愛你一輩子守護團

www.20187.org.tw

#玩中學活動

2015玩中學(下)星光野炊露營趣

文 / 047愛玲 2015-11-23



日期:2015年11月14、15日

地點:南投顏氏牧場、桃米生態村、廣興紙寮

費用:每人2,800元(含交通、5餐、導覽、手做、場地費、保險及其他雜支)

對象:愛團各期志工及家屬

注意事項:露營現場可供租借之帳棚數量有限，僅剩一頂 6人帳600元可租借並請自備睡袋。

主辦:愛團玩中學小組&BNF團隊



主辦愛玲的分享

<心情二三事>

當團隊決定以「露營」作為玩中學下半年活動，並賦予我「主辦人」的角色，到整個活動圓滿結束，這過程中，心情隨之起伏，箇中滋味也是多層次的變化。

前味:期待、擔心、緊張～～



「露營」似乎是我"遙遠"少女時代曾經有過的事，對於現在的我而言，可算一種新鮮的體驗吧，當然也是殷殷期盼著。

然而，承辦這樣一項不熟悉的活動，心中難免負擔。首先，要張羅多數人吃住不是問題；但是，當餐宿通通都要自己動手才能從無到有的時候，就非同小可了。

中秋節颱風來襲，「沒關係！露營那一天，我就可以徜徉在滿天星斗下盡情地享受夜空囉！」

「運籌帷幄」多時，10月初實地場勘之後，察覺一些現況與我們預估的有所差異，趕快再上緊發條修正調整。

越是接近活動日，心中情緒百般複雜，時而雀躍、時而擔憂；流程與場景不斷在腦中演練、關切天氣預報；甚至緊張兮兮地check有無遺漏、或哪個環節還OK 嗎？但只要一浮現「星光、野炊、露營趣」的畫面時，又覺得好興奮、好期待喲！

中味：溫馨、美好、感動～～

經過六次籌備會議，從集思廣益、縝密計劃，到各司其職準備完成，就等活動登場的這二天了。也不曉得是我們盡人事的周全準備，還是老天爺的護佑，所有一切的美好，只能說是「天時地利人和」。

(1)天氣晴朗、氣溫適中：露宿在外最擔心的「落雨」和「低溫」，在這初冬的季節，我們都沒遇著，實在太感恩了！

(2)來到這居台灣中心位置的山城小鎮，進行一場與大自然對話的生態學習之旅；享受露營場地簡約古樸、天然曠野的好風光；參訪古早紙寮、體驗手工造紙的文創活動。埔里的好山好水—我們感受到了。

(3)這不只是親子共遊，也是愛團的家族聚會。家人溫馨陪伴、孩子們和樂玩耍、夥伴間相互協助支援，愛與關懷於彼此間如此真誠地暢流。

車程中，大家熱烈參與動腦遊戲及興高采烈地歌唱，難得的是伍佰和六佰的飆歌(哈哈！是慧英姐和永正啦)。到了營區大家合力打造我們"野外的家"，享受野炊的樂趣及豐盛的食物。小孩拿著手電筒在帳篷裡打鬧，大人們難得悠閒在夜空下話家常。

最 High 的時刻，當然就屬精心策劃的星光晚會囉。真言的吐露、俏皮整人的遊戲、「小蘋果」帶動唱、烏克麗麗「小手拉大手」的表演、動人的旋律伴來感性的氛圍、以及夥伴們給我的大驚喜～生日祝福。(哇！太感動了，如此用心的安排。)

第二天的幸福早餐及神秘嘉賓到訪，捎來特別的禮物，都讓大家倍覺窩心與溫暖。

後味：開心、回甘、感恩～～

活動於不捨中落幕，大家相約明年再見。回想這近半年工作夥伴為一個共同目標而前進，分享腦力激盪、解決問題後的愉悅感與成就感。

「成就一件美好的事情往往需要集結眾人的力量才能完成。」超開心自己有能力可以成為這眾人之一，也感恩這次所有參加的夥伴和家人、幕後支援的人員、及協助的店家，讓我們認識了埔里的好風光，享受了美味的在地佳餚，也體驗了露營的樂趣。

