



ELSINORE

MIDDLE SCHOOL

Tiger Pride

RECURSOS PARA PADRES Y TUTORES

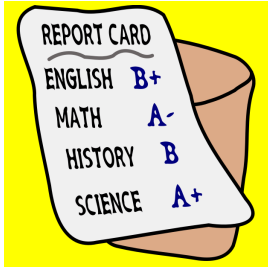
Tabla de contenido

Necesidades de los estudiantes y sus familias/barreras identificadas

Preocupaciones académicas y relacionadas con la escuela:	Salud socioemocional y conductual:	Apoyo familiar y comunitario:	Necesidades físicas y de salud:	Cuestiones culturales y de reubicación:
Estudio independiente a corto plazo Inquietudes académicas Conectividad a Internet Cuidado de niños antes y después de la escuela Transporte	Socioemocional y conductual Salud mental Problemas relacionados con el consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos, alcohol o sustancias Medios Sociales	Recursos comunitarios Foster Youth Víctimas de un delito Jóvenes sin hogar Pérdida de un familiar	Atención de la salud Salud física Necesidades básicas	Barreras lingüísticas Recién llegados (Nuevos en los EE. UU.)

Necesidad del estudiante/ Obstáculo de asistencia identificado	Acción (Personas involucradas, información importante, proceso/momento/ubicación)
Short Term Independent Study (ST-ISA) y Estudio independiente a largo plazo (LT-ISA) 	PERSONAS INVOLUCRADA EN EL PROCESO ISA DE CORTO PLAZO: Coordinador de ISA del sitio, empleado de asistencia, padres y estudiantes, y maestros del aula. INFORMACIÓN IMPORTANTE: ☐ ISA (Estudio independiente) está disponible para cualquier estudiante que estará fuera de casa durante 3 o más días consecutivos. ☐ Si un estudiante sale del país, la plataforma Canvas no funciona fuera del país, por lo que se proporcionarán recursos impresos. ☐ Se recomienda encarecidamente que los padres soliciten un ISA con 2 semanas de anticipación, para que los maestros puedan planificar las lecciones y comunicarse con el Coordinador de estudio independiente. ☐ Si un estudiante tiene un plan 504 o IEP, será necesario realizar una enmienda al IEP/504 antes de que pueda comenzar el contrato ISA. Los padres deberán comunicarse con Marisa Bowers a marisa.bowers@leusd.k12.ca.us ☐ Luego, el empleado de asistencia recopilará y organizará todo el trabajo que se le debe entregar al estudiante. ☐ Si un estudiante se queda en los EE. UU., puede completar su trabajo en Canvas, a menos que su(s) maestro(s) le indique(n) lo contrario). PASO POR PASO: ☐ Los padres deben notificar a la secretaria de asistencia, Sra. Elizabeth G. Perez, para solicitar el estudio independiente para los estudiantes. Elizabeth.G.Perez@leusd.k12.ca.us 951-951-253-7350 ext.7352 ☐ La secretaria de asistencia se comunicará con los padres cuando esté listo para firmar. ☐ Los padres firmarán el contrato antes de que el estudiante se vaya a ISA.

Medios Sociales 	PERSONAS INVOLUCRADA: Consejeros, AES, Maestros, Administradores INFORMACIÓN IMPORTANTE: ☐ La forma en que los estudiantes interactúan con las redes sociales influye en cómo se sienten en la escuela. A veces, los estudiantes no quieren asistir a la escuela debido a algo que sucedió en línea. Utilice los recursos y comuníquese con el personal de EMS que se indican a continuación para ayudar a su hijo a practicar hábitos saludables y establecer límites para las interacciones en línea y en la escuela. RECURSOS: ☐ Ciudadanía digital ☐ Consejera, Jamie Webber (estudiantes con apellidos que comienzan con A-Loo) jamie.webber@leusd.k12.ca.us o 951-951-253-7350 ☐ Consejera, Maritza Serrato (estudiantes con apellidos que comienzan con Lop-Z) maritza.serrato@leusd.k12.ca.us o 951-951-253-7350 ☐ AES, Veronica Martinez veronica.martinez@leusd.k12.ca.us o ☐ 951-951-253-7350
Internet Connectivity 	RECURSOS: ☐ Oportunidades de conectividad a Internet para estudiantes del Distrito Escolar Unificado de Lake Elsinore: haga clic aquí para ver las opciones. Comuníquese con AES, Verónica Martínez para obtener oportunidades de recursos adicionales en veronica.martinez@leusd.k12.ca.us

Preocupaciones Académicas 	PERSONAS INVOLUCRADAS: Maestros, Coordinadores, AES, Consejeros PASO POR PASO: ☐ CorreoE: Teacher ☐ If SpEd, include Case Manager ☐ Marisa Bowers para estudiantes de 8º grado marisa.bowers@leusd.k12.ca.us ☐ Yolanda Diaz para estudiantes de grado yolanda.diaz@leusd.k12.ca.us ☐ Grace Hodges para estudiantes del grado 6 grace.hodges@leusd.k12.ca.us ☐ Si es 504, comuníquese con AMBOS coordinadores 504, el administrador de cc que respalda 504 ☐ Marisa Bowers marisa.bowers@leusd.k12.ca.us - Y ☐ Ashley Christian ashley.christian@leusd.k12.ca.us ☐ Si es EL, comuníquese con el Coordinador EL, el administrador de cc que lo respalda EL ☐ Sonya May_Davis sonya.may-davis@leusd.k12.ca.us ☐ Si su estudiante está en un plan SST, comuníquese con AMBOS coordinadores de SST. ☐ Marisa Bowers marisa.bowers@leusd.k12.ca.us - Y ☐ Grace Hodges grace.hodges@leusd.k12.ca.us ☐ Considere comunicarse con el Especialista Académico y de Participación si está interesado en iniciar intervenciones y Proceso MTSS ☐ Veronica Martinez veronica.martinez@leusd.k12.ca.us RECURSOS: ☐ App de Canvas ☐ IC y Parent Square

