

**ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«Как работать на камеру и перестать бояться эфиров»**

Наименование программы	«Как работать на камеру и перестать бояться эфиров»
Направленность программы	Социально-гуманитарная
Объём (в академических часах)	7 ак.ч.
Форма обучения	Заочная, применяется <i>исключительно электронное обучение и дистанционные образовательные технологии</i> без отрыва от работы.
Применение дистанционных образовательных технологий и электронного обучения	7 ак.ч.
Кто может быть допущен к обучению по программе	К освоению программы допускаются лица в возрасте от 18 лет, без требования к образованию.
Форма итоговой аттестации	Не предусмотрена
Документ, выдаваемый по результатам освоения программы	Нет
Содержание программы	По какой причине возникает страх работать на камеру. Как донести информацию на понятном для всех языке – 2 ак.ч. Навыки, необходимые для работы на камеру и в прямом эфире. Умение держать фокус и интуитивный подход в расстановке приоритетов – 2,5 ак.ч. Что такое информационное поле и как его расширить – 1 ак.ч. Энергетическое пространство, его усиление – 1 ак.ч. Заключительная медитация. Как правильно строить диалог – 1 ак.ч. Итоговая аттестация - нет
Краткая аннотация программы	Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее – образовательная программа) социально-гуманитарной направленности разработана и реализуется в АНО ДПО «Академия осознанного мышления» (далее – Академия) с целью сформировать у обучающихся устойчивые навыки уверенного и свободного взаимодействия с камерой через преодоление психологических барьеров, развитие выразительности, внутренней устойчивости и

	способности к целостному самовыражению в условиях публичности и онлайн-коммуникации. В результате освоения настоящей образовательной программы обучающиеся: – преодолеют внутренние барьеры, мешающие выходу в публичность и работе на камеру; – овладеют базовыми навыками саморегуляции в состоянии стресса и волнения; – разовьют способность к выразительной и целостной самопрезентации в видеоформате; – получат практический опыт ведения эфиров, записи видео и взаимодействия с аудиторией через экран; – сформируют внутреннюю опору и уверенность в своём сообщении, голосе и образе. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обеспечена комплектом ресурсов, необходимых для ее реализации. Оценка качества по программе «Как работать на камеру и перестать бояться эфиров» включает текущий контроль знаний. Итоговая аттестация не предусмотрена.
--	--