

【回顧 2017】

過往一年工作上並無任何大變動，同時仍維持繼續進修的階段，一星期雖要返三至四晚學，過往一年仍錄得98日行山日（累計424日），淨行山總時數超過409小時，若計及在士多大休及起步前後有馬路的一段，時數更超過425小時，兩者都大幅拋離2015錄得的82日行山日，淨時數共342小時之舊紀錄，而且學業成績仍算中上水平，如此紀錄實在特來不易，可謂時間管理上有功。

在98日行山日中，平日共5日（1月27日、3月24日、11月28日、12月11日及12月27日），星期六共42日，其餘51日則在假日（為方便統計，圖中所有公眾假期均當成星期日）。

【2017 假日天氣不利於戶外活動】

雖然2017年較常年多出一個星期日，但年內有三個星期日（7月23日、8月27日及10月15日）日間都高掛八號風球，為1999年內首次；3月19日、6月18日、7月16日、10月1日及11月12日持續有雨或驟雨，另外9月3日及24日亦掛了一號風球，天氣皆不適合戶外活動，對水上活動者影響為甚，其中前者受風暴「媽娃」影響，但前夕移動速度卻遠遠慢於預期，避開連續兩個星期日都高掛八號風球之「惡夢」。

年內假日陰天也頗多，三月份共四個星期日天文台合共只錄得2.0小時日照，九月份中只有9月17日沒受雷雨影響。

【2017 山界意外多】

於3月21日及8月26日遠足界發生兩宗嚴重意外，原因大同小異，起步時天色良好，入黑後在高危地區迷途繼而報警，翌日天氣轉壞，使救援難度大增，其中前者更令消防員殉職，普羅大眾極為憤怒。年內也有超過十名行山人士死亡，同樣超越去年。

【2017 外遊日數亦創新高】

2017年之外遊日數合共21日，其中14日在星期六、日或公眾假期，多於去年的18日（但16日在星期六、日或公眾假期）。

外遊日數如下：

2月19至21日（廣西賀州）、4月13至17日（貴州黃果樹瀑布）、5月27至28日（廣州賞龍舟）、9月23至24日（肇慶鼎湖山）、11月26至27日（韶關南雄）、12月4至6日（清遠連州）及12月23至26日（江西廬山）

【一月及十二月達11日行山日】

由於一月假期甚多，十二月亦額外請兩日年假，兩者都創單月歷史最多行山日，其中12月25日在江西廬山景區，因索道緊急停運關係需步行上山，從而意外增添一個行山日。

【三月星期六、日總數只得8日，但有9日行山日】

雖然三月星期六、日天氣較陰暗及偏向有雨，不過無阻行山興致，全數出動，而3月24日更請年假挑戰蟒蛇北脊出長咀。

【二至六月逾四個月星期六、日全數出動】

自2月5日起，除外遊日子外，一到星期六、日就往行山去，直至6月17日因持續天雨而結束。

【適應遠足隊節奏，假日試行六點半起床】

行山隊的一般起步時間在早上九點左右，因本人希望可以充足體力上山，同時帶來更充裕的行山時間，自7月30日東龍二峯之旅起，星期日試行提早至六點半至七點起床，可是八月尾起一個多月間天色不佳，計劃稍為受阻。

【八月小陽春】

除最後一個星期受「帕卡」影響外，大致陽光普照，其中8月13日及8月19日能見度極高，先後在吊燈籠及獅子山頂賞美景，由於當時剛買新相機不久，拍攝效果事半功倍。

另外，為應付12月10日的樂善盃比賽，在8月18日起每隔一至兩星期，平日下班後往運動場作十公里跑步，最終獲得成效，比賽表現大躍進。

【瘋狂的第四季】

九月星期六、日多雷雨，十月初持續爭秋奪暑，十月中受颱風「卡努」影響暫停一周，隨即踏入秋高氣爽的行山季節，同時也踏入瘋狂時刻直至大除夕，除11月26日及12月24日因外遊關係，每個星期日最遲六點半起床之餘，長度均超越二十公里，也不時走至入黑，其中10月29日旅程更超過三十公里。末季行山淨時數超過134小時，佔全年約三分之一。