	☐ CFLC Planet Youth
Antes/Después del colegio 	☐ Programa EXCEL ☐ Programa EXCEL en español ☐ CFLC Planet Youth
Social-Emotional, Behavioral Concerns/Mental Health Concerns 	PADRES INVOLUCRADOS: Consejeros, AES PREOCUPACIONES COMUNES: ☐ Desmotivación/negación a asistir a la escuela ☐ Ansiedad, depresión, miedo ☐ Arrebatos, impulsividad, comportamiento desafiante PASO POR PASO: ☐ Contacte al consejero ☐ Consejero, Jamie Webber (estudiantes con apellidos que comienzan con A-Loo) jamie.webber@leusd.k12.ca.us ☐ Consejero, Maritza Serrano (Estudiantes con apellidos que comienzan con Lop-Z) maritza.serrato@leusd.k12.ca.us ☐ Si un estudiante tiene un contrato de conducta o un plan académico con la AES, comuníquese con AES. ☐ AES, Veronica Martinez veronica.martinez@leusd.k12.ca.us ☐ También se puede llamar al(los) Administrador(es) para obtener apoyo adicional. ☐ Los consejeros pueden derivar a los estudiantes a servicios externos como Care Solace, Victor Community Services, etc.

	RECURSOS: <i>Comuníquese con el consejero para obtener más información y solicitar una referencia si es necesario.)</i> ☐ Brightlife Kids ☐ Kooth and Soluna ☐ Parent Power Network ☐ Drug and Mental Health Counseling ☐ Grief Counseling ☐ Care Solace ☐ National Suicide Prevention Lifeline (24/7) Call: 800-273-TALK (8225) ☐ Línea de texto de crisis de NAMI (24/7) Textear NAMI al 714-741 ☐ Youth Crisis Hotline: 1-800-843-5200 ☐ Línea nacional de ayuda para padres: (lunes a viernes de 10 a. m. a 7 p. m.) llame al 1-855-2736 para apoyo emocional y defensa de los padres ☐ Teen Line ☐ Crisis Line for Teens ☐ Trevor Project ☐ Suicide Prevention
Enfermedad/Salud física	PERSONAS INVOLUCRADAS: Auxiliar de asistencia, auxiliar de salud, enfermera, profesores PASO POR PASO: ☐ Notifique a la empleada de asistencia, Elizabeth G Perez, a Elizabeth G.Perez@leusd.k12.ca.us o al 951-951-253-7350 ext.7352 para borrar una ausencia o borrar una ausencia en la aplicación Parent Square. ☐ Notificar a los profesores sobre las opciones de trabajo de recuperación. ☐ Puede notificar al maestro a través de Parent Square, Canvas Inbox o haciendo clic en la palabra "maestro" para la página del personal en el sitio web de EMS. ☐ Para preguntas, consulte a la Auxiliar de Salud: Delia León al delia.leon@leusd.k12.ca.us

	INFORMACIÓN IMPORTANTE: ☐ Piojos: los estudiantes pueden regresar después de que el técnico de salud los trate y los revise. El padre debe estar presente cuando se les haga el control. ☐ Infección ocular: los estudiantes pueden regresar después de tomar antibióticos durante 24 horas. ☐ Fiebre: Los estudiantes pueden regresar después de estar libres de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. ☐ Vómitos: Los estudiantes pueden regresar después de estar libres de síntomas durante 24 horas. ☐ Erupción: Los estudiantes pueden regresar si presentan una nota del médico que especifique el tipo de erupción y debe indicar que no es contagiosa para otros. ☐ The protocols for COVID have changed as oLos protocolos para COVID han cambiado a partir de 1/9/24: ☐ El estudiante puede regresar al campus después de haber estado libre de fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles y los síntomas de COVID-19 sean leves y están mejorando. Se recomienda el uso de mascarilla durante 10 días después de la aparición de los síntomas o de una prueba positiva para aquellos que no presenten síntomas. RECURSOS ☐ Formularios de salud EMSF
Problema de consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos, alcohol o sustancias	PERSONAS INVOLUCRADAS: Subdirector, AES, Consejeros PASO POR PASO: ☐ Si un estudiante está en posesión de tabaco, cigarrillo electrónico, alcohol o está intoxicado por alguna sustancia o alcohol, el estudiante verá a una directora administradora, la Sra. Shawna Pedretti, o al subdirector, el Sr. Steve Clark. ☐ Se evaluará al estudiante y se tomarán medidas disciplinarias. ☐ Se notificará a los padres. ☐ El estudiante se comunicará con el AES para determinar un plan de acción a seguir. ☐ El oficial de recursos escolares puede participar para brindar apoyo adicional.

