【回顧 2017】

過往一年工作上並無任何大變動, 同時仍維持繼續進修的階段, 一星期雖要返三至四晚學, 過往一年仍錄得98日行山日(累計424日), 淨行山總時數超過409小時, 若計及在士多大休及起步前後有馬路的一段, 時數更超過425小時, 兩者都大幅拋離2015錄得的82日行山日, 淨時數共342小時之舊紀錄, 而且學業成績仍算中上水平, 如此紀錄實在特來不易, 可謂時間管理上有功。

在98日行山日中,平日共5日(1月27日、3月24日、11月28日、12月11日及12月27日),星期六共42日,其餘51日則在假日(為方便統計,圖中所有公眾假期均當成星期日)。

【2017 假日天氣不利於戶外活動】

雖然2017年較常年多出一個星期日,但年內有三個星期日(7月23日、8月27日及10月15日)日間都高掛八號風球,為1999年內首次;3月19日、6月18日、7月16日、10月1日及11月12日持續有雨或驟雨,另外9月3日及24日亦掛了一號風球,天氣皆不適合戶外活動,對水上活動者影響為甚,其中前者受風暴「媽娃」影響,但前夕移動速度卻遠遠慢於預期,避開連續兩個星期日都高掛八號風球之「惡夢」。

年內假日陰天也頗多,三月份共四個星期日天文台合共只錄得2.0小時日照,九月份中只有9月17日沒受雷雨影響。

【2017 山界意外多】

於3月21日及8月26日遠足界發生兩宗嚴重意外,原因大同小異,起步時天色良好,入黑後在高危地區迷途繼而報警,翌日天氣轉壞,使救援難度大增,其中前者更令消防員殉職,普羅大眾極為憤怒。年內也有超過十名行山人士死亡,同樣超越去年。

【2017 外遊日數亦創新高】

2017年之外遊日數合共21日, 其中14日在星期六、日或公眾假期, 多於去年的18日(但16日在星期六、日或公眾假期)。

外遊日數如下:

2月19至21日(廣西賀州)、4月13至17日(貴州黃果樹瀑布)、5月27至28日(廣州賞龍舟)、9月23至24日(肇慶鼎湖山)、11月26至27日(韶關南雄)、12月4至6日(清遠連州)及12月23至26日(江西廬山)

【一月及十二月達11日行山日】

由於一月假期甚多,十二月亦額外請兩日年假,兩者都創單月歷史最多行山日,其中12月25日在江西廬山景區,因索道緊急停運關係需步行上山,從而意外增添一個行山日。

【三月星期六、日總數只得8日,但有9日行山日】

雖然三月星期六、日天氣較陰暗及偏向有雨,不過無阻行山興致,全數出動,而3月24日更請年假挑戰蚺蛇北脊出長咀。

【二至六月逾四個月星期六、日全數出動】

自2月5日起,除外遊日子外,一到星期六、日就往行山去,直至6月17日因持續天雨而結束。

【適應遠足隊節奏. 假日試行六點半起床】

行山隊的一般起步時間在早上九點左右,因本人希望可以充足體力上山,同時帶來更充裕的行山時間,自7月30日東龍二輋之旅起,星期日試行提早至六點半至七點起床,可是八月尾起一個多月間天色不佳,計劃稍為受阻。

【八月小陽春】

除最後一個星期受「帕卡」影響外,大致陽光普照,其中8月13日及8月19日能見度極高,先後在吊燈籠及獅子山頂賞美景,由於當時剛買新相機不久,拍攝效果事半功倍。

另外, 為應付12月10日的樂善盃比賽, 在8月18日起每隔一至兩星期, 平日下班後往運動場作十公里跑步, 最終獲得成效, 比賽表現大躍進。

【瘋狂的第四季】

九月星期六、日多雷雨,十月初持續爭秋奪暑,十月中受颱風「卡努」影響暫停一周,隨即踏入秋高氣爽的行山季節,同時也踏入瘋狂時刻直至大除夕,除11月26日及12月24日因外遊關係,每個星期日最遲六點半起床之餘,長度均超越二十公里,也不時走至入黑,其中10月29日旅程更超過三十公里。末季行山淨時數超過134小時,佔全年約三分一。

【經典行山日回顧】

- 1月27日農曆大除夕, 公司提早兩小時下班, 當時天氣極佳, 把握最後兩小時日光上針山。
- 2月11日元宵佳節,在萬里無雲及清涼天氣下遠征黃竹角咀,三十公里不足九小時完成,末段還在船灣淡水湖大壩欣賞漸變色之滿月月出。
- 2月25日天氣微寒及沒下雨,一試險峻的西狗牙脊,在西狗牙高處更可欣賞美麗的雲海畫面。
- 3月24日身處蚺蛇尖頂, 半邊山頂視野明朗, 另半邊卻被霧氣所隔, 蔚為奇特。
- 6月10日適逢月圓時期,夏季午後水位極低,終能踏足境內最西面的雞翼角,可惜回程時開始水漲。
- 6月24日連場暴雨後不久,經過迷椏走廊至紅石門時沿途不少地方被水掩,而且途中還經水流稍見湍急之小溪,證明夏季並非適合取此徑往紅石門方向,而紅石門廢屋簷篷亦在連場大雨中倒塌。
- 8月13日天色極佳, 在高能見度下一登吊燈籠及遠征西流江, 但途中亦多次休息, 總時數9小時51分, 為全年總時數最長的行山日。
- 9月10日由擔水坑上紅花嶺,由於夏季山徑少人走訪,其中一段灌木極其茂密,同時天色也轉差,在附近的荒廢軍營中避雷雨一個半小時。
- 10月29日全走曝罟灣、糧船灣群村及欣賞壯麗奇特的花山萬柱海岸,總距離達32公里,僅次於2014年1月19日40公里全走東梅古道兼芝麻灣郊遊徑。

