

2025年 臺灣醫事繼續教育學會課程簡介

「直播視訊課程」骨科物理治療臨床評估策略： 腕關節篇

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系、高雄醫學大學醫學系生理學科

【講師簡介】

授課講師	陳昕暉
講師學歷	國立成功大學 物理治療研究所 碩士 義守大學 物理治療學系 學士
講師經歷	仁昌診所 物理治療師 蕭志文醫院 物理治療師 高雄市政府訓就中心失業者職業訓練－行動管家培訓班 講師 ICARE 醫療團隨團物理治療師 物理治療師
專 長	骨科物理治療、體外震波治療

*****直播課程積分以實體課程計算，不會有網路60點上限限制*****

【課程簡介】

手腕關節往遠端連結著手指關節，往近端與肘關節相連，兩個端點之間皆有長型的肌腱附著，產生多關節活動。如此特殊性造就手腕關節的評估相對變得複雜且重要；另一層意思也代表著，手腕關節的評估本身可以是該關節的鑑別診斷，亦可成為手指關節或肘關節的鑑別診斷。

依臨床而言，Dr. James Cyrix的選擇性組織張力測試（Select tissue tension test, STTT）是骨科領域的基礎評估方式，擁有相當準確性的鑑別診斷。然而，對於現今臨床來說，選擇性組織張力測試也有其局限性。該評估方式僅能提供局部且單一關節的鑑別診斷，卻無法成為其他關節或多關節的鑑別診斷。如此，對於手腕關節這種有跨關節活動的情形，僅用選擇性組織張力測試作為臨床評估手段就顯得不夠全面，無法有效的評估手腕關節產生與被產生的症狀。

本次課程目的：

- 1.如何利用選擇性軟組織張力測試（STTT）進行評估，從哪裡開始。
- 2.如何將選擇性軟組織張力測試（STTT）的評估結果進行延伸，用以找到改變的機械應力。

【上課時間與地點】

2025 年 11 月 23 日(星期日)08:20~17:00 直播視訊課程

【課程表】

08:20~08:50	上午簽到+前測	
08:50~10:30	遠端橈尺關節評估 手腕關節為多關節合併的部位，而遠端橈尺關節乃手腕關節的近端部分。在這個部位標準的關節囊模式和非關節囊模式可以進行第一輪的手腕關節評估。不僅如此，遠端橈尺關節還有一常見的診斷—三角軟骨複合體(Triangular fibrocartilage complex, TFCC)損傷，亦是臨床上需小心鑑別診斷的情況。	陳昕暉
10:30~10:40	休息	
10:40~12:20	腕骨關節評估 腕骨區域由八塊骨頭構成，各個骨頭之間各自形成關節，各關節之間由韌帶連結。如此形成腕骨關節許多的小型韌帶，一旦這些韌帶受傷，則會造成關節不穩定和骨頭排列失序，最終出現手腕區域的慢性疼痛。	陳昕暉
12:20~12:30	上午簽退	
13:00~13:20	下午簽到	
13:20~15:00	手腕關節肌腱炎 附著於手腕關節的肌肉群大多同時也附著於肘關節或手指關節。這些肌肉群在出力活動時，會有同時產生多個關節的活動；如此一來，橫跨或附著於手腕關節的肌腱炎，患者疼痛的位置雖然在手腕關節，但造成肌腱炎的主因可能並非在手腕關節。	陳昕暉
15:00~15:10	休息	
15:10~16:50	拇指關節與手指關節 拇指與手指關節位於手腕關節的遠端，由於是關節結構，仍會有關節囊模式與非關節囊模式的評估診斷。另一方面，拇指關節與手指關節多以肌腱的形式連結著手腕關節。當肌腱炎發生時，受影響的範圍可能就會涵蓋手腕關節與手指關節。	陳昕暉
16:50~17:00	下午簽到+後測	