	☐ Se puede derivar a un consejero y, en ese momento, el consejero puede derivar al estudiante a servicios externos. RECURSOS: ☐ Las medidas de prevención incluyen presentaciones en el aula utilizando el Stanford Tobacco Tool Kit. Los profesores pueden acceder a estos recursos y proporcionar estas lecciones ellos mismos o programar una presentación a través de su AES del campus y/o consejeros. ☐ 417 Recovery ☐ Centro de tratamiento de abuso de sustancias (800) 662-HELP ☐ Riverside University Health System-Behavioral Health
Transportacion 	RECURSOS: ☐ Transportacion LEUSD ☐ Agencia de Transito Riverside ☐ Dial-A-Ride (800) 795-7887
Jóvenes sin hogar 	PERSONAS INVOLUCRADAS: Directores, Consejeros, AES PASO POR PASO: ☐ Si usted y/o su hijo necesitan refugio, comuníquese con nuestro personal y lo conectaremos con ayuda. ☐ Llame a la oficina de EMS al 951-951-253-7350 y solicite hablar con consejeros o con el AES. RECURSOS: ☐ Bienestar y asistencia infantil, LEUSD ☐ Si tiene preguntas sobre nuestros programas, comuníquese con el Departamento de Asistencia y Bienestar Infantil al:

	☐ Horas de Oficina: Lunes - Viernes 7:30 a.m. - 4:00 p.m. Telefono: 951-253-7130 ☐ Listado de refugios del condado de Riverside Refugio de emergencia y vivienda de transición para mujeres, padres solteros con niños y familias. ☐ Refugios para personas y familias desplazadas ☐ More Community Resources
Foster Kids 	PERSONAS INVOLUCRADAS: Consejeros del sitio y AES, Trabajador social del distrito y Director de Salud Mental ☐ Consejera, Jamie Webber (estudiantes con apellidos que comienzan con A-Loo) ☐ jamie.webber@leusd.k12.ca.us o 951-951-253-7350 ☐ Consejera, Maritza Serrato (Estudiantes con apellidos que comienzan con Lop-Z) ☐ maritza.serrato@leusd.k12.ca.us o 951-951-253-7350 ☐ AES, Veronica Martinez ☐ veronica.martinez@leusd.k12.ca.us o 951-253-7350 ☐ Dr. Christine Dennis, LCSW, PPSC, Trabajadora social del distrito ☐ Christine.Dennis@leusd.k12.ca.us o 951-805-6524 (Llamar/textear) ☐ Felipe J Flores III, MSW, M.Ed, PPSC, Director de Salud Mental ☐ felipe.flores@leusd.k12.ca.us RECRUSOS: Liga de Asistencia de Temecula

Barreras del idioma Barriers 	PEOPLE INVOLVED: Maritza Serrato ☐ Consejero, Maritza Serrato ☐ maritza.serrato@leusd.k12.ca.us o 951-951-253-7350
Recien llegados Nuevo en los EE.UU.) 	PERSONAS INVOLUCRADAS: Maritza Serrano ☐ Consejera, Maritza Serrato ☐ maritza.serrato@leusd.k12.ca.us o 951-951-253-7350 RECURSOS: ☐ La misión de TODEC es empoderar a las comunidades inmigrantes marginadas para que sean autosuficientes económica, social, educativa y cívicamente, al tiempo que mejoran la autoestima individual y la salud de la comunidad. El propósito general de TODEC es garantizar el acceso equitativo a la información, los servicios legales de inmigración, la educación comunitaria, la defensa y la participación cívica para las personas con un nivel limitado de inglés o que no lo hablan, incluidos los inmigrantes y los trabajadores migrantes en los condados de Riverside, San Bernardino, Inyo e Imperial.
Necesidades básicas Ropa Comida Refugio 	RECURSOS: ☐ Comuníquese con AES, Verónica Martínez para obtener información en veronica.martinez@leusd.k12.ca.us ☐ Refugios para personas y familias desplazadas

	☐ Dream Center ☐ Thriftifing for Gifting
Victima de un crimen 	PERSONAS INVOLUCRADAS: Administrators, Counselors, School Resource Officer PASO POR PASO: ☐ El estudiante completa un informe del incidente. ☐ El administrador se comunicará con el estudiante, el padre y cualquier otro testigo o sospechoso para completar un informe de investigación. En este momento, el oficial de recursos escolares puede ser parte de la investigación. ☐ La víctima del delito verá al AES para recibir prácticas restaurativas y una posible derivación al departamento de asesoramiento para recibir apoyo continuo, recursos y derivaciones. El MHP puede derivar a servicios comunitarios según corresponda. RECURSOS: ☐ SAFE Family Justice Center
Pérdida de un familiar	PERSONAS INVOLUCRADAS: consejeros o profesionales de la salud mental (terapeuta autorizado, asociado, psicólogo escolar) ☐ Consejero, Jamie Webber (estudiantes con apellidos que comienzan con A-Loo) ☐ jamie.webber@leusd.k12.ca.us o 951-951-253-7350