玩中學團隊不只帶大家玩樂學習，原來這次也幫多位夥伴達成多年來的心願，能當「圓夢人」是何其幸福與開心啊！□□

期待下一次創造更多的美好。

分享與回饋



慧英的分享1

人生有一些畫面，會烙印在你心頭上，一輩子都忘不了。

在這次玩中學露營之前，只在35年前去過一次露營。23歲的我，還在美國修讀碩士，暑假與先生約了他大學同學老王，開車往威州北部一遊。某日已經到了九點多，終於找到露營地，匆匆摸黑搭了帳篷，累壞了的我們躲進睡袋就睡了。翌日清晨醒來，探出帳篷，一眼望去是針葉林與藍天倒映的碧藍湖面。天啊！原來我們的營地就在湖邊。就是這個探頭看到的美好畫面，在我八年多前化療臥床奮戰時，撫慰我無助的心靈。

這次愛團露營，老骨頭的我帶著忐忑的心參加，一方面想再突破人生經驗，更主要的是想以實際行動來支持主辦活動的玩中學團隊，但對上了年紀的我，擔心能否適應。兩天一夜的活動，在團隊六次籌備會議後，無論是參訪景點、露營烤肉團康、旅途餘興，樣樣都讓所有參加的老老少少，覺得精采又好玩。但說真的，老骨頭睡那營地高低木頭平台，的確睡的很不安穩。半夜一點多，我被那極不舒服的背痛弄醒，向外望到野狗在營地裡晃著尋找著食物，膽子小不敢出去，為了應付那那硬梆梆的突起木條，只好試坐著睡、試躺著睡，翻來覆去，還好昏昏沉沉地又睡著了。

醒來已是清晨。我探出帳蓬，看到了若羚、慧娟、愛玲正在準備早餐。看來是主廚的若羚，頭髮散放下來，認真地炒著菜，就像一大早在廚房裡忙著的媽媽，慧娟愛玲則在旁邊處理材料。空氣冷冷的，鍋裡冒著煙。行前我知道玩中學六人小組(若羚、慧娟、愛玲、蕙美、佩茹、淑美)，為了物資花了好多時間，單單帳蓬鍋鏟燈具瓦斯爐油鹽醬料，我在群組看著她們的討論，只覺得:天啊！真是麻煩的事啊！前一天聽到有人在交待:"巴士車箱行李不要壓到雞蛋"，啊！她們還準備這些，蛋會破耶！真是有夠骨力！

直至那天清晨，我這大懶蟲才知道，原來她們就是要在這涼涼的清晨，用熱騰騰的大鍋鹹稀飯與湯麵，來寵壞我們這群大人小孩。那熱湯吸哩呼嚕吃進肚裡，溫暖了胃，感動了心啊~我感恩啊！

這趟露營讓每個人都有了滿滿的收穫，我也多收了一張幸福畫面。

那大清晨醒來，探出帳蓬，樹下幾位美麗的媽媽們準備早餐的情景，這充滿愛的畫面，我已經好好地收進我的快樂彩盒。



慧英的分享2

路上 我旁邊坐了兩個小男孩

我沒兒子 對男孩總是不知所措

但兩天下來 我是完全被迷住了.

一個好冷靜 總像是在思考

一個大聲笑 看來就是開心

因為有玩中學小組的付出 創造了這樣的一個機會

這兩個男孩的媽媽 才能帶他們出來經驗人生的第一次露營

我看著他們兩天 忍不住會去想他們長大會是什麼模樣

很難描述我對他們長大後的想像

愛團裡長大的孩子 我怎麼想都是那種很有擔當的年青人

我是那種很不會逗小孩 也不會記孩子名字的人

但 昨天下午當我隔著巴士走道 與他們兩個相望時

哈哈 我覺得不止我愛他們, 他們也很愛我耶



青娟的分享:

一直以來, 就好想帶著孩子們參與露營,

讓他們有機會多多接觸大自然, 暢走在自然中,

但由於人力, 物力缺乏, 夢想總歸是夢想.....

感謝玩中學團隊，用心規劃的星空露營活動，
讓我有機會帶著孩子參與，能夠圓夢，
好美的二天，愛團每位團員都很棒，
不管是大人、小孩，每個人都很自在地展現自己，
我看到了大自然的美景，並拍了好多的照片。
更棒的是在清晨，我親眼看到了太陽升起的那一刻。

另外其它活動也都很盡興：
第一次自己和孩子合力架帳蓬，很有成就感，
烤肉和團康，大家圍在一起，既熱鬧又有趣。
生態導覽，小姐導覽的很用心，讓我們更認識青蛙，
廣興紙寮，大家很努力的在做著屬於自己的DIY創作，
車上活動和唱歌：讓大家在漫漫車程中，快樂享受。