【經典行山日回顧】

1月27日農曆大除夕，公司提早兩小時下班，當時天氣極佳，把握最後兩小時日光上針山。

2月11日元宵佳節，在萬里無雲及清涼天氣下遠征黃竹角咀，三十公里不足九小時完成，末段還在船灣淡水湖大壩欣賞漸變色之滿月月出。

2月25日天氣微寒及沒下雨，一試險峻的西狗牙脊，在西狗牙高處更可欣賞美麗的雲海畫面。

3月24日身處蚬蛇尖頂，半邊山頂視野明朗，另半邊卻被霧氣所隔，蔚為奇特。

6月10日適逢月圓時期，夏季午後水位極低，終能踏足境內最西面的雞翼角，可惜回程時開始水漲。

6月24日連場暴雨後不久，經過迷樑走廊至紅石門時沿途不少地方被水淹，而且途中還經水流稍見湍急之小溪，證明夏季並非適合取此徑往紅石門方向，而紅石門廢屋簷篷亦在連場大雨中倒塌。

8月13日天色極佳，在高能見度下一登吊燈籠及遠征西流江，但途中亦多次休息，總時數9小時51分，為全年總時數最長的行山日。

9月10日由擔水坑上紅花嶺，由於夏季山徑少人走訪，其中一段灌木極其茂密，同時天色也轉差，在附近的荒廢軍營中避雷雨一個半小時。

10月29日全走曝罟灣、糧船灣群村及欣賞壯麗奇特的花山萬柱海岸，總距離達32公里，僅次於2014年1月19日40公里全走東梅古道兼芝麻灣郊遊徑。

11月4日上八仙嶺賞芒草群，度過具三重意義的生日，因為年齡是八的倍數之餘，兩位數乘在一起也等於八。

11月5日連走蚺蛇尖、米粉咀、短咀及長咀，全程近三十公里，淨時數9小時14分，屬全年淨時數最長的行山日。

11月12日原訂探老虎笏，但遇攔路雨被迫放棄，之後後半段持續天雨，遊走紅石門時無疑感到掃興之餘，褲管也全濕。

12月3日上午連走大輦嶺墩、大枕蓋及大蚊山，午後再上蚺蛇尖欣賞日落，尾段還巧遇超級月亮，淨時數亦達9小時12分，根據GPS紀錄，屬全年總攀高數最多之行山日。

12月10日樂善盃比賽以相當理想的成績完成，時間僅3小時5分鐘，較去年快上28分鐘，賽後更無明顯抽搐。

12月31日新曆除夕，完成西貢東極最後的罌棚角咀兼浪茄群山之「三頂」，兩個月間全走西貢東極四個「咀」

【2018 展望】

由於2017年遠足日均遠較預期多，而且事業、學業上的不明朗因素也明顯增加，相信今年「破頂」難度大增，行山日破百無疑可遇不可求，反而要尋找新的目標及為個人心態作出進一步改革，帶來更佳的行山體驗。事實上，如結伴同行的話，步速方面當然無可強求同獨行般快捷了，另一邊廂反而可以更留意週邊事物同身邊人。

【每次行程概要】(2017年1月2日行程為#327)