	☐ Consejera, Maritza Serrato (Estudiantes con apellidos que comienzan con Lop-Z) ☐ martiza.serrato@leusd.k12.ca.us o 951-951-253-7350 ☐ Psicologa Escolar, Dara Neyland ☐ dara.neyland@leusd.k12.ca.us o 951-951-253-7350 PASO POR PASO: ☐ Comuníquese con un consejero o un profesional de la salud mental. ☐ Los consejeros o profesionales de la salud mental ofrecen a los estudiantes y a sus familias una derivación a un proveedor comunitario. ☐ Los consejeros o profesionales de la salud mental ofrecen derivaciones a los estudiantes para que reciban apoyo en caso de duelo y pérdida, y conectan a las familias con servicios comunitarios.
Cuidado de la salud 	RECURSOS: ☐ Vista Community Clinic ☐ The Riverside County Department of Public Social Services (DPSS) Self-Sufficiency Division ☐ Community Outreach Branch
Recursos comunitarios	☐ Recursos comunitarios ☐ SAE Centro de Justicia Familiar
Recursos de padres	☐ The BrightLife Kids program ☐ Raising Highly Capable Kids

	☐ División de Autosuficiencia del Departamento de Servicios Sociales Públicos (DPSS) del Condado de Riverside, División de Extensión Comunitaria ☐ Community Outreach Branch
Preguntas/comentarios sobre esta página de recursos para padres	☐ Contact: AES, Veronica Martinez al veronica.martinez@leusd.k12.ca.us o 951-760-9197

o

Thriftling for Gifting
28720 Via Montezuma
Temecula, CA 92590

Thriftling for Gifting ofrece una variedad de servicios destinados a transformar vidas y fortalecer la comunidad en el suroeste del condado de Riverside. Estos son algunos de los programas clave que ofrecen:



1. **School Zone:** Este programa proporciona ropa escolar nueva a los niños necesitados en varios distritos escolares locales. En el año escolar 2023-2024, visitaron a más de 1.800 estudiantes.
 2. **Operation Bear Hug:** esta iniciativa proporciona ositos de peluche a los niños de los hospitales locales para consolarlos durante el tratamiento, así como a otras organizaciones de apoyo como el Programa de Intervención para Traumas y Elizabeth Hospice.
 3. **Operación Jóvenes de Crianza:** la liga apoya a los jóvenes de acogida proporcionándoles artículos esenciales como ropa, artículos de higiene y asistencia para quienes salen del sistema de acogida.
 4. **Becas:** ofrecen becas a estudiantes de último año de secundaria y maestros, ayudándolos a continuar con su educación. En 2023-2024, brindaron becas a más de 50 estudiantes.
 5. **Asociación sin fines de lucro:** este programa apoya a varias organizaciones sin fines de lucro locales al proporcionar artículos como tarjetas de alimentos y gasolina, útiles escolares y más, ayudando a miles de personas en la comunidad.
 6. **Capítulos para niños:** en colaboración con otros capítulos de Assistance League, brindan tarjetas de regalo de ropa a los niños de familias militares en Camp Pendleton.
 7. **Tienda de segunda mano:** La Assistance League tiene una tienda de segunda mano, que es la principal fuente de financiación para sus actividades filantrópicas. La tienda está gestionada en su totalidad por voluntarios y todas las ganancias se reinvierten en la comunidad.
- Estos servicios reflejan su misión de satisfacer las necesidades esenciales y ayudar a las familias a prosperar en las comunidades a las que sirven.

BrightLife Kids

Un programa CalHope

El programa BrightLife Kids en California es un servicio GRATUITO diseñado para ayudar a los padres con niños de entre 0 y 12 años a manejar los desafíos emocionales y sociales. Ofrece sesiones de coaching personalizadas por video donde los padres pueden recibir consejos prácticos y estrategias adaptadas a las necesidades de sus hijos. El programa está disponible para todos los residentes de California y es fácil inscribirse, ya que solo se requiere un código postal y un correo electrónico. Si bien no ofrece terapia ni diagnósticos médicos, se centra en brindarles a los padres herramientas y apoyo para mejorar el bienestar de sus hijos, con servicios disponibles en varios idiomas para adaptarse a familias diversas..

- **Coaching personalizado en video 1:1:** Las familias pueden conectarse con entrenadores capacitados que brindan apoyo adaptado al grupo de edad del niño, abordando cuestiones como la regulación emocional, el manejo de la ansiedad, las habilidades sociales y más.
- **Mensajería segura y recursos a pedido:** los padres y cuidadores tienen acceso a una biblioteca de artículos, videos y otros recursos para ayudarlos a enfrentar los desafíos diarios. También pueden enviar mensajes a los entrenadores para obtener consejos y apoyo entre sesiones.
- **Asistencia bilingüe:** el programa incluye entrenadores bilingües (inglés/español) y ofrece servicios en 17 idiomas adicionales a través de traducción en vivo.

Get support for the tough stuff, so your child can thrive

Personalized support for California families. Kids ages 0-12 get free, expert coaching for sleep issues, worry, social skills, and more. Live, 1:1 video sessions, secure chat, on-demand content, and more.

Sign Up for Free

No cost. No insurance needed. All right from home.



El programa tiene como objetivo cubrir las carencias en materia de atención de la salud mental de los jóvenes ofreciendo una intervención temprana y promoviendo la resiliencia y el bienestar emocional de los niños. Forma parte de la Iniciativa de Salud Conductual Infantil y Juvenil (CYBHI, por sus siglas en inglés), de 4700 millones de dólares, que es un elemento clave del Plan Maestro de California para la Salud Mental de los Niños.

