

Психологическое консультирование
школе

- Консультирование психолога в

Автор: Administrator

23.01.2011 13:38

Конспект

занятия

Тип: Индивидуальное с учащимся 10 класса

Вид: Консультация

Цель: Оказание помощи в профессиональном самоопределении
учащимся 10-го класса.

Задачи: Помочь определить направление в
профессиональное будущее.

Методический материал: Диагностическая [методика](#)
[«Профессиональная готовность»](#), [методика](#) [Е. А. Климova «Определение типа будущей профессии»](#),
профориентационная беседа.

Время проведения: 40 минут.

Организация занятия: Индивидуальная консультация проходит
в кабинете психолога.

1. Изучение личностных особенностей, склонностей и
интересов, способностей и профессиональных
интересов учащегося 10-го класса.

2.
 - В ходе психологического исследования
определяется профессиональная
готовность, вид деятельности, который
нравится испытуемому, а также вид

деятельности,
уровне навыков.

который знаком на

-
- На основе результатов исследования составляется заключение о профессиональных предпочтениях учащегося.
-

3.

4. Индивидуальная консультация (профориентационная беседа), в ходе которой под руководством психолога вырабатывается навык целеполагания и планирования.

5.

Для планирования профессионального пути используется схема профессионального планирования, разработанная Е.А.Климовым:

1. главная цель (кем я буду? чего достигну?);
- 2.
3. цепочка более отдаленных конкретных целей (где буду учиться? первая работа, дальнейшие перспективы);
- 4.
5. пути и средства достижения ближайших жизненных целей (ознакомление, проба сил, самообразование);
- 6.
7. возможные внешние препятствия;
- 8.
9. свои возможности; запасные варианты.
- 10.

В соответствии с этой моделью построения плана с учащимся обсуждаются следующие вопросы.

1. Какова ваша главная цель (каким хочешь быть, чего

2. достигь, кем хочешь стать)?
3. Каковы ваши ближайшие жизненные планы?
- 4.
5. Какие существуют пути и средства достижения цели (какие шаги надо предпринять для того, чтобы достигь цели)?
- 6.
7. Какие существуют внешние условия для достижения цели?
- 8.
9. Какие у вас есть внутренние условия (возможности) для достижения цели?
- 10.

Использованная литература.

1. Чернявская А.П. Психологическое консультирование по профессиональной ориентации. - М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2001
- 2.
3. Смирнова Е.Е. «На пути к выбору профессии» СПб, 2003.
- 4.