- 11月4日上八仙嶺賞芒草群, 度過具三重意義的生日, 因為年齡是八的倍數之餘, 兩位數乘在一起也等於八。
- 11月5日連走蚺蛇尖、米粉咀、短咀及長咀,全程近三十公里,淨時數9小時14分,屬全年淨時數最長的行山日。
- 11月12日原訂探老虎笏, 但遇攔路雨被迫放棄, 之後後半段持續天雨, 遊走紅石門時無疑感到掃興之餘, 褲管也全濕。
- 12月3日上午連走大輋嶺墩、大枕蓋及大蚊山,午後再上蚺蛇尖欣賞日落,尾段還巧遇超級月亮,淨時數亦達9小時12分,根據GPS紀錄,屬全年總攀高數最多之行山日。
- 12月10日樂善盃比賽以相當理想的成績完成,時間僅3小時5分鐘,較去年快上28分鐘,賽後更無明顯抽搐。
- 12月31日新曆除夕, 完成西貢東極最後的罾棚角咀兼浪茄群山之「三頂」, 兩個月間全走西貢東極四個「咀」

【2018 展望】

由於2017年遠足日均遠較預期多,而且事業、學業上的不明朗因素也明顯增加,相信今年「破頂」難度大增,行山日破百無疑可遇不可求,反而要尋找新的目標及為個人心態作出進一步改革,帶來更佳的行山體驗。事實上,如結伴同行的話,步速方面當然無可強求同獨行般快捷了,另一邊廂反而可以更留意週邊事物同身邊人。

【每次行程概要】(2017年1月2日行程為#327)