[The Dream Center](#)

El centro de los sueños

114 E Peck St

Lake Elsinore, CA 92530

951-376-3703

El Dream Center en Lake Elsinore ofrece una variedad de programas destinados a apoyar a las personas y familias de la comunidad. Algunos de los servicios y programas clave que brindan incluyen:

1. Asistencia alimentaria: el programa DC Pantry distribuye alimentos a familias necesitadas. Realizan campañas periódicas de recolección de alimentos y trabajan para garantizar que los residentes tengan acceso a alimentos esenciales. (Viernes de 9 a 11 a. m.)
2. Programas para jóvenes: el Dream Center lleva a cabo varias iniciativas orientadas a los jóvenes, incluidos programas deportivos y oportunidades de tutoría. Estos programas tienen como objetivo guiar a los jóvenes en el desarrollo de habilidades para la vida, mantenerse activos y construir relaciones positivas.
3. Adopt-A-Block: este programa se centra en la extensión comunitaria a través de eventos vecinales y proyectos de servicio. Los voluntarios salen a la comunidad para ayudar con diversas necesidades, como limpiar vecindarios, proporcionar artículos de primera necesidad y conectar a las personas con más recursos. (9 a. m. a 12 p. m.)
4. Apoyo para los desafíos de la vida: el Dream Center brinda apoyo a las personas que enfrentan problemas que controlan la vida, como la adicción. Ofrecen capacitación práctica en habilidades para la vida y apoyo espiritual para ayudar a las personas a superar estos desafíos.
5. Eventos comunitarios: organizan regularmente eventos como Back to School Bash, que proporciona útiles escolares a los niños y otras actividades de desarrollo comunitario que fomentan las conexiones entre los residentes.
6. [Cómo criar niños altamente capaces](#): Este programa es un curso de 13 semanas diseñado para ayudar a los padres a construir familias más fuertes y saludables. El programa brinda a los padres la confianza, las herramientas y las habilidades necesarias para criar hijos responsables, cariñosos y capaces. Abarca varios aspectos de la crianza y el desarrollo infantil, con el objetivo de empoderar a los padres para fomentar conductas positivas y el bienestar emocional en sus hijos. Se ofrece en inglés y en español.

Kooth/Soluna

Kooth y Soluna son dos plataformas online interconectadas que se centran en brindar apoyo en materia de salud mental.

1. Kooth: Kooth es una plataforma online de salud mental que ofrece apoyo GRATUITO, seguro y anónimo para jóvenes. Los usuarios pueden acceder a consejeros profesionales, apoyo de pares y recursos de autoayuda para gestionar su bienestar mental. La plataforma suele ser utilizada por escuelas, proveedores de atención médica y autoridades locales como parte de sus servicios de apoyo en materia de salud mental.

2. Soluna: Es probable que Soluna sea un programa específico o una extensión dentro del ecosistema Kooth. Podría estar enfocado en brindar servicios de salud mental más especializados, posiblemente dirigidos a un grupo de edad específico, un grupo demográfico o un desafío particular de salud mental.

Dada la marca y el logotipo en la imagen, parece que Soluna podría ser una iniciativa más nueva o un servicio de salud mental específico ofrecido bajo la plataforma más amplia de Kooth. Para obtener detalles exactos, sería mejor consultar los recursos oficiales o la propia plataforma.

Nivel 1: Recursos auto guiados

Nivel 2: Apoyo comunitario

Nivel 3: Apoyo profesional



[Centro de participación familiar del LEUSD](#)

El Distrito Escolar Unificado de Lake Elsinore (LEUSD) ofrece una variedad de servicios destinados a apoyar e involucrar a las familias dentro de la comunidad. Estos servicios incluyen:



1. **Apoyo para la salud mental y el bienestar:** LEUSD ofrece recursos de salud mental a través de asociaciones con organizaciones como Victor Community Support Services y CAREspace. Estos programas ofrecen asesoramiento, intervención en situaciones de crisis y apoyo socioemocional a los estudiantes y sus familias para ayudar a reducir las barreras al aprendizaje y promover el bienestar general.
2. **Iniciativas de participación familiar:** el distrito organiza eventos y programas para involucrar activamente a los padres en la educación de sus hijos. Esto incluye talleres, sesiones informativas y acceso a recursos que ayudan a los padres a apoyar el éxito académico de sus hijos.
3. **Recursos educativos:** LEUSD ofrece varios recursos educativos y servicios de apoyo, incluida ayuda para navegar por los estándares básicos comunes, guías de pruebas estatales y otras herramientas académicas para ayudar a los padres a comprender y apoyar el recorrido de aprendizaje de sus hijos.
4. **Servicios de educación especial:** para las familias con niños que tienen necesidades especiales, el distrito brinda apoyo educativo personalizado, incluidos los Servicios de salud mental relacionados con la educación (ERMHS), lo que garantiza que estos estudiantes reciban los recursos necesarios para su desarrollo académico y emocional.
5. **Asociaciones comunitarias:** el distrito trabaja en estrecha colaboración con organizaciones comunitarias para brindar recursos adicionales como atención médica, asistencia legal y servicios sociales, lo que garantiza un apoyo integral para las familias necesitadas.