年	月	日	星期	農曆	地區	內容	概要	起始	完成	總時長(分)	淨時長(分)
2017	1	2	日	十二月初五	船灣	東北五咀 > 三桠	新一年榕樹鎮羅海岸繞大圍行大連	11:30	18:00	390	380
2017	1	7	六	十二月初十	港島	馬山 > 紅香爐峰 > 柏架山	紅香爐峰近黃維港繁華商業區美景	14:10	17:53	223	223
2017	1	8	日	十二月十一	西貢	大蚊山 > 鹿湖 > 牌額山	一月最熱天逾廿五度尋找結界之途	11:53	16:33	280	280
2017	1	14	六	十二月十七	大帽	城門 > 龍泉谷 > 鉛礦坳	橫越芙蓉山舊址龍泉谷洞稍見難度	15:28	18:01	153	143
2017	1	15	日	十二月十八	西貢	白沙澳下洋 > 荔枝莊 > 石屋山	十五號周日魔咒再現雨霧鎖石屋山	12:45	17:09	264	264
2017	1	21	六	十二月廿四	港島	孖崗山 > 馬坑山 > 大潭篤	橫越孖崗大潭群山腹地再闢斑水塘	13:47	18:12	265	265
2017	1	27	五	十二月三十	城門	城門 > 針山 > 黃竹洋	農曆除夕天氣極佳把握時間遊針山	16:51	18:13	82	82
2017	1	28	日	正月初一	船灣	馬頭峰 > 紅石門 > 大尾篤	從炮仗聲中出發所到之地名字皆吉	13:07	18:58	351	351
2017	1	29	日	正月初二	船灣	犁頭石 > 西流江 > 下苗田	新春西流江小環走卻是驟晴驟雨天	14:19	18:00	221	221
2017	1	30	日	正月初三	大嶼	東涌 > 沙螺灣 > 大澳	陰雨未改沿途一窺港珠澳大橋進展	15:09	18:07	178	158
2017	1	31	日	正月初四	五桂	鷓鴣山 > 小夏威夷 > 五桂山	鷓鴣山上視野不佳趕探炮台遺址群	14:12	18:13	241	241
2017	2	5	日	正月初九	八仙	拐李脊 > 純陽峰 > 橫山腳	直登拐李峰亂闖橫山腳腹地叢林區	13:00	16:52	232	232
2017	2	11	六	正月十五	船灣	馬頭峰 > 黃竹角咀 > 長牌墩	元宵佳節萬里無雲天出咀後觀月出	10:17	19:08	531	531
2017	2	12	日	正月十六	林村	蕉徑 > 雞公嶺 > 牛潭尾	小遊雞公嶺賞全方位鄉景享盆菜宴	13:10	15:55	165	165
2017	2	18	六	正月廿二	大嶼	清快塘 > 四排石山 > 螺殼山	四排石山脊鳥瞰巨變中的元朗平原	15:05	18:25	200	200
2017	2	25	六	正月廿九	大嶼	石壁 > 西狗牙 > 鳳凰山 > 伯公坳	微寒天勇闖西狗牙險脊更巧遇雲海	14:13	18:05	232	232
2017	2	26	日	二月初一	八仙	山寮脊 > 黃嶺 > 沙螺灣 > 九龍坑山	黃嶺下迷失南山尾洞首入九龍坑村	12:57	18:05	308	308
2017	3	4	六	二月初七	大嶼	屯門 > 九逕山 > 藍地水塘	屯門晨運徑登車轆歧路縱橫九逕山	15:50	18:38	168	168
2017	3	5	日	二月初八	船灣	分水坳 > 三桠 > 橫排山 > 牛屎湖	一闖人跡罕至橫排山覓路落牛屎湖	11:37	18:24	407	366
2017	3	11	六	二月十四	埔滘	狗肚山 > 長灘尾 > 大埔滘黃路	霧春狗肚路陡滑尋陰森長灘尾村址	14:05	16:45	160	160
2017	3	12	日	二月十五	西貢	赤徑 > 林屋圍 > 鹿湖郊遊徑 > 牌額坳	林屋圍遺址蔓藤叢生鹿湖泥濘處處	12:37	17:28	291	286
2017	3	18	六	二月廿一	大嶼	和平新村 > 神陂石 > 洪水山 > 白沙村	大熱神陂石洪水山盡覽大西北市鎮	15:55	17:35	100	100
2017	3	19	日	二月廿二	八仙	尤德亭 > 七木橋 > 烏蛟騰	全日陰雨尤德亭上一片迷霧落烏蛟	15:31	16:55	84	84
2017	3	24	五	二月廿七	西貢	高流灣 > 蚺蛇北脊 > 長咀 > 大浪村	首乘高流灣街渡蚺蛇尖上半邊雲海	13:03	19:19	376	358
2017	3	25	六	二月廿八	林村	華明 > 大刀坳 > 嘉道理 > 上村	冷鋒過境後閒遊風光清澈之大刀坳	14:34	17:42	188	188
2017	3	26	日	二月廿九	西貢	樟上 > 石屋山 > 岩頭山 > 北潭村	預測天氣頗差致樟上土多罕有關門	13:02	17:12	250	250
年	月	日	星期	農曆	地區	內容	概要	起始	完成	總時長(分)	淨時長(分)
2017	4	1	六	三月初五	大帽	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村	穿後禾秧山竹林間尋找東端阿佗石	15:09	18:17	188	188