年	月	日	星期	農曆	地區	內容	概要	起始	完成	總時長(分)	淨時長(分)
2017	1	2	日	十二月初五		東北五咀 > 三椏	新一年榕樹鎖羅海岸繞大圈行大運	11:30	18:00	390	380
2017	1	7	大	十二月初十	港島	馬山>紅香爐峰>柏架山	紅香爐峰近賞維港繁華商業區美景	14:10	17:53	223	223
2017	1	8	日	十二月十一	西貢	大蚊山 > 鹿湖 > 牌額山	一月最熟天渝廿五度尋找結界之途	11:53	16:33	280	280
2017	1	14	大	十二月十七	大帽	城門 > 龍泉谷 > 鉛礦坳	橫越芙蓉山舊 址龍泉谷澗稍見難度	15:28	18:01	153	143
2017	1	15	日	十二月十八	西貢	白沙澳下洋 > 荔枝莊 > 石屋山	十五號周日魔咒再現雨霧鎖石屋山	12:45	17:09	264	264
2017	1	21	大	十二月廿四	港島	孖崗山 > 馬坑山 > 大潭篤	橫越孖崗大潭群山腹地再閒逛水塘	13:47	18:12	265	265
2017	1	27	五	十二月三十	城門	城門 > 針山 > 黄竹洋	農曆除夕天氣極佳把握時間遊針山	16:51	18:13	82	82
2017	1	28	日	正月初一	船灣	馬頭峰>紅石門>大尾篤	從炮仗聲中出發所到之地名字皆吉	13:07	18:58	351	351
2017	1	29	日	正月初二	船灣	犁頭石 > 西流江 > 下苗田	新春西流江小環走卻是驟晴驟雨天	14:19	18:00	221	221
2017	1	30	日	正月初三	大嶼	東涌>沙螺灣>大澳	陰雨未改沿途一窺港珠澳大橋進展	15:09	18:07	178	158
2017	1	31	日	正月初四	五桂	鷓鴣山>小夏威夷>五桂山	鷓鴣山上視野不佳趕探炮台遺址群	14:12	18:13	241	241
2017	2	5	日	正月初九	八仙	拐李脊 > 純陽峰 > 橫山腳	直登拐李峰亂闖橫山腳腹地叢林區	13:00	16:52	232	232
2017	2	11	大	正月十五	船灣	馬頭峰>黃竹角咀>長牌墩	元宵佳節萬里無雲天出咀後觀月出	10:17	19:08	531	531
2017	2	12	B	正月十六	林村	蕉徑 > 雞公嶺 > 牛潭尾	小遊雞公嶺賞全方位鄉景享盆菜宴	13:10	15:55	165	165
2017	2	18	大	正月廿二	大檀	清快塘 > 四排石山 > 蠔殼山	四排石山脊鳥瞰巨變中的元朗平原	15:05	18:25	200	200
2017	2	25	大	正月廿九	大嶼	石壁 > 西狗牙 > 鳳凰山 > 伯公坳	微寒天勇闖西狗牙險脊更巧遇雲海	14:13	18:05	232	232
2017	2	26	B	二月初一	八仙	山寮脊 > 黃嶺 > 沙螺洞 > 九龍坑山	黃嶺下迷失南山尾澗首入九龍坑村	12:57	18:05	308	308
2017	3	4	大	二月初七	大檀	屯門 > 九逕山 > 藍地水塘	屯門晨運徑登車轍歧路縱橫九逕山	15:50	18:38	168	168
2017	3	5	日	二月初八	船灣	分水坳 > 三椏 > 橫排山 > 牛屎湖	一闖人跡罕至橫排山覓路落牛屎湖	11:37	18:24	407	366
2017	3	11	大	二月十四	埔滘	狗肚山 > 長瀝尾 > 大埔滘董路	霧春狗肚路陡滑尋陰森長瀝尾村址	14:05	16:45	160	160
2017	3	12	日	二月十五	西貢	赤徑 > 林屋圍 > 鹿湖郊遊徑 > 牌額坳	林屋圍遺址蔓藤叢生鹿湖泥濘處處	12:37	17:28	291	286
2017	3	18	大	二月廿一	大概	和平新村 > 神雕石 > 洪水山 > 白沙村	大熱神雕石洪水山盡寬大西北市鎮	15:55	17:35	100	100
2017	3	19	日	二月廿二	八仙	尤德亭 > 七木橋 > 烏蛟騰	全日陰雨尤德亭上一片迷霧落烏蛟	15:31	16:55	84	84
2017	3	24	Ŧ	二月廿七	西貢	高流灣 > 蚺蛇北脊 > 長咀 > 大浪村	首乘高流灣街渡蚺蛇尖上半邊雲海	13:03	19:19	376	358
2017	3	25	大	二月廿八	林村	華明 > 大刀屻 > 嘉道理 > 上村	冷鋒過境後閒遊風光清澈之大刀屻	14:34	17:42	188	188
2017	3	26	H	二月廿九	西貢	嶂上 > 石屋山 > 岩頭山 > 北潭村	預測天氣頗差致嶂上士多罕有關門	13:02	17:12	250	250
年	月	日	星期	農曆	地區	內容	概要	起始	完成	總時長(分)	淨時長(分)
年 2017	月 4	日 1	星期	農曆三月初五	地區	內容 城門>阿佗石>禾秧山>梧桐寨村	概要 穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石	起始 15:09	完成 18:17	總時長(分) 188	淨時長(分) 188
_				12		110	*****				
2017	4	1	大	三月初五	大帽	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石	15:09	18:17	188	188
2017 2017	4	1 2	六日	三月初五三月初六	大帽 馬鞍	城門>阿佗石>禾秧山>梧桐寨村 小夏威夷>大腦上洋>黄牛山>西貢	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石 極其隱蔽大腦上洋村直登黃牛石城	15:09 12:59	18:17 18:11	188 312	188 277
2017 2017 2017	4 4 4	1 2 4	大 日 日	三月初五 三月初六 三月初八	大帽 馬鞍	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黃牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石 極其隱蔽大腦上洋村直登黃牛石城 海背嶺山火轉遊南涌徑流水響水塘	15:09 12:59 15:17	18:17 18:11 18:12	188 312 175	188 277 140
2017 2017 2017 2017	4 4 4 4	1 2 4 8	六 日 日 六	三月初五 三月初六 三月初八 三月十二	大帽 馬鞍 八仙 大欖	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石 極其隱蔽大腦上洋村直登黃牛石城 海背嶺山火轉遊南涌徑流水響水塘 九逕奇石處處乃多隊遠足隊尋寶地	15:09 12:59 15:17 14:06	18:17 18:11 18:12 18:36	188 312 175 270	188 277 140 270
2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4	1 2 4 8 9	大 日 日 大 日	三月初五 三月初六 三月初八 三月十二 三月十二	大馬 八 機 八 機 灣	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石 極其隱蔽大腦上洋村直登黃牛石城 海背嶺山火轉遊南涌徑流水響水塘 九逕奇石處處乃多隊遠足隊尋實地 谷埔五村全遊暮春濕熱蜘蛛網奇多	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13	188 312 175 270 422	188 277 140 270 392
2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4	1 2 4 8 9 22	大日日六日六	三月初五 三月初六 三月初八 三月十二 三月十二 三月十二	大馬八大船大船大船大	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏 下花山 > 上塘 > 鱷魚朝天 > 白石橋	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石 極其隱蔽大腦上洋村直登黃牛石城 海背嶺山火轉遊南涌徑流水響水塘 九逕奇石處處乃多隊遠足隊尋寶地 谷埔五村全遊暮春濕熱蜘蛛網奇多 上塘礦洞塌樹處處白石橋遇靜修者	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29	188 312 175 270 422 213	188 277 140 270 392 213