Estos servicios están diseñados para crear un entorno de apoyo e inclusión para todos los estudiantes y sus familias, ayudando a fomentar una fuerte conexión entre la escuela y la comunidad.

División de Autosuficiencia del Departamento de Servicios Sociales Públicos (DPSS) del Condado de Riverside La División de Autosuficiencia se centra en ayudar a los residentes a lograr independencia y estabilidad financiera. La división ofrece una variedad de programas y servicios diseñados para ayudar a las personas y familias a satisfacer sus necesidades básicas mientras trabajan para lograr la autosuficiencia.

Los servicios clave que brinda la División de Autosuficiencia incluyen:

1. **CalWORKs:** Proporciona asistencia financiera temporal y servicios enfocados en el empleo a familias elegibles con niños. El programa está diseñado para ayudar a las familias a hacer la transición de la asistencia pública a la autosuficiencia.
2. **CalFresh:** ofrece asistencia alimentaria a personas y familias de bajos ingresos para garantizar que tengan acceso a alimentos nutritivos. Funciona como la versión de California del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) federal.
3. **Medi-Cal:** proporciona seguro médico gratuito o de bajo costo a personas y familias elegibles, que cubre una amplia gama de servicios médicos.
4. **Asistencia para el cuidado infantil:** ayuda a los padres a obtener servicios de cuidado infantil mientras participan en programas de trabajo, educación o capacitación laboral.
5. **Ayuda general:** ofrece asistencia financiera temporal a adultos sin hijos que están desempleados o no pueden trabajar. ¡Asistencia en efectivo!
6. **Servicios de empleo:** proporciona capacitación laboral, colocación y servicios de apoyo para ayudar a las personas a obtener empleo y lograr estabilidad financiera.

La División de Autosuficiencia se dedica a empoderar a los residentes brindándoles los recursos y el apoyo necesarios para superar las barreras al empleo, la educación y el bienestar general.



División de extensión comunitaria

La División de Extensión Comunitaria del condado de Riverside, parte del Departamento de Servicios Sociales Públicos del condado de Riverside, ofrece una amplia gama de servicios destinados a mejorar la salud, la seguridad y el bienestar de los residentes. Sus servicios incluyen:

1. **Ferias de Salud y Programas Educativos:** Organizan ferias de salud anuales y otros eventos comunitarios que se centran en brindar información y servicios de salud esenciales al público. Estos eventos a menudo incluyen exámenes de salud gratuitos, vacunas e información sobre varios temas de salud pública.
2. **Oportunidades de voluntariado:** la sucursal facilita oportunidades de voluntariado, lo que permite que los miembros de la comunidad se involucren en varias iniciativas de salud pública y servicio social. Esto ayuda a fortalecer los lazos comunitarios y brinda un apoyo vital a los programas en curso.
3. **Apoyo en situaciones de crisis:** ofrecen apoyo en situaciones de crisis y conexiones con recursos para personas que enfrentan emergencias, como violencia doméstica, falta de vivienda o crisis de salud mental. El equipo de extensión trabaja individualmente con las personas para guiarlas hacia los servicios adecuados rápidamente.
4. **CalFresh y otros programas de asistencia:** la sucursal de extensión comunitaria también ayuda a los residentes a inscribirse en programas como CalFresh (asistencia alimentaria), Medi-Cal (cobertura de salud) y otros programas de asistencia pública. Ayudan a garantizar que los residentes elegibles puedan acceder a estos servicios esenciales sin demoras innecesarias.

Estos servicios están diseñados para que todos los residentes puedan acceder a ellos, ayudándolos a mejorar su calidad de vida y a explorar los distintos recursos disponibles en el condado de Riverside. La sucursal desempeña un papel fundamental a la hora de conectar a las personas con los servicios que necesitan para lograr la autosuficiencia y el bienestar.



EL CFLC [Planeta Juventud](#) en Lake Elsinore se encuentra en:

400 W. Graham Ave, Lake Elsinore, CA 92530

Telefono: (951) 471-8415

El Centro de Vida Familiar de California (CFLC, por sus siglas en inglés) Planet Youth en Lake Elsinore, operado por el Centro de Vida Familiar de California (CFLC, por sus siglas en inglés), ofrece una variedad de servicios destinados a apoyar a los jóvenes y sus familias en la comunidad. Los servicios que brinda Planet Youth a menudo incluyen:

1. **Asesoramiento y tutoría para jóvenes:** Programas diseñados para brindar orientación y apoyo a los jóvenes, ayudándolos a enfrentar desafíos y desarrollar habilidades para la vida.
2. **Apoyo educativo:** ofrece tutoría y asistencia académica para ayudar a los estudiantes a mejorar su desempeño escolar y alcanzar sus metas educativas.
3. **Programas extraescolares:** ofrece un espacio seguro para que los jóvenes participen en actividades positivas, como arte, deportes y proyectos de servicio comunitario, después del horario escolar.
4. **Desarrollo de habilidades para la vida:** talleres y programas que se centran en la enseñanza de habilidades esenciales para la vida, como conocimientos financieros, planificación profesional y habilidades de comunicación.
5. **Servicios de apoyo familiar:** hay recursos y asesoramiento disponibles para las familias para ayudar a fortalecer los lazos familiares y abordar cualquier problema que pueda surgir en el hogar.

