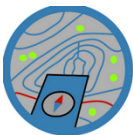


Stifinnernes halvårsprogram om FRILUFTSLIV

Stifinnerne arbeider i patruljer og bidrar til samarbeid og vennskap i patruljen. De skal utvikle praktiske ferdigheter via «learning by doing», få erfaring med et aktivt friluftsliv, utvikle sitt moralske kompass og prøve seg på ledelse.

Uke	Mål innen Friluftsliv	Tema for møtet	Tips til gjennomføring
34	F8	Bli kjent med nye speidere Bålkos Presentasjon av halvårsprogrammet Lage patruljeregler. Pinneleken	Noe godt å spise rundt bålet? Hvordan vil vi ha det i patruljen? Hvordan snakker vi sammen? Sjiraffspråket https://utemix.no/aktiviteter/pinneleken
	F1, F9	Kanopadling og sikkerhet i kano	Øving på padleteknikker og lære trygg bruk av kano i vær og vind. Få god fart på kanoen.
	F3	Natt i naturen	https://friluftslivetsuke.no/bli-med-pa-nattinaturen/ Gjør det til et lavterskel tilbud. Ikke en erstatning for helgetur.
	F2	‘ KART OG KOMPASS merket 	Finne himmelretningene ved hjelp av sola og andre kjennetegn i naturen. Lære om o-kart og 1:50 000 kart med karttegn, høydekurver og målestokk. Del patruljene i mindre lag så alle blir aktive med kart og øving. https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kart-og-kompass

F2	Kart og Kompass del 2		Ta ut en kompasskurs og lære å orientere kartet ved hjelp av kompass. 16 himmelretninger, målestokk og ekvidistanse. Leker og konkurranser som trener kart og kompassbruk. Eks: Karttegnstafett, O-bingo, sanselek https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kompassretningslek http://aktivitetsbanken.no/orientering/ovelser/bingo-o/ https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/klappekompass
F8	Fuglekjennskap. Merke 		Se krav til merket her. https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/fuglekjennskap Ha fokus på å lære speiderne 5-10 forskjellige fugler av utseende og hva som kjennetegner de. Bygg eventuelt fuglekasser. Da trengs to møter (minst)
F4	Mat på stormkjøkken		Kjenne til forskjeller mellom ulike typer brennere Mat og drikke på tur, hva er viktig å ta hensyn til? Patruljene øver på bruk av stormkjøkken. (to og to så alle deltar og prøver). Kok kakao og stek pannekaker eller noe annet godt.
F6, F10	Turplanlegging med patruljen		Fellesutstyr, lage personlig pakkelliste og for patruljen Matplan for hele turen Allemannsretten – hvorfor er den viktig? Hvilke hensyn må dere ta på tur i forskjellige naturtyper som kyst, skog eller fjell? Skriv risikoanalyse. Se under sikker speiding her https://www.madlaspeiderne.no/info-1
F3	Øvelse som forberedelse til patruljetur Bygge en leirplass til patruljen for overnatting i skogen, gjerne med bål plass.		Finne egnet plass for gapahuken, vurdere underlaget i forhold til fukt, vindretning osv. Ta med tarp eller presenning, tau, kniv og øks og la patruljene bygge hver sin gapahuk, bål plass og trefot til gryteoppheng under veiledning av ledere. Tarp kan lånes på frilager.no

F1, F3, F7, F8	Patruljetur/patruljehaik (light med ledere i nærheten), gjerne med sykkel eller kano. Overnatting i telt, hengekøyer eller tarp.	Dra til et naturområde som er helt nytt for dere. Hvordan tilpasser dere turen til forholdene? Kjenner dere trærne i området dere er i? Ha med plantebok Skriv logg. Ledere er i området, men skal la patruljene prøve å klare seg selv
F13	Spikkekurs Trenger nok 2 speidermøter til dette	Ta med emner som egner seg for spikking. Begynn gjerne med et troll, smørekniv e.l. Bruk tid på å dekorere med kniven. Slip kniven om nødvendig https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/spikkekurs https://www.nrk.no/video/spikk-en-smorkniv_214121
F5, F11	BÅLMERKET med bålkonkurranse 	https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/bal Ulike typer bål. Når bruker vi de forskjellige? Hvordan får vi best fyr på et bål. Spikke flis. Bruke tyrived (hva er tyrived?) Patruljene trener på egenhånd. Alle har kniv, øks, sag og ved tilgjengelig. De finner selv tørt materiale til opptenning, spikker fliser el. La de øve og prøve! Brenn av snora konkurranse: https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/brenn-av-snora Bålreglene
F2	Geocaching 	Bruk telefonen og appen Geocaching. Trenger ikke abonnement. Det ligger en del åpne cacher. Se krav til merket her https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/geocaching
F12	Førstehjelp. Merke 	Se krav til merket https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/forstehjelp-0

	F11, F12	 Livline. Merke.	Se krav til merket her https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/livlinekasteline Suppler med øvelser i redning og førstehjelp ved drukning. Se https://www.rodekors.no/forstehjelp/tema/drukning-vannredning/
	F7 F8	Naturbingo i mørket	For å utvikle speidernes evne til å bruke sansene i mørket og øke bevisstheten om naturens lyder, lukter og former om kvelden. Aktiviteten oppmuntrer også til samarbeid og stille ferdsel i naturen. Se aktivitet her https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/naturbingo-i-morket
	F3	Postløype om sovepose	Kjekk aktivitet som lærer speiderne om forskjellige soveposer. Se https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/postloype-om-sovepose
	F8	Leirbål i vintermørket	Gjennomfør et leirbål med åpning, aktiviteter, sang, sketsjer, rop m.m. og avslutning. Hver patrulje kommer med bidrag. Bruk speidersangboka eller https://issuu.com/kmspeider/docs/leirb_ishefte_web https://www.madlaspeiderne.no/h/madla/upload/u/Leirbalssanger-og-rop---hele-heftet.pdf