Sei Temperante?

1. *Quando vedi qualcosa che ti piace (da mangiare, da bere...)*
   lo compro subito 1
   resisti per principio 2
   rifletti se è conveniente per te 3
2. *Pensi che la sessualità possa essere totalmente sottomessa alla ragione e alla volontà?*
   si 1
   no 3
3. *Quando fai qualche cosa di piacevole (uscire con gli amici, un buon pasto, leggere un romanzo...) lo fai senza rimorsi?*
   sempre 3
   spesso 2
   raramente 1
4. *Se hai del tempo per le tue attività co-minci dalle cose più importanti anche:*
   se non sono le più piacevoli 3
   spesso dalle cose più importanti, qualche volta dalle più piacevoli 2
   dalle piacevoli e rimandi le altre 1
5. *Se durante un lavoro importante, ma barboso, ti viene in mente qualcosa di piacevole,*
   resisti quasi sempre 3
   spesso 2
   raramente o mai 1
6. *Quando hai sostenuto a spada tratta qualcosa e poi ti accorgi di esserti sbagliato, ammetti il tuo errore?*
   sempre 3
   qualche volta 2
   mai 1
7. *Quando hai iniziato un libro di grosso spessore culturale arrivi fino in fondo?*
   quasi sempre 3
   spesso 2
   raramente o mai 1
8. *Ti sei arrabbiato nelle ultime 24 ore?*
   una volta 1
   più volte 2
   neanche una volta 3
9. *Sei considerato:*
   un orso 1
   una piacevole compagnia 3
   un monopolizzatore di attenzione 0
10. *Quando al tuo abbigliamento, cambi pantaloni e maglione...*
    meno di una volta alla settimana 1
    sei capace di portare il medesimo maglione due giorni di seguito 2
    cambi maglione e pantaloni una volta alla settimana 3

Somma i risultati.
Da 10 a 15: sei proprio poco temperante!
Da 1 5 a 20: sei ancora lontano dalla vetta della temperanza.
Da 20 a 25: congratulazioni! Ma amati di più.
Più di 25: che la tua "perfezione" ti renda felice e portatore di gioia a tutti quelli che incontri.

In tono scherzoso, con lo scopo di valutare azioni e comportamenti della quotidianità di ciascuno, vengono proposti i seguenti test puramente indicativi. A ogni risposta corrisponde un punteggio e si consiglia di coprire i numeri accanto alle domande per non essere condizionati nelle risposte.

(I test sono tratti da B. FERRER0, *I doveri dell'uomo*, ELLEDICI).