Estos programas están diseñados para empoderar a los jóvenes y sus familias, ayudándolos a construir una comunidad más fuerte y saludable en Lake Elsinore.



VUELA AL MÁXIMO en Riverside

El **Programa SOAR** (Fortalecimiento de oportunidades para logros y resultados) del Departamento de Salud Pública del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside (RUHS) se centra en abordar los determinantes sociales de la salud y brindar apoyo a las poblaciones vulnerables. Este programa tiene como objetivo mejorar los resultados de salud al ofrecer recursos y asistencia que ayudan a las personas y las familias a lograr estabilidad y bienestar.

Los servicios clave ofrecidos a través del Programa SOAR incluyen:

1. **Gestión de casos:** Brindar apoyo personalizado a las personas para ayudarlas a navegar por los sistemas de atención médica, acceder a los recursos necesarios y superar las barreras a la salud y la estabilidad.
2. **Conexión de recursos:** Ayudar a conectar a los participantes con servicios vitales como asistencia para la vivienda, programas de alimentación y otros recursos de salud pública.
3. **Educación para la salud:** ofrecer educación sobre temas relacionados con la salud para empoderar a las personas a tomar decisiones informadas sobre su bienestar.
4. **Asociaciones comunitarias:** trabajar con organizaciones locales para fortalecer la red de apoyo disponible para los residentes, garantizando atención y asistencia integrales.

El Programa SOAR es una parte esencial de la misión de Salud Pública del RUHS de crear comunidades saludables al abordar factores sociales y económicos más amplios que influyen en los resultados de salud.

Para más información, puede visitar la [RUHS Public Health website](#)



[Care Solace](#) ayuda a las personas y familias a conectarse con proveedores de tratamiento de salud mental y abuso de sustancias. Simplifica el proceso al vincular a los usuarios con proveedores verificados según sus necesidades, independientemente del estado del seguro. El servicio ofrece asistencia multilingüe las 24 horas, los 7 días de la semana, ayuda a reservar citas y proporciona herramientas para búsquedas anónimas. Utilizado por escuelas y comunidades, Care Solace tiene como objetivo reducir las barreras para acceder a la atención de salud mental y garantizar un apoyo oportuno. Comuníquese con un consejero o administrador escolar para obtener más información.



[SAFE Centro de Justicia Familiar](#)

3900 Orange St.

Riverside, CA 92501

951-955-6100

Horario: Lunes a viernes, 8:00 AM - 5:00 PM; cerrado los fines de semana

(Llame para obtener información sobre la ubicación de su oficina más cercana en Murrieta)

El Centro de Justicia Familiar SAFE brinda apoyo integral a las víctimas de violencia doméstica, agresión sexual, abuso infantil, abuso de ancianos y trata de personas. Ofrece un lugar único donde las víctimas pueden acceder a asistencia legal, asesoramiento, derivaciones a refugios y defensa, todo en un entorno seguro. La misión del centro es agilizar el proceso de obtención de ayuda reuniendo múltiples servicios bajo un mismo techo, lo que garantiza un apoyo inmediato y coordinado para quienes atraviesan una crisis.



Modificado 08/08/2025

[Return to Table of Contents](#) • Page

[Vista Community Clinic](#)

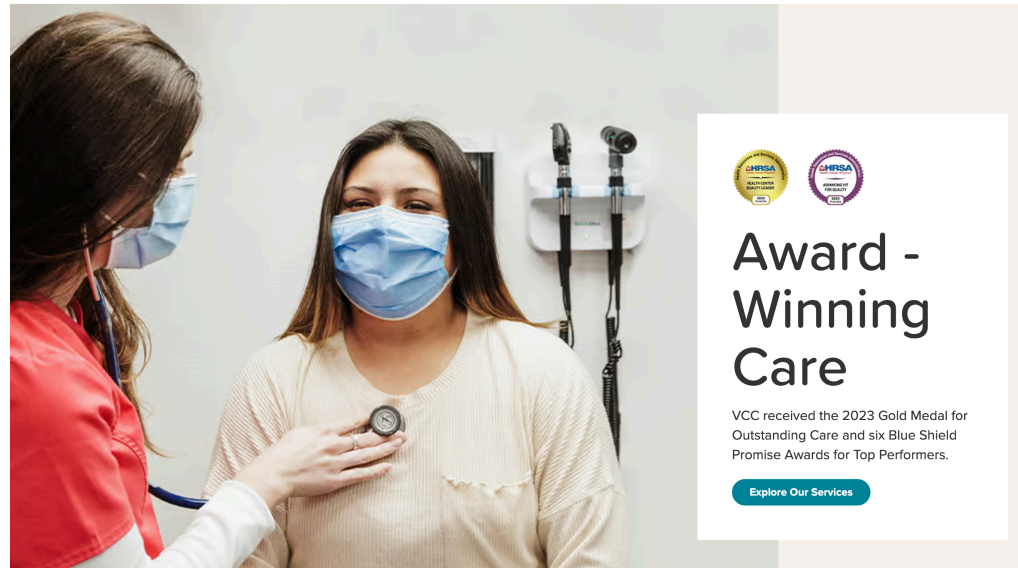
Ubicación principal: 31361 Riverside Drive, Lake Elsinore, CA

Atención especializada Ubicación: 30195 Fraser Drive, Lake Elsinore, CA

Teléfono: (951) 252-2720

La Clínica Comunitaria Vista (VCC) en Lake Elsinore ofrece una amplia gama de servicios de atención médica a la comunidad local. Esta clínica ofrece atención primaria, pediatría, salud de la mujer, salud conductual y más. Recientemente, VCC abrió una nueva instalación de última generación en 31361 Riverside Drive, que ahora sirve como la ubicación principal para los servicios de atención médica general. Mientras tanto, su antigua ubicación en 30195 Fraser Drive se ha transformado en un centro de atención especializada, que ofrece servicios como quiropráctica, acupuntura, optometría y atención dental.