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4	1 2 4 8 9 22 23	大 日 日 六 日 六 日	三月初五 三月初六 三月初八 三月十二 三月十二 三月十二 三月廿六	大馬八大船大西大船大西	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏 下花山 > 上塘 > 鱷魚朝天 > 白石橋 涌沙頂 > 爐仔石 > 擔柴山 > 荔枝莊	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石 極其隱蔽大腦上洋村直登黃牛石城 海背嶺山火轉遊南涌徑流水響水塘 九逕奇石處處乃多隊遠足隊尋寶地 谷埔五村全遊暮春濕熱蜘蛛網奇多 上塘礦洞塌樹處處白石橋遇靜修者 再闖神秘擔柴山腹地午後雨帶移近	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13	188 312 175 270 422 213 342	188 277 140 270 392 213 342
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4	1 2 4 8 9 22 23 29	大 日 日 六 日 六 日 六	三月初五 三月初九六 三月初八 三月十二 三月十十二 三月廿十六 三月廿七 四月初四	大馬八大船 大西馬	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏 下花山 > 上塘 > 鱷魚朝天 > 白石橋 涌沙頂 > 爐仔石 > 擔柴山 > 荔枝莊 女婆山 > 石芽山 > 黄牛山 > 大涌口	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石 極其隱蔽大腦上洋村直登黃牛石城 海背嶺山火轉遊南涌徑流水響水塘 九逕奇石處處乃多隊遠足隊尋實地 谷埔五村全遊暮春濕熱蜘蛛網奇多 上塘礦洞塌樹處處白石橋遇靜修者 再闖神秘擔柴山腹地午後雨帶移近 探索女婆石林陽元石漫步黃牛水牛	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43	188 312 175 270 422 213 342 242	188 277 140 270 392 213 342 242
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 4	1 2 4 8 9 22 23 29 30	大日日 六日 六日 六日	三月初五 三月初六八 三月十二 三月十十二 三月十十六 三月廿七 四月初五	大馬八大船 大西馬船	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏 下花山 > 上塘 > 鱷魚朝天 > 白石橋 涌沙頁 > 爐仔石 > 擔柴山 > 荔枝莊 女婆山 > 石芽山 > 黄牛山 > 大涌口 鹿頸 > 鎖羅盆 > 荔枝窩 > 西流江	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石 極其隱蔽大腦上洋村直登黃牛石城 海背嶺山火轉遊南涌徑流水響水塘 九逕奇石處處乃多隊遠足隊尋寶地 谷埔五村全遊暮春濕熱蜘蛛網奇多 上塘礦洞塌樹處處白石橋遇靜修者 再闖神秘擔柴山腹地午後雨帶移近 探索女婆石林陽元石漫步黃牛水牛 天氣佳大環走大退潮下踏足鳥洲島	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22	188 312 175 270 422 213 342 242 450	188 277 140 270 392 213 342 242 433
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 4 5	1 2 4 8 9 22 23 29 30 1	大日日 六日 六日 六日 日	三月初五 三月初六八 三月十十二 三月十十十六 三月十十十六 三月十十十六 四月初初五 四月初六	大馬八大船 大西馬船大帽鞍仙 欖灣欖頁鞍灣嶼	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏 下花山 > 上塘 > 鱷魚朝天 > 白石橋 涌沙頂 > 爐仔石 > 擔柴山 > 荔枝莊 女婆山 > 石芽山 > 黄牛山 > 大涌口 鹿頸 > 鎖羅盆 > 荔枝窩 > 西流江 薄刀屻 > 天書壁 > 蓮花山 > 黄龍坑	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石 極其隱蔽大腦上洋村直登黃牛石城 海背嶺山火轉遊南涌逕流水響水塘 九逕奇石處處乃多隊遠足隊尋實地 公埔五村全遊甚春濕熱蜘蛛網奇多 上塘礦沖粉擔柴山原地午後雨帶移近 探索女婆石林陽元石漫步衛 探索女婆石林陽元石漫步 天氣佳大環走大退潮下踏足鳥洲島 連續四載山上勞動應節有幸讀天書	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22 17:56	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 5 5	1 2 4 8 9 22 23 29 30 1 3	大日日 六日 六日 六日 日日	三月初五 三月初六八 三月十二 三月十十二 三月十廿六 三月十廿六 四月初初五 四月初初六 四月初八	大馬八大船 大西馬船大西帽鞍仙欖灣欖貢鞍灣嶼貢	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏 下花山 > 上塘 + 無魚 第六 白石橋 涌沙頂 > 爐仔石 > 擔柴山 > 荔枝莊 安山 > 石芽山 > 黃牛山 > 大涌口 鹿頸 > 鎖羅盆 > 荔枝窩 > 西流江 薄刀屻 > 天書壁 > 蓮花山 > 黃龍坑 長山 > 雷打石 > 雞公山 > 水浪窩	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石極其隱蔽大腦上洋村直空黃牛石城海背嶺山火轉遊南涌遠足隊尋實地九經春石處處乃多隊遠足隊尋實地公埔五村全遊暮春濕熱蜘蛛網奇多上塘礦洞塘綠山腹地是海衛移修近探索女婆石林陽一行邊路香水牛天氣佳大山遇潮節節有幸讀天漫遊雷打石賞美景但轉大震	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08 13:41	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22 17:56 18:49	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228 308	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228 308
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 4 5 5	1 2 4 8 9 22 23 29 30 1 3 6	 大日日 大日 大日 大日 大日 大日 大日 大日 大日 大	三月初五 三月初初六八二 三月月十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十四四月月初初十十四四月月初初十十四月十十十十十十十十	大馬八大船 大西馬船大西城帽鞍仙欖灣欖貢鞍灣嶼 貢門	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏 下花山 > 上塘 > 離魚朝天 > 白石橋 涌沙頂 > 爐仔石 > 擔柴山 > 荔枝莊 安選山 > 石芽山 > 荔枝 宮 克頸山 > 五芽山 > 荔枝宿) 實別 > 數羅宏 > 西流江 薄刀屻 > 天書壁 > 蓮花山 > 水混窩 環塘徑 > 城門八村遺址 > 元墩下	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石 極其隱蔽大腦上洋村直空黃牛石城 海背礦山火轉遊南涌遠足響黃牛石塘 九逕奇石全遊暮春濕為或 公埔五村全遊暮春濕 展處見 時職洞 場 中 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08 13:41 16:03	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22 17:56 18:49 17:34	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228 308 91	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228 308 91