2017	4	2	日	三月初六	馬鞍	小夏威夷 > 大鵬上洋 > 黃牛山 > 西貢	極其隱蔽大鵬上洋村直登黃牛石城	12:59	18:11	312	277
2017	4	4	日	三月初八	八仙	南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑	海背嶺山火轉遊南涌徑流水響水塘	15:17	18:12	175	140
2017	4	8	六	三月十二	大嶼	屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍	九逕奇石處處乃多隊遠足隊尋寶地	14:06	18:36	270	270
2017	4	9	日	三月十三	船灣	谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三桠	谷埔五村全遊暮春濕熱蜘蛛網奇多	12:11	19:13	422	392
2017	4	22	六	三月廿六	大嶼	下花山 > 上塘 > 鍾魚朝天 > 白石橋	上塘橋洞樹處處白石橋遇靜修者	14:56	18:29	213	213
2017	4	23	日	三月廿七	西貢	涌沙頂 > 爐仔石 > 擔柴山 > 荔枝莊	再闖神秘擔柴山腹地午後雨帶移近	11:31	17:13	342	342
2017	4	29	六	四月初四	馬鞍	女婆山 > 石芽山 > 黃牛山 > 大涌口	探索女婆石林陽元石漫步黃牛水牛	14:41	18:43	242	242
2017	4	30	日	四月初五	船灣	鹿頸 > 鎖羅盆 > 荔枝窩 > 西流江	天氣佳大環走大退潮下踏足烏洲島	11:52	19:22	450	433
2017	5	1	日	四月初六	大嶼	薄刀坳 > 天書壁 > 蓮花山 > 黃龍坑	連續四載山上勞動應節有幸讀天書	14:08	17:56	228	228
2017	5	3	日	四月初八	西貢	長山 > 雷打石 > 雞公山 > 水浪窩	初夏天漫遊雷打石賞美景但轉大霧	13:41	18:49	308	308
2017	5	6	六	四月十一	城門	環塘徑 > 城門八村遺址 > 元墩下	鉛礦坳前見村遺跡元墩下新盤開售	16:03	17:34	91	91
2017	5	7	日	四月十二	西貢	屋頭 > 大壩 > 黃地岬 > 樟上 > 北潭	轉車退攔門雨無阻闖黃地岬之決心	10:48	17:00	372	372
2017	5	13	六	四月十八	西貢	昂窩 > 雞公山 > 樟上 > 北潭坳	陣雨中逆走麥徑三段路途較為濕滑	14:08	18:01	233	180
2017	5	14	日	四月十九	西貢	昂窩 > 雞公山 > 水浪窩	原計劃再上畫眉山遇大雨即時撤退	13:00	14:33	93	93
2017	5	20	六	四月廿五	西貢	赤徑 > 林屋圍 > 西灣 > 北潭涌	西貢大暴雨一載仍留當日塌方痕跡	16:08	19:59	231	231
2017	5	21	日	四月廿六	八仙	海背嶺 > 龜頭嶺 > 黃嶺 > 烏蛟騰	大風微雨隱徑登龜頭嶺亦稱大瀝頂	14:45	18:54	249	249
2017	5	27	六	五月初二	境外	廣州市白雲山	首在境外遠足登廣州高峰三八二米	11:25	13:45	140	120
2017	5	30	日	五月初五	船灣	分水坳 > 老虎石頂 > 荔枝窩 > 下苗田	訪老虎石攀背頂落充滿綠意荔枝窩	12:12	18:00	348	318
2017	6	3	六	五月初九	大嶼	大陰頂 > 花瓶頂 > 花坪 > 新舖咀	天文台大失準日環走花瓶頂下群村	15:29	18:28	179	179
2017	6	4	日	五月初十	八仙	沙螺灣 > 鶴藪 > 流水響 > 石坳山	繼續失準日極濕熱天小遊北區雙塘	15:31	18:18	167	167
2017	6	10	六	五月十六	大嶼	觀音山 > 萬文布 > 雞翼角 > 二澳	月圓不足半米水位踏足西極雞翼角	14:39	19:36	297	297
2017	6	11	日	五月十七	船灣	梅子林 > 了哥岩 > 西流江 > 下苗田	盛夏漫步東北海岸深圳雷暴稍驚險	12:49	19:17	388	368
2017	6	18	日	五月廿四	西貢	北潭郊遊徑 > 上窩郊遊徑	逆走樂善徑前半段大雨後水浸橋面	15:47	18:07	140	127
2017	6	24	六	六月初一	船灣	下苗田 > 黃竹角 > 紅石門 > 大嶼	半月間暴雨多多迷徑走廊水掩處處	14:25	19:58	333	333
2017	6	25	日	六月初二	八仙	橫山腳 > 仙姑峰 > 黃嶺 > 烏蛟騰	夏日八仙嶺與船灣大泥灘景色尤絕	14:51	18:41	230	230