VCC se compromete a ofrecer atención médica accesible para todos, independientemente de su capacidad de pago. Operan con una escala de tarifas móviles basada en los ingresos y el tamaño del hogar, lo que garantiza que las personas y familias de bajos ingresos puedan acceder a la atención médica necesaria. Además, brindan una variedad de programas de educación sobre salud comunitaria para promover el bienestar en el área.



[417 Recovery](#)

33050 Antelope Road Suite 201-202

Murrieta CA 92563

Telefono: 855-417-0417

CorreoE: info@417recoverysouthriver.com

417 Recovery ofrece servicios de tratamiento ambulatorio integrales y basados en la clínica para adolescentes y sus familias que luchan contra el abuso de sustancias, trastornos coexistentes y problemas de salud mental. El programa está diseñado para permitir que los adolescentes sigan viviendo en casa y mantengan sus actividades habituales, como la escuela y el trabajo, mientras reciben apoyo intensivo.

Los servicios clave incluyen:

- **Programa intensivo ambulatorio (PIO):** Planes de tratamiento personalizados que satisfacen las necesidades únicas de cada adolescente, que generalmente implican la asistencia de tres a cinco días por semana.
- Asesoramiento individual: sesiones semanales de terapia individual con terapeutas autorizados para abordar desafíos personales y apoyar la salud mental, emocional y física.
- Terapia familiar: se centra en involucrar a la familia en el proceso de tratamiento, reconociendo que los problemas de salud mental afectan a toda la unidad familiar.
- Asesoramiento grupal: varias opciones de terapia grupal, incluidos grupos específicos de género, psicoeducación, habilidades de afrontamiento, terapia conductual y manejo de la ira.
- Sesiones grupales multifamiliares: reuniones semanales que abordan problemas familiares comunes, brindando un entorno de apoyo para que las familias compartan y reciban comentarios.
- Educación para padres: sesiones destinadas a equipar a los padres con herramientas y técnicas para gestionar mejor la dinámica familiar y apoyar la recuperación de su hijo.
- Programa de exalumnos: apoyo continuo para los graduados del programa, incluidos grupos semanales de exalumnos y oportunidades para orientar a nuevos clientes.

Estos servicios están diseñados para brindar apoyo integral a los adolescentes y sus familias, garantizando un enfoque holístico del tratamiento y la recuperación.

[Sistema de salud de la Universidad de Riverside: salud conductual](#) ofrece servicios de prevención y tratamiento del abuso de sustancias (SAPT) que se centran en brindar apoyo y tratamiento a personas que luchan contra el abuso de sustancias y trastornos de salud mental coexistentes. El programa SAPT ofrece una variedad de servicios, incluidos:



1. **Programas de tratamiento ambulatorio:** Estos incluyen sesiones de terapia individual y grupal diseñadas para ayudar a las personas a controlar su consumo de sustancias y sus condiciones de salud mental mientras continúan viviendo en casa.
2. **Servicios de desintoxicación:** Hay programas de desintoxicación supervisados por médicos disponibles para ayudar a las personas a dejar de consumir sustancias de manera segura, con un enfoque en la estabilización y la preparación para un tratamiento posterior.
3. **Tratamiento residencial:** Para aquellos que requieren un apoyo más intensivo, los programas de tratamiento residencial brindan un entorno estructurado con atención las 24 horas.
4. **Tratamiento asistido por medicamentos (MAT):** Este servicio combina medicamentos con asesoramiento y terapias conductuales para tratar los trastornos por consumo de sustancias, en particular para quienes enfrentan la adicción a los opioides o al alcohol.
5. **Programas de prevención e intervención temprana:** Estos programas tienen como objetivo prevenir la aparición de trastornos por consumo de sustancias e intervenir de manera temprana para reducir los riesgos asociados con el consumo de sustancias.
6. **Apoyo para familias:** Hay programas de educación y terapia familiar disponibles para apoyar a los seres queridos de quienes luchan contra el consumo de sustancias, ayudando a construir un entorno de apoyo para la recuperación.
7. **Servicios especializados para adolescentes:** Hay programas personalizados disponibles para abordar las necesidades únicas de los adolescentes que enfrentan el consumo de sustancias y problemas de salud mental concurrentes.

Estos servicios integrales están diseñados para brindarles a las personas las herramientas y el apoyo que necesitan para lograr y mantener la recuperación de los trastornos por uso de sustancias, al mismo tiempo que aborda cualquier problema de salud mental coexistente.

Para obtener información más detallada, comuníquese con el consejero escolar.