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5	1 2 4 8 9 22 23 29 30 1 3 6 7	大日日 六日 六日 六日 日 六日	三月初五六 三月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月	大馬八大船大西馬船大西城西帽鞍仙欖灣欖賈鞍灣嶼賈門賈	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏 下花山 > 上塘 > 鱷魚朝天 > 白石橋 涌沙頂 > 爐仔石 > 擔柴山 > 荔枝莊 女婆山 > 菊羅盆 > 荔枝腐 > 西流江 灣刃例 > 天書壁 > 連花山 > 黃龍坑 長山 > 雷打石 > 雞公山 > 水浪窩 環塘徑 > 城門八村遺址 > 元墩下 屋頭 > 大磡 > 黄地峒 > 嶂上 > 北潭	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石 極其隱蔽大腦上洋村直空黃牛石城 海背礦山火轉遊南涌遠足號蘇大 九逕奇石皮處及予春濕太 大塘礦河坡。 大塘礦河塘 大塘礦河塘 大場。 大場。 大場。 大場。 大場。 大場。 大場。 大場。 大場。 大場。	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08 13:41 16:03 10:48	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22 17:56 18:49 17:34 17:00	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228 308 91 372	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228 308 91 372
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5	1 2 4 8 9 22 23 29 30 1 3 6 7	六日日六日六日六日十二六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六	三月初五六 三月月初初十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十	大馬八大船大西馬船大西城西西帽鞍仙欖灣欖頁鞍灣嶼貢門貢貢	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏 下花山 > 上塘 > 鱷魚 朝天 > 白石橋 涌沙頂 > 爐仔石 > 擔柴山 > 荔枝莊 女婆山 > 石芽山 > 黄牛山 > 大涌口 鹿頸 > 鎖羅公 > 荔枝記 > 西流江 灣刃吻 > 天書壁 > 蓬花山 > 黄龍坑 長山 > 雷打石 > 雞公山 > 水浪窩 環塘徑 > 城門八村遺址 > 元墩下 屋頭 > 大磡 > 黄地岬 > 嶂上 > 北潭 昂窩 > 雞公山 > 嶂上 > 北潭 岛高 > 雞公山 > 嶂上 > 北潭	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿佗石極其隱蔽大腦上洋村直空黃牛石城海背嶺山火轉遊南涌遠定鄉縣國東京衛國大鄉國大鄉國大鄉國大鄉國大鄉國大鄉國大鄉國大鄉國大鄉國大鄉國大鄉國大學大學大學大學	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08 13:41 16:03 10:48 14:08	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22 17:56 18:49 17:34 17:00 18:01	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228 308 91 372 233	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228 308 91 372 180
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5	1 2 4 8 9 22 23 29 30 1 3 6 7 13	六日日六日六日六日六日六日六日	三月初五六八三三月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月	大馬八大船大西馬船大西城西西西帽鞍仙欖灣欖頁鞍灣嶼貢門貢貢貢	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏 下花山 > 上塘 > 鱷魚明天 > 荔枝莊 女婆山 > 屆牙山 > 黃朱山 > 苏枝珀 女婆山 > 石芽山 > 黄牛山 > 大涌口 鹿頸 > 鑽蛋之 > 荔莲花山 > 女源 薄刀屻 > 天書壁 > 蓬龙山 > 亦 環塘徑 > 城門八村遺址 > 元墩下 屋頭 > 大磡 > 黄地岬 > 嶂上 > 北潭 昂高 > 雞公山 > 峰上 > 北潭 昂高 > 雞公山 > 水浪窩	穿梭禾秧山竹林間尋找東端阿仁石城上海 医黄牛石城 医上叶神道 空黃牛石城 海背礦山火轉遊南涌經遠外 等途 电光度 医克克克 医克克克克 医克克克克 医克克克克克 医克克克克克克克克克克克克	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08 13:41 16:03 10:48 14:08 13:00	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22 17:56 18:49 17:34 17:00 18:01 14:33	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228 308 91 372 233 93	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228 308 91 372 180 93
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5	1 2 4 8 9 22 23 29 30 1 3 6 7 13 14 20	六日日六日六日六日六日六日六日六日六	三月初五六八二三月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月	大馬八大船大西馬船大西城西西西西帽鞍仙欖灣欖賈鞍灣嶼賈門賈賈賈賈	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏 下花山 > 上塘 > 鱷魚明天 > 荔枝莊 女婆山 > 石塔 通沙頂 > 爐仔石 > 蘋朱山 > 大滿口 鹿頸 > 鎖羅盆 > 荔枝區 > 西流江 薄刀屻 > 天書壁 > 蓮花山 > 水浪窩 環塘徑 > 城門位址 > 水坡下 屋頭 > 大磡 > 黄牛山 > 大地下 屋頭 > 大磡 > 黄牛山 > 水浪窩 湯塘徑 > 大咖 > 世上 > 北潭 昂窩 > 雅公山 > 岭上 > 北潭 昂窩 > 雞公山 > 岭上 > 北潭 昂窩 > 雞公山 > 水浪窩 赤徑 > 林屋園 > 西灣 > 北潭涌	穿梭禾秧村間尋找東端阿仁石城 海背衛 中石城 地名 地名 电弧	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08 13:41 16:03 10:48 14:08 13:00 16:08	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22 17:56 18:49 17:34 17:00 18:01 14:33 19:59	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228 308 91 372 233 93	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228 308 91 372 180 93 231
