

Тема: «Здоровье человека и его охрана(обобщение).»

План

1. Здоровье человека.

А) Соблюдение санитарно-гигиенических норм.

Б) Правила здорового образа жизни.

В) Укрепление здоровья: закаливание, аутотренинг, двигательная активность, сбалансированное питание.

2. Наследственные заболевания:

А) Необходимость знания своей родословной.

Б) Предупреждение генетических заболеваний.

В) Наследственные заболевания и предупреждение их распространения.

3. Человек и окружающая среда.

Задания

1. Повторить п. 1, 16, 23, 44, 54, 59.(Прочитать, вспомнить содержание)

2. Подготовить устные ответы по пунктам плана.