

**KISI-KISI PENILAIAN AKHIR SEMESTER (PAS)**  
**TAHUN PELAJARAN 20.. / 2..**

Satuan Pendidikan : SMPN  
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani dan Olahraga Kesehatan  
 Kelas / Semester : VII / 1  
 Alokasi Waktu : 90 menit  
 Kurikulum : 2013

No.	Kompetensi Dasar	Ruang Lingkup Materi	Indikator	No. Soal	Bentuk Soal	Bobot Soal	Level Kognitif
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Mempraktekan variasi dan kombinasi teknik dasar salah satu permainan dan olahraga beregu bola besar dengan koordinasi yang baik serta nilai kerja sama toleransi, percaya diri, keberanian, menghargai lawan, bersedia berbagi tempat dan peralatan	Sepak Bola	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menganalisis permainan sepak bola dengan bagian-bagian tubuh yang tidak diperbolehkan dalam permainan tersebut.</li> <li>- Menganalisi teknik dasar permainan sepak bola.</li> <li>- Memahami dan Menjelaskan teknik dasar menendang bola bagian luar dalam permainan sepak bola</li> </ul>	1    2   3  4	PG    PG   PG  PG	2    2   2  2	L2    L2   L2  L2

No.	Kompetensi Dasar	Ruang Lingkup Materi	Indikator	No. Soal	Bentuk Soal	Bobot Soal	Level Kognitif
1	2	3	4	5	6	7	8
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memahami dan menjelaskan teknik dasar menghentikan bola dengan kaki bagian dalam</li> <li>- Memahami dan menjelaskan teknik dasar menghentikan bola dengan dada</li> <li>- Memahami kelanjutan dari teknik dasar menahan/mengontrol dalam permainan bola sepak</li> <li>- Memahami kelanjutan teknik dasar mengumpam dalam permainan sepak bola</li> <li>- Memahami tentang teknik permainan dalam permainan sepak bola</li> </ul>	5      6      7      8      9,10,      12	PG      PG      PG      PG      PG	2      25      2      2      2	L2      L2      L2      L2      L2

No.	Kompetensi Dasar	Ruang Lingkup Materi	Indikator	No. Soal	Bentuk Soal	Bobot Soal	Level Kognitif
1	2	3	4	5	6	7	8
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memahami dan menjelaskan teknik dasar passing bawah, passing atas dan smesh dalam permainan bola voli</li> <li>- Menganalisis pengelompokan pada teknik dasar permainan bola voli</li> <li>- Memahami dan menganalisis gambar pada teknik dasar bola basket chest pass</li> <li>- Memahami cara menggiring bola dalam teknik dasar bola basket</li> <li>- Memahami cara menangkap bola dalam permainan bola basket</li> <li>- Memahami dan menjelaskan tentang permainan sepak bola</li> </ul>	11 13 14,1 6 15 41 42	PG PG PG pg Uraian uraian	2 2 2 2 5	L3 L2 L2 L2 L2 L2

No.	Kompetensi Dasar	Ruang Lingkup Materi	Indikator	No. Soal	Bentuk Soal	Bobot Soal	Level Kognitif
1	2	3	4	5	6	7	8
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memahami dan menjelaskan proses teknik dasar mengumpam pada permainan sepak bola</li> <li>- Memahami fungsi dari teknik dasar tosset pada permainan bola voli</li> </ul>	43	uraian	5	L2
2.	Mempraktekan variasi dan kombinasi teknik dasar salah satu permainan olahraga beregu bola kecil dengan koordinasi yang baik serta nilai kerjasama, toleransi, percaya diri, keberanian, menghargai lawan, bersedia berbagi tempat dan peralatan	Kasti	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memahami dan menganalisi teknik dasar permainan bola kecil kasti</li> <li>- Memahami dan menjelaskan kelanjutan dari teknik dasar gerakan memukul dalam permainan kasti</li> <li>- Memahami dan menjelaskan aturan permainan kasti</li> </ul>	17	PG	2	L2
				18	PG	2	L2
				19	PG	2	L2
				20	PG	2	L2

No.	Kompetensi Dasar	Ruang Lingkup Materi	Indikator	No. Soal	Bentuk Soal	Bobot Soal	Level Kognitif
1	2	3	4	5	6	7	8
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memahami dan menjeaskan cara teknik tangkapan dalam permainan kasti</li> <li>- Menganalisisgaya memgang raket yang benar pada permainan bulu tangkis</li> <li>- Memahami dan menjelaskan tentang hasil akhir yang pukulan lob pada permainan bulu tangkis.</li> <li>- Memahami dan mengetahui perbedaan dari hasilpukulan forehand dan backhand pada permaian bulu tangkis</li> </ul>	21 22 23 24 25	PG PG PG PG PG	2 2 2 2 2	L3 L2 L2 L2 L2

No.	Kompetensi Dasar	Ruang Lingkup Materi	Indikator	No. Soal	Bentuk Soal	Bobot Soal	Level Kognitif
1	2	3	4	5	6	7	8
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memahami dan menjelaskan tentang hasil akhir yang pukulan dropshot pada permainan bulu tangkis.</li> <li>- Memahami dan menganalisis teknik dasar pukulan forehand drive pada permainan tenis meja.</li> <li>- Memahami dan menjelaskan tentang teknik pukuan chop pada permainan tenis meja</li> </ul>	26	PG	2	L2
3.	Mempraktikan variasi dan kombinasi teknik dasar atletik dengan koordinasi yang baik serta nilai, percaya diri, keberanian,	Lari	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menganalisis nomor lari jarak pendek pada cabor atletik</li> <li>- Memahami dan mengetahui teknik dasar pada saat start jongkok lari jaak pendek</li> </ul>	27	PG	2	L3
				28	PG	2	L2

No.	Kompetensi Dasar	Ruang Lingkup Materi	Indikator	No. Soal	Bentuk Soal	Bobot Soal	Level Kognitif
1	2	3	4	5	6	7	8
	menghargai lawan, tempat dan peralatan		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memahami dan Menyebutkan nomor nomor atletik cepat</li> <li>- Memahami dan gerakan pada fase aba-aba siap di start jongkok</li> <li>- Memahami teknik gerakan badan pada saat finish dalam nomor Lari jarak pendek</li> </ul>	29 30 31	PG PG PG	2 2 2	L1 L2 L2
4.	Memahami konsep variasi dan kombinasi keterampilan olahraga bela diri	Pencak Silat	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memahami dan menganalisi seni bela diri yang berasal dari Indonesia</li> <li>- Memahami dan Menjelaskan teknik tangkisan luar</li> <li>- Memahami dan Menjelaskan teknik dengkulam</li> </ul>	33 34 35	PG PG PG	2 2 2	L3 L2 L2

No.	Kompetensi Dasar	Ruang Lingkup Materi	Indikator	No. Soal	Bentuk Soal	Bobot Soal	Level Kognitif
1	2	3	4	5	6	7	8
5.	Memahami konsep latihan drajat kebugaran jasmani yang terkait dengan kesehatan dan keterampilan dan hasilnya		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memahami dan menganalisis istila-istilah kebugaran jasmani</li> <li>- Memahami dan menjelaskan teknik teknik gerakan sit up</li> <li>- Memahami tentang gerakan coll down</li> <li>- Memahami dan menjelaskan teknik gerskan push up</li> <li>- Memahami dan menjelaskan teknik gerakan back up</li> <li>- Menjelaskan tentang kebugaran jasmani</li> </ul>	36 37 38 39 40 41	PG PG PG PG PG Uraian	2 2 2 2 2 2	L3 L2 L2 L2 L2 L2