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5	1 2 4 8 9 22 23 29 30 1 3 6 7 13 14 20 21	六日日六日六日六日日日六日六日六日	三月月 初五六八二三三月月 初初初初十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十	大馬八大船大西馬船大西城西西西西八帽鞍仙欖灣欖頁鞍灣嶼賈門賈賈賈賈仙	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏 下花山 > 上塘 > 鍾魚湖 > 三椏 下花山 > 上塘 > 五 海沙頂 > 握给 a a a b a b a b a b a b a b a b a b a	穿梭禾秧村間尋找東端阿仁石城 地大 医	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08 13:41 16:03 10:48 14:08 13:00 16:08	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22 17:56 18:49 17:34 17:00 18:01 14:33 19:59 18:54	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228 308 91 372 233 93 231 249	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228 308 91 372 180 93 231 249
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5	1 2 4 8 9 22 23 29 30 1 3 6 7 13 14 20 21 27	大日日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日	三月月月月 三月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月	大馬八大船大西馬船大西城西西西八境帽鞍仙欖灣欖貢鞍灣嶼賈門賈賈賈賈伽外	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西頁 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏下花山 > 益籽 左 無索以 白石橋 清沙頂 > 艋仔石 > 蘋柴山 > 荔枝莊 方	穿梭禾秧木門園尋找東端阿仁石城 施其礦品 大學 的	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08 13:41 16:03 10:48 14:08 13:00 16:08 14:45 11:25	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22 17:56 18:49 17:34 17:00 18:01 14:33 19:59 18:54	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228 308 91 372 233 93 231 249	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228 308 91 372 180 93 231 249
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	1 2 4 8 9 22 23 29 30 1 3 6 7 13 14 20 21 27 30	大日日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日	三月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月	大馬八大船大西馬船大西城西西西八境船帽鞍仙欖灣欖貢鞍灣嶼貢門貢貢貢貢仙外灣	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏下花山 > 上塘仔石 > 五疆 + 旗 + 山 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏下花山 > 上塘仔石 > 五疆 + 山 > 荔枝苗 > 五遍 > 3 五遍 + 四 > 3 五遍 > 3 五遍 + 四 > 3 五遍 >	穿梭系秧店 門本 电弧	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08 13:41 16:03 10:48 14:08 13:00 16:08 14:45 11:25	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22 17:56 18:49 17:30 18:01 14:33 19:59 18:54 13:45 18:00	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228 308 91 372 233 93 231 249 140 348	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228 308 91 372 180 93 231 249 120 318
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6	1 2 4 8 9 22 23 29 30 1 3 6 7 13 14 20 21 27 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	大日日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日	三月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月	大馬八大船大西馬船大西城西西西四八境船大帽鞍仙欖灣欖賣鞍灣嶼貢門貢貢貢貢仙外灣嶼	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢 南涌郊遊徑 > 流水響水塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九逕山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏下花山 > 上爐仔石 > 擔集 魚 東 內 五 五 福 清 沙頂 > 左	穿梭禾秧村間尋找東端阿仁石城鄉上東端阿什不城鄉遊門在海灣東端阿伯州鄉上鄉門東灣大學的一個大學的一個大學的一個大學的一個大學的一個大學的一個大學的一個大學的一個	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08 13:41 16:03 10:48 14:08 13:00 16:08 14:45 11:25 12:12	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 19:22 17:56 18:49 17:34 17:00 18:01 14:33 19:54 19:59 18:54	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228 308 91 372 233 93 231 249 140 348 179	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228 308 91 372 180 93 231 249 120 318