【學分申請】

職業類別	課程積分
物理治療師(生)	專業課程8點申請中
職能治療師(生)	專業課程8點申請中
專科護理師	專業課程8點申請中
護理師、護士	專業課程8點申請中
社會工作師	專業知能8點申請中
長照相關人員	專業學分申請中
註： 1. 若無報名職類選項，請於一個月前告知學會以利評估申請。 2. 承上，若不需積分可用『不需積分人員』身份參加。 3. 各類別積分登錄日期不同，趕換照者可先來電詢問登錄時間。 4. 不同天的課程積分皆可累計。(例：參加兩場即為8*2=16學分) 5. 本課程皆為全天課程，無法選擇時段參加。 6. 醫事人員以醫事職類報名即可累積長照積分。	

【報名費用】

個人報名每人1200元；曾參與課程之舊生、三人以上集體報名每人1000元
 請匯款至國泰世華銀行鳳山分行(013)帳號026-03-100379-1
 (戶名：臺灣醫事繼續教育學會王維蓮)

* 報名後請於一周內繳費完成，以利保留名額。

- * 集體報名者請"個別匯款", 並提供匯款帳號後五碼。
- * 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員, 歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【報名注意事項】

1. 一律線上報名, 不接受其他報名方式, 請先繳費再網路報名, 報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 請密切注意報名電子信箱資訊, 本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊, 信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
3. 課程報名人數未滿 30 人將取消開課。
4. 本課程為直播繼續教育課程, 完成報名後與開課一週前將學員加入 LINE 群組, 開課當日提供視訊網址。
5. 參與者需有可視訊裝置 (如平板、筆電、桌電並需有視訊鏡頭) 及網路連線, 『不建議』使用手機上課。(註:因使用手機上課時, 上課時間手機將無法退出視訊畫面或有電話來電時會中斷視訊)
6. 參與者請務必會使用一些智慧裝置(如使用電腦、掃描 QR CODE、複製網址、填寫線上表單...等)。
7. 本課程使用 Google Meet 付費版本, 不受 1 小時通話限制, 請學員預先準備 gmail 帳號安心使用。
8. 參與本課程者學會將邀請加入 line 群組, 請學員於群組中回覆本名, 以便學會核對及提供重要訊息。

【上課注意事項】

1. 【電子講義】將於課程前一天於群組中發送;【會議課程代碼】將於上課當天發送於群組中。
2. 當天的簽到退將於指定時間內提供前測及後測網址, 請於指定時間內完成, 逾時將以曠課論;後測成績未達 60 分者, 積分給予與否由審查單位核定。
3. 因應衛生福利部函, 課程當天須全程錄影錄音, 學員需全程在場並全程開啟鏡頭, 以利查核參與確實性, 課程開始後30分鐘者不得進入直播上課, 離開教室超過30分鐘者, 以上規則不論任何理由該堂課將不授予積分。(註:如不願露臉可配戴口罩, 並請學員需衣著得體勿裸上身或有其他不得體行為)
4. 學員需以真實姓名進入直播教室, 課程前可至google帳戶修改名稱。
5. 本課程醫事人員須完整簽到、簽退、前測、及後測, 無完整完成者, 恕無法取得醫事人員繼續教育學分, 敬請見諒。
6. 報名應避開相同時間之課程, 積分將無法核發參與同時段之課程, 若課後產生時數認證問題請自行負責。
7. 完成上課報名繳費後,因個人因素無法出席, 可申請退費或保留。
8. 退費申請需於該課程上課前來電確認, 課程結束後將不予退費或保留。
9. 因個人因素申請退費時, 本會每堂半日課程將酌收 50 元退費手續費及銀行手續費, 全日課程將酌收 100 元退費手續費及銀行手續費, 款項將由學員的退費中直接扣除。
10. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停班等), 課程費用將全額退費, 如有衍生手續費將由本會自行吸收。
11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時, 課程將延期舉辦;其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關, 若有發現此行為者請通知本會工作人員。
13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務;本會負責人:王維蓮、課程負責人:汪維平、課程聯絡人:崔瑞文。