小孩們透過活動，很快地熟識玩耍在一起。
能在繁忙的城市中，找二天到戶外散散心，
給自己吸收滿滿的大自然能量，真的是很棒。
謝謝老天爺給的好天氣，謝謝活動人員們用心的籌劃。
活動辦的真好，妳們真棒。



貴美的分享

11/14、15兩天真是一個令人歡樂欣喜的日子，那就是要和愛團的同學們一起玩中學露營去，那份快樂的心情從一早巴士的成語接龍拉開序幕~~

一路上主持人若羚姐真的是熱力十足活潑有勁，讓大小孩們都玩的不亦樂乎，然後在途中看到中部99峰，真是美麗無比. 來到第一站元首館、第二站牛爾藝術村祭祭五臟廟，園中亦充滿了藝文石雕的古早鄉村味，下午的桃米生態村更是讓人體會到無情的地牛翻身，雖帶走一些無奈，但也讓人們了解只要願意努力求生存，永遠有新契機和受創過後的好風景.

接下來的紮營、烤肉、晚會、及隔天一早的什錦麵素粥、咖啡香還有台中愛團的好同學們為我們帶來的驚喜與祝福, 還有大小孩們的通力合作讓我們很迅速的收拾好告別了顏氏牧場等等.....

在這兩天的行程讓我們充分感受到玩中學團隊的細心、用心、耐心、愛心、那一顆顆真摯的心都是為了讓每一個人開開心心, 感謝您們對我們的付出讓我們只能說能有這趟知性之旅, 真是"福氣啦！"



2015/11/14-15星光 野炊 露營趣 蕙美有感

感謝(一)所有報名參與的夥伴, 因為您的熱情支持, 給我們團隊學習服務的機會得以一同跳脫生活的舒適圈, 放鬆繁忙緊張的步調與心靈, 來到這地靈人傑,好山水,好氣候, 好酒, 好藝術人文的埔里, 排除一切物質慾念, 盡情享受大自然給予的一切, 共創美好時光, 增添與家人的親密關係與夥伴間的情誼.

看見不論大小孩子們的服務不落人後, 搶著幫忙物資及營具搬運, 讓借具提領迅速歸還流程準時~也會協助其他夥伴的搭帳多讚嘆啊! 照顧幼小, 愛團裡長大的孩子就是不一樣! 孩子們一下就熱絡嗨起來玩在一塊, 夜晚都還捨不得歸營呢!

感謝(二)兩天各組桌長的關懷服務及兩位晚會的主持人永正學長與可一, 有你們真好! 工作團隊夥伴佩茹,若羚, 慧娟, 愛玲的集思廣益及這將近半年的一月一籌及行前場勘認領分工, 各司其職及到位! 也辛苦各位了! 蕙美也非常以這團隊為傲. 因為有你們也謝謝有你們的付出, 得以讓活動順利平安圓滿的落幕.

感謝(三)中區愛團的夥伴也是台中市父母成長協會張理事長及振寧姐及羅老師的到訪營區, 來探望並祝福我們並與之共進午餐聯誼! 並致贈鼓勵禮物及讓我們品嚐到當地農產百香果的甜美味濃! 感受到愛團所到之處全省愛連線的相見歡~夥伴們也是超興奮的.

感動(四)一路相陪支持及百忙中出席參與活動全程的我們大家長執行長慧英姐跟著我們重新體驗久未嘗試的露營趣味及一直在背後鼓勵支持我們團隊的興正老師以及副執行長懿行姐及淑美姐兩人雖因家中事故無法成行, 也都一路相挺並提供許多露營物資. 還有行政秘書寶秀的支持! 最後也超感謝帶著腳傷一家出席的倍卿夥伴及家人, 老公與孩子一路體貼照顧開車隨行令人感動. 感謝老天爺的眷顧聽見我們的祈禱心聲, 請太陽公公綻放微笑光芒, 一路給我們好天氣~感恩!

懿行 感謝蕙美將玩中學的人事物的美好, 一一詳實記錄, 陽光微笑~人兒歡笑~活力滿滿~服務溫暖全都錄, 這支由於愛團的理念結合的<玩中學>團隊, 透過活動的用心企畫與服務的手作溫度, 令人十分感動, 留下美好的故事。愛你一輩子#



美華的分享

非常感恩~玩中學策劃執行的伙伴們，精心地安排，讓我們大家一起渡過了既愉悅，知性，充實，溫馨及歡樂的兩天!