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 6	1 2 4 8 9 22 23 29 30 1 3 6 7 13 14 20 21 27 30 30 31 4	大日日 大日大日 大日大日 大日大日 大日大日 大日大日 大日大日 大日大日 大日 大	三月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月	大馬八大船大西馬船大西城西西西西八境船大八帽鞍仙欖灣欖賣鞍灣嶼貢門貢貢貢貢仙外灣嶼仙	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西貢南涌郊遊徑 > 九選上洋 > 对塘 > 中间郊遊徑 > 九選山腹地 > 神仙轍 公埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三程下花山 > 上塘 子 A > 五石桔涌沙頂 > 超 + 石石桔,	穿梭禾秧村間尋找東端阿仁石城鄉門與當所與一個人類與當所與一個人類與當所與一個人類的一個人類的一個人類的一個人類的一個人類的一個人類的一個人類的一個人類的	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08 13:41 16:03 10:48 14:08 13:00 16:08 14:45 11:25 12:12 15:29 15:31	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22 17:56 18:49 17:34 17:00 18:01 14:33 19:59 18:59 18:59 18:59 18:45	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228 308 91 372 233 93 231 249 140 348 179 167	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228 308 91 372 180 93 231 249 120 318 179 167
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 6 6	1 2 4 8 9 222 23 29 30 1 3 6 7 13 14 20 21 27 30 3 4	大日日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日六日	三月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月	大馬八大船大西馬船大西坡西西西八境船大八大帽鞍仙樓灣樓貢鞍灣嶼貫門貢貢貢貢仙外灣嶼仙嶼	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西頭 南涌郊遊徑 > 九腦上洋 > 对塘 > 中山轍 在門徑 > 九瑟山 & 神山轍 在門徑 > 九瑟山 & 神山轍 在 中 > 上塘 > 日本 + 中 和 和 中 和 和 中 和 和 中 和 和 中 和 和 中 和 和 中 和 和 中 和 和 中 和 和 中 和 和 中 和	穿梭禾秧村間尋拉亞 在	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08 13:41 16:03 10:48 14:08 13:00 16:08 14:45 11:25 11:25 12:12 15:29 15:31 14:39	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22 17:56 18:49 17:34 17:00 18:01 14:33 19:59 18:54 13:45	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228 308 91 372 233 93 231 249 140 348 179 167 297	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228 308 91 372 180 93 231 249 120 318 179 167 297
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 6 6 6	1 2 4 8 9 222 23 29 30 1 3 6 7 13 14 20 21 27 30 3 4 10 11	大日日六日六日六日六日六日六日六日六日六日	三月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月	大馬八大船大西馬船大西坡西西西八境船大八大船帽鞍仙樓灣樓貢鞍灣嶼貫門貢貢貢貢仙外灣嶼仙嶼灣	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 西頭 南涌郊遊徑 > 九腦上洋 > 对塘 > 九龍坑 屯門徑 > 九遼山腹地 > 神仙轍 谷埔群村 > 荔枝窩 > 牛屎湖 > 三椏 下花山 > 上塘 > 加 = 四 和 和 五石 在	穿梭禾秧村間尋找東端年行在城塘地大與韓遊子來說與推出,一個人工學。 一個一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08 13:41 16:03 10:48 14:08 13:00 16:08 14:45 11:25 12:12 15:29 15:31 14:39 12:49	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22 17:56 18:49 17:34 17:00 18:01 14:33 19:59 18:54 13:45 18:00 18:28 18:18 18:18	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228 308 91 372 233 93 231 249 140 348 179 167 297 388	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228 308 91 372 180 93 231 249 120 318 179 167 297 368
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 6 6 6	1 2 4 8 9 22 23 29 30 1 3 6 7 13 144 200 21 27 30 3 4 10 11 18	大日日六日六日日日六日六日六日六日六日六日	三月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月月	大馬八大船大西馬船大西城西西西西八境船大八大船西帽鞍仙欖灣橋貢鞍灣嶼貢門貢貢貢貢仙外灣嶼仙嶼灣貢	城門 > 阿佗石 > 禾秧山 > 梧桐寨村 小夏威夷 > 大腦上洋 > 黄牛山 > 唐坑 中夏威夷 > 大腦上洋 > 为塘 > 为龍坑 屯門徑 > 九遼山 家地 > 神仙轍 谷埔群村 > 九茲	穿梭禾秧店 門本 中國	15:09 12:59 15:17 14:06 12:11 14:56 11:31 14:41 11:52 14:08 13:41 16:03 10:48 14:08 13:00 16:08 14:45 11:25 12:12 15:29 15:31 14:39 12:49	18:17 18:11 18:12 18:36 19:13 18:29 17:13 18:43 19:22 17:56 18:49 17:34 17:00 18:01 14:33 19:59 18:54 13:45 18:28 18:18 19:36 19:17	188 312 175 270 422 213 342 242 450 228 308 91 372 233 93 231 249 140 348 179 167 297 388 140	188 277 140 270 392 213 342 242 433 228 308 91 372 180 93 231 249 120 318 179 167 297 368 127

