немесе баланың сезімін елемей баланың тұйықталуына, мазасыздықтың артуына, агрессивті мінез-құлықтың қалыптасуына әкелуі мүмкін.

Ата-аналарға психологиялық кеңестер

- Балаңызды тыңдай біліңіз. Бала сөйлегенде оны бөлмей, мұқият тыңдау – оның өзін маңызды сезінуіне көмектеседі.
- Баланың сезімін мойындаңыз. Баланың ренішін немесе қорқынышын жоққа шығармай, оны түсінуге тырысыңыз.
- Балаңызды басқа балалармен салыстырмаңыз. Әр баланың дамуы – жеке.
- Балаңызға күнделікті уақыт бөліңіз. Бірге ойнау, әңгімелесу – сенімді қарым-қатынастың негізі.
- Жылы сөз бен мейірімділікті жиі көрсетіңіз. Махаббат пен қолдау баланың эмоционалдық қажеттілігін қанағаттандырады.
- Талап пен тәртіпте бірізді болыңыз. Бұл балаға өзін қауіпсіз сезінуге көмектеседі.
- Өзіңіз үлгі болыңыз. Бала ата-ананың іс-әрекетін қайталайды.

Қорытынды

Бала үшін ата-ана – ең басты тірек және бағыт беруші. Жылы, сенімді қарым-қатынас орнаған отбасында тәрбиеленген бала өзін қауіпсіз сезінеді, өмірге бейім, сенімді тұлға болып қалыптасады. Сондықтан әрбір ата-ана баласына уақытын, махаббатын және түсінігін аямауы қажет.