B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
年	月	日	星期	農曆	地區	內容	概要	起始	完成	總時長(分)	淨時長(分)
2017	6	25	日	六月初二	八仙	橫山腳>仙姑峰>黃嶺>烏蛟騰	夏日八仙嶺與船灣大泥灘景色尤絕	14:51	18:41	230	230
2017	7	8	六	六月十五	金山	金山家樂徑>鷹巢山>豐力樓	全程雷暴警告間遊金山看猴群百態	15:44	18:06	142	129
2017	7	9	日	六月十六	青山	良田坳>大峽谷>青大石澗>白泥	細賞靜美震撼大峽谷再走青大石澗	14:37	18:01	204	204
2017	7	15	六	六月廿二	西貢	水浪窩>雞公山>嶺上>北潭坳	末段大鵬強雷暴十二分鐘落北潭坳	15:04	17:57	173	158
2017	7	22	六	六月廿九	馬鞍	鹿巢山>昂平>大金鐘>南山	大暑時氣大晴天昂平大金鐘大海景	15:21	19:18	237	237
2017	7	29	六	閏六月初七	獅山	獅子山上村>回歸亭>慈沙古道	雙颱風下沉氣流下緬懷獅山木屋區	13:41	15:34	113	113
2017	7	30	日	閏六月初八	西貢	高流灣>東龍二峯>蚺蛇坳>赤徑	持續高溫遊東龍二峯是日多人中暑	11:05	15:03	238	227
2017	8	5	六	閏六月十四	大帽	老圍>大蛇脊>梧桐寨瀑布群	大蛇脊登大帽禾秧上突變多雲大霧	14:59	19:20	261	261
2017	8	6	日	閏六月十五	西貢	大嶺嶺>牛湖墩>東心淇	首在西貢早茶牛湖墩群山極其濕熱	9:39	14:09	270	270
2017	8	12	六	閏六月廿一	清水	南園>白水碗>鴨仔山	南園古道野草群穿後至露營灣海邊	15:20	18:08	168	140
2017	8	13	日	閏六月廿二	船灣	吊燈籠>蛤塘>西流江	少有周日晴朗天吊燈籠視野無邊界	9:42	19:33	591	531
2017	8	19	六	閏六月廿八	獅山	貴妃徑>藤竹徑>獅子山>樂富	獅山人群齊集看日落至市區夜色	15:26	19:45	259	259
2017	8	20	日	閏六月廿九	西貢	岩頭山>雷打石>太墩	夏登貢西三頂不足十公里耗水四升	11:36	18:41	425	305
2017	8	26	六	七月初五	紅花	擔水坑>山咀機鑪堡	極強雷暴冰雹突襲深圳起步時腰斬				
2017	9	3	日	七月十三	八仙	大埔頭>九龍坑山>九龍坑村	媽姓格如其名不致兩個周日八號波	14:32	16:34	122	122
2017	9	9	六	七月十九	清水	大坳門>龍蝦灣郊遊徑>大坑墩	午後意外雷雨無緣走遍清水灣兩山	16:24	17:09	45	45
2017	9	10	日	七月二十	紅花	擔水坑>亞公頂>純陽峒	純陽峒上灌木極密再度敗走紅花嶺	11:43	16:05	262	262
2017	9	16	六	七月廿六	獅山	蜂箱徑>藤竹徑>九沙古道>乾隆古道	初秋霧迴遊獅山小峰場被主人懷疑	15:25	18:42	197	197
2017	9	17	日	七月廿七	馬鞍	恆安>吊手岩>馬鞍山>北港	唯一好天氣之九月周日重上吊手岩	9:24	14:35	311	311
2017	9	30	六	八月十一	大帽	石龍拱>上塘>煤氣管道>深井	大雨後陽光乍現短遊石龍拱落深井	15:42	18:15	153	153