-	С		E	F	G	H	I	J	K	L (do not E	M
年	月	H	星期	農曆	地區	內容	概要	起始	完成	總時長(分)	淨時長(分)
017	6	25	H	六月初二	八仙	橫山腳 > 仙姑峰 > 黃嶺 > 烏蛟騰	夏日八仙嶺與船灣大泥灘景色尤絕	14:51	18:41	230	230
017	7	8	大	六月十五	金山	金山家樂徑 > 鷹巢山 > 豊力樓	全程雷暴警告閒逛金山看猴群百態	15:44	18:06	142	129
017	7	9	H	六月十六	青山	良田坳 > 大峽谷 > 青大石澗 > 白泥	細賞靜美震憾大峽谷再走青大石澗	14:37	18:01	204	204
017	7	15	大	六月廿二	西貢	水浪窩 > 雞公山 > 嶂上 > 北潭坳	末段大鵬強雷暴十二分鐘落北潭坳	15:04	17:57	173	158
017	7	22	六	六月廿九	馬鞍	鹿巢山 > 昂平 > 大金鐘 > 南山	大暑時氣大晴天昂平大金鐘大海景	15:21	19:18	237	237
017	7	29	大	閏六月初七		獅子山上村 > 回歸亭 > 慈沙古道	雙颱風下沉氣流下緬懷獅山木屋區	13:41	15:34	113	113
017	7	30	日	閏六月初八	西貢	高流灣 > 東龍二輋 > 蚺蛇坳 > 赤徑	持續高溫遊東龍二輋是日多人中暑	11:05	15:03	238	227
017	8	5	六	閏六月十四	大帽	老国 > 大蛇脊 > 梧桐寨瀑布群	大蛇脊登大帽禾秧上突變多雲大霧	14:59	19:20	261	261
017	8	6	日	閏六月十五	西貢	大輋嶺墩 > 牛湖墩 > 東心淇	首在西貢早茶牛湖墩群山極其濕熱	9:39	14:09	270	270
017	8	12	大	閏六月廿一	清水	南圍 > 白水碗 > 鴨仔山	南圍古道野草群穿梭至露營灣海邊	15:20	18:08	168	140
017	8	13	日	閏六月廿二	船灣	吊燈籠 > 蛤塘 > 西流江	少有周日晴朗天吊燈籠視野無邊界	9:42	19:33	591	531
017	8	19	六	閏六月廿八	獅山	貴妃徑 > 藤竹徑 > 獅子山 > 樂富	獅山人群齊聚集看日落至市區夜色	15:26	19:45	259	259
017	8	20	日	閏六月廿九	西貢	岩頭山 > 雷打石 > 太墩	夏登貢西三頂不足十公里耗水四升	11:36	18:41	425	305
017	8	26	大	七月初五	紅花	擔水坑 > 山咀機鎗堡	極強雷暴冰雹突襲深圳起步時腰斬				
017	9	3	H	七月十三	八仙	大埔頭 > 九龍坑山 > 九龍坑村	媽娃格如其名不致兩個周日八號波	14:32	16:34	122	122
017	9	9	六	七月十九	清水	大坳門 > 龍蝦灣郊遊徑 > 大坑墩	午後意外雷雨無緣走遍清水灣兩山	16:24	17:09	45	45
017	9	10	H	七月二十	紅花	擔水坑 > 亞公頂 > 純陽峒	純陽峒上灌木極密再度敗走紅花嶺	11:43	16:05	262	262
017	9	16	六	七月廿六	獅山	蜂箱徑 > 藤竹徑 > 九沙古道 > 乾隆古道	初秋霧霾遊獅山小蜂場被主人懷疑	15:25	18:42	197	197
017	9	17	В	七月廿七	馬鞍	恆安>吊手岩>馬鞍山>北港	唯一好天氣之九月周日重上吊手岩	9:24	14:35	311	311
017	9	30	大	八月十一	大檀	石龍拱 > 上塘 > 煤氣管道 > 深井	大雨後陽光乍現短遊石龍拱落深井	15:42	18:15	153	153
							7				
年	月	日	星期	農曆	地區	內容	概要	起始	完成	總時長(分)	淨時長(分
017	9	30	大	八月十一	大欖	石龍拱 > 上塘 > 煤氣管道 > 深井	大雨後陽光乍現短遊石龍拱落深井	15:42	18:15	153	153
017	10	1	日	八月十二	船灣	犁頭石 > 三椏 > 下苗田	沿途間中大驟雨苗三古道更遭水淹	13:01	17:53	292	168
017	10	2	H	八月十三	大嶼	東梅古道 > 神樂院 > 愉景灣	十月仍是盛夏神樂院山能見度極佳	15:04	18:03	179	163
017	10	7	大	八月十八	馬鞍	倚天脊>飛鵝山>尖尾峰	尋找風暴肇事者迷路蹤跡登飛鵝山	13:27	18:00	273	273
017	10	8	Ħ	八月十九	離島	東龍島南堂尾 > 南堂頂 > 碼頭	第四百次遠足日秋老虎下環遊東龍	11:42	16:17	275	250
017	10	14	六	八月廿五	大欖	川龍 > 白石橋 > 牛寮 > 川龍	卡努前夕風勢兇猛牛寮腹地一片空	14:57	17:03	126	112
017	10	21	大	九月初二	城門	山塘新村 > 大埔滘林區 > 交叉石 > 針山	交叉石環境開揚日落時分倍添美意	15:11	19:18	247	247
017	10	22	H	九月初三	船灣	瞭望台>五肚>鎖羅盆澗>荔枝窩	山季開鑼鎖羅盆後山澗道荒蕪難行	9:35	18:30	535	485
017	10	28	B	九月初九	紅花	擔水坑 > 紅花嶺 > 礦山 > 塘肚古道	秋高氣爽上紅花嶺落礦山終能成功	12:23	17:31	308	308
017	10	29	В	九月初十	西貢	曝罟灣>大蛇灣>白臘>花山海岸	全走糧船灣花山海岸探奇里程封王	9:45	18:29	524	524
017	11	4	大	九月十六	八仙	山寮 > 純陽峰 > 仙姑峰 > 烏蛟騰	八仙嶺芒草群綠樹間亮相稍見規模	15:33	18:11	158	158
017	11	5	B	九月十七	西貢	蚺蛇尖>米粉咀>短咀>長咀>大浪	九個半小時長征西貢一尖三咀三灣	9:54	19:08	554	554
017	11	11	六	九月廿三	大嶼	石獅山>獅龍古道>大東山>黄龍坑	雙十一大東高地換上秋裝惜欠陽光	13:50	19:13	323	303
017	11	12	日	九月廿四	船灣	長牌墩 > 鵝髻頂 > 紅石門 > 大峒	天雨難免掃興但紅石門美態得維持	9:44	16:40	416	416
017	11	18	六	十月初一	大帽	燕岩>大帽山>荃錦坳>川龍	燕岩竹林氣勢非凡隨毅行者登大帽	16:30	19:50	200	190
017	11	19	日	十月初二	船灣	橫七古道 > 梅子林 > 西流江 > 下苗田	世界廁所日遊牛屎湖吃雞屎藤應景	9:10	18:34	564	519
017	11	25	大	十月初八		獅地 > 白沙澳 > 老虎騎石 > 黃竹塱 > 嶂上	無陽光下登老虎騎石密林特威舒適	12:52	18:08	316	286
017	11	28	=	十月十一	大檀	川龍>煤氣管道>圓墩>桃坑峒	後段多錯走沒探畢全數煤氣柱留憾	12:23	17:59	336	336
	12	2	六	十月十五	城門	城門>針山>草山>元墩下	陽光普照下針草山連登再訪交叉石	15:10	18:35		205
017							1001			205	
017	12	3	日	十月十六		大華嶺墩 > 大枕蓋 > 大蚊山 > 長咀 > 蛇尖	長咀上尖賞日落巨月攀高全年最多	9:38	19:20	582	552
017	12	9	六	十月廿二	城門	城門>仁興礦場>城門峽>下城門	旺中帶隱仁興礦場下玩模型機熱點	14:22	16:30	128	128
017	12	10	日	十月廿三	西貢	上窰郊遊徑>北潭坳>西灣>北潭涌	三小時五分完程無不適表現大躍進	8:56	12:01	185	185
017	12	11	-	十月廿四	西貢	水浪窩 > 引水道上雞公山 > 水浪窩	賽後額外休息日非常小徑登雞公山	14:49	17:49	180	180
017	12	16	六	十月廿九	大欖	圓墩 > 煤氣管道 > 大欖涌村	狂風晴天下終覓得三十九支煤氣柱	15:31	17:34	123	123
017		17	Ħ	十月三十	船灣	石水澗 > 鹿湖峒 > 紅石門 > 迷椏走廊	山季首個寒冷日紅石門迎短暫藍天	9:26	16:44	438	438
017	12	25	日	十一月初八	境外	江西廬山	索道突停運造就意外遠足日賞奇峰	9:50	13:00	190	190
017	12	27	Ξ	十一月初十	五桂	魔鬼山 > 安聯廢村 > 鯉魚門	鯉魚門後山炮台群中尋安聯廢寮屋	15:52	17:42	110	110
017	12	30	六	十一月十三	馬鞍	花心坑 > 石芽背 > 東洋山 > 蠔涌	突破四百小時後急遊東洋山落蠔涌	16:05	18:03	118	118
017	12	21	B	十一月十四	西貢	蟾蟝石頂 > 睇魚岩頂 > 罾棚角頂 > 上窰	全年最後的瘋狂兩月內訪極東四咀	9:30	17:50	500	500