可以帶著孩子一起從玩中學習，是很大的收穫!

一起學習 搭帳篷，野炊

一起觀察 大自然的生態環境

一起冒險 挑戰流籠

一起學會 手工紙的製作&拓印

這是個難得的體驗!很高興沒有錯過這次活動😘

另外感謝我們001期心靈解惑師→永正👮

與永正短暫的談話，他點醒了我親子關係中的盲點&迷惑，讓我很受用💗



永正的分享

很高興這次在玩中學活動中看到各位~~

我會參加愛團的原因，是因為22歲畢業後，在工作職場上看見諸多官長在事業及家庭中痛苦的選擇，其實在他們堅毅的外表下多的是不為人知的偽裝，我在陪伴他們的過程中終於了解，「有想法的大人」其實是很辛苦的~~

所以我決定不要重蹈覆轍，在生第一個小孩時搜索了眾多家長團體決定落腳在「愛你一輩子」裡~~

在這兩天一夜的行程中，跟許多夥伴聊天，我要謝謝大家願意敞開心胸聊聊您的現況，而我也要再次送大家我的八字箴言「親人難渡，易子而教」！

咱的孩子呀~~比咱聰明多了，他們清楚瞭解做甚麼事情會讓您開心及憤怒，而我們這些很有想法的父母「為甚麼」會被他們輕易的控制呢??所以把不同家庭孩子放在一起，然後觀察他們的互動，不也是一種父母的成長嗎！但當愛團家長的只禁止一件事，請絕不回家後跟孩子提「你看哪家的孩子多乖多認真」!!

如果您這幾天「剛好」有了這個行為，請自己罰寫愛

團的五字箴言~~~我不是在開玩笑~~我是說真的喲!!

最後，非常感謝玩中學團隊讓我參加這次的活動，凡事都會有最好的結果，祝大家天天開心，願幸福常敲您家大門~~咱們有緣再相見~~001期永正敬上

莉蓁的分享

期待多年的闔家露營願望終於在愛團實現了,一家人能一起享受相聚的時光是最大的幸福，也是無價之寶,感謝愛團玩中學團隊的用心策劃,讓孩子們能在活動中有機會去探索學習並發揮能力,也讓親子能一起學習成長,留下生命中美好的回憶,謝謝你,我愛你~

月容的分享

謝謝若羚您的邀請，玩中學的伙伴們很高興能有機會認識你們，和大家南投兩天一夜的快樂之行，我玩的很開心，期待下一次的相見歡喔！











幕後團隊籌畫紀錄

慧英感恩玩中學團隊。妳們真的太棒了。回家看到妳們每一位都還是大包小包，無私地爲大家服務，我真的好感動。

各位這半年來的努力，讓大人小孩都玩到又學到。謝謝妳們。

淑美感恩團隊每位工作夥伴:團隊經過近一年的時間，除了彼此更熟悉親密外，也展現出更大更多的能力能量，真的好棒！

蕙美謝謝玩中學工作小組一直很幸福有團部各位的陪伴支持與肯定，給我們成長進步的体現機會，感恩！



[2015玩中學下半年籌備會議紀錄]

一場活動的開辦需要有強而有效率的團隊支撐著，2015年玩中學共辦了兩個場次，上半年的輕鬆騎一夏以及這次下半年度的星光野營趣

從2015年6月份就開始第一廠的籌備會議，一直到現場勘查 及五次籌備 不斷修正討論研擬，非常感謝這次籌畫的工作團隊，有了兩次的玩中學成功經驗，相信在未來籌畫更多的玩中學活動，讓參與者活出自己的生命力。點入連結看各次籌備會議的進行如何從無到有，如何討論從發想到確實執行。相信對未來籌辦活動的工作團隊將是個非常棒的典範。<<點入連結詳看更多>>

104/10/9 現場探勘活動



20151009玩中學團隊場勘記 /愛玲

104/10/09 玩中學團隊場勘記 /愛玲參與人員:淑美、蕙美、慧娟、佩茹、愛玲一早，帶著無比的興奮出門，背負旅勘的重責大任，當然也懷著玩樂的心情，尤其我又比其他四位夥伴更雀躍，因為，同時可見到親愛的爸媽。超級駕駛蕙美，帶著我們一路南下，旁邊導航美女佩茹及淑美手機GPS的輔助，我們得以順利進行<<點入觀看詳文>>