年	月	日	星期	農曆	地區	內容	概要	起始	完成	總時長(分)	淨時長(分)
2017	9	30	六	八月十一	大帽	石龍拱>上塘>煤氣管道>深井	大雨後陽光乍現短遊石龍拱落深井	15:42	18:15	153	153
2017	10	1	日	八月十二	船灣	犁頭石>三桠>下苗田	沿途間中大驟雨苗三古道更遭水淹	13:01	17:53	292	168
2017	10	2	日	八月十三	大嶼	東梅古道>神樂院>愉景灣	十月仍是盛夏神樂院山能見度極佳	15:04	18:03	179	163
2017	10	7	六	八月十八	馬鞍	倚天脊>飛鵝山>尖尾峰	尋找風暴肇事者迷路蹤跡登飛鵝山	13:27	18:00	273	273
2017	10	8	日	八月十九	離島	東龍島南堂尾>南堂頂>碼頭	第四百次遠足日秋老虎下環遊東龍	11:42	16:17	275	250
2017	10	14	六	八月廿五	大帽	川龍>白石橋>牛寮>川龍	卡努前夕風勢兇猛牛寮腹地一片空	14:57	17:03	126	112
2017	10	21	六	九月初二	城門	山塘新村>大埔滘林區>交叉石>針山	交叉石環境開揚日落時分倍添美意	15:11	19:18	247	247
2017	10	22	日	九月初三	船灣	瞭望台>五肚>鎖羅盆澗>荔枝窩	山季開鑼鎖羅盆後山澗道荒蕪難行	9:35	18:30	535	485
2017	10	28	日	九月初九	紅花	擔水坑>紅花嶺>礪山>塘肚古道	秋高氣爽上紅花嶺落礪山終能成功	12:23	17:31	308	308
2017	10	29	日	九月初十	西貢	曝罟灣>大蛇灣>白臘>花山海岸	全走糧船灣花山海岸探奇里程封王	9:45	18:29	524	524
2017	11	4	六	九月十六	八仙	山寮>純陽峰>仙姑峰>烏蛟騰	八仙嶺芒草群綠樹間亮稍稍見規模	15:33	18:11	158	158
2017	11	5	日	九月十七	西貢	蚺蛇尖>米粉咀>短咀>長咀>大浪	九個半小時長征西貢一尖三咀三灣	9:54	19:08	554	554
2017	11	11	六	九月廿三	大嶼	石獅山>獅龍古道>大東山>黃龍坑	雙十一大東高地換上秋裝惜欠陽光	13:50	19:13	323	303
2017	11	12	日	九月廿四	船灣	長牌墩>鵝髻頂>紅石門>大峒	天雨難免掃興但紅石門美態得維持	9:44	16:40	416	416
2017	11	18	六	十月初一	大帽	燕岩>大帽山>荃錦坳>川龍	燕岩竹林氣勢非凡隨毅行者登大帽	16:30	19:50	200	190
2017	11	19	日	十月初二	船灣	橫七古道>梅子林>西流江>下苗田	世界廁所日遊牛屎湖吃雞屎藤應景	9:10	18:34	564	519
2017	11	25	六	十月初八	西貢	獅地>白沙澳>老虎騎石>黃竹壆>嶺上	無陽光下登老虎騎石密林特感舒適	12:52	18:08	316	286
2017	11	28	二	十月十一	大帽	川龍>煤氣管道>圓墩>桃坑峒	後段多錯走沒探畢全數煤氣柱留憾	12:23	17:59	336	336
2017	12	2	六	十月十五	城門	城門>針山>草山>元墩下	陽光普照下針草山連登再訪交叉石	15:10	18:35	205	205
2017	12	3	日	十月十六	西貢	大嶺嶺>大枕蓋>大蚊山>長咀>蛇尖	長咀上尖賞日落巨月攀高全年最多	9:38	19:20	582	552
2017	12	9	六	十月廿二	城門	城門>仁興礪場>城門峽>下城門	旺中帶隱仁興礪場下玩模型機熱點	14:22	16:30	128	128
2017	12	10	日	十月廿三	西貢	上窰郊遊徑>北潭坳>西灣>北潭涌	三小時五分完程無不適表現大躍進	8:56	12:01	185	185
2017	12	11	一	十月廿四	西貢	水浪窩>引水道上雞公山>水浪窩	賽後額外休息日非常小徑登雞公山	14:49	17:49	180	180
2017	12	16	六	十月廿九	大帽	圓墩>煤氣管道>大帽涌村	狂風晴天終竟得三十九支煤氣柱	15:31	17:34	123	123
2017	12	17	日	十月三十	船灣	石水澗>鹿湖峒>紅石門>迷徑走廊	山季首個寒冷日紅石門迎短暫藍天	9:26	16:44	438	438
2017	12	25	日	十一月初八	境外	江西廬山	索道突停運造就意外遠足日賞奇峰	9:50	13:00	190	190
2017	12	27	三	十一月初十	五桂	魔鬼山>安聯廢村>鯉魚門	鯉魚門後山炮台群中尋安聯廢寮屋	15:52	17:42	110	110
2017	12	30	六	十一月十三	馬鞍	花心坑>石芽背>東洋山>礪涌	突破四百小時後急遊東洋山落礪涌	16:05	18:03	118	118
2017	12	31	日	十一月十四	西貢	蟾蜍石頂>畔魚岩頂>營棚角頂>上窰	全年最後的瘋狂兩月內訪極東四咀	9:30	17:50	500	500