

Профилактика буллинга (памятка для родителей №1)
Советы родителям по воспитанию для предотвращения буллинга.

Посоветуйте вашим детям (для того чтобы не попасть в группу риска по буллингу):

- не задираться и не зазнаваться
- не показывать свое превосходство над другими
- не пытаться выделяться среди других, если нет для этого повода
- не хвастаться
- не демонстрировать свою элитарность
- не ябедничать
- не «подлизываться» к учителям
- не игнорировать решение группы, если оно не противоречит его нравственным нормам (не плыть против течения своего коллектива)
- не давать повода для унижения чувства собственного достоинства
- не демонстрировать свою физическую силу
- не взывать к жалости окружающих в связи со своими хроническими заболеваниями или физическими недостатками, так как в мире много жестокости
- даже самые неординарные способности человека – это не повод для зазнайства и ощущения своего превосходства над другими
- своим даром, увлечениями надо научиться привлекать детей к себе, а не отталкивать от себя
- одаренность вашего ребенка должна быть направлена на благо группы и колледжа, чтобы одноклассники гордились, что они учатся вместе с ним, а не завидовали ему (лучше защищать честь группы, а не отказываться от участия, мотивируя отказ постоянной занятостью).

Если профилактические меры не помогли и ваш ребенок оказался жертвой буллинга, родители должны:

1. Понять истинную причину происшедшего с ним.
2. Убедиться, что ваш ребенок действительно стал жертвой буллинга.
3. Сообщить об этом куратору учебной группы или в администрацию колледжа.
4. Сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации.

Профилактика буллинга (памятка для родителей №2)

Если вашему ребенку не с кем гулять, он последним уходит из группы, не интересуется жизнью коллектива и не считает себя его частью – он уязвим, и может стать потенциальной жертвой.

Следует обратить внимание на типичные признаки, которые помогут родителям предпринять меры по предупреждению травли ребенка в колледже, или чтобы ребенок не превратился в агрессора.

1. Не хочет идти в колледж, даже если сделаны уроки.
2. Мало говорит об одноклассниках, практически никого не упоминает.
3. Встает с утра с плохим настроением, если ему необходимо идти в колледж.
4. Радуется, если заболел.
5. Не знает номеров одноклассников, или не желает никому звонить, чтобы узнать домашнее задание.
6. Ребенок приходит из колледжа взвинченным, нервным, с плохим настроением, очень долго не хочет разговаривать и не открывается: замыкается в себе и не желает отвечать на вопросы.
7. Приходит домой в потрепанной, порванной или грязной одежде.
8. Пропадают и быстро портятся его вещи, даже если ребенок аккуратен.
9. Выбирает длинный и неудобный путь в колледж.
10. Крадет деньги у родителей (чтобы раздавать).
11. Часто выпрашивает деньги у родителей (чтобы раздавать).
12. Плохой сон и аппетит тоже могут свидетельствовать о наличии буллинга в отношении ребенка.

Родители также могут заподозрить, что ребенок подвергается буллингу, если у него вдруг появляются проблемы со здоровьем: депрессия, бессонница, боли в животе, раздражительность. Таким образом, целый букет депрессивных признаков могут свидетельствовать о наличии серьезной проблемы – буллинга по отношению ребенка в колледже, о необходимости предпринять меры для ее решения.